

奥运男子100米决赛中,牙买加运动员博尔特在最后十米处竟然以回头望月的姿态,拍着胸口提前庆祝胜利。博尔特以夸张的动作展露霸气,以9秒69的骇人成绩夺得了冠军,并打破了他自己保持的世界纪录。接下来,牙买加的三名女将在女子100米赛事中包揽金、银、铜。昨晚,不满22岁的博尔特再次打破200米世界纪录。世界为此惊呼:“百米飞人”赛进入了“牙买加时代”,打破了美国人近十年来在这个项目上的垄断。

短跑如此强大,牙买加究竟有什么奥秘呢?



牙买加女将包揽百米前三名

牙买加:“飞人”凶猛

正说

1 五岁比赛

在牙买加,短跑成为人们喜欢的一项运动,男孩女孩们5岁时就会参加全国比赛。

“博尔特比赛时,邻居都来我家看比赛,屋里屋外挤了100多人。大家挥舞旗帜,敲锣打鼓,呐喊助威。百米决赛当地时间上午进行,整个牙买加都会为他庆祝整整一天。”博尔特夺冠后,他的父亲老博尔特说出了牙买加人对短跑的疯狂。

牙买加盛产短跑名将,但他们的训练条件根本无法与欧美人相提并论。牙买加一所科技大学的专业田径俱乐部,是包括鲍威尔、辛普森等专业人士训练的地方。这家“全国最先进”的田径俱乐部,有10人获得了北京奥运参赛资格,但训练设备都是些过时的玩意儿,在绿色椭圆形的赛道上,分界线由沥青和柴油的混合物标出。

因为热爱,牙买加人快速地跑着。

2 回报巨大

牙买加的短跑种子播撒在1910年,博尔特成为世界最快的人,真可谓“百年树人”。那年牙买加的所有中学开始举行体育联赛,获得冠军的学生给奖学金,并逐渐演变成全

国性的体育赛事,每年有2000名运动员参赛,3万观众捧场。英国《泰晤士报》的报道说:“这个岛上只要你发现有荒地,一定会看到孩子们在进行即兴赛跑,他们梦想有一天能登上冠军领奖台。”

体育上有所建树的牙买加运动员,都会有较好的回报。1911年,诺曼·曼利(Norman Manley)成绩优异,被选送参加1912年奥运会。尽管他没能创下第一个100米世界纪录,却是第一位获得奖学金到牛津大学读书的牙买加体育特长生,牙买加的诺曼·曼利国际机场就是以他的



牙买加选手获胜后狂喜

名字命名的。

3 惜才政策

后来,欧美国家对牙买加的短跑选手开始垂青,用优厚的奖学金把佼佼者吸引进大学,或者搞“田径移民”。

30年前,牙买加的有识之士为了本国的体育传统和人才的成长,决定凡是留在牙买加受训的运动健将,都能得到和移民到欧美国家一样的待遇,保证上大学的奖学金和到欧美国家交流的机会,并且得到出乎意料的国家荣誉——“我们的国家虽然小,仍然贫困,但我们相信自己,我们能够征服世界!”这样减少了一流运动员向国外流失,近300名优秀选手进入这一计划,鲍威尔、博尔特也在其中。这样的惜才政策持续30年后,世界的短跑进入“牙买加时代”。

4 真材实料

与美国不同,“牙买加时代”还有一个显著特征是对兴奋剂的拒绝,他们身上还没发生过丑闻。在北京奥运会男子100米比赛中获得第六名的米歇尔·福拉斯特(Michael Frater)说:“我们的国家很小,如果你服了兴奋剂,人人皆知,你会很尴尬。”

综合《解放日报》《新京报》

飞人列传

本·约翰逊是“海外兵团”

多诺万·贝利

男子100米前世界纪录缔造者。在1996年至1998年的三年间,这位“加拿大飞人”在男子100米的跑道上可谓风光无限。1967年12月16日,贝利出生于牙买加曼彻斯特,13岁时父母离异,他随父亲移民加拿大,去了多伦多附近的阿克维勒。

梅勒尼·奥蒂

被世人称为牙买加“短跑皇后”,在代表祖国参加的六届奥运会上,她总共收获了8枚奖牌。但生不逢时的她始终没能实现奥运金牌零突破。雅典奥运会,44岁的奥蒂第七次出现在了那片梦想的舞台上,只不过国籍转为了斯洛文尼亚。

林福德·克里斯蒂

在1992年的巴塞罗那奥运会上,这位英国短跑明星如愿获得了男子百米金牌。但实际上,他的出生地也是牙买加。

本·约翰逊

出生于牙买加,14岁时移民加拿大,他是田径史上最“著名”的嗑药分子。尽管已经过去了近20年,但约翰逊在汉城奥运会100米跑道上跑出的可耻的9秒79依旧让人记忆犹新。 中和

绝代双骄

在近两年的牙买加田径史上,有两个不能不提的名字,他们仿佛双子座,成为牙买加傲立于世界赛场的最耀眼的英雄。

鲍威尔

(两度男子百米世界纪录创造者)
坚持跑步是为了哥哥

牙买加短跑人才的冒尖简直是一茬一茬的,有的“出口”去了美国,有的则是学成“海归”,但真正实现“牙买加本土制造”的,鲍威尔却是第一人。

1982年,鲍威尔出生于牙买加一个传教士家庭,他是家里最小的孩子。在1999年的世锦赛上,他的哥哥多诺万跑进了100米的半决赛,后来又得到了前往美国得克萨斯训练的机会。在一定意义上,多诺万也有点像是鲍威尔的引路人。

不过,当鲍威尔在跑道上越来越快时,生活却一直没有停止对他的打击。2002年,他的哥哥被



博尔特

人杀死在纽约出租车里。“我想放弃,但我必须坚持下去,因为这是哥哥所希望的。”幸亏他没有放弃。2005年和2007年,鲍威尔分别以9秒77和9秒74两度创造男子100米的世界纪录。在同胞博尔特横空出世前,他是世上跑得最快的人。

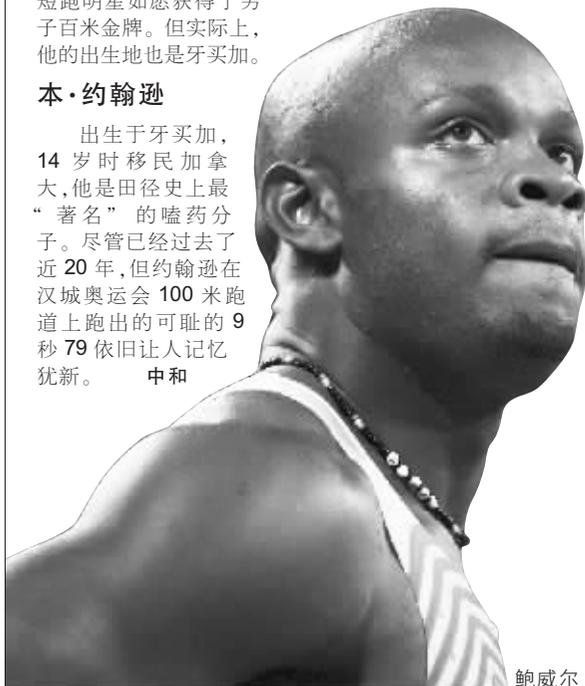
博尔特

(现男子百米世界纪录持有者)
破纪录后嗓子讲到哑

博尔特的名字里有着“闪电”的意思,尽管外界的声音并不一致,但在牙买加国内,博尔特已经成为了最具轰动效应的人物。

在奥运会前以9秒72打破世界纪录之后,博尔特原本想悄悄地回国,但是在金斯顿机场,牙买加奥委会已经在等他了。人数不算多,只有官员、赞助商、媒体以及看热闹的人群,但所有人都对他刚刚创造的故事百听不厌。为了接受采访,博尔特的嗓子说哑了,他用手按住喉咙,痛苦地发不出声音。这次在北京奥运会上连拿两块金牌,并创造新的世界纪录,博尔特的嗓子恐怕又要倒霉。

尽管出生于1986年8月21日的他,身高达1.96米,一度被认为不适合短跑。“起跑时我的身高是劣势,跑到中途它就成了优势。”博尔特笑道。 丽倩



鲍威尔

趣说

1 特殊纤维说

很多人认为牙买加人的短跑天赋是与生俱来的,而这个说法最近也得到了学术支持。

牙买加工科大学教授莫里森称,他们在与格拉斯哥大学联合进行的研究中,在对超过200名牙买加运动员的研究分析中,发现有70%的人体内拥有一种能改进与瞬间速度有关的肌肉纤维,就是这些

纤维可以使运动员跑得更快。

而在对澳大利亚队员的研究中,这个比例仅为30%。

牙买加短跑的优势不是昙花一现,那里潜在着很多博尔特和鲍威尔,研究报告下了这样的结论:“这是由基因决定的。很显然,那里有很多人拥有这样的潜力。”

2 块根蔬菜说

“超快的奔跑速度应该是牙买加人与生俱来的能力,我也不确定,也许与他们喝的水有关。”被问及这个问题时,牙买加体育部长格兰奇曾这样说。

“飞人”博尔特的父亲则认为,是本地生长的山药和土豆帮助儿子取得成功。虽然许多人对这个说法可能一笑置之,但确有不少牙买加人相信,正是他们的块根类蔬菜和草药铸就了飞人的成功。