



手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短...

13401****27 我下面一直不干净,隔三差五就出血,特别是房事后,请问我是宫颈糜烂吗?

您好,不规则出血或接触性出血的原因很多,如重度宫颈糜烂、子宫肌瘤、宫颈息肉、妊娠期出血、宫颈癌、子宫内膜癌等。建议您尽快去正规医院检查,明确病因后对症治疗。

13913****77 我怀孕30多天,请问多少天可以去人流?很害怕以后怀不上,请问做什么人流更好?

您好,原则上人流需在怀孕42天-70天之间,超过这个天数需住院引产。根据您的情况,建议您选择“减压可视无痛人流”,该技术可有效减少人流综合症的发生,大大降低因人流而产生的不孕概率。

13813****51 怀孕了,请问如何才能看出是否为宫外孕?

您好,宫外孕属凶险型病且在破裂前症状不典型,建议您尽早去医院做B超检查加以鉴别,一旦确诊需及时治疗。

13003****73 请问得了卵巢囊肿就一定要手术治疗吗?

您好,卵巢囊肿有药物治疗、传统开腹手术、导航微电极不开刀治疗、超微腹腔镜手术等多种治疗方案。建议您去正规医院检查,根据您的年龄、囊肿大小、位置、数量、有无合并症等具体情况确定治疗方案。

13222****52 人流后月经不是会不规律,请问多久才能正常来月经?

您好,一般人流后28-45天来月经,具体根据个体的子宫及卵巢功能恢复情况而定。

男科疾病前沿技术解读一

前列腺炎多发并不代表难治



资料图片

结婚后的第二年小张发现患慢性前列腺炎,他的症状很明显,每当工作紧张、情绪不好时,常出现尿频、尿急,会阴和肛门部不适,小腹及睾丸胀痛,有时还会出现阳痿、早泄。这些年,他从没有停止吃药,中药和西药都吃,可就是不见好。真不知道,这马拉松式的治

疗什么时候是个尽头。小张的病例颇具代表性,男科专家针对该病为读者进行重点解读。

发病几率 五成男性可能被它困扰

据南京建国男科医院郑世广主任医师介绍,前列腺炎主要表现为尿频、尿急、尿痛、排尿不尽、排尿困难等症状。这种病分为急性、慢性细菌性和非细菌性,临床上大多为慢性。

“前列腺炎是一种常见病,35%-50%的男子一生中都会受其困扰。”郑世广主任告诉记者,“多发”并不代表“难治”,它实际上是一种能够控制的疾病。郑主任指出,30岁以前的前列腺炎患者大多为细菌性前列腺炎,都可治愈;而35岁以后的大多为非细菌性前列腺炎,属于退行性病变,就像腰椎病、颈椎病一样,对身体的伤害并不严重,在发病时进

行相应处理就可以了。

前列腺炎的发病率很高,酗酒者、过度纵欲者、汽车司机、免疫力低下者中存在高发现象,这说明日常生活中的诸多不良习惯,以及其他一些方面的不利条件是诱发前列腺炎的高危因素。所以该病的预防显得十分必要,在日常生活中学会合理、科学地自我调节是预防前列腺炎发生的关键措施。

技术亮点 靶向强透通导技术领先

前列腺炎靶向强透通导治疗技术是2008'男科医疗规范年中国性学会及男科学术界权威专家共同推出的治疗前列腺炎的前沿技术。其特点是通过特制导管上的电极——前列腺内液——灌注的药物液体形成“生物闭合电路”,在高频电磁场热效应、震荡效应和外压力下,将杀菌药物直接导入病灶部深层,使组织细胞通透性增高,激活药物的活性,增

强药物的威力,从而快速杀灭致病微生物,并不断冲洗将其排出体外。与此同时,它还可以激活机体的免疫功能,使大量的免疫细胞聚集在病灶部,吞噬致病微生物的功能增强,达到杀菌消炎的目的;在炎症消失的时候,也疏通了堵塞的前列腺腺管口,使肿大的前列腺腺体得以恢复,解除对性神经的压迫,具有激活性腺细胞活动和调节性神经的功能。

专家名片

郑世广 主任医师 教授。原南京鼓楼医院泌尿外科主任,学科带头人。南京大学医学院教授,南京泌尿外科研究所所长。从事泌尿外科临床工作四十余年,在泌尿系统肿瘤、结石、感染及慢性前列腺炎、前列腺增生等疾病及疑难杂症诊治方面有丰富临床经验和深厚造诣。多次获省市科技一等奖、科技成果奖,是省内著名泌尿外科专家。

快报记者 金宁

压力过大导致更年期提前

余女士今年35岁,刚升职成某公司的副总。但此时身体却出现了问题。半年前她突然没有了月经,还常常失眠,总是莫名其妙地出一身汗,情绪不稳定,而且体重也有所增加。直到前几天单位组织女职员体检,才发现她竟然患上了卵巢早衰,而且更年期提前了。

据南京市第一医院妇科谢静燕主任医师介绍,一些工作竞争激烈、生存压力大的女性却一再提前绝经,医学上把40岁以前闭经、出现更年期症状的视为卵巢早衰。近年来妇科门诊经常遇到提前闭经、卵巢早衰的病人,年龄最小的才30岁,而且发病人数有上升趋势。

谢主任说,卵巢功能受神经和内分泌的控制。白领女性精神压力过大,刺激中枢神经和下丘脑,造成激素分泌失调。另外,长期用避孕药和紧急服用事后避孕药也会引起中枢神经分泌失衡。性激素水平下降,垂体激素上升,从而使卵巢功能衰弱。专家提醒说,只要不是

遗传因素造成的卵巢早衰,大都能通过药物治疗获得恢复。卵巢早衰的症状主要有闭经、盗汗、瘙痒、性功能下降、乳房下垂等。女性如果发现上述症状,应及时就医检查,如果发现性激素水平下降,同时垂体激素上升,则说明患了卵巢早衰。通讯员 徐骏 快报记者 金宁



特约解答:南京康葆脑健康管理中心

电话:025-84508716

镇江王先生:

我母亲患帕金森3年,一直和我住在一起,这段时间老摔跤,早晨身体僵硬更明显,前天凌晨,她上厕所又摔了一次,人都摔昏了,腿也骨折了,请问有没有办法控制?

南京易康葆脑健康管理中心副主任药师秦黔英:

你母亲出现的情况称为“晨僵”,患者表现为早晨起床时症状加重,活动困难,要在服药后一段时间才症状消失。

其实这也是“剂末现象”的一种,主要是夜间的时间长,脑内药物储存不足所致。为克服这一现象,可以将调整每天最晚服用药物,这不但有利于减轻“晨僵”,而且还有利于患者夜间睡眠翻身。效果不佳的患者,不妨在指导补充对神经再生有重大促进作用的重要物质神经节苷脂和神经生长因子,对减轻晨僵有效。

南京玄武区杨先生:

因为我手抖到去医院去查,确诊为帕金森综合征,请问帕金森病和帕金森综合征有什么区别?南京易康葆脑健康管理中心主任医师张茂田:

临床治疗过程中发现,很多患者及家属把帕金森病和帕金森综合征混为一谈,认为是一种病。其实两者是有区别的。帕金森病发生时无明显的病因。帕金森综合征一般有昏睡性脑炎、药物或毒素诱导、受其它神经疾病影响等原因。据统计,药物性帕金森综合征占帕金森综合征13%。引起药物性帕金森综合征最常见的药物是抗精神病药、止吐药、抗高血压药(利血平、降压灵)、哌嗪类钙拮抗剂、抗抑郁药、抗心律失常药等。

区分帕金森病和帕金森综合征的意义在于,对于找得到明确病因的帕金森综合征,目前可以完全控制症状。而对于帕金森病,也可以早发现、早治疗。

用药提醒

糖浆类药不宜冰箱储存

低温会使蔗糖、药物的溶解度降低,进而析出形成结晶。因此,糖浆的最佳保存温度是10-30摄氏度之间。而冰箱的冷藏室温度,一般都低于10摄氏度,因此如果将糖浆放在冰箱里,就会产生大量沉淀物,从而影响药效,严重时甚至出现不良反应。李红珠

痤疮膏晚上抹最有效

维甲酸软膏是治疗痤疮时最常用到的一种软膏。但需注意的是,日光会加重其主要成分维A酸对皮肤的刺激,易产生红斑及色素沉着,因此最好在晚上及睡前用。杨维玲

青光眼未诊断率高达90%

由于公众知晓率非常低,加之青光眼初期往往没有症状或症状表现不明显,不同地区诊治水平存在差异,使得我国青光眼的未诊断率居高不下。据了解,青光眼是一种终身进展、不可逆的致盲性眼病,是第二位致盲因素,中华医学会眼科学分会常委、江苏省人民医院眼科主任袁志兰教授介绍,目前国际上青光眼的未诊断率为50%,而我国竟达90%!

袁志兰认为,虽然青光眼造成的视力和视野损伤不可逆转,但青光眼患者只要被早期发现、合理治疗,绝大多数是能终身保持一定视功能的。青光眼疾病早期大多数还是有“症”可循的,可以根据以下的症状提示,做到早发现、早治疗。

刚出生的婴儿,如果发现黑眼珠特别大,应尽早到医院排除先天性青光眼的隐患。青少年如果遇到近视急剧加深,一些中年人忽然出现近视或视力模糊、眼睛

胀痛,甚至视野中出现暗区,都可能是青光眼的表现,都要及时接受眼部检查。一些中年以上妇女,如果出现头痛、恶心、呕吐、视力模糊或者出现虹视,可能是急性青光眼发作的表现,需及时到医院进行紧急处理。专家建议40岁以上的人每年最好做一次正规的眼部检查。青光眼家族史、高度近视、眼底出血、糖尿病和高血压等都是导致青光眼的危险因素,这些人群应该被列为可疑对象,定期接受眼部检查。

袁志兰教授告诉记者,由于青光眼是一种终身疾病,目前还不能根治,唯有根据疾病的不同情况选择合适的药物、激光或手术治疗。一旦诊断为青光眼的患者,应该注意天气变化、情绪控制,不要长时间在黑暗的房间看电影或看电视,同时要定期到医院接受检查。

通讯员 陈步伟 快报记者 金宁

口臭是病的症状

口臭、口干、口苦、胃灼烧、便秘危害健康 快用【养阴口香剂】!

口臭不仅影响你的工作和社交,还是体内病症的信号。口臭是病的症状!由于体内胃肠肝胆湿热堆积,引起胃失和降,肠燥便秘,胃肠功能失调,导致浊气上逆,造成顽固而严重的口臭、口干、口苦,呼出气味恶臭。

贵州万顺堂生产的苗药【养阴口香剂】选用云贵高原金钗石斛鲜品入药,具有滋阴生津的功能,可治胃热津亏而滋阴养胃;能清胃泻火,所以可以消除胃肠

湿热堆积,能行气消积,故可调节胃肠升降清浊的功能,是治疗顽固性口臭、口干、口苦、胃热烧心、便秘的老少皆宜的良药。2盒一疗程,一般2-3疗程即可。

国药准字 Z20025095 黔药广审文号:2008010014 经销地址:南京:先声百信 国盛 三九 筑康 健军 金陵 颐年堂 上元各连锁 益丰 泰康 下关 东吴 宝丰 太平 康 鑫各大药房 无锡:汇华强盛 健康参 药各连锁 江阴:大众 海王各连锁 宜兴:三九大店

南京建国男科医院 专业男科 开启男性健康之门 八大诊疗中心 守护男人健康 健康咨询:025-5223 8888 www.njjgnk.com 地址:南京市长乐路238号 (龙蟠中路路口、武定门旁)

中国著名品牌 放疗化疗期间请服用 中科灵芝孢子油 咨询热线:025-83223131

苏州:礼安 海王星辰 雷允上各连锁 中诚 粤海 信誉 宏福堂 昆山:海王(紫竹路) 常熟:雷允上(方塔街) 吴江:海王(永康路) 南通:苏博大药房各药店 常州:武进 人寿天 海王各连锁 网址:http://www.gzwest.org 咨询热线:8008970028 (座机免费) 南京:13915945596 无锡:13225101671 苏州:13295180915 常州:13771978253 南通:13057080526 招聘无锡医药代表。联系电话:13225101671