現代快報
2008年9月4日 星期四
责编:程亮 组版:杜敏

资讯南京

24小时读者热线 96060
新闻报料 投诉求助 报纸订阅 广告咨询 便民服务

最全面最及时的实用信息

五星新街口店周六揭盖头

顶级供应商“明星产品”汇集其间添亮点

本周六,五星新街口卖场将以崭新形象开门迎宾,这次重装升级五星充分链接国际现代化零售商的流行元素,进行商业模式上的全新突破。五星高层昨天表示,新店将定位为“五星全国第一大概念旗舰店”,立足于“提供家电解决方案”和“店内服务”的创新,打造一个差异化的新街口旗舰店形象。

“五星电器新街口全新亮相,众多品牌都选择开业时将顶级产品放在五星,在五星新街口店你能看到许多市面上还没有的产品,甚至一些只有影视作品里才有的产品,这就是五星要给消费者的科技体验。”五星电器数码IT事业部经理刘丽表示,奥运会体操决赛裁判用机、具备肢体识别功能的电脑、超薄笔记本、小屏幕袖珍笔记本、超小机箱台式机等近30款代表电脑行业发展前沿技术的机型纷纷亮相,使升级后的五星电器新街口店几成南京地区乃至全国最顶级产品的集中营。

新街口店开业正逢五星秋季家装节开幕,冰箱、洗衣机、彩电、厨卫等传统家电也将借力新街口店开业强势启动家装节,以齐全的产品线、实惠的价格,提供优质的家电套餐方案成为此次五星全面领跑家电秋季家装旺季的主题。目前,五星围绕着消费者不同的扮家风格推出温馨、简约、时尚、个性四大家电套餐。在突出大众畅销机型的同时,五星还为精英人士推出了精品家电集中展示。另外,异业联盟的加入也使得五星新街口店开业惊喜更多,充200元话费得350元,预存50元得200元等一系列活动也将在新街口店重开期间全面展开。 快报记者 黄建军

育儿参谋

孩子看书老串行? 垫个彩色板试试!

成绩差等于贪玩不好学?或者是因为他们太笨了?专家可不这么认为。英国伦敦卡斯商学院的一项调查发现,在出现学习问题的儿童中,70%以上都是由于阅读障碍引起的。

乍听这个词,可能家长们会觉得陌生,但北京师范大学心理学教授、全国学习障碍研究会副会长刘翔平认为,阅读障碍其实是一种很常见的学习障碍,出现率高达10%-30%。

阅读障碍涉及视觉、听觉、语调、语速、记忆等多方面问题。比如,有些孩子在识字方面有困难:记不住字,刚学的就忘;错别字连篇,经常多一笔或少一笔;有时还会把文字的左右弄颠倒。有些孩子则在阅读时出问题:朗读时增字或减字;听写成绩很差;阅读时必须用手指着,不然就串行等。其他如精力难以集中,思维跳跃快;方向感、距离感差;学习很容易疲劳等,也都属于阅读障碍。

“记字慢、看书串行都是阅读障碍。如果发现孩子有这些现象,千万不要责怪孩子。”刘翔平指出,首先,应该鼓励孩子,多对他们说“你能行”“有进步”,以帮助孩子消除对阅读的恐惧;接下来可以采取一些方法对孩子进行矫正,例如让他们选择自己喜欢的彩色垫板,放到书上,帮助他们集中精力;教他们一边阅读一边在重要的词语下划横线,不懂的地方做批注,这样能促使他们边读边思考;多让他们看些感兴趣的故事,并听孩子讲。

3C暑促销售火爆收官,新学期攻势强力启动

苏宁追加千万资源优待师生

苏宁2008年电脑暑促自6月底开幕以来,电脑产品销售突破50万台,与去年同期相比增长120%,电脑产品销售占整个渠道的比例达到历史新高,尤以笔记本电脑类产品的增长最为显著。今年暑促期间,苏宁5S模式和电脑6+6安心服务成为促进暑促销售增长的重要因素。苏宁已经与20多个品牌电脑保持良好的合作关系,成为这些品牌的销售主渠道。苏宁电器电脑事业部总经理曹再平指出,苏宁借齐全的品牌结构给顾客以更全面的选择空间;品牌以及产品结构层次能满足不同消费层次消费者的需求;国产、日韩、欧美品牌具有各自风格的产品也能吸引个性化的消费者。

由于和各大电脑厂家达成了产品直供模式,苏宁省去了供货过程的诸多中间环节,极大地降低了商品运营的成本,提升了苏宁IT产品的价格竞争力。暑促期间,苏宁各大旗舰店还采用一站式购物模式,为顾客优惠提供多种电脑的周边产品及服务。本次暑促期间,苏宁准备了大量的新品和精品电脑样机供消费者直接体验,苏宁电器与上游品牌联手重新定义目前的家电连锁店电脑售后服务。这种全新的模式也将成为行业的一个全新标准。

本周,大中专院校都已陆续开学,苏宁为此追加了千万元资源,师生可凭借教师证和高考准考证或学生证享受进一步优惠。9月上旬的一系列促销活动,将满足广大师生新学期的需求。 快报记者 杨坤

生活提醒

上班族午餐吃馒头更合适

对于忙碌的上班族来讲,午餐吃馒头比吃米饭更适合。酵母发酵不仅让面食味道好,还提高了它的营养价值。

国外最新研究表明,多食用富含抗氧化物质的食物,对抗疲劳和缓解压力有显著作用。馒头中有比大米中多得多的硒、谷胱苷肽,它们具有抗脂质过氧化的作用,阻断自由基对细胞的损伤,增强人体免疫能力,从而可以缓解心理和生理上的压力。

钙是天然的压力缓解剂,缺钙的人会精疲力竭、神经高度紧张,导致工作产生的疲劳无法获得缓解。而发酵的馒头中钙比大米中高得多。馒头比米饭热量低,且脂肪和糖类含量比米饭更低。

空腹喝醋有助于润肠通便

为了对付便秘,人们找出了各种各样的偏方,空腹喝醋就是颇为有效的一个。

据湖南中医学院教授李文海介绍,由于醋的酸性成分与胃里的消化液差不多,故而人们在食用它时,可以起到刺激肠胃、促进肠道蠕动的作用。随之增强的排便感,可以避免大便在体内长时间存留、干结,对预防便秘有不错的效果。人在饱腹时,由于肠道被填满,醋不易刺激到肠胃,故而食醋通便,最好选在早晚空腹时。

食用时,每次不要超过1小汤匙,但也不能少于半汤匙,一天最多不能超过3次。

食用后,紧接着饮一杯温开水。由于原汁醋的浓度太大,食用过多,可能会对胃黏膜造成一定损伤,所以一定要掌握好醋的食用量。

也可在一汤匙陈醋中加入等量的蜂蜜,用温开水或凉开水均匀搅拌后喝下。蜂蜜本身就有润肠通便的作用,和醋混在一起食用,效果更佳。

长时间开快车易诱发冠心病

开快车可能会被罚款,还可能引起交通事故,但开快车还对人的健康有威胁,尤其影响到人的心血管功能,这点可能多数司机并不了解。林先生今年刚30多岁,身体健壮,可自打两年前跑运输后,健康情况就一路下降,年纪轻轻的还得上了冠心病。后来经专家指点,才知道得冠心病与长时间开快车有关。

为啥开快车能导致冠心病呢?专业人士称,开快车时驾驶员的精神紧张,大脑皮质兴奋性增高,肾上腺皮质醇浓度增加,心跳加快。如车速超过每小时80公里,心率通常会增至100至110次;若车速每小时120公里以上,心率则会超过110次以上。长时间高速行车使心肌疲劳而影响心血管功能,从而诱发冠心病。

养生保健

睡前吃三种食物能有效加速入眠

生活节奏加快,想睡个好觉都不太容易实现,为此,美国的营养学家总结出三种助睡眠的饮食方法。

色氨酸食物——降低兴奋度

代表食物:小米粥

色氨酸在人体内代谢生成5-羟色胺,它能够抑制中枢神经兴奋度,产生一定的困倦感。同时,5-羟色胺在人体内可进一步转化生成褪黑素,褪黑素被证实有镇静和诱发睡眠的作用。

小米在所有谷物中含色氨酸最为丰富,晚餐主食中加些小米,有利于提高进入脑内的色氨酸数量。此外,南瓜子仁、腐竹、豆腐皮、虾米、紫菜、黑芝麻等中的色氨酸含量也非常高。

此外,色氨酸会借着碳水化合物、蛋白质的饮食组合(即先吃碳水化合物、后吃蛋白质的进食顺序)顺利进入大脑中,给你一个安稳的睡眠。因此,睡前不妨搭配着吃点碳水化合物的食物,如蜂蜜全麦吐司或水果。

维生素B族的食物——消烦躁

代表食物:全麦食品

B族维生素相互间有协同作用,能调节新陈代谢,增强神经系统的功能。

全麦食品含丰富的B族维生素,具有消除烦躁不安、促进睡眠的作用。燕麦、大麦、糙米、全麦面包、全麦饼干等都属于全麦食品。

钙和镁的食物——放松神经

代表食物:牛奶、核桃

研究发现,钙镁并用可成为天然的放松剂和镇定剂。

钙含量丰富的牛奶被公认为“助眠佳品”。坚果类食物中镁含量较多,在临床上,核桃常被用来治疗神经衰弱、失眠、健忘、多梦等症状。

这些食物同时食用,效果会更好一些,但全麦面包可能会干扰牛奶中钙质的吸收食用,这两种建议间隔食用。

快报淘房专版
订版热线:84573981

中祥 83703299 81516828
水佑岗 2/7小套 95 年 52.23m² 南北精装 51 万
颂德里小区 2/6单室 90 年 39.6m² 南北管气可办产权 29 万 / 居
镇江路晚市 5/6大套 94 年 80m² 双南一北精装天然气 69 万
晚市 7/顶小套 96 年 52m² 东南新娘豪装 42 万
南湖东升村 1/7中大 96 年 81m² 双南豪装院 25m² 环境佳 76 万
进香河 7/顶大套 93 年 79.6m² 南北全明管气 68 万
板仓街宁栖园 6/顶中套 99 年 64.28m² 双南三阳台全明 50 万
盐西街 4/7小套 94 年 50.34m² 南北 41 万
祁家桥 2/7单室 88 年 43.25m² 南北全明 39.5 万
华侨大厦 13/25中套 95 年 89m² 双东南住全明 76 万

融翔房产
养龙山庄 4/5F 80m²35 万两室一厅一厨一卫南北精装 84100648; 3/4F 80m²34 万中装两室一厅未满五年 84100648; 1/6F 80m² 36 万简装两室一厅满五年 84100648
矿山二处 5/6F 52m²8 万简装两室一厅满五年 84100648; 2/6F 55m² 13.5 万两室一厅一厨一卫简装 84100648
碧水华庭 3/6F 77m² 25 万毛坯税各自承担 84100648
集贸市场 4/5F 150m²46 万四室两厅两卫一厨东西装修 84100648; 1F 97m² 12 万门面简装 84100648; 1F 45.32m² 14 万门面简装 84100648; 4/5F 92m²29 万两室一厅未满五年税各自承担 84100648; 1F 45m² 16 万门面 84100648; 1/100m²24 万简单平门面简装 84100648; 3/3F 78m²22 万简装双证齐全 84100648

求购汤山房源 房源热线:84100648
温泉公寓 1F 38m²10 万门面简装送阁楼 84100648; 3/6F 120m²46 万四室一厅两卫一厨精装温泉别墅 84100648; 1/6F 90.6m²31 万简装三室一厅 84100648; 5/6F 110m² 30 万三室两卫一厅 84100648; 5/6F 120m²35 万中装四室一厅 84100648; 1/6F 120m²35 万简装 84100648
双语学校对面 1-2F 180m²23 万自建房一证院内 600m²84100648

真鼎 85275772
马台街 98 年毛坯房 65m² 南北两房双阳台马小 50 中学区 59 万
三牌楼大街 41 m²2 楼单室套简装采光佳 38 万
奥体地铁名盘 132 m²3 房 2 厅 05 年新空毛坯房 125 万
凤凰西街省级机关 82 m²2 房 2 厅精装全明单位物业售价 67 万
马台街 61m²2 楼三居室双南一北全明独立大院小区 60 万
工行新寓 56 m²1 楼 98 年单位房改房 2 房 1 厅精装全明 56.8 万

利众 现金购房 86425938 86425771
慧园街 2/6 51.5m²46.5 万南北交便
玉塘村 2/6 40m²30.2 万南北管气出新
水西门大街 5/7 64m²53 万双南精装全明
南苑健园 2/6 79m²67.3 万双南一北精装
414医院旁 1/7 53+15m²42 万双南精装环优
富丽山庄 2/7 63m²56 万双南一北毛坯

置居置业 资质证号:000745
南京十佳中介
AAA资信
委托售房 当天付清 13357807999
聘 新开门店 诚招精英 1200底薪 40%提成 精英热线 83224444

盐仓桥连家店 85+60m²106 万三门面宜投资 86653229
玄武区
后宰门(多套) 4/7 64m²55.2 万双南 精装 83354645
半山园(多套) 5/6 59m²51.5 万婚装全明环优 83359015
迈皋桥 4/7 56m²38 万南北全明 86524200
孝陵卫 6/7 77m²63.6 万精装警察宿舍 86653229
南师附小(多套) 3/6 51m²58.5 万朝南精装价优 83353263
鼓楼区
丹凤新寓 18/32 47m²52.5 万朝南装修 83354645
宁夏路 4/6 59m²72 万精装赤小 29 中 83353263
丹凤新寓 7/32 89m²81 万装修全明多套 83353263
五台山庄 5/7 99+6m²146.5 万精装拉小双南 83359015
北门桥(多套) 21/30 68m²67.5 万双南小区套型好 83353263
华侨路(01) 5/6 120m²148 万电梯 三 南 83359015
珠江路红庙 5/7 58m²55 万装修全明多套 83354645
归云堂 4F 66m²44.3 万价底可进户口 86524200
如意里 1/6 52+10m²65 万可做连家店 83354645
三牌楼 1/7 45m²32.5 万居住权采光好 86524600
总统府旁 2/6 37m²33.5 万简装地势佳 83359015
三牌楼(价优) 7F 52m²43 万南北小区学区 83353263
黄埔花园 4/7 93m²115.8 万双南精 装 环优 83354645
天福园 14/18 139m²190 万豪装双南全明 83359015
富贵山 1/6 67m²62 万新精装院 10m²83359015
山西路四卫头 4F 52m²43.6 万精装 二 室 86524600
北京西路 4/6 54m²48.8 万简装设全 86524200
南大宿舍 5/6 82m²82.8 万双南精装送设 86524600
银城花园 6/7 63m²61 万精装双南拉小 86524200
定淮门(02) 13/18 126m²138 万双南精装送设 83354645
汇贤居旁 2/7 115+10m²117 万3室2厅3阳台 83359015
龙江丽晶国际 22/35 44m²46.5 万精装景观 86524600
龙江龙凤花园 5/7 45m²52 万双南双阳 86524200
龙江白云园 1/7 60m²59 万南北有院 86524200
金陵名人居旁 21/28 127m²150 万三南新空 86524600
凤凰西街 1/7 64+35m²63.5 万精装机关房 86524600
凤凰西街 6/7 77m²70.5 万三室双阳 86524600
凤凰西街 3/6 87m²88.8 万医院宿舍房型佳 86524600
莫愁花园 1/6 55m²53.2 万精装全明 86524200
莫愁新寓 4F 40m²35.8 万机关房环境好 86524600
汉中门大街 3/6 124m²130 万02年四房全明 86524600
新城市广场 14/21 129m²168 万双南豪装 86524200
金陵世纪花园 2/6 86m²95.5 万双南全明学区 86524200
金陵世纪花园 3/6 120m²145 万精装三室拉小 86524600
清河新寓 3/7 62m²62 万精装南北 86524200
长江之家 2/7 101m²119 万精装暖气 86524200
上海路 4/7F 65m²66 万双南管气 86524600
白下区
洪武路 3/7 51m²51 万南北简装全明 86524200
汉中门 6/7 48m²40.8 万双南精装 86524200
游府新村 2/7 62m²76.8 万双南游小三室 83354645
石榴新村 2/7 52m²49 万精装双阳台 83359015
常府街 1/7 50m²46.5 万南北院 10m²83354645
西华东村 4/6 67m²75 万双南精装全明 86524600
龙蟠中路 3/7 124m²108 万豪装3室2厅 83354645
银通公寓 5/7 78m²77.5 万装修全明多套 83354645
端金路金城花园 5/7 68m²78 万双南三室精装 86524600
光华东街 3/6 48m²36 万南北装修 83354645
梅花山庄 6/7 96m²102 万南北全明装修 86524200
梅花山庄 3/7 96m²105 万装修全明多套 83354645
建邺区
水西门 6/7 40m²28 万精致小区单室 86524200
湖西街玉塘村 6/7 74m²65.8 万二室一厅精装 86524600
茶南明园 1/7 47m²36.5 万南北适合老人 83354645
南苑真园 6/7 57m²46 万南北环佳全明 86524600
南苑新村 2/6 79m²67.5 万双南一北小区优 86524600
南苑开园 3/7 77m²68 万精装三室全明 86524200
金基唐城 6/7 72m²67 万双南一北装修 86524200
莫愁新寓 4/6 40m²36.8 万经典单室全明 86524600
莫愁新寓 2/6 67m²57.6 万双南一北全明 86524600
河西白鹭花园 5/7 42m²37 万南精装未住 86524600
河西银轮花园 5/6 56m²52 万南北精装多套 86524600
河西银轮花园 2/6 75+15m²83 万精装错层 86524200
河西舒心苑 1/11 81m²73 万新空双南环优 86524600
莫愁东路 2/6 72m²67 万双南全明简装 86524600
河西双和园 2/11 95m²68 万新空全明三南 86524200
奥体双和园 4/7 95m²70 万新空毛坯 83359015
奥体金马丽城 3/9 104m²108 万婚装送设施 86524200
秦淮区
凤游寺 5/6 50m²35 万双南简装 86524200
秦虹康居里 4/6 63m²53.4 万双南全明简装 86524200
其它区
小桃园 3/7 66m²59 万双南精装景区 86524200
五所村 6/7 73m²61 万双南新婚装 86524200
清江花苑 11/12 163m²175 万跃层豪装 86524200
新河一村 6/7 90m²75 万96年三房婚装 86524600
大桥公园旁 2/6 58m²35 万双南装修 86524200
南堡新寓 2/6 59m²39.8 万双南精装房优 86653229
白云新寓 4/7 49m²31.2 万南北二室 86524600
安怀村 3/7 67m²46.8 万简装小区 83359015
仁恒翠竹园 5跃 6 221m²190 万豪装送车位 86524200
能仁里一村 3/5 47m²30.3 万精装二室小区 86524600
安德门地铁口 6/7 54m²44.4 万精装拎包住 86524200
阅城国际 9/12 89m²74 万新婚装 86524600
天泓山庄 别墅 270m²348 万豪装环优 83353263
天泓山庄 8/18 133m²150 万精装全明景观 83353263

六合 山水别墅 四桥出口处
三层独栋 三层水景
1938元/m²起送150m²花园 灵岩山风景区
咨询电话:025-57603911 57602209

北上海 动心旺铺
总价8万起 银行担保 包退换
产权式包租 年回报 10%-12%
正洪大厦 1102 室 52609555

现金求购 市区二手房 13770843962

急购 市区小套房 13851447759
大量求租南湖一带大.中.小.套房 13951992492