

私房菜飘香等着冠军回家尝

“孩子夺冠了,我给他做最爱吃的剁椒鱼头!”体操选手李小鹏夺冠后,他的妈妈潘建国笑着说。奥运会结束了,冠军们也会陆续回家,品尝到家里的私房菜,无论独特还是平常,都能让冠军们尝到最幸福的味道。祖国的奥运冠军们来自天南海北,各自家乡的风味也千差万别,暂且以冠军们的籍贯大致划分为以下几派。



漫画 俞晓翔

祖母彭翠云很会用传统方法熏制腊肉,她最疼爱的小龙,童年经常以祖母精心熏制的腊肉下饭。

腊肉作为西南地区的特产,据说有上千年的历史。腊肉从鲜肉加工、制作到存放,肉质不变,长期保持香味,还有久放不坏的特点。过去主要在过年前前的农历腊月才做,故称腊肉。

陆永:广西柳州 柳州螺蛳粉、侗寨的腊肉、酸鱼酸肉、糯米糕

陆永夺冠后,他在接受采访时流露出浓浓的思乡情结,他说:“现在最想吃碗螺蛳粉。”

柳州螺蛳粉——米粉配上螺蛳肉的一种风味食品,主料是米粉,特点则在于其配菜螺蛳肉。用田螺肉或江河中的小螺蛳肉均可,放上特制的酸辣辣椒和葱、姜、三花酒等调料爆炒,再放上辣椒猪骨和紫苏叶焖煮,味道酸辣鲜美,特别开胃。

东北派

炖字当头营养足 吉辽人家最豪爽

特色:最豪爽——东北菜口味醇厚,营养充足。包括省

份:辽宁、吉林等。

王皓:吉林长春 酸菜炖肉

乒乓球团体冠军王皓的妈妈早就透露,王皓最爱吃酸菜炖肉,这道东北菜的用料比较简单,但是却体现出了东北人爽朗的一面。

杨秀丽:辽宁阜新 东北炖菜

柔道冠军杨秀丽夺冠后被问到最喜欢吃什么,她毫不犹豫地回答:“东北的炖菜吧,东北特色,家乡风味,喜欢。”

东北炖菜一般是五花肉、南瓜、甜玉米、豆角等多种材料炖成一锅,营养丰富,口味浓重。

东部派

疙瘩汤大馒头 平常之中显亲情

特色:最实在——东部佳肴不一定讲究烹调的方法,但讲究选材的实在、新鲜,别具风味。

包括省份:山东等 王峰:山东新泰

知了猴 跳水运动员王峰夺冠后,母亲郑传美眼里噙着泪花说:

“家里已经买了1000多只王峰最爱吃的‘知了猴’,准备为他接风。”

知了猴是知了的幼虫,淡红色。知了猴营养丰富,味美可口,是时髦的美味佳肴。

张娟娟:山东青岛 疙瘩汤

射箭冠军张娟娟说到夺冠后的最大愿望让人有些意外,她说十分想念妈妈做的疙瘩汤。

其实,疙瘩汤是一种很普通的东西,但能让奥运冠军这么想念,一定是她妈妈的手艺有独到之处。

另外,射击冠军杜丽来自淄博,她最爱吃家乡的大馒头。

江南派

太湖白虾莹如玉 精致美食属江南

特色:最精致——江南水乡风味没有西南特别,但却精致至极,以鲜美著称。

包括省份:江苏、浙江等

陈艳青:江苏苏州 太湖白虾等鱼腥蟹蟹

举重冠军陈艳青生在太湖中的小岛上,鱼腥蟹蟹陪伴她长大。曾有一段时间大

家误以为陈艳青喜欢吃红烧肉,但是这次夺冠后,她透露:“其实,我就爱吃这些鱼啊蟹啊,特别是太湖的白虾,我最爱吃了。”

太湖白虾俗称“水晶虾”,晶莹剔透,肉嫩味鲜,营养丰富,可烹制百十道菜肴,最著名的有“醉虾”。这回回到家里,她又可以大饱口福了。

陈若琳:江苏南通 肉粽子

虽然肉粽子肥美,但自从从练了跳水之后,需要保持身材的陈若琳就很少能尝鲜了,不过作为对冠军的犒赏,吃顿肉粽子的愿望一定可以满足的。

端午节时,江南人喜欢以鲜肉或咸肉与糯米一起包裹在粽叶里,下锅蒸,香气逼人。

肖钦:江苏南京

南京板鸭、鸭血粉丝、芦蒿肖钦不但自己爱吃南京小吃,还带上全队,有时候体操队在南京训练,肖钦家里会带上一大锅鸭血粉丝汤犒劳全队。

南京板鸭大有名头,是用盐卤腌渍风干而成。清代时,地方官员总要挑选质量较好的新板鸭进贡皇室。

孙毅

西南派

剁椒鱼头螺蛳粉 独特风味惹人馋

特色:最独特——西南美食风行全国,无论是荆湘风味还是巴蜀特产都极具特色。

包括省份:湖南、湖北、四川、贵州等

李小鹏:湖南长沙

剁椒鱼头、臭豆腐焖排骨、爆炒腰花等

李小鹏的妈妈潘建国做得一手好湘菜,儿子夺冠后,她就表示,儿子那么辛苦,肯

定会做很多好吃的好好犒劳他。

剁椒鱼头是湘菜中最有名的菜肴之一,在大小湘菜馆都可以吃到,以鱼头的“味鲜”和剁椒的“辣”为一体,风味独具一格。

剁椒鱼头一般选用鲢鱼头,剁椒更是湖南人极为喜欢的一种食材,咸辣为主,就餐时能增加饭量,多食可增强体力,改善怕冷、冻伤、血管性头痛等症状。

龙清泉:湖南湘西

腊肉

举重冠军龙清泉 80 岁的

大学录取不如意? 尚未拿到通知书? 放弃? 复读? 将就? **省教育厅国际交流中心 江苏国际预科学院** **权威、规范、预科、留学**

对接海外数百所大学 真正实现递进式录取 大学申请、签证全程服务

美国大学预科: ACT 考试对接包括常青藤大学在内的 3300 多所大学;选择美国大学联盟, 59 所名校,100%获得奖学金(优秀者全额奖学金),08 年 100%签证通过。

澳大利亚大学预科: 政府项目,对接澳洲 27 所各层次大学,签证成功率高。

韩国大学预科: 高额奖学金,提供学费和生活费的相应减免,就业前景好。

招生对象: 完成高二、应往届高三毕业生

咨询电话: 025-83335996、83335997、83335998

● 国际升学权威咨询机构 ● 20 年成功历程 ● 年出境 7000 余人次 ● 咨询地点:北京西路 15-2 号江苏国际预科学院(教育厅院内) ● 网址:www.jsyk.cn

北大青鸟全国“十佳校区”——南京(新街口)校区 **IT精英从这里诞生**

学软件测试新技能 一辈子好职业

因为紧缺,所以走俏! 因为走俏,所以值钱!

100%推荐就业 8月企业定制班热招中

免费热线:400-888-6030

地址:南京市中山南路89号(新街口)江苏文化大厦22F(大洋百货斜对面) 电话:025-86976000

北大青鸟 APTECH (南京协同) 授权培训中心

北大青鸟补录通知

不上名牌大学 就读北大青鸟

部分就业学员情况:

姓名	学历	工作单位	岗位
马歌	高中	金智科技	软件工程师
何鹏飞	高中	方正技术	软件工程师
严磊	高中	宏图高科	网络工程师
毛晓伟	高中	诺信科技	网络工程师

招生对象: 1. 高中以上学历 2. 热爱计算机

莲花桥校区: 珠江路 222 号长发数码大厦 9 楼 025-84731858/84731868 http://www.xtbenet.com

解放路校区: 解放路 101 号 6 楼 025-84455877/84455499 http://www.xtsccp.com

CanAchieve 加成顾问

想移民,找加成!

南京加成专业办理美、加、欧盟(匈牙利)、澳、新加坡各类移民

专家阵营 专家个案服务

魁省投资移民

- 新要求更趋宽松
- 申请速度提速

新加坡投资移民

- 申请周期短
- 无移民监,无语言障碍
- 一人申请,全家绿卡(可带父母)

美国投资移民

- 无学历、语言、年龄、商业背景限制
- 资产来源多样,不限劳动所得
- 资产证明简洁,快速获取签证
- 一人申请成功,全家获发绿卡
- 自由进出美国,不受居住限制
- 移民成功,顶级名校随意选

咨询热线:025-86816000 留学|移民:南京市长江路 188 号德基大厦 12/23 层 A 座 免费咨询热线:800-828-9805 网址:www.canachieve.com.cn