



“这短短几天，过得比雅典奥运会后艰难的4年还要长。”——杜丽

不知道是不是天意,4年前的8月14日,杜丽在雅典奥运会上射落了金牌,4年后的8月14日,杜丽再次在射击女子50米步枪三种姿势决赛中,夺取金牌。杜丽说,难熬的不是4年,而是最近的几天,因为首金失守,杜丽背负着巨大的心理压力。夺冠后,杜丽又露出那迷人的微笑,夹杂着喜悦的泪水,一如4年前的雅典。

回马枪

时隔四年同一天,坚强杜丽射落金牌

现场直击

用家乡话向妈妈报喜

惊魂8.7环

首金失守,调整了几天的杜丽重新站到了赛场上,女子50米步枪三种姿势并不是杜丽最拿手的,但这并不妨碍她对金牌的渴望。

资格赛杜丽开始就不顺,卧射是她最薄弱的一环,果然她打得一般,排名靠后,但在后两种姿势中,调整了状态的杜丽奋起直追,最终以589环平奥运纪录的成绩站到了决赛的舞台上。

决赛就打10发,全场鸦雀无声,杜丽站在一号位,“8.7环!”这就是杜丽射出的第一枪,看台上惊讶声响起,杜丽一下子丢掉了第一的位置,很多观众摇头,仿佛开赛首日的梦魇重现。“第一枪确实因为紧张,又犯了8月9日那天的错误。但我不停地对自己说,一定要挺过来!”杜丽赛后回忆说。

是的,她挺过来了,之后她迅速找回了感觉,随后分别打出10.3环和10.4环,重新夺回第一位。可惜射击比赛总是变幻莫测,每一枪都充满变数,杜丽第四枪的9.8环和第五枪的9.9环,给了对手机会,古巴新秀克鲁兹重新反超,而捷克美女埃蒙斯也紧随杜丽,争夺陷入白热化。

此时,决定局势的一枪出现了,第6枪,10.8环,随着观众的欢呼,杜丽再次夺回第一,紧接着她一鼓作气,10环、10.1环、10.8环,最后一枪前,她已领先1.6环,冠军几乎到手。

10.5环,最后一发杜丽用完美洗掉了之前的梦魇,她轻轻挥舞双手,又是那经典回眸一笑,仿佛4年前那一幕重现。

“我的幸运日”

带着微笑,杜丽出现在记者面前,当有人问她,这4年是怎么熬过来时,杜丽立刻纠正了一下,“不是4年,而是这几天,我的这几天太难熬了,我非常感谢大家,不管是观众还是志愿者,还有我的家人。”

杜丽说,首场比赛失利后,对这场比赛的准备主要是过心理关,“可能我的状态不是特别好,但我觉得最难准备的还是心理,我觉得能够度过这个坎我很开心。这次比赛总的来说,总会有遗憾,我觉得比赛的魅力就在于总有遗憾,总会让人进步。”

8月14日,这一天也成了杜丽的幸运日,“赛前我还和教练说,4年前雅典我就是这一天夺冠的,这一天真的是我的幸运日。”杜丽笑着说。

赛后,主教练王义夫露出了灿烂的微笑,轻轻拍了拍杜丽的肩,“杜丽,好样的!”王义夫难掩喜悦,说道:“杜丽当时在首金争夺战中失利,真的是压力太大了。而今天,杜丽表现很出色,顶住了压力,我很为她骄傲!”

深深鞠一躬

金牌拿到了,杜丽朝着观众席,深深地鞠了一躬,幸福的泪花在眼中打转。她的这一举动感染了现场每一个人,很多观众和杜丽一样,流下了眼泪,五星红旗在射击馆里四处飘扬。拭干泪水,杜丽走向了教练王义夫,两个人激动地拥抱在了一起,王义夫亲吻着她的脸颊对她表示祝贺。

此时,射击馆里,杜丽的手机突然响了,电话是她的母亲打来的,母亲还在山东老家,杜丽用家乡话激动地对妈妈说:“妈妈看转播没,我给你带一块金镶玉回来了。”站在奥运会最高领奖台上的杜丽手捧鲜花笑得格外灿烂,恍若梦回雅典,只是这枚金牌的分量更加沉甸甸。

快报特派记者 吕远 (发自北京)



杜丽向亲人报喜

冠军档案

姓名:杜丽
生日:1982年3月5日
身高:1.70米
项目:射击
幸运日:8月14日

媒体热评

BBC: 安慰和补偿

女子50米步枪三姿金牌对杜丽来说是一种安慰和补偿。

英国《卫报》: 超越自我

大家的期望使这位雅典奥运冠军不堪重负,但就在这样的生活和比赛环境下,杜丽超越了自我终于在女子50米步枪三姿赛中获得金牌。

花絮

杜丽向教练发火

在昨天的资格赛中,杜丽有几枪打得不好,在赛场与教练王跃舫交流时,杜丽一度情绪有些失控,向教练发了脾气。就此,杜丽特意在赛后向教练表示道歉。

2009年大婚

众所周知,杜丽也有一个作为射击名将的亲蜜爱人张付,尽管张付最终未能入选北京奥运会的射击队阵容,但他却在远方为爱人杜丽鼓励加油。而杜丽在夺金后更是第一时间感谢这位特殊的“家人”。据悉,杜丽和张付已经拜见双方家长,将婚期定在了2009年的全运会后。据《重庆商报》

“更上一层楼”

杜丽夺金,她的老家山东沂源县一片欢腾,杜丽家里又放鞭炮、又放礼花。这一天很多朋友教练都来到杜丽家一起看转播,原本杜丽家在3楼,大家商量了一下,赛前临时改到6楼邻居家一起看,所有人都希望杜丽能更上一层楼,结果杜丽如愿以偿。

快报特派记者 吕远 (发自北京)

移动·金牌故事

我这5天,比4年还难熬……

夺金之后的杜丽,笑靥带泪,娇美动人。但从8月9日到8月14日,5天,这黑暗的5天对于杜丽来说恍如隔世。她到底经历了怎样的彷徨失落?又是怎么从颓废绝望中重新崛起?从第5到第1,杜丽又是怎样超越自我重生的?记者昨日在杜丽夺冠后,对其进行了专访,为广大读者揭秘杜丽的“黑色5天”。



8月9日

悲



喜
8月14日

黑色5天·第1日 从奥运村搬回射击场

8月9日北京奥运会的首个比赛日,杜丽与奖牌失之交臂,泣不成声。杜丽的痛苦是可想而知的,在失去首金之后的当天,她甚至不愿意在任何场合谈论射击比赛。这些天经历的艰辛,杜丽感慨:“这5天比我备战的4年难熬多了。”杜丽赛后还告诉记者,在冲击首金失利后,她立即从奥运村搬回到了北京射击场熟悉的家,“这里的一切我都很熟悉,有利于我调整心情,恢复状态。”

黑色5天·第2日 不敢上街,怕被认出来

杜丽回到熟悉的家,但这个以往熟悉的家,现在却是封闭式的小屋子——没有电视、电脑、电话,队友的成绩对她“保密”,杜丽要做的就是平复心情,专心训练,备战后面的比赛。“不去管别人,就按照自己的训练计划认真练,把外界干扰降到最低”,这就是杜丽的教练在她首金失利的训练计划。“感觉这些天过得真的特别艰难,我记得第一天恢复训练时我又打出了一组很一般的成绩,当时我绝望了,都想放弃了,觉得什么都没意思……”杜丽还向记者透露,原本喜欢逛街购物

的她,这几天甚至没有出门,“我怕别人认出我来。”杜丽说。

黑色5天·第3日 朱启南留言感动杜丽

朱启南夺金失败后,结束了自己本届奥运会的征程,离开之前,他不想把自己的情绪带给队友,就在走廊的黑板上写下:“祝全队队友好运!”射击队领队肖昊鹏表示,这几个字感动了全队,其中也包括杜丽,“她一直压抑的心情也好多了,心情逐渐平静下来后,训练也开始恢复正常。”

由于房间里,没有电视、电脑、电话,外界的信息都不知道,杜丽唯一的放松方式就是与队友打扑克。“我几乎每天都陪着杜丽,她闲下来的时候,就喊队友与她一起玩扑克。”杜丽的教练王跃舫说。

黑色5天·第5日 赛前一天,还不想打

“就在昨天,杜丽还跟我说,她不想打今天的比赛。”比赛结束后,王跃舫这样对记者说出了赛前最大的秘密。她说她当时也并没有怎么劝说,她只是想杜丽通过自己的调整来做出选择。她也明白,如果杜丽不能打开自己的心结,那么人们将不会看到一个重新登上奥运会冠军领奖台的杜丽。

“不想打了”这句话在王跃舫的印象中已经听说了很多遍,“但比赛前一天杜丽的态度最坚决。”王跃舫能做的,只是尽可能通过自己的宽容去“按摩”杜丽的心情。“吃饭、睡觉、休息,总之不去想比赛,让她安静地度过这几天。”王跃舫说。

黑色5天·第5日 志愿者卡片让她坚强

为什么最终会选择坚强出击再举枪?杜丽说,“这几天我虽然非常绝望,但是,还是有很多人在支持鼓励我,特别是很多素不相识的志愿者给我送卡片,上面写满了鼓励我的话,这令我非常感动,很高兴,我坚持下来了!”尽管只有短短5天,但在杜丽心里,这个回忆却刻骨铭心——“因为我战胜了自己!”坚强的杜丽如是说。

据《重庆商报》

