

南京民间“药王”，30年练就一双慧眼

街边小花坛里他瞄出十来种草药



束师傅在教记者辨认草药

小花坛里就找出十来种草药

“草药这东西，其实并不神秘，我们住的房前屋后到处都有。”看到记者半信半疑的样子，束学宝爽快地说，“走，我带你去见识见识！”

药店门口就是繁华的街道，难道在这闹市里，还会有中草药？束师傅走出药店，他指着街道边的一个小花坛，“这花坛里面，我就能找出好几种草药来。”他拨开一些灌木，拔出一把“杂草”，“瞧，这就是车前草，车前草有利尿的功能，还能治拉肚子。”“你再看这棵小树上缠绕的细细的藤，这就是何首乌了！”束师傅一边拨拉着，一边告诉记者，我们平常见到的何首乌都是它的根茎，在中药里是有名的补品，但很少有人知道何首乌的藤——“夜交藤”也是一种草药，具有特别的安神作用。

“看，这趴在地上长得像菠菜叶子的是土大黄，也就是南京土产的大黄，它可以通便。一般便秘的人用土大黄煎汤，服用一两次就能通便。”翻了两个花坛，竟然被他找出了十来种草药，有金银花、马齿苋、土牛夕、鸭跖草、地锦草等等。

58岁的束学宝，做了30年的民间采药人，如今，束学宝在南京的一家中药店做煎药师，采药的活是越干越少了，可他打心眼里还是想做一名采药人，尤其是他90多岁的师傅去世之后，束师傅不免心生悲凉，他担心采药的技艺在他这一辈就慢慢消亡了。

在河岸边，束师傅又发现了半夏、五爪金龙等中草药。束师傅笑着说：“草药其实就是这样，它就在我们身边，只看我们有没有眼力去发现它们。”

30多年前，小镇全民出动采草药

说起束师傅的采药经历，可以追溯到30多年前。束师傅老家住江宁周岗镇，当地祖祖辈辈就有一些专业的采药人，束师傅有一位亲戚就是这样一位“药农”。年轻时，束师傅跟着亲戚爬山涉水学习采草药，边采边学，做了几年的学徒，束师傅认识了400多种草药，后来，他也成为一名职业的采药人。

“上个世纪70年代那会，是我们采药人的黄金期，经常有医药公司到乡村去收购草药。”束师傅回忆说，“那时候，镇上几乎是全民出动。农闲的时候，家里的老头老太，甚至刚会走路的小孩都拎个竹篮去采草药了。比如我们那最常见的夏枯草，是一种清热解毒的药材，到夏天的时候，一家人一天可以采上10来斤，我记得那时候公司来收购夏枯草，三五元一斤，10多天就可以收到1吨多草药呢！”

束师傅还曾经为医药公司

收购草药，最多的一年，医药公司光在他老家就可以收到20吨左右的草药。

民间寻不到采药人

如今的束师傅显得有些落寞，“现在民间已经找不到多少采药人了，年轻人没人愿意干这个，草药很少有人认得了！”束师傅告诉记者，现在江宁一带已经没有什么采药人了，一来不再有医药公司走街串巷地去乡村收购，二来也没人愿意干这活。

在十年前，束师傅就告别了专职采药的生活，如今在南京市区的一家药店内打工。采药的情结还是难以消遣，他在回家的路上，只要看到草药，就去附近的山里田间采草药。

自采草药给家人治病

束师傅告诉记者，经常有些亲戚朋友专门找他要一些草药，家人生些小病他也会自己采摘草药煎些中药来治疗。

“有个朋友老咳嗽，我就到山上挖些百部加点桔梗、南沙参配起来，给他服用；患风湿性关节炎的，我就找金刚刺和虎仗泡药酒给他们；患了肠炎的，找新鲜的辣蓼草，抓一把泡水喝一喝就好；还有蛀牙牙疼的，用徐长

青草药泡水含在嘴里，几分钟就可以止痛，还可以消炎。”

有一次，他有个亲戚得了慢性胆囊炎，因为疼痛向他求助。他就采摘些连钱草，让亲戚泡茶喝，果然就缓解了疼痛，束师傅知道，连钱草具有清热解毒、利尿的功效，是治疗胆囊炎的药物中不可缺少的成分。他说，草药还能治膀胱炎，比如把车前草和连钱草一起泡茶喝，就能起到一定的效果。

束师傅说，现在配制、销售中药要考药师资质，他这个年纪也不可能去考证了，只是觉得自己还有些技艺，想着就这么浪费了可惜。如今他就在药店里做煎药师，在大铜锅里熬药膏，在竹扁里“晒”药丸，或者做一些孩子服用的糖浆等等。“我师傅前几年去世了，我这一辈的采药人已经不多，我总想再发挥点余热！”

南京的草药其实有很多

专家说，其实，南京的郊区有很多野生中草药。研究人员曾经发现，在紫金山现存60多种野生蕨类植物当中，有35种以上的野生蕨类植物具有很大的药用功能，紫金山其实

也是名副其实的“药材之山”。

南京中医药大学的专家告诉记者，现在不少地方的中草药都是集中种植，采集、收购都实行了一体化、职业化，以前到野外山林之间采草药的“民间采药人”的确是越来越少了。但“民间采药人”的逐渐退出，并不能说明中草药的利用受到了限制，很多地方的中草药种植、生产都发展迅速，毕竟野外的草药采集总要受到些限制。

不少市民常常自己采摘些中草药来治病。专家提醒说，用自采的草药治病一定要谨慎，首先应能准确地分辨出草药的种类，其次要懂得如何对症治疗，千万别乱用草药来给自己治病，以免治出严重后果。专家也提醒采药人，在野外采集草药要注意保护环境，尤其是像紫金山这样环境优美的地方。

本报记者 都怡文 张星

中国移动 江苏移动 手机话费充值

多款品牌手机 价格大跳水

购移动电话 到鼓楼邮政大厦!

111 83632418

Global Kids 环球宝贝 (12 weeks)

适合2-5岁的宝宝 Available for 2-5 years' baby

This 12-week multi-cultural "journey" explores universal play, music, dance and activities from the Gymboree International community. Global kids encourages even the youngest "travelers" to be global citizens through experiencing world culture with a creative, age-appropriate approach. With a world-class selection of music and a travel journal to record the experience and learning from each destination, families will capture their adventures and create a lasting souvenir.

环球宝贝将带您和您的宝宝进行为期12周的“环球旅行”。宝宝在这里通过游戏、音乐、舞蹈和来自全球不同国家的活动，体验风骨各异的世界文化。在这里每个宝宝都被鼓励成为世界公民。当您和宝宝到学会挖掘世界地图、环球音乐选集和旅行日志——将带您记录下每个目的地的经历和收获。旅途过后，并制作成一份永恒的纪念品。

金宝贝俱乐部总解释权。Gymboree reserves the right to interpret the details of this card.

Come in today and enjoy Global Kids! 快来金宝贝体验最风靡的环球宝贝! 请致电84763477咨询相关课程

金宝贝南京新街口中心 中山路18号德基广场L618 Gymboree Nanjing XJK Center LB18, Deji Plaza, No. 18 Zhongshan Road Nanjing

GYMBOREE PLAY & MUSIC

CCTV “赢在中国”五强品牌! 酒店2折起·机票震撼价·线路有保障

同程旅游网 中国旅游大超市 旅游一站全购齐 www.17u.com 登场贺禧 百元门票网上天天送!

南京e旅游超市 精选南京10家旅行社, 数百条旅游线路, 质优有保障。 推荐周边20家景点, 自助自驾攻略一应俱全。

闪亮登场 大连圣亚海洋世界100元/张/人 每天送出, 网上抢赠, 赠完为止

同程金牌供应商特惠线路 上网预订更优惠

南京腾欢旅行社 83210619	方特欢乐世界一日游天天发 158元 特价买一送一
江苏中山国际旅行社 83619617	皖南第一漂/赤坎古镇/江南大草原一日游 125元 特价买一送一
南京银鹭旅游有限公司 86621785	常州恐龙园一日游 全市最低价! 120元 特价买一送一
南京天翔旅行社有限公司 84219690	盱眙一日游游戏 138元
	常熟沙家浜一日游 148元
	苏州西山采菊采摘 68元

上网赢大奖 同程网独家精彩活动

酒店2折起 | 机票震撼价 | 线路有保障 | 更多惊喜访问 www.17u.com (17U, 一起游) | 服务热线: 400 710 1818 | 本网所有旅游线路均由具备相应资质的旅行社提供!

中国国旅 CITS 南京中国国际旅行社有限公司 江苏海外旅游有限公司

特别推荐 奥运新北京双卧6日 出发日期:9月18日、28日、29日、30日

国庆期间 硬卧 2130元 软卧 2380元 不涨价

线路特点: 独家设计地玩不进店, 连续3晚入住市内4星级酒店, 没有推销商品的唠叨, 多一些新景的娓娓介绍, 金秋北京更精彩!

桂林专列山水游 桂林秀丽山水专列八日 9月19日出发 1290-1490元

特点: 独家设计市内游船午餐名山——生态典范, 古寨瑶寨风情, 畅游大漓江, 更有入住瑶寨风情镇——阳朔, 赏日落彩霞!

贵阳 黄果树 昆明 大理 丽江 单飞9日游 3980元 出发日期:10月17日、24日、31日

线路特点: 轻松游遍云贵两省, 纵横九千里, 潇洒多线游, 超值享受, 更有不走回头路, 丽江直落飞机返回南京, 缩短旅途中的疲劳!

咨询热线: 83538550 83538514 83538554

旅游、订票免费热线: 4008-28-4008 (南京国旅旅游网) www.citsnj.com 多种旅游线路、机票、酒店自由行的预定预交押金选项 最终出发日期、价格、行程以报名时为准。

团体咨询: 83538525 83538518 83538500 83538631 84812666 83538651 83538545 商务会奖: 83538669 总部: 南京中山北路202-1号CITS大楼 总机: 83428999 连锁报名: 珠江 83353612 淮上 52185155 高邮 83438438 泗阳 84583034 泗洪 83215060 盐城 84469723 淮安 83739494 徐州 83212118 连云港 58373733 宿迁 58180058 淮安 86644115