

## 脑血管病 专家解答

特约解答: 南京康葆脑健康管理中心  
电话: 025-84508716

**南京鼓楼区李女士:**  
我爸爸原来有高血压,前些日子出去转了一圈,回来就突然变呆了,不认识家。到医院CT检查,有多发性脑梗,现在还糊涂,像他这样能不能好?

**南京易可康葆脑健康管理中心主任医师钱士明:**

像你父亲这种情况有可能是血管性痴呆急性发作,往往是老人平时对血压不在意,服药不及时导致缺血引起,近年发病年龄趋于年轻化,男性多于女性,病程短则2个月,平均5年左右。要从预防高血压、动脉硬化和脑神经营养入手,早发现、早治疗,有希望完全康复。

**南京浦口区王先生:**

我母亲右手平时总在颤抖,我想问问这是什么病?应该怎么治疗?

**南京易可康葆脑健康管理中心主任医师钱士明:**

手抖的原因很多,颈椎病可以出现手指发麻和发抖的症状;还可能是脑中风的先兆。最烦人的恐怕要算是帕金森氏病,除了抖动以外,还会出现四肢僵硬、活动不便等症状。如不治疗,病情会逐渐加重。严重时甚至躺在床上不会翻身,坐立不能站起,站了迈不开步子。

**句容市鲁先生:**

我61岁,记忆力不好,头晕写字抖动厉害,甚至无法书写。自己发现喝酒后写字会抖动得更厉害,因此不敢喝酒。CT检查意见:考虑脑萎缩,不知如何治疗?

**南京易可康葆脑健康管理中心主任医师钱士明:**

根据你的描述,是你可能先有供血不足,然后供应脑部的血液不好,形成脑缺血缺氧造成慢性脑萎缩。目前像你这样情况,可在医生指导下选择应用一些能改善脑供血和促进脑神经营养与代谢的药物。

### ■导医短信

# 慢性肠炎可用中医药调理

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

### 子宫腺肌症能否不手术

158xxxx6831问:子宫腺肌症除了手术还有什么别的方法可以减缓疼痛?我44岁了,不想做手术。

**南京市妇幼保健院妇科副主任医师董华答:**子宫腺肌症为子宫内膜腺体及间质侵入子宫肌层,虽然是一种良性病变,但临床症状为经量增多,经期延长,逐年加重的进行性痛经。目前该病的病因不是十分明确,如果你进入生理的围绝经期,子宫内膜就不会生长了,就不再需要治疗。目前你可以采用打针治疗的方法,但打针的价格较贵,且副作用也比较大,停药后不保证彻底消除。若实在不愿手术还可以上个能少量释放孕激素的环,它让子宫内膜不生长,有效期五至七年,疼痛可能有缓解。此外还可以口服避孕药六至九个月,不来月经就不会疼痛。同时还可以加一点中成药吃缓解症状。

专家门诊时间:周三全天

### 肠胃不好要做相关检查

138xxxx5397问:我儿子18岁了,肠胃一直不好,稍吃冷东西就会拉稀,而且一天要大便数次,多集中在晚饭以后,不知道是什么问题。

专家门诊时间:周三全天



**南京市中医院主任医师谢英彪教授答:**根据你的症状,判断可能是慢性肠炎或肠功能紊乱,还有一种情况可能是慢性结肠炎,伴有吸收障碍,这些病都可以出现大便次数多和不成形,建议你到医院化验一下大便,看是否有脓细胞,再有针对地吃药。如果吸收功能不好,中医认为是脾虚,可以吃一点汤药或补脾益肠丸。

专家门诊时间:周一全天,周三上午,周四下午

### 肝内钙化灶未必是结核

139xxxx2369问:前年体检时肝内发现钙化灶,今年7月份体检时肝内见大小为8×7.8×8mm强回声斑,周围未见胆管扩张。钙化灶由小变大有关系吗?肝内有钙化灶能否注射乙肝疫苗?平时饮食上有什么禁忌?

**南京鼓楼医院感染科副主任医师陈重答:**这个病人可能存在几个问题,如果的确是钙化灶,说明他过去可能患过结核病。不过,钙化灶如果是结核的话应该不变化,而不是增大,而且肝内感染也不太可

能,因为肝内感染不可能两年不进展,且没有临床症状。但是如果你的两对半是阳性的话,那就证明这个钙化灶不一定是结核,有可能是个肝硬化的结节。所以建议你做个核磁共振检查,主要目的是排除是否有肝硬化或占位的可能,与此同时,还要关注一下甲胎蛋白、转氨酶的指标。

专家门诊时间:周一上午

### 三十年的瘢痕能否消除

138xxxx8657问:我今年45岁,在胸口部位位于两乳头之间,有一疤痕疙瘩,已存在近三十年,一直在发展中,尝试过打激素,没有效果。请教有什么好方法?

**南医大二附院整形外科主任聂兰军答:**胸背两乳之间、耳垂、肩部这几个地方最容易发生瘢痕,而且治疗起来相当困难,最好的办法是手术,但手术效果可能十分理想,也有可能仍存在瘢痕,所以要采取慎重态度。如果做手术的话,通常要根据瘢痕大小,采取局部旋转皮瓣或者游离植皮的办法,最关键的是要看患者皮肤解剖学情况,这也直接影响瘢痕增生是否产生。是否能做手术还是要建议你去医院看医生再做决定。

专家门诊时间:周二、四上午

快报记者 金宁

### 小毛病,发条短信

移动用户发短信内容到1062017071、联通用户发短信内容到10620170271,移动0.2元/条,联通为0.5元/条。

### ■医线快报

## 感冒初期不宜吃抗生素

秋天昼夜温差加大,免疫力差的人群易出现呼吸道和肠道感染。南京市第二医院最近收治了多例急性腹泻患者,具体临床表现为肠鸣、腹胀和排气增多,大便呈水样或糊样,多泡沫,每日数次至十数次。患者自诉,由于感冒擅自服用头孢菌素多日,结果反而开始止不住地拉肚子了。该院门诊部沈玲主任医师解释说:“这属于典型的肠道菌群失调症”。

南京市第二医院药剂科王坚主任药师介绍,正常人肠道中各菌群间按一定比例组合,互相制约,互相依存,在质和量上形成一定的生态平衡。若机体的内外环境发生某些变化,比如营养障碍和维生素缺乏、急性感染,尤其是头孢菌素类、大环类、喹诺酮类等广谱抗生素的长期使用则易引起肠道食

物的分解紊乱,而出现肠道菌群失调症状。本病的特点是应用抗生素治疗后,先有好转继而恶化。因为广谱抗生素会强力抑制正常菌群,耐药的过路菌过量繁殖而导致肠道菌群失调。

预防菌群失调症的关键在于合理使用抗生素,避免滥用或长期使用,可用可不用者不用,可用窄谱则不用广谱。最好能做药物敏感试验,选择最敏感的抗生素。此外,应加强全身支持疗法,提高病人的抵抗力。王坚主任药师说,正常肠道菌群的恢复,轻型病例停用抗生素后任其自然恢复即可;严重病例可口服乳酸杆菌制剂、维生素C及乳糖、蜂蜜、麦芽糖、复合维生素B、谷氨酸及维生素B12等,起到扶植肠内各正常菌群的作用。

通讯员 嵇旭东 张婷婷  
快报记者 金宁

## 夜夜噩梦,孕妇不堪其扰

还有1个多月,小梅就到预产期了,全家都为即将到来宝宝的到来做着准备,但是小梅却苦恼不堪,为近一周来,每晚都做些惊恐、吓人的噩梦,严重影响睡眠。

南京市妇幼保健院产科王庆霞主任介绍,有这样情况的孕妇一般都有精神压抑或心理障碍,久思不得其解,造成失眠、多梦甚至噩梦。特别是在怀孕过程中,因感冒等疾病,服用过药物以后,更是疑虑药物能否对胎儿有影响。也有的孕妇,在怀孕以后身体不适体力欠佳,常常担心自己能否承受得了妊娠的负担,担心分娩时能否顺利,会不会发生难产或意外。长期如此,可影响内分泌系统,对胎儿和孕妇产生不良影响。王主任强调,进入孕晚期以后,孕

妇子宫已经极度膨大,各器官、系统的负担也接近高峰,因而孕妇心理上的压力也是比较重的。从而导致情绪不稳定,甚至会因心理作用而自感全身无力,晚间睡不好爱胡乱做梦。出现多梦、噩梦,或是睡眠时间过多或过少,次日醒来出现疲倦头晕等情况,如果一周出现2~4次,就应及时接受诊断和治疗。王主任建议孕妇愉快度过孕期,睡前可到户外散步,让身体适度疲劳,上床前洗个澡,或热水泡脚放松一下精神,都有助于改善睡眠。

王主任也提醒,也有极少数孕妇因患有某些心、脑血管疾病,当夜间睡眠时,处于不当的体位,也会引起心、脑组织出现一过性缺血缺氧,常发生因噩梦惊醒。这类孕妇应早到医院检查、治疗,以保证安全度过孕期,顺利完成分娩过程。

通讯员 孔晓明  
快报记者 金宁

## 秋季腹泻表面症状像“感冒”

处暑过后,天气渐渐变凉,早晚温差加大。记者从江苏省人民医院河西分院了解到,近日已经陆陆续续来了不少由于腹泻来就诊的宝宝,而不少家长都以为孩子是“感冒”而延误了就诊的最佳时期。

据江苏省人民医院儿科副主任医师胡幼芳介绍,小儿秋季腹泻初期症状酷似感冒,孩子感染轮状病毒后,最初先表现出感冒的症状,如流鼻涕、打喷嚏、鼻塞等。这时,很多家长会误以为孩子感冒了,而急于给孩子吃感冒药,以致耽误了治疗。秋季腹泻同时还会出现呕吐症状,1-3天后出现腹泻,日趋严重,排泄物像水样或蛋花样,一天可达十几次,腹泻持续3-7天后会慢慢缓解。若合并有其他感染(如呼吸道感染)时,还会出现发烧症状。

胡幼芳主任强调,秋季腹泻预防上首先要注意饮食卫生。婴儿期尽量提倡母乳喂养,不要给宝宝吃存放时间太久的食物和水,尽量少吃生冷、富含脂肪的食物。经常给宝宝洗手、剪指甲等;给他们的喂奶器具清洁消毒,并经常用消毒水擦拭桌椅和宝宝的玩具,防止上面带有病毒。父母下班后,要先更衣、洗手甚至沐浴后才可亲近自己的小宝贝。

通讯员 杨涛 周宁人  
快报记者 金宁

# 绝经后更要注意乳房保健

不少人认为,女性在绝经后,卵巢功能已经退化,乳房已经萎缩,腺体进入了平静的老年期,此时的乳房是不需要特别保健的,其实这种想法是错误的。因为乳房癌的高发年龄段是在45岁以后,死亡率也

随年龄而上升,所以绝经后的女性更应增强自我保健意识。

绝经后的女性,体内雌性激素的减少,其乳房发生了一些变化,如乳房体积变小,松软下垂,皮肤皱褶增加等。这时,应仍然坚持每月1次的乳

房自我检查,相当多的患者通过自我检查获得早期诊断,治疗和良好的预后。除做规律的自我检查之外,应每半年至一年在固定的专科医生处检查一次,50岁以上的妇女尚需每年行乳房钼靶X线摄片1次,

以尽早发现触摸不到的病变,发现问题,立即治疗。此外,更需要注意的是,更年期不少女性用激素替代疗法来缓解更年期的不适反应,但用激素替代疗法应谨慎。  
白下区妇幼保健所 汤扬

**关爱教师 点亮心灵之窗**

**南京宁益眼科中心**  
(原鼓楼医院眼科)

08年9月1日至11日,凡持本人有效教师工作证可在配镜中心免费登记办理配镜优惠会员卡一张。凭卡在中心配镜可享受全年0折优惠,并可享受免费维修、维护、保养眼镜等超值服务。(每人限办一张)可享受准分子激光手术优惠200元。术后赠送精美生肖纪念礼品一份。

地址:鼓楼医院五楼门诊 就诊预约电话: 025-83224736 83304616-50565

## 微创大脚骨治疗

微创疗法,手术切口仅为3毫米

南京金陵康复医院近几年来已开展1500多例患者治疗大脚骨,采取局部麻醉的方法,已具有出血少,痛苦小,不损伤血管、关节、神经,不留后遗症,术后无疤痕等特点。随治随走,不需住院,切口仅为3毫米,30分钟即将骨赘去平。矫正歪趾、使脚恢复正常。(医

术前 术后

南京地址:南京中山北路307-1号(政治学院对面)可乘100、31、32、34、16、路公交萨家湾站下  
预约电话:025-83475827 13770932268

## 皮肤癣不再顽固

顽固性皮癣是一种顽固性皮肤病,主要表现为红色斑疹、丘疹或斑块,皮肤层层脱屑和瘙痒,严重时连成一片,上面覆盖着多重的银白色鳞屑,去掉鳞屑可见红色半透明薄膜,如破损可见点状出血。

位于上海路4号的南京市鼓楼专家门诊部(一楼)皮肤病专家桂主任从事顽固性皮癣三十多年临床研究发现,皮癣患者的表皮细胞的分化机制已经紊乱,导致老化的表皮细胞还没有脱落,新的表皮细胞有冒出来,于是分化不完全的表皮细胞迅速堆积,形成银白色的鳞屑。本院银屑病研究中心率先采用基因免疫疗法,反复发治皮癣取得重大突破,经国内外多家权威医院临床验证,是目前治疗顽固性皮癣的理想疗法,5天修复破损基因细胞,调节自身免疫功能,清除体内毒素,彻底治疗皮癣。每天前6名德国UVB射光治疗仪全免。

特邀中国银屑病研究院桂主任亲诊  
电话:025-84707298 节假日不休  
郑重承诺:无效免费治疗,一般1个疗程均可康复。  
地址:南京市上海路4号(省水利大厦对面)火车站、汽车站乘13路或市内乘3、13、43、48、83路到五台山下

## 清除过敏病

——特邀国际过敏病康复协会会长桂主任亲诊

过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤瘙痒症、结节性痒疹、紫癜、顽固性皮癣等各种过敏性皮肤病及过敏性鼻炎、过敏性哮喘)为何容易反复发作。目前传统过敏病治疗抗过敏及外用(外喷药)等不科学治疗,用时效果明显,一旦停药症状再次出现。

位于上海路4号南京市鼓楼专家门诊部(一楼)过敏病研究中心过敏病专家桂主任通过学术交流充分吸收了美国、英国、日本等国家先进治疗过敏病经验。经过三十多年过敏病临床研究,通过数万例过敏病成功临床实践,独创“中医脱敏疗法,基因免疫疗法”调节自身免疫功能,阻断过敏介质释放,纠正过敏体质。1-3天症状消失,达到彻底治疗的目的,成功的解决过敏病“治疗不彻底”和“容易复发”两大医学难题,填补国内这一医学空白,进入过敏病医学领域新时代,该疗法达到世界医学领先水平,无效免费治疗。电话:025-84707298

会诊时间至2008年9月18日 免费赠送超强脱敏药物2支,药品质优10%无假日医院 注:本疗法在中国只限本院使用,谨防假冒。  
地址:南京市上海路4号鼓楼专家门诊部(省水利大厦对面)火车站、汽车站乘13路或市内乘18、29、43、48、83路到五台山下