

不查不知道 一查吓一跳

八旬翁竟查出先天性心脏病

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 张星)八旬老汉突然胸闷,意外发现是先天性心脏病,近日,东南大学附属中大医院接诊了一名八旬老人,老人感觉胸闷厉害,做检查后发现竟然是先天性心脏病。该院心内科副主任医师丁建东说,到了这么大年纪才发现自己是先心的实属少见,主要原因是这名老人房间隔缺损较小,症状不太明显。

这名老人来自江苏盐城,在两个月前出现胸闷不适,检查发现出现心律失常,随后做了冠状动脉造影,医生发现老人冠脉三支病变,最后确诊是冠心病,于是给他装了个临时起搏器。可是没过多久,老人再次出现胸闷,来

到中大医院心内科,一做彩超,朱建医生发现患者有6毫米的房间隔缺损,即“先天性心脏病”,因为缺损的洞较小,所以自从出生至今,老人的不适症状不明显。第二天上午,老人接受了介入疗法,把封堵器放到房间隔缺损的地方,胸闷不适开始缓解。

专家提醒,现在先天性心脏病已经不仅局限于小儿,成年人中也有患先心的,只是房缺比较小的话,患者没有明显的不适症状,即使去医院检查,医生光听是否心脏有杂音也很难听出,最好做彩超检查,尽早确诊是否是先心。一旦明确是先心患者,都要积极治疗,否则日积月累,缺损可能越来越大,会加重心衰,心功能会慢慢衰竭。

孩子脑内长个巨大“蘑菇瘤”

快报讯(通讯员 岳超 记者 张星)一名18岁的男生,脑子里竟长出一个巨大的外形如同蘑菇的脑膜瘤,近日,南京脑科医院神经外科专家为他摘除了这个罕见的巨大脑内肿瘤,切除的肿瘤体积比成人拳头还要大,占据近半个颅腔。

小胡是一名18岁的在校学生,平常偶尔有头痛,家人发现他有点生活懒散,并未在意。前段时间,他出现头昏、恶心还伴有发热,门诊医生建议查一下头颅CT。当时,父母还不乐意,认为发热查头颅CT有什么用?最后,勉强做了检查,头颅CT显示小胡的脑内有巨大病灶,随后进一步行头颅磁

共振检查,影像结果让神经外科医生吃了一惊。

诊治医生一边反复看着片子,一边看着眼前还能对答的小伙子,不敢相信这样的病情:小胡脑内生长了一个巨大肿瘤,外形就像个蘑菇,肿瘤最大处有15厘米左右长,占据了半个颅腔且左右两侧不规则生长。放射科医生说,他们为很多病人做了检查,还从没见过如此大的肿瘤,非常罕见。

“这是一个脑膜瘤,是从脑膜处往脑子里长的,从血管等各个方面来看,应该至少长了三四年了。”该院神经外科主任邹元杰告诉记者,目前,他们已经成功切除了这一罕见的颅内巨大肿瘤。

13米高空失足 重重摔在乱石上

奇迹!肺被刺穿胸被摔烂的他活了下来

李冬原(化名)真是大难不死,从13米高空摔下,12根肋骨断了10根,而且肺部被刺穿。当他来到医院时,已经成了个血人。更让江苏省人民医院专家担心的是,他已经过了“黄金抢救期”。让家人没有想到的是,医生完美塑造了“人骨拼图”,重新将肋骨用钢丝和线接上了,昨天,经过近一个月的康复救治,已经出院的李冬原看起来和正常人没啥两样。

13米,他失足跌在石头上

李冬原在南京一家采石场工作,临到中午吃饭时,他还在抓紧工作,由于天气比较闷热,已经感到疲倦的他一不留神,从13米高空失足摔了下来,采石场里乱石林立,落地时,他的胸口重重地撞在一块大石头上。专家事后说:“这是仅次于脑部着地最糟糕的一种落地方式之一了,胸部集中了大量的内脏器官,很容易当场就死亡。”李冬原被人紧急送到了附近一家医院,此时已经距离事发2个多小时,而最佳抢救期就是2-3小时。由于医院条件不够,只能做紧急处理,此时李冬原胸部已经大出血,流血量都是以千毫升为单位计算。

胸部两边的骨头全摔烂了

一看当地医院无法救治,家人又火速将李冬原送到省人民医院,经过紧急检查,李冬原的胸口真是惨不忍睹,12根肋骨断了10根,省人民医院胸心外科副主任医师魏磊告诉记者,整个胸部“好像一个完好的菜篮子,突然被人狠狠踩了”大量积血在胸腔堆积。最让人心惊肉跳的是,一根锐利的断骨还将左肺刺穿了一个大洞。

从13米高空摔下是个什么概念?专家说,一个人从13米高空坠下,如果不考虑空气阻力等情况,那他落地的速度将达到17米/秒,相当于汽车时速约为60公里,更何况是落在坚硬的石头上。

让李冬原感到后怕的是,整个过程里,他出血达到了6000毫升,医生给他补充血液以及其他液体达到了1万毫升。紧急手术中,专家用钢丝和线一点点将肋骨缝合上,由于肺部有大洞,医生不得已将左肺的一部分切除。经过20天的康复,李冬原终于出院了,让医生都感到诧异,患者很精神,看起来也和常人差不多。连医生都称“真是奇迹,这么重的病人都能活过来,而且恢复这么好。”

人可以从多高处落地而生还?这可能永远都没有一个标准答案。江苏省人民医院专家告诉记者,这个很难说,这取决于这个人着地部位以及个人体质,通过网络检索,可以发现许多人从高楼坠下,奇迹生还的例子。曾经有媒介总结说,从这些幸运儿的经历可以看出,下落时有缓冲,降低了对地面的冲击力以及头部没有先着地都是能够生还的重要因素。

通讯员 吴倪娜
快报记者 刘峻

是什么救了他的命?

救命条件一:落地后,李冬原当即失去了语言表达能力,但神志还很清醒。省人民医院专家告诉记者:“这一点非常重要,足见脑部受到的撞击较小,这给抢救留下了很大的机会。”

救命条件二:李冬原送到医院时,已经是下午6点多了,早就过了黄金抢救期,幸运的是,当地医院给他及时补充了血液,保证了呼吸畅通,这才让李冬原有时间到大医院进行二次抢救。

救命条件三:肋骨保护了心脏,尽管肋骨被压断了许多根,但最主要的器官心脏却没有受到一点点伤害。

新闻链接

挑战生命极限

2007年,斯洛伐克一跳伞男子因降落伞失灵,从约1200米的高空坠下,未危及生命危险,这恐怕是人类高空坠下奇迹生还的极限纪录;

2006年1月15日,重庆24岁的线路班电工封扬,从近30米的高空坠下,经抢救脱离了生命危险;

2006年元月,广西北海一名女工刘英从10层楼摔下,一个月后,顺利进行手术,并度过危险期;

2006年5月24日,北京一名两岁男童失足从30多米的15层楼的窗户坠下奇迹生还;

2007年11月18日,大连一名58岁男子从33楼高空坠落,摔到一堆杂物上逃过一劫。

“情绪胃”

一到学校 孩子肚子就疼

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)一到学校就肚子疼,甚至恶心呕吐,一放假就什么事都没有,检查没有实质性疾病,这类“情绪胃”孩子暑假扎堆到江苏省中医院消化科看病的较多,该科陆为民博士介绍,这些孩子主要集中在7~15岁中小学生,主要是学习压力大,长期紧张,造成胃肠道处于应激状态而出现胃肠功能紊乱,病根在情绪,表现为消化道症状。

小明今年15岁,刚升入初中的时候,学习成绩还排在班级前十名,由于学习压力大,成绩一度下降,排到班级中游。从此小明就害怕到学校,在家的时间还好好好的,只要上学肚子就疼,严重时在床上打滚、呕吐,学校老师经常打电话通知家长接孩子送医院,到医院检查什么也没有,每次都是挂挂水,很快就好。

还有一个10岁的小女孩,也是患有“情绪胃”。孩子平时性格比较内向,在学校里不太和同学说话,上课发言的时候也紧张得结巴,孩子非常聪明,考试每次都排在班级前几名,这也给她的心理造成了压力,总是担心万一自己考不好怎么办?于是每逢期中、期末考试就肚子疼,严重时腰直不起来,家长带着看了不少医院,做了许多检查,也没查出问题,考试一结束这些症状全部消失。

陆为民分析,人的情绪很大程度影响到胃肠功能,强烈的情绪变化,可能导致胃肠功能紊乱、胃溃疡、胃黏膜糜烂、内分泌失调及代谢障碍等。专家提醒家长,除了正确治疗外,建议给孩子进行适当的心理疏导,创造一个宽松的环境,不要“逼”得太紧。

薪火相传,教出世界中学生冠军

明星学校奥运汇 系列报道之②

世界体育冠军难不难拿?当然难!可几名中学体育教师薪火相传,把一批批孩子从小学带到高中,还真拿到了两次。南京梅园中学男排队2000年、2004年获世界中学生排球比赛男子冠军,目前国家青年队、江苏男排都有梅园的毕业生。

►2004年,世界中学生男排夺冠(图片由学校提供)



[排球起步]

男篮球员改当排球教练

孙发智今年56岁,梅园中学的体育教研组长,同时也是校男排的教练、领队,如今这支世界中学生男排冠军队由两三名体育教师组成了教练组。而说起梅园中学的排球史,可得追溯到上世纪50年代了,当时梅园中学是南京市直属学校,叫二女中,由已故的冯国权和孙毅两位老师创立。孙发智当年来梅园时,也曾得到两位老师的指点。而孙发智最直接的师傅是

吴爱珍老师。

“我以前是九中男篮的队员,后来留校任教,1971年调到梅园后改学排球。”孙发智原本练的是篮球,到梅园中学后就拜毕业于南京体院的吴老师为师,从头学起。

[赛事佳绩]

出国比赛,两获世界冠军

学校改成男女同校后,男女排并存。“1981年时我们最辉煌,代表江苏参加全国中学生三好杯比赛得了男排冠军,这可是江苏三大球的第一次,

也得到了省里的嘉奖。”在上世纪80年代,梅园男排拿过几次全国冠军。后来运动队进行布局调整,梅园办男排,三中办女排。在上世纪90年代,梅园男排迎来了第二次辉煌。1992年参加世界中学生男子排球赛获得季军。1999年在全国七届中运会上夺得冠军的梅园男排代表中国再次参加世界中学生比赛,获得冠军,这也是中国中学生男子三大球的第一世界冠军,四年后,又再获冠军。

“我虽然多次带队出国比赛,其实连酒店外五十米是什

么都不知道。”因为多次出国,不少人羡慕孙发智,可只有他自己知道,国外的一处名胜也没游览过。中学生比赛不像一些成人比赛,对手的情况很了解,还有录像资料可看。孙发智带队出国,都是到了当地才知道对手是哪些队,可以说是两眼一抹黑,完全不了解。怎么办?临场看情况随机应变指挥队伍。

优异的运动成绩把男排队员们带进了专业队,带进了名牌高校,这时孙发智就感觉特别欣慰。

[教练心得]

保姆式赏识教育很管用

虽然排球队的男孩子们个个个人高马大,可在孙老师眼中,他们都是孩子。四五年前,个头两米多的尹天雷可就让孙老师费了不少心思。

好表现,有个性、特张扬,这让尹天雷在校园里显得有些另类,老师们都觉得他有点“怪怪的,说不出的味”。孙老师经常出国,觉得孩子身上的这种个性要提倡,于是,他决定对这个孩子来点“特殊照顾”。

操场上,队员们站得整整齐齐,等待老师来集训。可尹天雷站在队伍外面,手舞足蹈,旁若无人地跳起了街舞。远处的孙老师也一眼看到了

尹天雷的“表演”。本想上去骂他一顿,可一转眼,他换了个办法。开口说出的是,“尹天雷,跳得蛮好的嘛!”

听到老师的夸奖,他更来劲了,飘飘的步伐、有力的扭动,让大伙儿看得眼花缭乱,不断喝彩。

事后,孙老师才把尹天雷喊到一边,“舞跳得很好,表现力也很强。可是,跳舞要注意一下场合,那个时候大家都整队了,你却在旁边跳,这有点不太好”。小伙子听了,很快就接受了老师的意见。赏识教育在他身上起作用了。

尹天雷打球不错,可是成绩却一直平平。按照球队的选拔标准,小伙子差点被踢出局,可孙老师硬是把留在了球队。为了提高尹天雷的文化成绩,孙老师还和他的班主任加强了联系,有什么问题,随时沟通。可别说,这个大个小伙很听孙老师的,有什么事情,一说就改。

让老师们都出乎意料的是,尹天雷一下子考进了南京大学,而且还被派到香港去学习,英文水平也非常了得。

[储备人才]

就想看到高个子的孩子

走进篮球训练馆里,一群半大小子正在互练着接发球。

出场学校:梅园中学

体育特长:排球

“看,这是孙玥哥哥的孩子,他爸爸当年是梅园男排的,儿子现在也进来了。”孙发智教练看着孩子们眼睛都眯眯了。“都是小升初和初一升初二的小孩子,别看现在个子不起眼,到初三估计蹿个两米不成问题。都是打排球的好苗子。”

排球需要系统训练,从小练起,体育组的教练们就会从小学里提前“拔苗子”来参加训练,为学校男排提前储备人才。没事时,孙老师就会到周围的小学去转悠,看到高个的孩子就问父母多高、想不想打球的问题。

就这样,排球队里多了很多二三年级的小孩。“孩子们大小,要把他们接到学校来训练。”孙老师说,为了安全起见,孩子们下课,老师就得在门口等着,把他们领到梅园中学的训练馆。训练完了,中午要带孩子们去吃饭,饭菜怎么搭配有营养,教练们都会一一过问。

孩子们都在长身体的阶段,要保证充足的休息时间。每天中午,教练们就会让出自己的办公室,买来躺椅,让孩子们休息一会儿。训练完了,疲惫的老师们还要把孩子们再送回去。江苏男排队员张晨当年也曾是这些小孩中的一员。

快报记者 黄艳 谢静娴