

刘翔出征

中国飞人刘翔昨晚入住奥运村,正式踏上征途。在他的眼中,对手只有两个:罗伯斯和脚伤。

状态不错 脚伤未愈

18日,最受国人关注的刘翔就将出场了,110米栏比赛要经过预赛、次赛、复赛和决赛四轮。刘翔昨晚正式进入奥运村,他的北京奥运征程拉开战幕。

训练 最后一练刘翔不轻松

距离奥运越近,刘翔就越低调,尽管主要对手罗伯斯多次扬言要在刘翔的主场夺冠,但是刘翔始终按兵不动。由于昨天晚上要进奥运村,所以昨天上午刘翔进行了最后一次赛前训练。

据央视报道,最后一练,刘翔的运动量不是很大,但是单位时间的强度却并不弱。训练内容主要是起跑和前几个栏的节奏。从场面上看,刘翔的训练情况还算正常,从起跑跨栏的感觉都非常流畅,看不出脚伤有多大影响。训练结束后,刘翔开起了玩笑:“师傅很贼,说好最后一练时间不会太长,主要以调整为主,但还是把我累得够呛!”大口喘气的刘翔,当着孙海平的故意把喘气的动

作“演”得很夸张。

孙海平介绍说,进入奥运村后,刘翔就基本进入比赛状态了,从18日开始每天一场比赛。应该说这也是比赛前的最后一次训练,虽然单位时间强度比较大,但是刘翔很快就会恢复,不会有太大的影响,不可能在开赛前把刘翔给练倒了。

伤病

孙海平做好紧急预案

进入2008年,脚伤一直困扰着刘翔。孙海平说:“如今的刘翔就是一个宝贝,他的方方面面我都得考虑到,因为刘翔现在的影响太大了,稍微出点闪失,那可是谁都承担不了的。”

据悉,目前刘翔的脚伤还没有痊愈,练的时间长了,他的脚跟处就会有明显的疼痛感。孙海平说:“由于脚跟的伤势,刘翔在训练中发力不均衡。不过晚上在做治疗的时候,刘翔又会感觉比较舒服,恢复效果还不错。”

刘翔现在在骨膜有点问题,虽然没有伤到骨头,但是骨膜受伤恢复相对较慢。针对刘翔的情况,孙海平也做了紧急预案。“专家诊断过,骨头无大碍,只是骨膜有损伤。现在的问题,就是如何减少这些不利因素对刘翔参赛造成影响。我想采取两个办法来解决,一是在赛前的热身准备活动时,医生也要在场地上,根据实际情况和刘

翔自己的感觉,及时进行治疗和调整;二是“加加减减”,就是在确保刘翔准备活动比较充分的情况下,适当减轻对受伤部位的压力,相对增加其他部位的热身。在每一枪热身前,都要根据他的实际情况及时调整。”

由于游泳队已经夺得一枚金牌,完成了奥运夺金任务,这给了田径管理中心很大压力。目标为力争一枚奥运金牌的田径管理中心对刘翔抱有很大期望,这也是中国田径队最有希望获得的金牌,所以从中心到队里都对刘翔实施了最高级别的保护,确保赛前不出现一点意外。

进村

刘翔享受单间待遇

昨晚刘翔背着行囊入住奥运村,队里有人特意先进村给刘翔踩点,帮刘翔看了看住宿条件。奥运村基本上是按照两人一间的标准来安排,但刘翔却可以享受单间待遇。雅典奥运会时,刘翔是和队友史冬鹏住一个房间,由于隔音比较差,晚上队友上洗手间,刘翔都能听见声音。这次住宿条件得到了很大的改善,刘翔听了也非常高兴:“听说我那个房间,光卫生间就有五六个平方,主场作战,还是有点优势的。”

能和全世界的优秀运动员一起生活、比赛,刘翔非常开心:“其实我挺喜欢这种感觉,非常舒服,我会好好享受这里的每一天。”

特派记者 付智勇 (快报北京电)

内部测验跑出 12秒98

新华社北京8月16日奥运专电(记者杨明)据圈内知情人透露,刘翔最近状态已经基本恢复,在最近的一次内部测验中,刘翔跑出了12秒98的好成绩,这个成绩已经接近刘翔训练的最高水平。

这个消息对于关心“飞人”的人来说是个惊喜。看来,刘翔的状态不像人们担心的那样差,依然具备和古巴的罗伯斯争金牌的实力。

据悉,刘翔是在8月8日北京奥运会开幕之日进行的内部测验,测验完全仿照正式比赛听枪和电子计时停表,刘翔跑出了12秒98的出色成绩。本来,按照计划刘翔要跑两趟,但由于这个成绩相当不错,加上刘翔脚有些疼,另一趟最终取消了。

刘翔的腿伤其实没有事,早不疼了,真正有点影响的是他的脚伤。最近他已经打了封闭针。奥运会他要跑四枪,前两枪没关系,可以放松跑,但半决赛就不敢放松了,连续大强度的比赛,担心刘翔的脚吃不消,“知情人

透露说。

刘翔曾在2005年底不慎扭伤了脚,经过几个月的恢复与比赛,第二年打破了世界纪录,创下了12秒88的好成绩。刘翔这次的脚疼不知是否因旧伤引起,总之,大家担心的腿伤已经没有问题,脚伤却成了最大担心。

据了解,刘翔已经进行过两次内部测试,状态在提升中,训练一直没有停止,孙海平的计划是把他的最佳状态调整到决赛日出现。刘翔最近进步最大的是听枪和起跑,这大概就是他透露的“秘密武器”。他的队友史冬鹏在内部测试赛的成绩在13秒2以上,状态不太好,腰背也有伤,打了封闭针。

8天前,刘翔在模拟比赛中跑出12秒98,这个成绩超过了大多数人的预期,也给刘翔增加了取胜信心。刘翔的比赛成绩一直超过训练成绩,属于越到大赛发挥越好的选手。只要他的脚不给他添麻烦,估计刘翔能跑进12秒95。这个成绩已经可以争金牌。

罗伯斯:刘翔很完美

奥运会前,古巴小将罗伯斯接连在大奖赛上夺冠,并以12秒87的成绩打破了由刘翔保持的男子110米栏世界纪录。现在罗伯斯已超越刘翔成为110米栏夺冠呼声最高的选手,不过对于刘翔,罗伯斯却保持着惯有的尊重和谦逊。昨日,罗伯斯在谈到刘翔时表示,刘翔在110米栏各个方面都很出色,几乎找不出弱点。

虽然罗伯斯是110米栏目前风头最劲的选手,但古巴小将还从未在世界大赛中证明过自己,特别是此前不到一年时间里,罗伯斯接连在田径世锦赛和室内田径世锦赛两项重要大赛中负于刘翔。因此,罗伯斯将刘翔当成了本届奥运会上最大的竞争对手。在罗伯斯看来,刘翔的技术动作已趋于完美,就连刘翔此前在起跑环节上的软肋也改也得到了很大的善,“我知道他一直在练习起跑,现在的刘翔各方面都很出色,他的比赛表现已近乎完美。”

罗伯斯还认为,主场作战不会给刘翔造成压力,“我相信刘翔做好了充分准备。”

值得

一提的是,罗伯斯同胞、前跳高传奇人物索托马约尔目前已是罗伯斯的教练,对于罗伯斯的奥运前景,索托马约尔充满信心:“作为古巴人,我也作为罗伯斯的朋友,我对罗伯斯的能力很有信心,我相信罗伯斯能够获胜。”索托马约尔认为,罗伯斯最需要克服的就是控制紧张情绪,“在奥运会这种重要比赛中,每个人都会有些紧张,包括刘翔也会有,只要罗伯斯能控制自己的紧张情绪,他就很难被战胜。”

捷报奥运联盟记者 魏必凡 快报特派记者 付智勇(发自北京)

妈妈当团长 给刘翔助威

昨天一大早,刘翔父亲刘学根就来到了北京火车站。火车站的大屏幕显示,上海过来的直达快车刚刚到站。刘翔妈妈吉粉花率领五十多人的刘翔助威团就乘这趟车来北京。

所谓的刘翔助威团只不过是媒体给取的名字,其实这次和刘翔妈妈一起过来的五十几个人都是刘翔的亲戚、朋友、老邻居,以及普陀区体育局的几个领导。刘学根告诉记者:“奥运会门票开始申购后,这些亲戚朋友就开始在网上买票了。买到票之后,我和刘翔妈妈就统计了一下,组织大家一起来北京看比赛。”刘学根本想多弄点比赛票,结果自己也只得得到四张,票实在太紧张了。

走出火车站,刘翔妈妈一脸笑容,谈到儿子的比赛,她说:“这个比赛不是一枪就跑完了,挺难熬的。”

特派记者 付智勇 (快报北京电)



罗伯斯是最大热门(资料图片)



刘翔已经准备好了(资料图片)

解决文凭
中、大专本科,研究生,硕士包过班。
13770570416 (何老师) 13851509903 (王老师) 13851851659

服装培训对外招生
服装技术全科培训:设计、制版、技师考证。
9月5日开学 政府补贴失业者学费。大学实训设施,专业师资,教学规范,合格发证。
地址:南京白下路314号金陵科技学院北楼209室。
025-84418824 86632398

天元全日制高考复读班
中国十大品牌高考复读教育机构
南京高复双状元来自天元高复复读班!
★品牌源自卓越,天元以九年86%以上本科录取率的小高考成绩轰动全省高复教育领域!
电话:83363152 83361940 13805150727
地址:东南大学文德学院103室(平江北路111号) 网址:www.gwedu.com

中华 电脑会计外语成人中专
自考成考会计继续教育
★计算机全能专修班(零起步,包推荐工作) ★人力资源管理、电工、数控机床、服装CAD
电脑初级+中级+办公自动化+网络+会计电算化+会计证 450元
▲多媒体影视动画 ▲电脑维修 ▲网管员 ▲会计实践 出纳总账 报税+用友软件
▲平面设计 ▲效果图高级 ▲网页三剑客 ▲成考辅导:高中起点专科、本科;专升本(包通过)
▲全国、省计算机/英语一、二、三级;成人中专:初中生三年时间中专、大专双文凭
▲英语0-4级、日语、韩语等外语培训 自考大专:企业管理、财务与审计一年半毕业
地址:①中华路166号(三山街)1025-52335096 ②汉中门大街87号 865128073 金陵少年宫(四牌楼)1832170894 建邺区少年宫(莫愁湖小学内)186653169 网址:www.njzhonghua.com

南京高复第一选择 名牌大学梦工场

要上就上最好的复读学校 一流的师资 科学的管理 规范的教学
名校名师由金陵中学、苏州中学、盐城中学、扬州中学、泰州中学、常州高级中学、无锡一中、新海中学、淮阴中学、宿迁中学、徐州一中等江苏省内十三所重点中学发起创办的远程教学机构。其配备的师资超过江苏省任何一所重点中学。98年创办以来培养了一百多名北大、清华学子,一本、二本达线数以万计。详细登录:www.mxms.com 查看。
一本班(270分以上)、二本班、美术班,欢迎免费试听! 现已开课,请赶快报名学习!
上课地点:新街口中山南路101号金鑫大厦8楼 电话:025-85296698 81515818

省版分类 覆盖苏皖 广告热线:025-84519772

贷款咨询服务
惊喜 银行代办 120万个贷,2亿企业贷款,有财团支持,诚邀加盟。025-66602403

开发区电子厂急聘
男女电子操作工,组装,保安,文员共50名,2650元/月+奖金;大小车司机,押货、叉车共15名,3750元/月+补助,(外地佳)。包吃住,办保险+双休。025-66605593(免中介)