

## 赛况

“难度王”  
一飞冲天

何冲登顶!素有“难度王”之称的何冲一飞冲天,用超乎寻常的稳定压倒所有对手,为中国体育代表团夺得男子3米板金牌。当“难度王”成为“稳定王”后,男子3米板上,没有人能与何冲抗衡!

## 单飞只为冲高

在男子双人3米板项目上,中国跳水队求的是稳,而在单人比赛中,他们冲的是高。正是在这样的指导思想下,王峰与何冲的组合被拆散,改由秦凯与王峰配对。近两年来,何冲的技术难度越来越高,不太容易与年纪大的王峰形成一致。更重要的是,何冲一向有“难度王”之称,但在稳定性上,他却不如秦凯。北京奥运会上,新组合收到了成效,王峰与秦凯一举夺金。与此同时,何冲也集中精力,向男子3米板金牌发起冲击。

3米板预赛中,何冲果然冲得很高,以总分547.25分的绝对优势晋级决赛。在他身后,秦凯也以预赛第三的成绩杀入决赛,为何冲“保驾护航”。

## 只差了点稳定

论技术动作,何冲要高于王峰、秦凯。有时候,他的难度系数甚至比两位队友高出0.4左右。这两年来,只要一提起何冲,人们首先想到的就是难度。哪怕是难度系数3.8的5156B和难度系数3.9的5355B,何冲跳起来也是潇洒自如。单论难度,他在世界上首屈一指。不过,何冲最大的缺陷就是不够稳定。在去年的墨尔本世锦赛上,从1米板决赛到3米板决赛,何冲连续出现比较大的失误。

这次在家门口参加奥运会,何冲很想用一枚奥运金牌来向世界证明,稳定已经不再是“难度王”的缺陷了。

## 世界之王当之无愧

何冲成功了!在昨天进行的男子3米板决赛中,何冲表现异常稳定。从第一轮比赛开始,他就牢牢占据第一的位置,无论是走板、空中姿态还是压水花,他的动作都无可挑剔。第三轮,何冲选用了难度系数3.5的307C,以前他数次在这个动作上出现失误,但这一回他漂亮地完成。5轮过后,何冲已经得到472.20分,领先优势已经扩大到了32.45分。只要最后一跳顺利完成,他就是冠军!最后一轮,何冲继续冲高,他的动作是5156B,难度系数高达3.8!又是完美无缺。

最终,何冲以572.90分的成绩,领先第二名德斯帕蒂36.25分,完美夺金。

曾经没有朋友  
如今没有敌手

北京奥运会男子3米跳板决赛昨晚在“水立方”进行。21岁的中国选手何冲以572.90分勇夺金牌。这也是中国跳水队在北京奥运会上获得的第六枚金牌。

昨晚共有12名选手参加决赛,有“难度王”之称的何冲最终以领先第二名36.25分的巨大优势摘得桂冠。23岁的加拿大名将德斯帕蒂以536.65分获得银牌,中国选手秦凯得到铜牌,成绩为530.10分。

何冲,这位来自广东的跳水3米板“难度王”,自从2005年在世界大赛中崭露头角以来,他就被认为是中国在男子3米板项目上的头号人物。然而,直到北京奥运会前不到半年的时间,何冲才拿到他的第一个单人世界冠军头衔。对此,何冲告诉记者,他曾经是一个害怕挑战,而且有些急功近利的人,但幸运的是,在北京奥运会之前的这一年里,他改变了自己。

天性好动  
从小在河里练跳水

何冲小时候在自己的外婆家里度过,外婆家位于吴川吴阳镇那角乡的一个小村庄,村子旁边有条河。那时候的何冲才三四岁,每天一大早就光着屁股跳到河里游泳,或者就是光着脚丫,在别人盖房子堆得老高老高的一层层方砖上跳来跳去。每次看到何冲在那些砖头上跳来跳去,何冲的外婆就很担心,怕他会跌伤脚。

后来由于外婆强烈阻止他去那些砖头堆里跳来跳去,何冲干脆跑到河边,找了一个地方,专往河里跳,这样就不用担心跌伤脚了。何冲的妈妈笑着说,这应该是何冲最早练习跳水。

何冲6岁的时候,他跟着父亲回到了赤坎,在湛江市四小读学前班,而他随后也成为赤坎区业余

体校钟权生教练手下的一名队员。从那之后,何冲就和跳水结缘了。有一次何冲因为感冒发烧,需要打点滴,连课都上不了,但是当何冲的妈妈让他不要去训练的时候,何冲急了,以为是教练不让他练习跳水了。

“可以说何冲天不怕地不怕,就是怕不让他练跳水。有时候他调皮,我只要一说不让他跳了,他立刻就急得流出眼泪来。”钟权生告诉记者。

自幼节俭  
买MP3都要和父亲商量

在业余体校练了4年后,何冲在1997年入选了广东跳水队,并且又在2001年入选了国家队。不过后来由于试训的效果并不是很好,又被退回广东队。2004年,何冲凭着自己的努力重新杀回国家队。

在国家队训练,运动员都是有收入的,有时候在比赛中拿到好成绩,还可以得到额外的奖金。和很多同龄的孩子比起来,运动员已经算是“有钱人”了,但是何冲始终很节俭,不肯乱花一分钱。何冲的父亲何平告诉记者,这孩子从小就养成了节约的习惯。

何冲在家里是长子,下面还有一个妹妹何舒婷和一个弟弟何超。当时何冲家里的生活条件很差,全家五口人住在一个非常

狭小的租住屋内,父亲在外面做装修,收入并不稳定。何冲经常饿着肚子去训练,有一次,何冲实在忍不住了,就跟妈妈说,能不能买一个3毛钱的馒头给他吃,因为他太饿了,每次从跳台上往下跳的时候,觉得满眼都是星星。

小时候艰苦的生活,使得何冲直到现在也不乱花钱。何冲的父亲告诉记者,何冲的工资存折全都是由他来保管的,“每次他要买什么大件的东西,比如说MP3之类的,他都会打电话来跟我们商量,然后我们再给他汇钱过去。”

就在这次北京奥运会开幕式当晚,何冲在电视上看到中国队的出场服很好看,就想给钟权生教练买一套,于是就打电话跟父亲商量,结果何平第二天就给何冲汇去了1000块钱。

一度迷失  
他在队里没朋友

由于小时候的居住条件非常糟糕,何冲最大的心愿就是希望通过自己的努力买一套宽敞的房子,让自己的父母和弟弟妹妹住进去。他还跟自己的父亲说过,如果有可能的话,他希望能够给钟教练改善一下居住条件。

为了实现这两个目标,何冲无论是当初在省队还是在国家队,都训练得非常刻苦。有一次在省队的时候,何冲在训练中被跳板划伤左腿,为了防止何冲再次受伤,省队教练给何冲下了停训通知,但他还是自己一个人偷偷训练,结果再次弄伤小腿,教练又生气又心疼。何冲当时在日记里的解释是:“竞争对手多达8人,我必须努力训练。”

后来到了国家队,队内竞争更加激烈,甚至可以说是残酷。何冲依然抱着一切都要靠自己的想法,他甚至将这样的想法也灌输给自己的弟弟何超。因此那个时候,何冲曾经告诉记者,在国家队里他并没有关系很好的朋友,“大家都是竞争关系,想找个关系好的朋友很难。”

然而经过教练们的开导,何冲比以前开朗多了,“其实当时是有点钻牛角尖,放下心中的那个结,队里面的很多人都是很好接触的。”如今,何冲不仅跟自己的竞争对手秦凯成了好朋友,就连加拿大金童德斯帕蒂都是他的死党。

本版撰文  
快报特派记者 陶晶  
(发自北京)



何冲入水瞬间

## 【冠军档案】

姓名:何冲  
籍贯:广东湛江  
体重:62公斤  
出生日期:  
1987-06-10  
身高:170厘米  
主要荣誉:  
2005年世界游泳锦标赛男子双人三米板冠军  
2008年跳水世界杯男子三米板冠军  
2008年北京奥运会男子三米板金牌

## 【队友】

铜牌不遗憾  
秦凯已证明实力

尽管没能拿到金牌,但对于秦凯来说,以一枚铜牌结束本次奥运之旅,并不遗憾,因为此前他已经拿到了双人项目的金牌。在昨天的比赛中,秦凯表现也很稳定,以530.10分获得季军。“何冲的表现更出色,这枚金牌应该属于他,拿到铜牌我并不遗憾。”秦凯说。

拿到男子双人3米板金牌的秦凯,在单人项目上也颇有实力。不过,他在第一跳的时候出现了小小的失误,名次下落到第五位。不过这并没有影响秦凯的发挥,随后他加强自己动作的稳定性,用一次次精彩的表现不断提升自己的名次,最终以530.10分力压老将萨乌丁夺得铜牌。

作为中国男子跳水的优势项目,3米板是一枚必保的金牌。从1996年亚特兰大奥运会开始,这枚金牌就一直未曾旁落。这一次,秦凯与何冲为这个项目锁定“双保险”,目标直指冠军,金牌属于谁并不重要,重要的是它属于中国。



深情凝视金镶玉