

# “噎”了两个月 17岁男孩查出食道癌

## 小症状藏着大毛病,孩子尤其要当心

17岁的男孩亮亮连续两个月吃东西时感觉有点噎,本以为是吃得太多撑的,最后一查胃镜,竟然已是中晚期的食道癌;13岁的男孩明明一天腹泻十多次,本以为是普通的肠炎,做了双气囊的小肠镜竟然诊断是罕见的克隆恩病。记者在昨天的采访中却发现,很多看似简单的症状,其实可能隐藏着巨大的隐患,尤其是年轻的孩子,因为处于生长发育阶段,疾病的发展速度也比成人快,家长更要当心。

### 感觉有点噎 17岁男孩得了食道癌

17岁的亮亮(化名),活泼好动,平时虽然学习比较紧张,但他没有像其他贪玩的孩子那样耽误一日三餐,该吃的时候就吃。但几个月前,他在吃东西的时候,就感到吞咽的时候有点不对头,咽的时候有点噎,好像堵在胸口一样。开始的时候,他也没有在意,认为可能是吃得太多撑的。父母得知后,当时也没有太在意。

但连续两个月下来,亮亮的感觉还在加重。父母开始担心起来,就带着他到鼓楼医院做检查。“最后一查胃镜,竟然已是中晚期的食道癌。”鼓楼医院消化内科主任医师于成功教授说,“这是我们遇到的最年轻的食道癌病人。”

医生详细了解了亮亮平时的饮食情况以及家庭的饮食,并没有发现特殊之处;而亮亮家族里面也没有食道癌的病人。这到底是什么原因



漫画 俞晓翔

导致了年纪轻轻的亮亮就患上了中晚期食道癌呢?于成功分析,可能是和病人体内的基因发生突变有关,至于是什么因素诱发了基因突变,现在很难确定。目前,亮亮还在接受治疗。

### 一天腹泻十多次 13岁孩子患上克隆恩病

13岁的男孩明明(化名),来自安徽芜湖,最近两个月莫名出现腹泻、腹痛,有时还会出现脓血便,一天会拉肚子十多次。去当地医院检查后,都以为是普通的肠病,用抗生素治疗一段时间,病情并没有好转。

“最近孩子饭也吃不下,顿时人消瘦了很多,可是就没有查出原因。”明明的家长感到非常蹊跷。前两天,明明在家人的陪同下来到中大医院检查,该院消化科主治

医师李卫东询问病史后,考虑可能是克隆恩病,建议做个大便常规检查,结果显示呈阴性,随后医生又给明明做了双气囊的小肠镜,明确诊断是克隆恩病,需要住院治疗。最近医院连续收治了3名年轻的克隆恩病患者,最小的就是年仅13岁的明明。

医院消化科主任医师夏金荣介绍,克隆恩病并不多见,以前好发于中老年人,现在发现年轻患者增多。克隆恩病是一种肠道炎症性疾病,发病原因至今不明,目前认为可能与感染、遗传、免疫三个方面的因素有关,而小肠镜检查是确诊的最好手段之一。克隆恩病患者的主要症状是:不明原因的腹痛、腹泻、脓血便,或是突然消瘦,有的患者还会出现关节疼痛等。

### 医生提醒

#### 小症状藏着大隐患 孩子尤其不能大意

鼓楼医院消化内科主任医师于成功教授说,很多看似简单的症状,其实隐藏着巨大的隐患,都不能大意,消化道遇到一些小症状时,一定不能大意,应尽快做检查排除食道癌等消化道肿瘤的可能。

专家同时提醒家长,年轻的孩子处于生长发育阶段,新陈代谢旺盛,疾病的发展速度也比成人快,一旦患上肿瘤等疾病,往往转移得非常快,耽误3-4个月肿瘤就进入倍增期,如果癌肿一开始只有2厘米大小,就可能迅速长到4厘米以上,但如果早期发现、明确诊断,治疗的效果就会好得多。

通讯员 崔玉艳  
快报记者 张星

## 天凉了别贪凉 狂吹空调 “热感冒”多了

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 张星)东南大学附属中大医院急诊科最近的数据显示,虽然天气不怎么热,但最近两天输液的人数剧增,其中一半以上是“热感冒”。该院急诊科副主任黄英姿介绍,这些患者中年轻人占大多数,多是因为整夜吹空调所引起的。

28岁的李先生,在南京某外企上班。三天前,李先生就开始发高热,最高到39度多,还觉得咽痛厉害,撑了三天后,他还是无奈到院输液治疗。原来,李先生在办公室整天对着空调吹,一回家就立即开空调,而且都是整晚地吹,才诱发感冒的。

专家说,除了年轻的患者外,一些体弱多病的老年人,也容易因贪凉而诱发肺炎。由于气温偏高、人体出汗过多,加上睡眠不足,过食冷饮、久开空调或久吹风扇等,容易反复着凉,导致感冒,甚至产生各种并发症,使病情恶化。专家提醒,首先不应过分贪凉,在家空调不能一直开,且不要长时间处在空调房内。如果从室外回到家后,不要在大汗淋漓的情况下进入空调房或对着电扇猛吹。在饮食上要注意少吃油腻辛辣和生冷的食物,多吃新鲜蔬果。

## 为了早产宝宝 勇敢妈妈当起“袋鼠”

徐云是南京妇幼保健院目前唯一愿意接受“袋鼠”式护理的妈妈。“她很勇敢,一般的妈妈,看着瘦小的早产孩子,碰都不敢碰一下,很多产妇都不接受这种与宝宝交流的方式。”而根据专家的研究,通过这种方式的交流,早产儿的生长发育速度要明显加快,而且晚上安静睡眠时间也长了。

### 孩子边输液边与妈妈“交流”

徐云躺在病床上,一名瘦弱的孩子就趴在她肚皮上,时不时俏皮地努努嘴,而她则小声地哼着歌曲,逗着孩子玩,一旁轻柔的音乐在舒缓徐云紧张的心情。医生则随时监测孩子的胎心变化,并给孩子输液。

徐云已经38岁了,趴在肚皮上的是她的孩子,从开始怀孕,就一直卧床、保胎,几乎不敢出一点差错,但孩子还是早早出生了,只在母体呆了不到29周。“早产儿生下来就跟一只小猫咪一样,身体发育都比较差,失去了母体的保护后,还无法独自面对自然环境的变化”,南京妇幼保健院韩树萍主任医师说,其实袋鼠模式护理,不可能像袋鼠一样带着孩子满世界地跑,还是要遵循循证的,首先就是保证产妇产后的安全。在类似这样的封闭环境里,孩子与妈妈依偎时间大约为半个小时,一直到

孩子足月。

### 袋鼠护理能减少孩子先天缺陷

“最大的好处就是可以让宝宝继续听到妈妈的心跳声”,专家告诉记者,这就跟在母体内一样,增加了母子间的交流。从7月1日至今,近两个月的时间里,这个孩子的体重由1350克长到2000克了,而且孩子也不再焦躁不安,无论是身体和心理都非常好。而妈妈现在信心也很足,坚持让医生把这种袋鼠模式实施下去,只要她有时间,都会来医院当一次“袋鼠妈妈”。

经过妇幼保健院专家研究发现,这名早产儿经过袋鼠模式护理后,不仅疼痛感明显减轻,而且安静睡眠时间延长,哭的时间减少了。韩树萍告诉记者,统计表明部分早产儿在成年期存在中度或严重的认知、神经感觉问题,而通过这种方式,这个孩子将在先天缺陷方面得到极大的弥补。

### 爸爸妈妈都能当“袋鼠”

南京各家医院每年收治的早产儿能达到一千名以上,而愿意采用这种方式的寥寥无几,南京妇幼保健院到目前为止更是只有1名妈妈愿意采用这种方式。韩树萍告诉记者,推广确实

有难度,很多家长有点不放心,宁愿让孩子呆在暖箱,认为更保险一点。“其实爸爸也一样可以这样照顾孩子,与孩子交流,不仅早产儿如此,新生儿都可以用这种方式护理。”韩树萍告诉记者,随着人们观念的变化,这种方式会越来越普及的。

通讯员 孔晓明 快报记者 刘峻

### 连线医院

#### 诊断:血管性痴呆

## 出门溜达一圈 回来变痴呆

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)早晨起床后自己还叠被子,吃过早饭后跟老伴说出去转一圈锻炼锻炼,谁知出门一圈回到家后就不认识家人,连自己最亲近的老伴也不认识。昨天,记者在江苏省中医院记忆力下降与痴呆门诊见到了这名患者。该院神经内科主任姜亚军介绍,这名老人是血管性痴呆急性发作,一般多因脑梗塞、高血压引起,如及时治疗,预计比老年痴呆要好。

这名老人平时有高血压病史,几天前曾出现摔倒症状,当时到医院做CT和脑血

流图检查,结果发现脑部有多发性脑梗,脑血流图发现其大脑前循环、后循环严重缺血,老人平时不太在意,服药也不按时,以致于出现血压升高,脑缺血而导致血管性痴呆急性发作。

姜亚军告诉记者,预防血管性痴呆必须从年轻时做起,从预防高血压病、高血脂症、动脉硬化入手。要建立良好的生活方式和饮食习惯,加强锻炼,不嗜烟酒,调节饮食防止过度肥胖,还要培养开朗的性格;到了老年后要不断学习,加强记忆力训练,积极参加社会活动,保持乐观的情绪。

#### 诊断:脊髓疾病

## 小儿背臀部 毛发丛生

快报讯(通讯员 刘宁春 记者 刘峻)一名15个月大的女孩,不但没有学会走路,连站立都不行。鼓楼神经外科专家发现她的臀部毛发丛生,患上了脊髓疾病。

据了解,该院近来收治的7例脊髓疾病患者,发现腰背部或臀部正中位置都有肿块,毛发浓密丛生,皮肤凹陷等不同的皮肤异常表现。神经外科副主任医师王嵘介绍说,腰背部、臀部的皮肤异常往往提示病人存在脊柱脊髓的病变,统称为神经管闭合不全。人在胎儿发育期,躯干的骨节要围绕脊髓神经卷曲形成椎管,保护

人体重要的脊髓神经,如果发育异常,椎管卷曲不能闭合,就形成了神经管闭合不全,同时在对应的腰背部皮肤也有相应的异常表现,如皮下脂肪瘤、毛发丛生、皮肤凹陷等。神经管闭合不全,有的病人可以没有症状,有的病人如果不及治疗,拖的时间越长,对脊髓神经损害越大,也越难修复,甚至无法修复,就会发展为小便失禁,下肢活动异常,足踝部内翻畸形。因此,早期的诊断和手术尤为重要,必须在神经坏死衰竭前及早地救治受累脊髓神经,才不至于发展到以上严重后果。

#### 诊断:孕妇高血压

## 怀孕6月 生下一死胎

快报讯(通讯员 杜思 记者 张星)27岁的王某去年就被查出有高血压,但由于没有进行积极治疗,到怀孕6个月的时候,感觉胎儿在腹中突然不动了,就诊后医生发现胎儿已经死在腹中。专家提醒说,有高血压、糖尿病、甲亢等慢性病的病人在孕前就要就诊,做好孕期的各项健康准备。

中大医院妇产科沈杨医生介绍,这名27岁的孕妇去年10月份就被查出高血压,但因为担心药物会影响宝宝,一直没有吃药进行干预治疗。上个月,也就是王某怀孕6个月的时候,王某感到平时在肚子里动来动去的胎儿突然没有动静了,王某仔细观察3天后,发现胎动消失,且自己已出现头疼剧烈,视物模

糊。来医院就诊时,王某的血压高达230/160mmHg,后被诊断为慢性高血压并发子痫前期、合并脑水肿,经过血压控制,医生2天后才将王某腹中的死胎引产出来。

沈杨医生介绍,现在女性怀孕的年龄越来越晚,而血管病变的问题却越来越提前,加上一些妇女缺乏孕前保健知识,不进行早期干预,导致妊娠中晚期病情加重,使治疗困难。高血压是个常见的慢性疾病,平时不觉得有什么异常,但是当它与妊娠结合起来时,却有生命危险,不仅危及母亲,还会殃及胎儿。此外,一些女性片面认为药物对胎儿有害,孕前用药干预,但孕后则拒绝治疗,结果使血管病加重,病情恶化,甚至危及胎儿。

## 河西还是城南? 油坊桥板块归属惹争议

日前,“河西20万地铁房”的系列文章引起关注,许多购房人询问该楼盘的详细信息,而对于该楼盘所处的地理位置,究竟属于城南老城区还是河西新城,众多读者持有截然不同的意见。为此,笔者实地考察了该楼盘的所在地,查阅了相关资料,试图解决这一争议问题。

### 河西CBD辐射圈,20万人口高尚居住区

7彩·小贵族比邻地铁二号线油坊桥站,距离河西CBD只有两站地铁路程,属于河西CBD繁华辐射圈内,能够享受到南京国际博览中心、明基医院、艺兰斋美术馆、金陵图书馆等优越配套。据悉,河西南部新城规划获批,河西南部地区地处南京主城西南部,与河西新城中心地区相邻。随着中部地区开发建设

的加快推进,河西中部地区可开发用地存量已非常有限,该楼盘所处的南部地区开发建设必将提前。

根据规划,南部地区的功能定位为,以居住、工作、休闲娱乐为主要功能的新城区组成部分。标准定位为以中高收入者为主要消费对象的高标准、高品质的新型城区。

### 地铁房5000元/口发售,开发商欲低价入市

而处于潜力发展地段的该楼盘,为什么只卖5000元/㎡的价格,销售人员坦言,目前楼市观望气氛较浓,一般的促销手段和价格折扣已很难打动消费者,因此,开发公司将地铁公寓总价控制在20万左右,以期达到更快的销售速度。

虽然价格较低,但该楼盘并不以牺牲住宅品质和生活配套为代价。现场销售人员介

绍,此次推出的组团主力产品为40--50㎡小户型,总价区间在19--23万。该项目紧邻正在建设的地铁二号线起始站,出行十分便利,加上周边配套成熟完善,特别适合年轻人生活。

### 区别于城南老区的新颖高尚社区风格

据介绍,该楼盘是一个建筑面积达33万㎡大型高尚社区,据规划,社区内有自然园林、运动基地和社区商业中心,社区居住、生活、娱乐休闲、购物等,同时与周边环境有效融合。该楼盘的销售负责人介绍,虽然在行政区划上属于老城南,但7彩·小贵族的高品质社区形象和优质居住环境将带给购房人更加舒适和惬意的居住体验。

(小贵族专线:86664777,86667333)