

“俯卧撑”之后 流行“叉腰肌”

谢亚龙引爆新一轮网络热词

忽如一夜春风来，“叉腰肌”就如同“俯卧撑”一样遍布各大搜索引擎，如果你没听说过“叉腰肌”，就不算关注国足。

出自女足总结会议

8月17日8时30分，中国女足在香河基地进行了奥运会的赛后总结。队员们都按要求进行了书面总结报告，部分队员难忍出局的命运当场痛哭，场面甚为感人。但就在这种气氛中，最后一个发言的中国足协副主席谢亚龙却打破这种局面，指责中国女足简直就是“无斗志无能力”的反面典型队伍。

他以巴西队为例教育中国球员：“人家巴西队技术那么好，大牌那么多，人家却在晚上11点去酒店健身房练力量，你们什么时候练过？”越说越气的谢亚龙提出了一个专业名词——“叉腰肌”，他指出，中国女足身体肌群中最需要训练的是“叉腰肌”，但姑娘们并不知道他所说的这个肌肉部位在哪里。

而谢亚龙的这一番话，所具备的专业含量，同样让网民膜拜，并引发了网络上探究“叉腰肌”这一词语源流的热潮。因为，“甚至连谷歌和百度两位大神也无法告诉我，究竟哪里才是叉腰肌，怎么才能练好叉腰肌。”有网友在“百度知道”里悬赏30分求解“叉腰肌”这个问题，认为这是一个医学、人体解剖学以及体育运动的新课题。

从小就应学习气功

有专业人士则解释说：“确实是‘叉腰肌’，但他们一般念qia腰肌。”“叉腰肌”是个非常专业的词汇，“你可以理解为‘掐’腰肌，就是紧紧掐着，

然后放松。屏住呼吸，再放松，这样反复吐故纳新，运动员的身体就得到了足够的放松，肌肉得到了足够的新陈代谢后，就有了第二次再发育，特别是在一些剧烈冲撞的运动中，往往可以起到四两拨千斤的功效。但这需要一个需要长期培养的事，现在谢亚龙提出来，没有意义。他应该从小培养队员们学习气功知识，现在为时已晚。”

下一个“俯卧撑”？

在网络上也出现了以“叉腰肌”为主题的对经典广告词的戏仿。其中，较为著名的有：“叉腰恒久远，一肌永流传。”“练了叉腰肌，嘿，还真对得起咱这张嘴！”“叉腰肌，大家练才是真的练！”“做叉腰健儿，人人都有机会”……

甚至有些网友在论坛的ID都改成了与“叉腰肌”有关的名称。网友笑称，这个名词有可能像“打酱油”“俯卧撑”一样，成为网络流行语。

在凤凰卫视19日晚的《锵锵奥运行》节目中，三个主持人谈到中国女足，许子东说：“知道现在中国谁最辛苦？在我们欢呼的时候，女足在做检查。”这句话让梁文道非常警觉，尤其听到谢亚龙那句“要精神没精神、要斗志没斗志、要技术没技术”，这让梁文道有点愤怒，“为什么不谢亚龙出来向全国人民做检讨？TMD。”

或许和其他球迷一样，一提到中国足协就有生不完的气，梁文道非常生气地说：“到底应该谁出来做检讨？王八蛋！”据《新文化报》

草根语文

网友们充分发挥草根创意，对这个很写意的名词进行科学探究，以下两个“考据”的帖子可谓其中的佼佼者：

洗浴业的专有名词？

中国女足队员搞不懂“叉腰肌”的真谛，是很正常的事，因为谢主席的这个名词充满了高深的含义。

“叉腰肌”是洗浴业的专有名词，常去浴室洗浴按摩的人应该听按摩师傅说过这个名词，“叉腰肌”位于腰部离脊

椎骨左右各两指宽处的肾俞穴和离肾俞穴两指宽的志室穴，按摩此处，能消除腰部疲劳疼痛，并能减去赘肉。

髂(qia)腰肌：女性身材隐形杀手

有网友根据读音为“qia”的字进行翻查，并征询专业人士意见，终于找到最符合科学精神的答案——谢亚龙所说的是“髂腰肌”。

它由髂肌和腰大肌组成，主要作用是：近侧支撑时，它的拉力是由下向上前，收缩时能使大腿屈，在跑动中大腿能否快速前摆和高抬，与“髂腰肌”收缩的速度和力量有很大的关系。据研究，女性身体线条自37~39岁起开始变形，尤其腹部很容易囤积脂肪，除了肌肉衰退、激素失衡、压力等原因之外，还有个重要的原因就是“髂腰肌”较为脆弱。



谢亚龙的“叉腰肌”动作很标准 资料图片



奥运婚礼见证爱情

熊熊的奥林匹克圣火正在鸟巢上空燃烧，与鸟巢相望的联想数字奥运体验馆沉浸在一派浪漫氛围中。16位服务于2008北京奥运会的奥运工程师迎来他们人生的重要时刻——“情定奥林匹克，联想奥运工程师集体婚礼”昨天在奥林匹克公园隆重举行。

联想集团董事局主席杨元庆先生为这16对新人主婚，祝福新人永结同心、百年好合。没有繁冗的仪式、铺张的酒席，但这16对新人被巨大的幸福喜悦所包围着。

据悉，这16位联想奥运工程师是联想集团为保障北京奥运会信息系统完美运行而选派的580位奥

运精英团队中的一部分。年轻的他们经历过2006年都灵冬奥会的IT信息系统运营维护的练兵，为联想工程师赢得过“中国巫师”的美名。

婚礼现场，新人们动情地表达了自己的心声。“我一直为他骄傲。希望我的爱能帮助我的另一半实现他的梦想”，这是一个新娘的婚礼告白。“执子之手，与子偕老”，联想奥运工程师也深情地表达了对爱人的感情。

快报记者 付智勇 文/摄



菲尔普斯与赖斯恋爱了？

昨日，澳大利亚的多家媒体不约而同地报道了这样的消息：澳大利亚游泳运动员斯蒂芬尼·赖斯和迈克尔·菲尔普斯走到了一起！

在刚刚结束的奥运会游泳比赛中，菲尔普斯和赖斯可以说是最风光的两名运动员，前者狂揽8金，后者一口气拿下了3枚金牌。这样的两位泳坛的金童玉女的名字联系在一起，想不吸引人们的目光都不可能。

其实，在来到北京奥运会之前，20岁的赖斯恋情便已经成为人们关注的一个焦点。就在奥运会开始前的10天左右，赖斯与她的男友——澳大利亚的著名游泳选手埃蒙·沙利文突然高调地对外宣布分手。

按照澳大利亚媒体的说法，赖斯与菲尔普斯是在澳大利亚泳坛名将索普所举行的一个派对上擦出火花。报道援引澳大利亚游泳队内部知情人士的话说：“在这个由索普举办的派对上，他俩真的很亲密。”

进一步印证澳大利亚媒体报道的，是两人本周二共同出席一

个商业活动时的默契。两人不仅应现场记者的要求大方地合影，而且表现得相当“和谐”。当记者让菲尔普斯脱掉T恤，赤裸上身拍照时，一向羞涩的他居然毫不犹豫地脱下上衣，大大方方地搂住赖斯的腰，配合着摄影师的拍照。

对于自己“反常”的举动，菲尔普斯的解释是：“之前一直都是在游泳，现在是放松一些的时候了。”但在澳大利亚媒体眼中，问题显然并不这么简单，而当有记者直奔主题，询问两人是否在恋爱时，菲尔普斯又给出了这样让人浮想联翩的回答：“我生活的一部分是属于我自己的。（在这部分时间里）我可以很放松地跟朋友在一起。这些人只是仅有的可以真正知道这个问题答案的人。”至于赖斯本人，则保持了沉默。

搜狐体育 阿喜
捷报奥运联盟记者 王智

现代快报 便民网

- 十分钟内回复
- 约定时间上门
- 现场回访反馈
- 凭回执单保修

24小时服务电话
96060

奥运抢修突击队 24小时待命

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元
- 无霜冰箱、冰柜:300-330元
- 空调维修:70元起;移机:90元起;充氟:80元起;清洗:30元起;空调以旧换新

- 中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:30元起
- 电、燃气、太阳能热水器:修20元;热水器以旧换新
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元

家政服务

- 家庭清洁:1.5元/平米(建筑面积),不足60平米按60平米计
- 厂房清洁:价格面议
- 高空外墙清洗:价格面议
- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水工、电工:30元起

- 水钻打孔:30元起
- 饮水机:维修15元
- 灶具:维修15-20元,清洗20元
- 油烟机:清洗30元起,维修20元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

特色服务

- 婚庆礼仪
- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 开、换、修锁20元起
- 搬家、货运150元起
- 金陵灭鼠王灭鼠灭蟑

- 名师家教、托管
- 丁渤验房、家装监理
- 法律服务
- 专业催乳师
- 钟点工、保姆、月嫂
- 白蚁灭杀
- 办公家具拆装维修
- 驾校培训 价格优惠

办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起

- 激光打印机维修:85元
- 一体机维修
- 现场硒鼓加粉
- 复印机维修

(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员索看)
96060是快报便民网唯一24小时服务热线,请注意鉴别,谨防假冒!

质优价廉,值得信赖! 有快报监督,家有难事找快报便民网让您更放心!
快报便民网服务范围:南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)

投诉监督电话:96060

真诚服务 绝不含糊 快报便民网重要提醒

快报便民网自2000年2月19日开办以来,一直坚持真诚为读者服务,并以全程监督奠定了良好的服务基础。在长期的便民服务中,快报便民网坚持以严格的全程监督对网员单位进行管理,严格保证服务质量,确保读者利益不受损失,得到了大众的认可和一致好评。

为进一步扩大快报便民网的影响,回报读者的厚爱,规范服务行业市场,打击“街头游击队”蒙骗客户的不道德行为。快报便民网将始终坚持“快速、优质、价廉、规范”的原则服务于广大读者。

为了保障您的权益,快报便民网特此提醒读者:预约快报便民网服务,请务必拨打快报唯一24小时服务热线96060预约登记,我们将在第一时间为您提供优质服务。