

# 健康 最贴心的健康专家 周刊 Health

## 《健康》周刊推出教师节特别策划,六大医疗机构倾情加盟感恩献礼行动 这个教师节,让祝福牵手健康

**谁**都有难忘的学生时代,谁都有关于老师的一段美好回忆。每年教师节的时候,寄托着无限师恩的情绪弥漫在空气里,更多的人想到了校园,想到了讲台,想到了那些陪伴我们成长的老师……

在教师节即将来临之际,《健康》周刊结合几家医院的门诊和体检情况,列出了教师的几大常见病和多发病。调查显示在繁重而辛劳的教学中,一些疾病正在侵蚀着老师的健康。记者也走访了一些医院和部分处于不同教学阶段的老师,他们或多或少都因为自己的工作而出现了一些健康问题。医生普遍反映老师们的健康状况令人担忧。为了响应此次教师节好礼谢师恩行动,南京地区几家专科医院也倾情加盟本次活动,希望能与《健康》周刊一起向老师献上健康好礼。

### 健康调查

#### 三大职业病困扰教师

记者在采访中发现,影响教师健康状况的主要因素分别为:科研任务重、教学工作量大、晋升职称、学历提升压力等因素;而生活无规律、缺乏体育锻炼、饮食结构不合理、不良行为习惯等生活方式因素以及社会经济地位、婚姻、家庭等社会因素也是诱发疾病的常见因素。

高校教师中高血压、糖尿病、高血脂等慢性疾病发生率较高,亚健康发生率约占70%,体检报告中完全健康的老师只占很少一部分。一个值得关注的现象是,职称越高、学术成就越高的老师身体状况越不理想,其中副高以上职称的患病率近60%。记者在消化科门诊遇到南京某高校于老师,他是社会学博士,今年只有29岁,患胃病多年,去年秋天还差点胃出血。于老师对记者说,他的导师40多岁就出现严重的耳鸣和眩晕症状,



身体状况很差。

据了解,咽炎、颈椎病和腰肌劳损是教师的3大职业病。在所有疾病中,患病人数排在前4位的分别为慢性咽炎、颈椎病、胃炎和腰肌劳损。随着年龄的增长和职称的提高,慢性疾病的发生率呈上升趋势。耳鼻咽喉科的专家告诉记者,咽喉炎是教师群体中发病率最高的一种职业病。教师

每天都要用嗓子,长期过度使用,导致咽喉疼痛、沙哑,严重时长时间不能说话。

#### 竞争激烈心理压力

随着社会竞争越来越激烈,教师所承受的职业压力也越来越大,许多教师明显感到焦虑。一些老师在接受记者采访时认为自己平时情绪时好时坏,不稳定;有一小部分教

### 好礼谢师恩

#### 六大医疗机构回报教师节

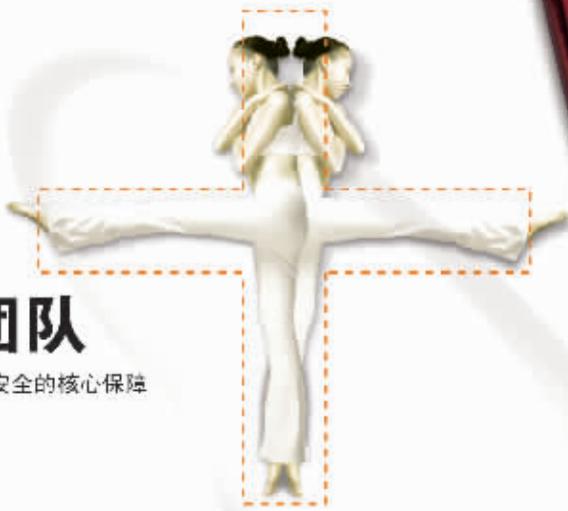
得知快报《健康》周刊发起教师节好礼谢师恩活动,江苏施尔美整形医院、南京建国男科医院、南京凤凰岛整形机构、南京宁益眼科中心和华世佳宝妇产医院五家专科医院,以及南京中科集团立即在第一时间与周刊联系,积极加入此次献礼行动,南京建国男科负责人认为,对于每一个人来说,在我们从顽皮孩童到青涩少年再到风华青年的生命历程中,老师都是最值得我们尊敬和感恩的人。

本版撰文 快报记者 金宁



### 尊贵女人的私家医院

HONORABLE WOMAN'S PRIVATE HOSPITAL



### 超白金专家团队

以知名专家为首的医师团队是医疗技术和安全的核心保障

- 15名主任医师, 17名副主任医师, 临床医师70%以上为高级职称专家
- 如产、产科, 计划生育手术和麻醉科为副主任医师以上专家亲自主持
- 所有专家门诊都可提前48小时预约
- 每一位顾客都能得到专家亲自主持的诊疗, 诊后随访和专业的个性化治疗方案
- “一医一患一诊室”, 预约、就诊、治疗全程绝对隐私

以下图片均为实景拍摄



华世佳宝妇产医院  
HSLYBELE  
Woman Health Hospital 英大医学服务