

女性健康 短信台

多病、取环、小产请向南京健康中心
18512510182
南京01512510182

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

13913****10 我结婚1年多一直怀不上,去医院检查说是输卵管阻塞,其他一切正常,请问我该怎么做才能怀上?

您好,根据您的情况,建议您去正规医院做兼具诊断与治疗的声音造影,疏通输卵管。

13770****03 我女友得重度宫颈糜烂2年了,一直吃药但总不好,请问怎么办?

您好,药物治疗重度宫颈糜烂只能缓解症状。根据您的情况,建议您尽快到正规医院选择美国利普刀微创治疗。目前,美国“利普刀”较成熟,可在不开刀、不住院且无疼痛的前提下做微创治疗宫颈糜烂以及 CIN-1 级、2 级。

13236****00 准备怀孕了,请问怎样可以避免妊娠纹?

您好,建议在孕前期和孕中期适度运动、多吃富含蛋白质和维生素的食物、坚持用妊娠纹油按摩易出现妊娠纹的部位、控制体重。

13451****53 我怀孕快6个月了,现在可以做四维彩超吗?

您好,做四维彩超的最佳时间为18-24周,您现在的时间刚好,可尽快去正规医院做四维彩超,多方位观察胎儿的生长发育情况。

13770****23 我有盆腔炎已经3年了,用了很多办法但都不见好,请给我介绍好的治疗方法?

您好,建议您去正规医院诊治,在使用药物治疗的同时,根据病情进行深部热疗、盆疗、中药灌肠等联合方式治疗,疗效显著。同时,一定要遵照医嘱,进行足疗程的治疗。

帕金森 专家问答

特约解答:南京康葆脑健康管理中心
025-84508716

南京鼓楼区的王女士:

我患帕金森8年了,现在出现开关现象,正常生活都被打乱了,整日不敢出去,一“关”手抖个不停,连碗筷都拿不稳,抬不起腿,举步维艰,只能等着“开”。请问现在有没有更好的办法,能缓解开关现象呢?

南京易康葆脑健康管理中心副主任医师秦黔英:

药物往往是把双刃剑,开关现象是患者长期应用左旋多巴类药物后出现的药效波动现象。左旋多巴类药物对消除帕金森病震颤、僵直和缓慢,有着明显作用。然而,过了3年-5年的药物“蜜月期”后,药物的局限性会出现,长期服用还会造成脑神经细胞的进一步损伤。但可喜的是许多药厂正致力于开发新的、更有效的、副作用更小的多巴胺受体激动剂,神经营养剂神经节苷脂(神经生长因子)的研究也不断传来好消息……战胜帕金森病也许就在明天。

南京雨花区陈女士:

我爸爸得帕金森10年了,以前我妈妈照顾他,去年我妈妈去世了,现在就是我照顾他了,我还要上班,他原来还能自己走走,如今连走都不走了,整天睡不醒,也不怎么讲话,好像自己都放弃了,怎么办?

南京易康葆脑健康管理中心主任医师钱士明:

一些患者往往因为病情或家庭发生重大变故,而且缺少户外活动,容易出现悲观消极甚至放弃等情绪。对于患者来说,这些不良情绪会加重帕金森病情。建议多参加一些中心活动,如病友互动交流、看书报、听音乐,严重时还可找专家咨询。还可以学习太极拳、健身球等运动,使体内新陈代谢加快,肾上腺素分泌增多,不知不觉间就会变得情绪开朗、精神愉快,增强抗病能力和信心。

吃得不科学也会性早熟

儿童性早熟已成了全社会关注的问题。性早熟的儿童,进入青春期后将比同龄伙伴身明显矮小。南医大二附院小儿内分泌科于宝生主任医师在接受记者采访时指出,除了矮小症外,近年来儿童性早熟现象越来越普遍,年龄也越来越提前。导致儿童“性早熟”的缘故很大程度上与不当饮食有关。家长应注意让孩子远离可导致“性早熟”的食品。



惠民行动

“冬病夏治”是利用夏季气候条件直接或间接地治病养病。据了解,冬病夏治最理想的病症是呼吸系统疾病,如哮喘、咳嗽等。此外,冬季易发冻疮、风湿性关节炎、类风湿等疾病,在夏天治疗也有较好效果。本期《健康》周刊联合金陵大药房推出冬病夏治中药放心购活动,欢迎读者积极参与。

哮喘

病因:哮喘是由多种细胞特别是肥大细胞、嗜酸性粒细胞和T淋巴细胞参与的慢性气道炎症,在易感者中

双胞胎个头相差一大截

20岁的宜兴小伙子骨龄只有10岁左右,父母身高均正常,他是因为生长激素缺乏造成的矮小。江苏某地一对双胞胎兄妹,父母身高也很正常,出生时两人身高和体重差不多,如今已上小学五年级了,妹妹居然比双胞胎哥哥整整矮了一个头,不得不去医院治疗。

据南医大二附院于宝生主任医师介绍,身材矮小是指在相似生活环境下,同种族、同性别和年龄的个体身高低于正常人群平均身高。正常孩子2-12岁期间每年长6厘米左右,生长激素缺乏时,每年生长低于4厘米,有的人甚至只能长1-2厘米。

患矮小症的孩子少部分人有器质性疾病,大多数男孩属于特发性的矮小症,查不出原因。女孩矮小者可能患有特瑞综合征,由于染色

冬病夏治中药放心购

此种炎症可引起反复发作的喘息、气促、胸闷。

药茶疗法 苏子麻黄茶 桑菊杏仁茶 玄麦柑甘茶
汤药疗法 玉屏风散加 减 六君子汤加 减 参蛤散加 减 肾气丸加 减

冻疮

病因:冻疮是冬季常见疾病,在气温低(10℃以下)、潮湿的环境下容易发生,冬季复发,天气转暖后自愈。寒冷是长冻疮的根源,所以冬季来临时,做好防寒准备非常重要。

汤药疗法 散寒活血汤

体变异,她们青春发育不全,不出现第二性征。她们可能还存在先天性卵巢发育不全,影响成年后的婚姻和生育。据了解,目前矮小症的治疗主要采用生长激素治疗法,如果在骨骺没有闭合之前治疗,孩子每年身高可增加12厘米。家长早期发现矮小症的方法是每3-4个月给孩子定期测量身高,并与同龄孩子的平均水平进行比较。

含激素食品让儿童性早熟

尽管性早熟与发育提前有联系,但相对于青春发育提前,性早熟算是一种病态。前不久媒体转载了一篇文章,有个6岁的小姑娘菲菲由于每周吃两次鳕鱼导致月经来潮。

于宝生主任指出,性早熟是儿科内分泌系统的常见发育异常,它指的是女童在8岁前乳房发育、长出体

毛或腋毛等,男童在9岁前呈现第二性征的发育异常性疾病。最常见的中枢性性早熟是缘于下丘脑提前增加了促性腺激素释放激素的分泌和释放量。目前主要通过促性腺激素释放激素的类似物治疗儿童性早熟。

此外,导致儿童性早熟的原因还有滥用保健品、误服避孕药、长期食用含激素食物等。于宝生主任对记者说,食物与性早熟有关。其中,长期食用含激素的禽类肉制品、淡水养殖的鱼虾、蔬菜、水果而导致的性早熟占了很大比例。此外,成人的某些化妆品中也含有雌激素,如果给孩子使用了,女童也可能出现性早熟。专家提醒家长,除了不滥用化妆品外,应尽量让孩子吃不含激素的绿色食品,改变偏食的不良习惯。

通讯员 何松明 快报记者 金宁

友情提醒:8月18日-8月25日,读者凭8月18日《健康》周刊在10家金陵大药房进行冬病夏治药材采购,整张方子可享受8折优惠。

参加活动的8家金陵大药房

板仓药房 板仓街9号
晓庄药房 和燕路467号
金陵小区药房 金陵新4村28号
石门坎药房 石门坎169号
建宁路药房 建宁路16号
热河路药房 热河路1号
新街口药房 中山东路75号
太平门药房 太平门街55号

三株保健征询社区乡镇代理人

照顾好肠道,就是要天天补充双歧杆菌;肠道健康的标志就是肠道双歧杆菌数量非常之多。三株公司新产品一益生口服液(功能食品),现在上市销售。益生口服液,系益生菌双歧杆菌乳杆菌共五株菌发酵液,同时添加益生元优质低聚糖一低聚木糖;代表当今益生菌

产品前沿技术和发展方向。天天喝益生口服液,日常照顾好肠道;中年开始,老年量非常之多。三株公司新产品一益生口服液(功能食品),现在上市销售。益生口服液,系益生菌双歧杆菌乳杆菌共五株菌发酵液,同时添加益生元优质低聚糖一低聚木糖;代表当今益生菌

组织结构,制造商直接对社区乡镇代理人;代理人负责,社区乡镇宣传品,当地派送和张贴;发展指定药店销售。代理人无需丝毫投资,三株公司提供产品周转和宣传品;收入迅速,持续增长;市场操作标准易行。统一零售价,高额差价返还。社区乡镇代理人,只设一个;一朝拥有,收入无忧。代理人无

学历年龄性别要求,任何人都可以。

了解益生口服液,请访问三株医药保健网站:www.sanzhu.com.cn;了解远红外治疗仪,请访问三株居家理疗网站:www.lucid.net.cn。咨询产品及代理人政策,全国统一电话:400-618-6281;电话咨询,当地面谈。

17岁男孩颈椎突出像50岁

一名17岁的高一男生喜欢看电视和上网。几天前突然眩晕、恶心呕吐,伴颈部疼痛,经CT检查发现颈椎明显突出,症状就像四五十岁的人。若任其发展,可能压迫神经导致瘫痪。江苏省中医院神经内科王宁副主任医师介绍,如果不早

期防治,现在年轻人不要过几年,颈椎就退化成年。

王宁分析,颈椎病一般分颈型、神经根型、椎动脉型、脊髓型和交感神经型这5种类型,譬如颈的典型特征是颈部僵硬、不舒服、疼痛,以及活动不灵活。神经根型颈椎病人的

双手感觉不适、麻木疼痛,有时连拿杯都觉得没有力。据有关资料统计,我国有5000万至1.5亿颈椎病患者;患者年龄呈现低龄化趋势。专家提醒市民:睡觉时枕头不宜过高;避免抬重物、紧急刹车等急性损伤,平时还应防风寒、潮湿,避免午夜、凌晨洗澡或受风寒侵袭。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

口臭可能是不健康表现

口臭、口干、口苦、胃灼烧心、便秘是病的症状快用【养阴口香合剂】

口臭、口干、口苦、胃灼烧心、便秘是现代病一种常见病。中医认为,1、饮食不节,肥腻辛辣化热;2、精神紧张,气郁化火;3、老年人慢性病增多,体弱阴虚火旺,是发病的主要原因。以上原因导致胃肝脾胆湿热雍积、虚火郁热上蒸,胃失和降、浊气上逆,造成了口干、口苦、口臭,以及舌生疮、牙龈肿痛,胃灼热痛等一系列症状。

贵州万顺堂药业有限公司生产的【养阴口香合剂】选用金钗石斛鲜品、八爪金龙等名贵高原药,经过科学提取精制而成。具有清胃泻火、滋阴生津、行气消积的作用。用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭、舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。本品行销全国5年,老少皆宜,深得信赖。

两盒一疗程,一般2-3疗程即可。

男科 专家信箱

特约解答:南京建国男科医院
025-52238888

江宁读者问:

我患前列腺炎已久,目前正在接受治疗。但我始终很担心,不知道前列腺炎是不是一种传染性疾病,它会影响到妻子的健康吗?

建国男科医院副主任医师孙承祺:

前列腺炎是一组疾病的总称,包括慢性细菌性前列腺炎,非细菌性前列腺炎等多种,非细菌性前列腺炎是不传染的,细菌性前列腺炎具有传染性,是否传染要看你的前列腺炎是由什么细菌引起的,如果是淋球菌或支原体引起的,那么传染机会就比较大,而其他的传染的机会则较小。不知你有没有检查过,属于哪种。规范治疗要先进行科学检测确定病菌,进行针对性治疗。如果患有前列腺炎不及时治疗的话,病原体可以从尿道逆行感染,周围的器官都可以被波及产生炎症,比如精囊炎、膀胱炎、尿道炎、附睾炎、睾丸炎等。

常州读者问:

我最近检查出患有精索静脉曲张,听说这个病会影响生育,比较紧张,听说你们的前沿技术“针式显微通脉技术”治疗效果很好,想问一下这是怎样的一项技术?

建国男科医院副主任医师刘昌源:

精索静脉曲张,是静脉曲张膜功能不全或血流受阻,精索静脉曲张内血液瘀滞,蔓状静脉丛迂曲扩张。该技术采用显微技术阻断精物质回流,同时降低睾丸温度和静脉压,从而明显改善精液质量,提高自然受孕率,是国际医学界公认的首选技术。更先进显微技术实现精索内动静脉精细分离,可视操作,不漏扎;手术不损及睾丸动脉与淋巴,使血液动力更符合生理,防止术后睾丸缺血萎缩;更高效微创无痛,时间短,恢复快,避免传统手术并发症。

疲劳是多种病的信号

疲劳可能是以下躯体性或心理性疾病的早期信号表现。

神经衰弱:表现为易疲劳和过度敏感,入睡困难、多梦。

甲状腺功能出现异常:如果常感疲劳、怕冷、肌肉酸痛并伴体重增加、浮肿等,提示是甲状腺或肾上腺皮质功能减退;全身肌肉无力、体重下降、失眠、出汗、易激动等,则可能有甲亢。

血液病:大多都有不易消除的疲劳感,若伴牙龈出血、贫血、发热等,更得小心。

肝肾疾病:慢性肾衰和轻度肝病者,很少有临床表现,只是偶尔会疲乏无力、食欲减退。屈云

本周末有肿瘤专场咨询

8月23-24日,受癌协健教基地邀请中西医结合肿瘤专家俞小平(世界中法联合会委员、旅法学者)将来南京做肿瘤专场咨询。俞教授从事肿瘤诊治工作30余年,擅长各种肿瘤尤其是中晚期肿瘤的 diagnosis 和中西医结合治疗,深受肿瘤患者的欢迎。

本场的随意性和不规范性,中西医结合的治疗方法,可以取长补短,减少毒副作用增强疗效;一治局部,一治全身;一以祛邪为主,一以扶正为主,相互结合,使各种肿瘤的治疗效果显著提高。

治肿瘤过去有人认为是中医好,有人认为是西医好。现在中西医结合治疗已逐渐被人们所重视和应用,但还不够普遍,很多患者轻视中医药的扶正治疗,一味地放疗、化疗。俞教授认为:对于晚期肿瘤,不以切除肿瘤或缩小肿块为目的,而是以改善症状,扶正治疗为主。等临床症状改善,病情稳定后,再酌情选择介入、放疗或化疗等方案。倘若病人身体不允许,服用现代中药争取带瘤生存也是不错的选择。目前肿瘤治疗存在相

本场的随意性和不规范性,中西医结合的治疗方法,可以取长补短,减少毒副作用增强疗效;一治局部,一治全身;一以祛邪为主,一以扶正为主,相互结合,使各种肿瘤的治疗效果显著提高。

本场的随意性和不规范性,中西医结合的治疗方法,可以取长补短,减少毒副作用增强疗效;一治局部,一治全身;一以祛邪为主,一以扶正为主,相互结合,使各种肿瘤的治疗效果显著提高。

无锡:汇华强盛 健康参药海王各连锁 / 江阴:大众海王各连锁 / 宜兴:三九大店 苏州:礼安海王星辰 / 雷允上各连锁 中诚(石路) 粤海(观前街) 信誉(吴中东路) 宏福堂(白寺塔) / 昆山:海王(大润发) / 常熟:家福(方塔街) / 吴江:雷允上(油车西路) / 太仓:百仁堂(武林街) / 常州:武进海王各连锁 / 南通:苏博大药房各店
网址: http://www.gzwst.org 咨询热线: 8008970028 (座机免费) 南京: 13915945596
南通: 13057080526 / 无锡: 13225101671 / 苏州、常州: 13771978253