

最近看到有报道说,人称大美女的林志玲一年要用掉 1000 张面膜。一年 365 天,她几乎每天都得用三片,很多 MM 都表示奇怪,殊不知现在的面膜也不能简单地一片过了。记者走访了大洋百货和金鹰的各大化妆品专柜之后,发现花样百出的外形,不仅仅是“色诱”,更有着美丽新内涵。这个花花季节,带上花样百出的面膜,开心地修炼自己的花样美容“膜”法吧!

花样秋季玩出新“膜”法

夏末秋初的美容护肤之道

俗话说:一场秋雨一场凉。由于秋季气温变化加大,空气干燥加剧,皮肤干燥、粗糙、晦暗、雀斑等问题开始接踵而至,泛红、瘙痒等过敏症状也趁机骚扰,原本健康的皮肤竟然也容易脱皮了。夏季控油攻坚战战的硝烟还未散去,一场秋季干燥防御战已拉开序幕,聪明的你准备好了吗?

护肤产品要保湿

秋季天气相对干燥,因此最好选用具有保湿功能的护肤产品,而非油性的护肤产品。身体内的补水也是秋季为肌肤补水的重头戏。每天早晨起来饮两杯温开水,一杯可加入少许食盐,以微有咸味为适当。民间就有“晨起喝杯淡盐汤,胜过医生去洗肠”的说法。午餐喝点瓜菜汤或半碗稀饭,晚上可饮用一些果汁或稀释的牛奶。

秋季防晒很重要

秋季紫外线仍比较强,但夏季的防晒品并不适合在秋季使用,秋季可以选用一些防晒指数较低的产品,SPF 在 10 至 15 之间比较合适,目前市面上有很多防晒产品兼有保湿功能,这样最好不过。

清洁皮肤应彻底

户外活动之后,清洁面部是每天必须重复

数次的护肤措施。可采用清水冲洗,也可以在脸盆中倒入开水,俯首向盆,持续几分钟,让水蒸气熏蒸面部,使皮肤毛孔舒缓张开,再以面部清洁剂抹在脸上,并轻轻按摩,然后再用温水洗脸,并涂以保湿润肤的护肤品。此外,还可适当做一下面部按摩、软膜敷面护肤。

饮食作息要规律

“春夏养阳,秋冬养阴”,秋季情绪一般比较焦躁,根据“燥则润之”的原则,秋天的饮食结构应以养阴清热、润燥止渴、清心安神的食品为主,多吃一些芝麻、蜂蜜、银耳、乳制品等滋润食物。此外,饮食结构的合理也非常重要,按时吃饭,荤素搭配,营养均衡,都是必不可少的。

熬夜和睡眠不足是肌肤健康的敌人

每晚 10 点前入睡,保证充足的睡眠,是保持皮肤健康最简单最有效的方法。

“膜”法一:加强版控油

专攻目标: T 区+鼻翼两侧、面颊
突出表现: 控油+毛孔细致
推荐单品: FANCL 毛孔细致面膜

阳光下的“油”光焕发,会令你尴尬不已吧? 容易花,黑头浮现,毛孔也显得比别的季节粗大明显。即使不化妆的 MM 在这个高温季节,也不能少了 T 区深层清洁+控油的步骤。否则,痘痘很快就要找上门来了。“工”字形面膜可说是 T 形面膜的升级版。特殊的剪裁,平衡“油区”水油分泌,清除氧化污垢,收敛毛孔。

“膜”法二:细节滋养

专攻目标: 颈部
突出表现: 全面抗氧化滋养
推荐单品: 佰草集逆时恒美紧致颈膜

女人年龄的秘密,在于颈部。许多明星到老,都不得不穿上高领衣服,便是心虚。单靠日常护理不足以在短期内改善肌肤,所以颈部面膜通常是滋养抗皱型为主。



“膜”法三:全效抗老

专攻目标: 眼角+双颊+唇周
突出表现: 防皱、储水、滋润
推荐单品: AQUA 雅呵雅紧致驻颜面膜

皱纹是面部皮肤老化的明显标志。皱纹的产生首先与年龄有关,其次与面部表情肌有关。随着年龄的增长,皮肤逐渐变薄、松弛及失去弹性,皱纹也就在不知不觉中出现了。另外,面部表情肌丰富,表情肌附着于皮肤,当它收缩时皮肤可在与它收缩方向成直角处出现皱纹,而且这些皱纹随着岁月的延长而增多和加深。所以成熟肌肤的老化问题、衰退性肌肤的即时恢复十分重要。

“膜”法四:防晒修复

专攻目标: 颧骨位斑点高发区
突出表现: 晒后修复、美白祛斑
推荐单品: SHISEIDO 透白美肌面膜

照照镜子,脸上的雀斑是不是越来越多了? 尤其是在脸上最突出的颧骨位。因为这里是朝天的受光位,每天大量吸收紫外线,不但最易积聚黑色素,形成色斑,而且紫外线 UVA 更会伤害色素细胞,令它失去复原能力。 快报记者 闫弋



太平商场:清仓甩卖好戏开演

8月22日起,关闭停业一年多的太平老楼将重新与市民见面,而太平最大手笔的全场彻底清仓,将为消费者带来一场真正的“狂购盛宴”。

据商场负责人介绍,9月中旬,扩建改造后的太平商场将“惊艳”亮相。本周推出的清仓大甩卖活动,囊括了商场所有大类商品,价格创历史新低。如欧莱雅、美宝莲、蝶妆全场 8.5 折;金芭蕾、艾琳、兰贵人等 5-10 元;黄金 213 元/克、玉器 2 折;鞋类千百度、富贵鸟 80 元;星期六、索菲亚 60 元;康莉、万里、骆驼 50 元;莱思丽 30 元。独家鄂

尔多斯羊绒衫 80 元;独家海尔曼斯羊毛衫 40 元;欧迪芬、桑扶兰内衣 2-5 折;沙驰国际独家热卖 50 元起、利郎 4.8 折;九牧王、虎都西裤 80 元;阿莱、大宝等 20 元;依布 10-30 元;斯尔丽 79-158 元;荣萍香云纱 98 元;童装最低 1 折起售、童鞋 20 元起售;羽绒服波司登、雅鹿 68 元起;鸭鸭 48 元起、背心 18 元;家电样品机 A.O. 史密斯 7.8 折、海尔热水器 HM80A 2580 元、小天鹅洗衣机水魔方 5.5 折起;李宁 2-7 折、迪士尼 4-6 折、独家双星情侣休闲鞋 39 元/双。(南南)

苏宁环球季末最后劲减

苏宁环球本周夏季商品最后出清,超低折扣低至 2 折。同时,运动休闲商品满 100 减 16 元现金,多买多减。

韩装经典品牌 E-LAND 依恋 8 月 22-31 日夏款全面满 200 减 80 元现金。奥卡索女鞋在一楼进行大型促销,全场 99-299 元。ONLY、VEROMODA 部分满 300 减 150 元现金;ESPRIT 部分 5 折;马克华菲买一赠一;LEVI'S 部分上装 7 折,两件再享 9 折;Tonyjeans 满 200 减 100 元现金或买一赠一;FOX、GJ、FUBU 全面 5 折;F1 部分 2-5 折。理肤泉购满 588 元(含一件痘痘清系列产品)赠夏日清爽白色护理包;满 788 元(含二件痘痘清系列产品)赠夏日肌肤

护理药箱;新会员双倍积分,双休日老会员双倍积分。

据了解,随着开学日的临近,苏宁环球的儿童商品和学生用品的销售目前已出现逐步攀升的势头。针对这一情况,本周末购物中心特别针对学生人群,凭学生证或入学通知书购物满 100 元即可领取浪涛发型券及个性环保袋。文具用品品牌满 68 元赠价值 15 元礼品;满 108 元赠价值 30 元礼品;满 158 元赠 58 元礼品;购加菲猫书包赠礼盒,优惠力度全面升级。8 月 23-24 日,“韵动八月集卡有奖”活动进行到最后二日,在此要提醒持有“加油”刮卡尚未进行奖品兑换的消费者,奖品兑换截至 8 月 25 日结束,请尽快至购物中心七楼客服中心进行礼品兑换。

招商:诚招市区、乡镇部分经销商

贺占地两万多平方米新生产基地一期竣工投产让利展销活动

| | | |
|--|---|---|
| 中华海棠 36V 250W (学生车) 特价:1480元 | 金蝴蝶 48V 350W (靠背车) 特价:1880元 | 好莱坞 48V 350W (豪华车) 特价:2180元 |
|--|---|---|

赠送期间各卖场有多种赠品相送:

- 苏果超市: 闵行店、清静门店、江东南路店、江宁店、大厂店、六合店等
- 世纪联华超市: 江宁店、扬州文昌店、扬州万马店、泰州店、镇江店等
- “甲壳虫”专卖店: 中华路店、迈皋桥店、兴宁店、大厂南浦车城等

● 生产人员 ● 技术人员
● 业务主管 ● 业务内勤
● 售后服务人员 ● 财务人员
若干名,待遇从优!

南京黄浦数码实业有限公司 南京甲壳虫电动车有限公司 025-58831300 耿(女士)

Luyuan 要安全 选绿源

安全、质量、技术、服务四者领先,才是真正的专业品质!

热烈庆祝南京绿源中山北路店正式开业

活动日期:即日起—2008年8月31日

| | | |
|--|---|---|
| HWA-5BT 绿源防窃专利 BM维护充电器 紧急熄火开关 专利钢条刹车 一体超大锂电池 LED豪华高亮度前大灯 直降200元 | HZF-5BT 绿源防窃专利 BM维护充电器 紧急熄火开关 专利钢条刹车 一体超大锂电池 LED豪华高亮度前大灯 | JM-4GTb 电池内置报警器 豪华高级坐垫 钢丝轮胎刹 BM维护充电器 紧急熄火开关 |
|--|---|---|

为庆祝中山北路店开业,南京绿源所有专卖店自即日起—8月31日举行特价及大礼赠送活动。在此期间,只要进入南京专卖店就有礼品赠送!

捷安特电动车 赛场“金”喜连连 卖场大礼惊爆

购车5大礼 机会莫错过!

新款捷安特130 48V **赠** 即日起购捷安特电动车 食用油 音乐下载卡 车锁 雨衣 洗衣液

震撼上市

蝶之彩48V 原价直降300元 **惊爆促销价 2298元/辆** (不享受赠品)

● 大桥专卖店 建康路470号 84549160 ● 中华路259号店 52248758
● 江宁专卖店 上元大街629号 51191410 ● 新百六楼 ● 中央商场负一楼
● 集庆门专卖店 集庆门大街61号 86408010 ● 六合专卖店 泰山路115号
● 福隆专卖店 栖霞街1号 ● 浦口店 浦珠中路202号 ● 江浦店 文德西路1号
● 尧化门专卖店 尧化门182号 85569881

倡导绿色能源 共建美好家园

Afirstpower 好电池配好车

香港一电、日本松下电池夏季大优惠,机会难得!

香港一电、日本松下为各品牌电动车用户进行优惠 更换电池活动,并赠送电池隐形防盗报警器免费 安装,机会难得,欲购从速。

请认准不含铅标志!

84589334