

■ 医线快报

脊柱侧弯患儿增多敲警钟

这个暑期来看脊柱侧弯的孩子越来越多,一位上六年级的女学生,洗澡时其母亲发现她右侧肩胛骨严重突出,穿上衣服后肩膀明显一边高一边低,一弯腰右背就隆出个“驼峰”,遂到医院检查,诊断为特发性脊柱侧弯。

专家表示,中小学生学习率呈现上升趋势,应引起家庭、学校和社会各界高度重视,脊柱侧弯的预防十分重要,生长发育较快的少年儿童时期,家长要密切观察孩子的生长发育情况,教育孩子保持正确的读写或坐姿,注意书桌和椅子的高度,避免单肩背书包,平时注意加强身体素质锻炼。尤其对9-14岁的孩子,家长要注意定期观察孩子的脊柱发育情况,检查时让孩子自然直立,两足靠拢,两上肢自然下垂,抬头平视,从孩子的后方观察双肩是否对称,背部肌肉是否对称,有无一侧肩胛隆起等,也可让孩子弯腰成九十度,观察脊柱情况,一旦发现孩子出现脊柱侧弯要尽早就诊,接受矫正治疗的时间越早越好。

通讯员 程守勤
快报记者 金宁

失眠症粘上中青年白领

记者近日从南京市第一医院门诊获悉,该院对7-8月来医院神经内科就诊的1000例患者抽样调查资料显示,41%的成年人患失眠症或有睡眠问题,其中6成以上是女性,失眠人群比男性多两成。30-45岁白领成了失眠的主力军。而在3年前同期相比患失眠人数不到3成。调查同时发现,夏季患失眠症猝死的概率也大大增加。

41岁的丁女士是某IT公司的高级经理,经常晚上回到家里就头痛、失眠,严重的时候要服用一些镇静剂来帮助入睡,医生建议她不要过度劳累,调整心情养成良好的作息时间,但因为工作的关系,前不久,丁女士刚刚从外地出差回来就出现后背剧烈疼痛、呼吸困难等症状被家属送往医院。

该院神经内科周俊山副主任医师介绍,患有冠心病、心律不齐的人如果白天激烈运动,或者饮酒过度、疲劳过度、兴奋过度、受到惊吓等,夜晚失眠后很容易引起心肌梗塞而导致猝死,

内的课桌板凳仍然保持原先的高度,没有及时根据孩子身高变化做相应调整。此外,中小学生学习率呈现上升趋势,应引起家庭、学校和社会各界高度重视,脊柱侧弯的预防十分重要,生长发育较快的少年儿童时期,家长要密切观察孩子的生长发育情况,教育孩子保持正确的读写或坐姿,注意书桌和椅子的高度,避免单肩背书包,平时注意加强身体素质锻炼。尤其对9-14岁的孩子,家长要注意定期观察孩子的脊柱发育情况,检查时让孩子自然直立,两足靠拢,两上肢自然下垂,抬头平视,从孩子的后方观察双肩是否对称,背部肌肉是否对称,有无一侧肩胛隆起等,也可让孩子弯腰成九十度,观察脊柱情况,一旦发现孩子出现脊柱侧弯要尽早就诊,接受矫正治疗的时间越早越好。

专家表示,中小学生学习率呈现上升趋势,应引起家庭、学校和社会各界高度重视,脊柱侧弯的预防十分重要,生长发育较快的少年儿童时期,家长要密切观察孩子的生长发育情况,教育孩子保持正确的读写或坐姿,注意书桌和椅子的高度,避免单肩背书包,平时注意加强身体素质锻炼。尤其对9-14岁的孩子,家长要注意定期观察孩子的脊柱发育情况,检查时让孩子自然直立,两足靠拢,两上肢自然下垂,抬头平视,从孩子的后方观察双肩是否对称,背部肌肉是否对称,有无一侧肩胛隆起等,也可让孩子弯腰成九十度,观察脊柱情况,一旦发现孩子出现脊柱侧弯要尽早就诊,接受矫正治疗的时间越早越好。

通讯员 程守勤
快报记者 金宁

慢性丹毒如何治疗

139xxxx9016问:我脚趾处有点肿,脚面有个红包,到医院说是丹毒,开了中药治疗,效果不明显,现在我去别的医院看,医生说是毒气到骨神经里,现在一个月复发一次,我该怎么办?

江苏省中西医结合医院主任医师陶迪生答:慢性丹毒

专家表示,慢性丹毒对生活质量的负面影响很大,但相当多的病人没有得到合理的诊断和治疗。现实生活中,女性承受着越来越大的工作压力,还要承受繁重的家务杂事以及教育子女的重担,调整不好心理状态就容易导致失眠。

许多患失眠症的人都认为,夏季气压低、湿气重,失眠很正常。但周主任认为,其实夏季失眠对身体的危害比其他季节更大。因为人们在夏季白天出汗多,晚上再失眠,机体的免疫功能和电解质会迅速下降,就会引起心肌缺血、血压增高的症状,尤其在奥运期间,许多白领忙完一天的工作,晚上还要熬夜应酬,大大增加猝死的概率。

通讯员 张子青
快报记者 金宁

■ 导医短信

下肢静脉曲张也会胸闷

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

脑血管狭窄可安放支架

135xxxx7858问:病人61岁,头晕,经过扫描检查是脑血管供血不足,吊水效果不好。你们帮我们想想办法,谢谢!

江苏省中医院神经内科副主任医师吴明华答:如果脑血管供血不好,经一般药物治疗又不见效的话,建议你更详细地检查一下脑血管情况,你可以做一个脑血管造影,看是否存在脑血管狭窄状况,如果确有狭窄,建议你住院做脑血管造影,在狭窄的地方放置支架,这样可以改变头晕症状。专家门诊时间:周一下午、周五全天

慢性丹毒如何治疗

139xxxx9016问:我脚趾处有点肿,脚面有个红包,到医院说是丹毒,开了中药治疗,效果不明显,现在我去别的医院看,医生说是毒气到骨神经里,现在一个月复发一次,我该怎么办?

江苏省中西医结合医院主任医师陶迪生答:慢性丹毒

教你走出六味地黄丸保健误区

随着人们保健意识的提高,有不少男性把服用六味地黄丸当成保肾壮阳的良品。还有的中老年人,只要腰酸腿疼,就自行诊断为肾虚,服用六味地黄丸来“强身健体”,并且“持之以恒”。因为大家看到周围吃六味地黄丸的人越来越多,好像没什么副作用,也就认为没什么好担心的。其实,人们对中医药的认识还不够,从而走入了用六味地黄丸“保健”的误区。

大连市中医药学会白川主任说,六味地黄丸是中医补益剂中滋补肾阴的代表方剂。方中六味药合用,三补三泻,以熟地黄、山萸肉、山



资料图片

治疗方法很多,西医主要是抗菌消炎,但反复发作者会产生耐药性。中医的方法一般是清热利湿解毒,辨证论治。可以用金黄散外敷。专家门诊时间:周一、三、六上午,周四下午。

备孕一年未怀孕咋回事

139xxxx2476问:我月经周期稍短26天,但经期正常,备孕快一年,排卵试纸能测到强阳,请问有必要做B超监测排卵吗?

南医大二附院妇产科主任医师应小燕答:月经周期正常是28-30天,如果提前或推后一周仍属正常范围。如果有过一年未避孕而未怀孕可以B超监测排卵,或者量个基础体温,可以从月经第11天开始监测,然后是14天、17天再做监测,如果到医院不便,可以用体温表,每天早上醒来后量五分钟,记录下来送到医院,让医生判

断你的黄体期长短,有便于指导你受孕。此外,还需要注意的是,如果有排卵但未怀孕,还要检查输卵管是否通畅,男方也做相应检查。专家门诊时间:周一上午、周三下午。

胸闷难受可能是哮喘

135xxxx5841问:去年冬天忽然胸口发闷,喘不过气来,今年夏季胸闷的感觉又来了,而且加重了!并且觉得喉咙里面有什么东西一样,吸气好像吸不到肺里,请问这是什么病?

南京鼓楼医院呼吸科主任医师张德平答:这种情况如果发生在年轻人身上,最常见的病是哮喘,碰到有害气体时会突然胸闷,此外还要看是否有哮喘音。这种病有季节性,也有其他原因,有人不经治疗也能缓解,如果合并有过敏性鼻炎则能帮助诊断。但是,也要排除一些其他疾病,譬如说肺栓塞,现在很多人久坐在电脑前、经常坐飞机,这样容易形成下肢静脉曲张,小血栓进入肺中就可能出现胸闷等症,关键还要看你的病史,建议你到呼吸科看医生。专家门诊时间:周一下午、周二下午。

快报记者 金宁

小毛小病,发条短信

移动用户发短信内容到1062017071,联通用户发短信内容到10620170721,移动0.2元/条,联通为0.5元/条。



下关区读者问:

我是一名出租车司机,身边好多同行都患上了前列腺炎,听说这是哥的常见病,想问一下,平时该如何预防?

建国男科医院副主任医师孙承祺:

司机由于工作性质,会久坐和憋尿,久坐不动会造成全身尤其是会阴部血液回流不畅,前列腺高度充血,从而使前列腺寄居菌体大量繁殖而诱发前列腺炎;憋尿使泌尿系的细菌通过前列腺逆行至前列腺,引起感染,导致前列腺炎。所以司机朋友们要注意适当运动,加强锻炼,不要经常熬夜;健康饮食,多吃新鲜的水果蔬菜和含天然饱和脂肪酸的生果仁;多喝水,以稀释尿液浓度,利于前列腺通畅;多洗温水澡,温水澡可以舒缓肌肉和前列腺的紧张,改善前列腺的局部血液循环和前列腺的紧张,改善前列腺的局部血液循环。

靖江读者问:

我近一年备受早泄困扰,听说贵院治疗早泄技术领先,想问一下这项技术疗效好吗?

建国男科医院副主任医师丁学刚:

早泄是男科临床最常见的性功能障碍疾病,医学上把男士性生活时在1-2分钟内射精称为早泄。早泄导致性生活质量不高,会引起阳痿等其他功能障碍,还会影响生育。早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,以致在性生活时射精潜伏期与射精反射弧较短,射精刺激阈值低,在性生活时容易诱发过早射精。我院采用男科前沿技术“阴茎敏感神经降敏术”采取有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤的敏感程度的原理治疗早泄。手术后,可以降低阴茎头的敏感性,提高射精刺激阈,延长射精潜伏期,提高患者的性生活质量。

顽固性癫痫手术要趁早

“对顽固性癫痫病,很多家长有认识误区”,东南大学附属中大医院神经外科主任杨天明指出,癫痫治疗一定要规范系统,尤其是顽固性癫痫病人手术治疗应趁早。

杨天明主任医师说,半数咨询者认为癫痫是一种慢性病,拖延一点时间没关系。其实,正是这些轻视思想,使一些患者得不到及时治疗而导致终身遗憾。专家指出,约25%的病人用药无法控制病情,临床称为顽固性癫痫,随着医学发展,先进的癫痫术前术中定位和术后评估数字化网络系统在临床上成功应用后,不仅能识别真假癫痫,而且在手术前能准确找到病灶。

通讯员 程守勤 快报记者 金宁

规范的治疗是关键

今年61岁的刘和宇先生性格开朗,退休前在一家投资公司从事企业管理工作,身边有太太和两个儿子朝夕相伴,生活无忧无虑。2005年,即将退休安度晚年的刘先生因腰椎间盘突出突出住院进行手术。

“做胸透的时候,我看见医生们在底下嘀咕,我心里就有点发毛了,可我怎么也没有想到会是肿瘤。”刘先生回忆当时的情景说,医生通知自己去拿化验结果的时候,要求有家人陪同,这让刘先生隐约感觉到自己的病情并不简单。

“听到医生告诉我化验结果时,我的脑袋突然懵了一下。”然而,回过神后,他暗暗告诉自己,这是无法逃避的事实。在医生的建议下,他立刻住院接受手术。手术后,刘先生三分之二的胃被切除,而这时,他才从医生那里得知,手术前他体

内的肿瘤细胞已转移到了两组淋巴上,如果手术进行得及时,肿瘤细胞很可能会迅速扩散。

寻求化疗以外的治疗方法

手术结束后,按照常规的治疗方法,就要开始放疗、化疗了。然而,第一次的化疗结果,让刘先生立刻转变了治疗观念,开始寻找西医之外的治疗方法。

“第一次化疗后,我整个人瘦了10多斤,头发脱落得非常厉害!”刘先生回忆自己化疗经历时说,自己在第一次的腰椎间盘突出手术后,体重就减了10多斤,“如果体重再往下减,我肯定吃不消,何况我手术后只有三分之一的胃啊!”刘先生告诉记者,对他而言,已经不能

再有正常的新陈代谢和消化系统了,如果不维持现有的体力,即使手术成功,也很可能会复发,这就等于前功尽弃。

此后,刘先生查阅了大量的资料和书籍,他发现,西医的化疗并不是唯一方式,一些专家甚至建议患者根据自己的具体病情选择其它治疗方法。

2005年10月,也就是手术后不久,刘先生在亲友的建议下,开始服用中国科学院研发的中药类抗肿瘤产品——中科灵芝孢子油,后期又配合中科AT(爱特)胶囊一起服用。刘先生告诉记者,这些产品所起到的作用是非常关键的。以前身体本来就不好,手术后更是差,在服用了中科抗肿瘤系列产品后,明显感觉到身体在一天天好转,免疫力有了很大的提高,连感冒都基本没有了。这种通过提高自身免疫力治疗肿瘤的

方法也就是生物免疫治疗。最近一次的复查化验结果表明,他体内标志物的各项指标均为正常。

术后科学调理心态尤为重要

“有人曾说,肿瘤患者往往是被‘吓死的’、‘毒死的’或是‘饿死的’,现在看来,这些话不无道理。”刘先生解释说。

刘先生自己总结了一套调整心态的办法。清晨起床,他要做的第一件事就是在床上完成一套体操,他每天坚持早晚两次散步,做一些力所能及的运动,喝一些开胃汤药保证自己的食欲,而最重要的则是保持一个好心情。总结自己的经验,刘先生打趣地说道:“对于肿瘤,我们要在‘战略上藐视它,战术上重视它!’”

肿瘤防治健康教育基地专家点评:刘和宇先生的抗肿瘤历程是艰辛的,而又是幸运的。在他身体不能支撑他进行化疗的时候,他找到了一种适合自己特点,能有效抗击肿瘤的新方法——生物免疫治疗。这种治疗方式是通过提高自身免疫力来与肿瘤作斗争,是与手术、放、化疗等损伤性治疗截然不同的方式。刘先生选择中国科学院研发的抗肿瘤产品——中科灵芝孢子油和中科AT(爱特)胶囊是他能走向康复的关键。由中国科学院研发的中医系列抗肿瘤产品是目前市面上很有效的抗肿瘤产品。中科灵芝孢子油所含的灵芝三萜能有效抑制肿瘤细胞生长,

以色列科学家:灵芝具有抑制前列腺肿瘤的功效

据报道,以色列海法大学的研究人员研究发现,灵芝的分子可以帮助抑制前列腺肿瘤的发展。

该研究项目的负责人本蔡恩扎伊德曼说:“我们已经了解

而中科AT(爱特)胶囊是中国科学院科学家们精选药用真菌中多糖、尤其是葡聚糖含量最高的五种真菌:灵芝、云芝、香菇、冬虫夏草和姬松茸,经过大量的分析,终于选定了中科爱特胶囊的六种功效成分及其最优比例。这五种药用真菌对于增强人体免疫力,并从基因水平上实现肿瘤防治,降低肿瘤发病率,并为同源和异源肿瘤的治疗提供了强有力的手段。这两种产品配合使用,有效阻止新肿瘤细胞生成和繁衍,巩固治疗效果,彻底清除体内隐患。这是一个典型的生物免疫治疗案例,值得肿瘤病友借鉴学习。

转自《深圳特区报》

转自《参考消息》