

# 太孩子气了 性生活也告诉父母

## 其实,这也是一种病,叫“成人幼稚病”

我不想我不想不想长大,长大后世界就没有花,我不想我不想不想长大,我宁愿永远都笨又傻……”在现代都市里,越来越多成年人的心态就像这首《我不想长大》的歌里所描述的那样,拒绝长大,总想“装嫩”。心理专家说,这其实是一种被称为“成人幼稚病”的心理障碍,属于“彼得·潘综合征”的一种。



俞晓翔漫画

### 交个水电费也觉得累

32岁的阿玲(化名)已经是一名三岁孩子的妈妈,但她仍然像个小孩子,老觉得自己没有长大。对于家里的事情,不愿意干,而且也觉得自己没有能力干,像交电费这些事情,她都觉得很累。有一次老公工作忙,让她代替去参加一个婚宴,阿玲就觉得自己无法和别人沟通,到了现场也不知道该说什么、该做什么,结果去了之后勉强和新郎新娘见面送了红包,婚宴还没有开始就落荒而逃。

结婚七八年了,阿玲还是动不动就往娘家跑,大大小小的事情都要和自己的爸爸妈妈倾诉、商量。家里明天准备买什么菜,做什么饭,自己在单位参加了什么会,这些琐碎的生活

小事她都要向爸爸妈妈请示汇报,得到父母的详细指导后,她才安心地回到自己的家。

### 觉得孩子是累赘

不可思议的是,除了这些小事外,她连夫妻生活间的隐私都毫无保留地向父母请示汇报,她竟然把夫妻过性生活的具体情况和父母讲。直到有一次,她的爸爸话语含糊地向她的老公询问,她的老公才知道,阿玲竟然和父母说这些隐私的事情。为此,老公非常恼火,连续“冷战”了一个多月,虽然后来和好了,但感情裂痕已经无法弥补。

阿玲在一所中学里当老师,工作上兢兢业业,这些年来,并没有啥差错,但就是心理上感到压抑,觉得工作比较累,自己无法承担。和工作上相对

应的,生活上她也感到心力交瘁,孩子出生后,她并没有欣喜若狂,反而觉得孩子对于她来说,是个累赘。

### 拒绝长大原来是种病

这样的劳累感觉最近一直持续,这让阿玲感到越来越痛苦。万般无奈之下,阿玲来到南京脑科医院就诊,希望心理专家能帮她走出痛苦的泥沼。

南京脑科医院医学心理科副主任医师陈建国说,阿玲这样的情况属于人格障碍,俗称为“成人幼稚病”,属于“彼得·潘综合征”的一种。导致阿玲出现这样的“心病”,和她从小

的生活环境有着极大的关系,从小到大的阿玲都是生活在父母包办的环境中,工作、生活各个方面的事情,父母都替阿玲考虑好了,长期下来,阿玲把

自己的角色一直定位成在父母羽翼下的孩子,而且越来越不愿意长大,也失去了主见。

### 成人幼稚病并不少见

据了解,像阿玲这样拒绝长大的例子并不少。29岁的大刚(化名)是一家广告公司的项目经理,但他的笔记本电脑上竟然贴满了蜡笔小新、超人的贴纸,就连穿衣也是“儿童化”明显,经常穿着迪斯尼的T恤;26岁的小林经常穿娃娃装、梳娃娃头,脚踩绑带的平跟鞋,背着加菲猫的卡通包,举手投足还是个孩子。

专家介绍,“成人幼稚病”这类心理障碍,男女都有,并没有明显的区别,这与家庭教育环境密切相关。在这种情况下,为了满足孩子的需要,忽略其应承担的责任;此外,父母中的一方在婚姻关系中不能得到满足和慰藉,如父亲长期在外,母亲感到孤独和空虚,与孩子结成过度紧密的关系,在这种情况下,母亲需要一个永远长不大、不会离开她的孩子,孩子无意识地接受了这种角色。最后,因为错过了与父母分离、成长为独立个体的关键时期,即使父母发现问题,想将孩子推出家门推向社会,往往也为时过晚。

现在不少年轻人,大多数是独生子女,从小在家里备受呵护。有的甚至10多岁了,还和父母一起睡觉,而且父母也大多呈强势。虽然结婚了,但心理上总是没有断奶,柔弱的翅膀也就不会飞翔。由于他们

拒绝成长,因此就出现了许多婚姻问题,他们的责任感差,依赖性强,心理脆弱,优柔寡断,以自我为中心,小家子气等。这不仅难以承担家庭责任,还使他们不会处理婚姻矛盾。

### “回溯疗法”帮她长大

“由于这类心理障碍和他们小时候的家庭教育环境有密切关系,因此我们就从根源入手。”陈建国说,在阿玲的心里,一直埋藏着一个恐惧,在她四五岁的时候,有一次打碎了家里的一个玩具,爸爸就非常生气地训斥了她,直到现在,阿玲还能清晰地回忆起那个令她恐怖的场景。“从那以后,阿玲就对父母越来越顺从了,而且加上父母非常强势,阿玲也就越来越对父母变得依赖了。”

心理治疗也就从阿玲小时候的这一个场景入手,心理专家使用“回溯疗法”,在治疗过程中,让阿玲想像自己回到了四五岁时,打碎了一个玩具,阿玲在想像的时候,还是表达自己非常害怕爸爸的责骂,这时,心理专家就疏导阿玲,爸爸责骂她并不是对她不好,是对她所做的事情生气,阿玲应该把自己的想法告诉爸爸,这样爸爸才能知道阿玲的感觉。

阿玲开始变得有主见了。

专家说,“成人幼稚病”对患者的人际关系产生重大影响,这种病症难以用药物治愈,唯一的办法是接受心理治疗。俗话说“江山易改本性难移”,多年养成的生活习惯和人生观不是单靠说教就能改变的,应由心理专家来进行专业的长期的干预治疗,要迫使他们对现实,刚开始必然是痛苦的,但情况会越来越越好。

快报记者 张星

### 彼得·潘综合征

对于行事幼稚、拒绝长大、“想永远扮演孩子而拒绝扮演父母”的人,心理学家也将其称为“彼得·潘综合征”。彼得·潘是苏格兰作家詹姆斯·巴里笔下的童话人物,生活在梦幻般的“永无乡”里,永远也不想长大。这类人虽已进入成年,但心理上还保持了很多孩子的特点:他们爱玩、情绪化、任性,难以自我克制;在生活方面,较依赖他人;对于工作和家庭等成人责任,他们往往采取逃避的态度,如频繁更换工作,迟迟不愿结婚,不愿成为父母;他们还表现出一些以自我为中心的特点,不会主动关心他人,却把他人对自己的关心视为理所当然。

## 新典范教育 师资力量第一

文化教育培训中心

**师资力量:特邀金中、附中、南外等顶级名校市学科带头人、教研组长、命题组成员和一线骨干主讲名师倾情加盟!**

**喜报:**新典范教育07年中考成绩600分以上同学有150多人,占总录取人数30%,其中950分以上同学有12人,980分以上同学有6人,570分以上同学有98人,600分以上同学有155人,考入金陵中学实验班的人数为15人,考入金中56人,南外29人,南师附中10人。

**08年中考成绩介绍:**新典范教育08年中考成绩580分以上的同学有120多人,占总学习人数的96%,其中680分以上的同学有5人,690分以上的同学有28人,670分以上的同学有59人,660分以上的同学有89人。新典范教育中考成绩喜人,优秀学生之多,可谓名副其实的“金南班”摇篮。

**08年名校录取分数线和新典范学校录取率如下:**☆附中录取分数线676分,金中录取分数线671分。新典范被金中、附中录取人数65人之多,占总学习人数51.0%。☆南外录取分数线759分(含附加分80分),一中录取分数线664分,中华录取分数线654分,十三中录取分数线647分。新典范被南外、一中、中华、十三中录取人数为85人以上,占总学习人数68%。

**07年度获得师资力量最强的教育品牌机构、诚信文化教育机构、最佳信誉办学机构、年度获得最佳魅力办学机构校长:张子龙**

**秋季班各年级课程均逢周日开课**

**一、初三中考强化冲刺班(9月7日开班)**

- 英语:市中考命题组成员、顶级名校名师主讲8:00-9:50
- 物理:顶级名校实验班名师主讲10:00-11:50
- 语文:顶级名校名师、教研组长主讲12:40-14:30
- 数学:顶级名校实验班名师主讲14:30-16:20
- 化学:顶级名校实验班名师主讲16:20-18:10

**二、高一必修与选修实验班(9月14日开班)**

- 语文:顶级名校备课组长、资深名师主讲8:00-9:50
- 英语:顶级名校教研组长主讲10:00-11:50
- 化学:奥数教练、顶级名校实验班名师主讲12:40-14:30
- 数学:金牌奥数教练、实验班名师主讲14:30-16:20
- 物理:奥数教练、顶级名校教研组长主讲16:20-18:10

**三、高一必修与选修同步班(9月14日开班)**

- 语文:顶级名校备课组长、实验班名师主讲8:00-9:50
- 英语:顶级名校实验班名师主讲10:00-11:50
- 物理:奥数教练、顶级名校名师主讲12:40-14:30
- 化学:奥数教练、顶级名校实验班名师主讲14:30-16:20
- 数学:金牌奥数教练、实验班名师主讲16:20-18:10

**四、高二必修与选修同步强化班(9月14日开班)**

- 语文:顶级名校资深名师、高考命题组成员主讲8:00-9:50
- 化学:奥数教练、顶级名校名师主讲10:00-11:50
- 数学:金牌奥数教练、实验班名师主讲12:40-14:30
- 物理:顶级名校实验班、奥数教练主讲14:30-16:20
- 英语:顶级名校备课组长、资深名师主讲16:20-18:10

**五、高三文、理必修与选修冲刺班(9月14日)**

- 英语:顶级名校实验班资深名师主讲8:00-9:50
- 语文:顶级名校备课组长、资深名师主讲10:00-11:50
- 数学(文、理):顶级名校名师主讲12:40-14:30
- 物理:顶级名校教研组长、奥数教练主讲14:30-16:20
- 化学:奥数教练、顶级名校名师主讲16:20-18:10
- 历史:顶级名校备课组长、资深名师主讲14:30-16:20
- 生物:奥数教练、顶级名校名师主讲16:20-18:10
- 政治:顶级名校名师主讲19:00-20:50
- 地理:顶级名校名师主讲19:00-20:50

**初一、二语数外物同步强化班(9月7日开班)**

地址:大行宫科巷东白菜园21号(科巷菜场东门左侧五楼) 热线电话:52957915、86644155、86644159 南师热线:86397832

## 天元高考复读班招生

中国十大品牌高考复读教育机构;南京高复双状元来自天元高考复读班;08学业水平测试补习全部合格!

**诚信** 我校复读学生认真刻苦,再夺南京高复双状元!(录取喜报详见报名处),学校设有奖学金、助学金,实行免费试听制,管理严格,可以合同形式履行承诺。

**务实** 本校特设**文理尖子班及特长生班**(含美术、影视艺术、体育等),8月中旬开设复习指导课,同步参加南京市新高高三9月统考及全部模拟考试,一切从实际出发,目标就是明年高考!热忱欢迎复读学生加盟天元尖子班和特长生班,冲刺国家重点大学!

**卓越** 品牌源自卓越,天元以九年86%以上本科录取率的办学成果超越县中模式,斐声全省高复教育领域!**优秀教师在南京!**我校与南师大联合办班,由南师、金陵、南外、一中、九中、十三中、重点县中等国家示范名校名师担任教学,与名校高考班同步教学、同步模考,配备专业班主任,学校地处交通便捷的**东南大学**,文化氛围,全封闭住宿或走读自选,便于学校学生家长三方合力拼搏。

**特别通知**

为全面备战9月初全市统考,我校由**国家示范名校名师**主讲的复习指导课程正在编班上(免费试听一周),请选择我校复读的学生本周前来办理入学就读手续,额满即止。

我校特邀**南京师范大学**等知名院校的教授、学者,开设**影视艺术高考强化班**(广播电视编导、播音与主持、戏剧影视文化、影视导演、戏剧学)。

**到天元复读,走成功之路!**

校址:东南大学文园接待中心103室(太平北路134号鸡鸣寺车站旁) 电话:83361940 83363152 13805150727 网址:www.njtyedu.com

## 在职学历提升,请到弘成学苑

国家承认学历 教育部电子注册 符合条件可申请学士学位

高起专、专升本专业设置: **—9月1日开学—**

会计学| 电气工程| 人力资源管理| 行政管理| 汉语言文学教育| 学前教育| 教育管理| 英语教育| 工商管理| 交通运输| 电气工程及其自动化(含电力机车方向)| 土木工程(道路与桥梁、工民建、工程造价方向)| 计算机科学与技术| 数字娱乐与动漫游戏方向| 铁道机车车辆| 铁路通信信号| 软件工程| 消防工程| 对外汉语| 日语| 韩语| 英语| 汉语言文学| 金融学| 国际经济与贸易| 经济管理等等

ChinaEdu 弘成学苑 南京学习中心 咨询电话: 025-86857202 86857205 南京数字化学习中心: 南京市中山南路101号金鑫大厦6层

## 北大青鸟华东首家——南京(鼓楼校区)

### 选软件测试新技能 享高薪就业好前途

不仅是轻松就业,还是高薪就业。

- \* 软件测试工程师已被国家信产部列为“紧缺人才”,就业竞争小。
- \* 人才缺口近30万,以稀为“贵”,起薪3000-4000/月。
- \* 薪资涨幅大,工作二至三年,年薪可达8万~10万。

就业仅是开始,发展才是长远。

- \* 国内首席软件测试课程,系统培训相当于具备一年项目经验,晋升速度快。
- \* 软件测试人员的水平随着项目经验的提高而提高,可谓“越老越吃香”。
- \* 就业起点是中大型企业,除了福利待遇好,同时更关注员工晋升空间。

学软件测试,首选鼓楼校区!

- \* “北大青鸟”推华东首家软件测试培训中心
- \* “首届南京大学生最喜爱培训机构”
- \* “2007年南京诚信办学机构”
- \* “南京最具含金量IT培训奖”
- \* 《现代快报》推荐“IT人才培养基地”

本月特色班热招中.....

欢迎来电详细咨询,热线电话: 400-888-6020 中心网址:(提供免费在线咨询) 中心地址: 中山北路26号(鼓楼转盘附近)新展国际大厦14层 www.js-btesting.com