

雪花盐——海盐中的贵族

南京市场上销售的食盐品种很多,比如加钙、加碘、加锌、健康平衡盐和低钠盐等,面对琳琅满目的各种食盐,消费者有时候会弄不清楚自己究竟适合吃哪种盐。雪花盐究竟是什

么盐?它与其他品种的食盐相比有什么区别和优势呢?雪花盐是海盐的一种。海盐是以海水为原料,经过日晒浓缩海水,提纯精制而成的盐。由于天然海水中有许多人

体必需的微量元素,海水的组合成分与人体中血液的成分有相当类似的地方,所以海盐除了钠、氯以外,还含有钾、镁、钙等其他微量元素。作为海盐家族中的精

品——雪花盐,其加工工艺相对比较复杂。生产流程是将海盐重新溶解,在海盐卤水水面会有一层细密而形似雪花的结晶体,采用独特的工艺集取加工而成。与普通海盐相比,雪花盐保留了天然海水的特性,而且非常纯净,含有人体必需的多种微量元素,色泽晶莹剔透,具有天然、纯净、低钠、疏松、速溶的特点。而且味道尤其鲜美,做凉拌菜或者烧汤时使用可以不加味精。在人们越来越注重饮食健康的今天,低钠、味鲜的雪花盐非常适宜食用。目前南京各家超市都有供应,1元左右一袋,价廉物美。是食盐中又一个人人们喜爱的调味佳品。

斯亚花园酒店喜庆八周年

火热的奥运赛事已经结束,八月的激情与梦想尚在延续。9月2日,南京斯亚花园酒店即将迎来自己的八周年店庆。盛事在即,斯亚花园酒店又因自己得天独厚的地理位置以及用心精制的美食,吸引了大众的惊喜目光。

南京斯亚花园酒店,地处北京东路与太岗路的交会处钟山风景区,周边绝佳风景,地理位置得天独厚。酒店定位为精品商务型酒店,由功能型酒店向智能型酒店转化,领先市场潮流,但是价格却

更优惠,有设施配备先进的各式客房104套,餐厅能同时容纳500人就餐。美景佐美食,斯亚花园酒店,是您商务旅程中的温馨家园,是您亲朋欢聚的理想之地。

8月下旬,南京电视台娱乐频道《娱乐行动》栏目“行业大挑战”特别策划慕名走进斯亚花园酒店。届时,南京电视台两大知名主持人将在酒店现场录制一档真人秀体验式节目,并于9月中旬在南京电视台娱乐频道周日晚间黄金时段播出。敬请关注!

金吉鸟瑜伽 我就喜欢

外教授课 十家直营连锁 一流环境 优秀管理团队



金吉鸟瑜伽

网址: <http://b572828.xici.net>

南京虹桥店、苏州绿宝店新店预售特惠中

- 1、双人行年卡、2年卡 全面特惠
- 2、办理任一款瑜伽年卡,另加500元,送全年游泳(限本人同步使用)

虹桥顶级店:中山北路279号虹桥中心(新楼范马路口) 电话:83200879 84721128
 各分店均接受咨询报名: 电话:83200879 84721128
 龙江顶级店:龙江新城广场二楼运动品牌专卖区 电话:86371997
 龙江二店:龙江新城广场二楼海澜之家旁 电话:86371997
 瑞金路顶级店:龙腾中路317号达美国际园二楼(金源发对面,地航局旁) 电话:84796899
 大行宫顶级店:太平南路2号日月大厦4楼 电话:84653299

新街口精品店:石鼓路42号建华大厦2708室 电话:84702468
 山西路精品店:山西路87号世界贸易中心A座1203室 电话:83200879
 牌楼巷会所店:牌楼巷47号—1金吉鸟·万源健身会所内 电话:86663232 此处可瑜伽/游泳/跳绳/器械
 珠江路精品店:珠江路88号新世界中心B座1102室 电话:84721128
 苏州新区店:苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话:0512-61710118

农宅大院

江白鱼 8元/条
沙虾 8元/份
土鸡煲 18元/只

严证声明: 来农宅吃饭,不设最低消费

抢吃热线: 84827667、51651666 地址:后宰门佛心桥44号(原后宰门商场三楼;公交6、17、80后宰门站向前)

金吉鸟瑜伽学院

地址:石鼓路42号建华大厦1304室 咨询热线:84799686

初中高级连读4800元,暑期学生特惠,优惠1000元
 证书——由金吉鸟瑜伽学院核准颁发。
 师资——Shiny主讲,金吉鸟权威教练之一,印度瑜伽圣地多处游学。

金吉鸟万源健身会所

地址:牌楼巷47—1(万源大厦附楼) 电话:86663232 86619295

夏季特惠:(2个月)
游泳卡660元,游泳+健身760元

夏季特惠:(10个月) **游泳培训班火热报名中**
游泳卡1260元,游泳+健身1460元

御景园

24小时营业 温泉 原价188元 现价98元

泰国纯正香薰木桶浴

减价不减量,服务品位高
凭本广告免澡资 聘:服务员、技师

地址:北京东路44号(原金桥饭店斜对面) 体验电话:83374899

“绿杨春农家厨坊” 打响绿色原生态餐饮

现在流行吃什么?奥运期间依旧人气火爆到排队抢座位的绿杨春农家厨坊,用事实说明南京目前最大的绿色原生态主题餐饮已经深入老百姓的心坎,是当下绝无二选的人气美味。绿杨春农家厨坊走得是一条个性化的餐馆路线,巨资装潢的时尚餐厅、豪华包间内,推出了一系列以原生态绿色无污染菜肴、农禽、海鲜、野味等等,烹饪的技艺以农家特色为主打,装盘却格外考究,消费价位实惠,如此高性价比的营养美味自然深受老百姓青睐。

五台山游泳馆冬季游泳卡促销活动盛大开幕

活动时间:8月30日—9月2日,9:00—22:00,多种卡种,多种优惠方式任您挑选!

活动内容:

- ★ 冬季游泳卡大幅优惠,单次最低价格降至4元左右,让您花羊年的钱,享受3个月的游泳实惠。
- ★ 推出多种记次卡,单次价格降至16元左右。
- ★ 购卡可免费参加最多达8节课的游泳培训班,或赠送精美礼品。

我馆常年举办游泳长训班,学员参加各类游泳比赛,均取得优异成绩。我们承诺:凡长训班中的优秀学员,均将推荐参加市级各类游泳比赛。招生对象:2000~2004年出生的健康儿童(报名时需携带户口本)。

咨询电话:51888664(办卡) 51888662(培训)

新品迭出 牵禧隆川菜文化放光彩



小火瓦巷45号干锅打8.8折
时间:8月24日—9月10日

走在南京的街巷,抬腿就能找到一家川味饭店;想尝尝南京人气火爆、风味纯正、菜式最新颖的川菜,就不得不去新街口小火瓦巷的“牵禧隆”。客人常常排队等候,吃情高涨,使得“牵禧隆”在新街口开出四家餐饮店,广泛地被传为美食佳话。

口味出众、地理位置优越的“牵禧隆”凭借着诚信的服务、实惠的价位,成为众多写字楼白领的“后食堂”,于是形成了无论午餐还是晚餐,从周一到周末,天天爆满的川菜热。

为了感谢新老客户八年来对牵禧隆的支持,特推出限量贵宾卡、会员卡、积分卡,欢迎前来咨询办理。

- 地址:白下区小火瓦巷75号 电话:025-84573377
- 地址:白下区小火瓦巷45号 电话:025-84542113
- 地址:白下区小火瓦巷20号 电话:025-84415509
- 地址:洪武路137号(国美负1楼) 电话:025-84524432