大牌爱上中国老东西

时尚密码

都说今年是中国年，而中国元素的大热在几年前便初见端倪，当然包括时装设计师在内。他们纷纷将一些草根的中国元素运用在设计中，先是 LOUIS VUITTON 的设计师 Marc Jacobs 推出了一款“蛇皮袋”，接着是 CALVIN KLEIN 推出黑布鞋，PRADA 的男式健美裤，再就是小时候上体育课时穿的白球鞋。原来几十年前的我们都开始天天用大牌了？

大师相中飞跃鞋

前世：从小上体育课穿的飞跃鞋

今生：价格 500 元

一年前，法国人 Patrice Bastian 在上海街头无意中发现了回力球鞋，一年后，这双鞋在巴黎香榭丽舍大街的体育用品商店卖到了每双 50 多欧元（约合 500 元人民币）。而“飞跃”被法国人运作成功之后，与 Celine 合作推出了鞋款。据说价格更是攀升至 1200 元人民币。

蛇皮袋变身 LV 限量包

前世：装行李的“蛇皮袋”

今生：价格两万元

LV 在其 2007 年春夏系列发布会上，爆出一只大家见惯见熟的“蛇皮袋”。无论是从外观还是造型上，都与“蛇皮袋”太相似了。

劳保布鞋底上的CK Logo

前世：千层底劳保布鞋

今生：价格 490 元

黑色的布面、船样的外形，胶底白边以及鞋背处那一截松紧带，Calvin Klein 推出的千层底实在太像中国传统的黑布鞋了。唯一不同的地方就在于：CK 的鞋底是牛筋的，而且还印有一排排细密的 LOGO。

PRADA 的男式踏脚裤

前世：上世纪 90 年代风靡老少女人的健美裤

今生：价格没有具体公布

上世纪 90 年代初，大街小巷的女子，人人脚蹬一条健美裤，并且以此为时髦。想破脑袋也想不到，在 PRADA 秋冬发布会上，PRADA 男模穿上这款似曾相识的健美裤走向 T 台。

自己烹饪，有利于减肥？

喜欢美味佳肴没什么不对，但你是否真正地亲自烹饪过食物？其实，家里制作的食品更健康、更有利于减肥。5 个家庭烹饪指南，从零开始，教你一步一步实现苗条美丽的梦想。

■本周话题

五个烹饪小技巧决定减肥成败

1.精心准备

准备一个锅，一些很好的刀具，以及一台搅拌器，采购原料。

2.寻求别人的指导

不管是从什么地方获得的菜谱，只要能帮助你计算热量即可，可以从一些简单的煲汤开始。

3.减慢进食速度

吃饭要细嚼慢咽，即使自己做的菜十分可口，也要慢下来。摄入的食物少了，自然就瘦了。现在人们吃饭的速度实在太快，以致肠胃难以及时向大脑传出已吃饱的信号。

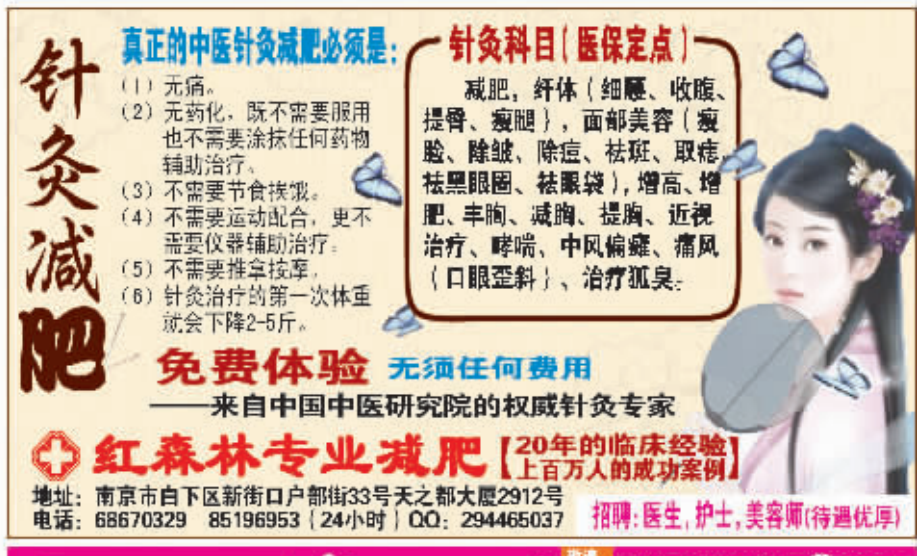
4.冷藏你的大作

将剩下的汤、炖煮的食物及酱汁冷藏起来，可大大减轻膳食计划的工作量。而且，下次你只需要进行一半的烹饪量即可。

5.测量与记录

记录下你家人对食物的任何反应。如果你能在菜谱上做上记录，可以避免犯两次同样的错误。而且，这样你也可以自信地知道下次应该烹饪什么样的食物。**快报记者 史丽君**

纤体大课堂

奇致自体脂肪丰乳成就天然致美

成为一名“峰”情万种的女人是每个女人的梦想，但许多整形美容机构不开展自体脂肪丰乳这一术式！据奇致精微整形专家王健介绍，因为该项手术难度大，非常考验医院的专业技术和整形医生的经验与水平。据了解，奇致独创了高难度自体脂肪颗粒保活技术，精微专家将高活性脂肪颗粒均匀、轻柔、流畅地植入胸部关键层次，术后娇挺，触感最真实，减肥丰乳一气呵成。专家指出，自体脂肪丰乳除了最重要的脂肪颗粒保活技术外，对手术的细节要求非常之高。比如，取出的脂肪放置时间过长，环境的温度过高过低，都会影响脂肪的成活率，脂肪抽取不可能避免血浆、脂肪颗粒破坏、纤维束等杂质，如果处理不好，注入后会影响到脂肪颗粒的成活率，注入时要避免压力过大，尽可能减少对原脂肪细胞的破坏或损伤，提高脂肪细胞的活性。所以，选择天然健康的自体脂肪丰乳的女性，一定要慎重选择医院和专家。