

徒 从来不怕挨打

杨秀丽,一个朴实的辽宁女孩。她的夺冠在很多人看来都是一个冷门,但是柔道队里早就将她参加的女子78公斤级列为了奥运夺金的重点项目。可对于外人而言,杨秀丽还是一个非常陌生的名字。

“假小子”经常打男生

当母亲怀上杨秀丽的时候,家人都希望这是一个儿子。因此,从小杨秀丽就被当作一个男孩子来养。

这个“假小子”比男孩子还要有力。妈妈说:“女儿很听话,做活从来不惜力。”小时候,杨秀丽就比同龄人高出一截。身强力大,小秀丽经常给男孩子一点颜色看看。家周围的男孩子基本都领教过杨秀丽的厉害,而这个“特长”也成了家人送她去练体育的原因。用杨妈妈的话说:“这个孩子太野性,练体育或许还能有点出息!”

最初练的是铅球

因为力气大,而且身材高,一开始杨秀丽选择的项目是铅球。

1997年参加运动会的时候,杨秀丽被启蒙老师张永红从阜新县八家子乡中学选中,从此杨秀丽开始改练柔道。

哭着完成一天的训练

走进阜新市体校,杨秀丽就有了更远的目标,那就是奥运会。

当她听说冠军教练刘永福开设了“辽宁省柔道训练基地”时,就和一些队友慕名而来。很快,半年之后她就进入了辽宁省队。之后的几年,杨秀丽的成绩一直不瘟不火,但从2005年开始,已经升至78公斤级的杨秀丽基本包揽了所有国内比赛的第一名。

在杨秀丽眼中,刘永福就像神一样。刘永福训练近乎残酷,每天三练,一天训练将近12个小时,如果算训练量的话,杨秀丽永远都

是柔道队最大的。国家队柔道组副组长刘佳岭说:“每次训练,因为量实在太大了,她已经站不起来了,刘永福都会严厉地让她坚持。所以每天训练,杨秀丽都是哭着完成一天的训练。”

发誓绝不“熊包”

当初刚刚到刘永福手下时,因为队中有很多老队员,杨秀丽始终觉得很难有出头之日,所以训练有点消极。一天刘永福看见她训练很懒散,于是臭骂了她一顿:“能进我的队伍训练,说明你是个世界冠军的料子,如果不想练就回去,我这不养熊包子。”刘永福的一顿臭骂反倒让杨秀丽清醒了。

不怕吃苦不怕挨打

杨秀丽不怕吃苦,昨天的比赛,她的眼睛都打肿了,但是她并没有因为这点皮肉伤退缩。其实,在全国锦标赛中,杨秀丽的眼睛就多次被对手打肿。杨秀丽对此看得很淡,“挨打是我的战术,这样我就知道疼了,知道今后在比赛中如何躲避对方的拳头了。”

吃好睡好保证体重

爱美是女孩子的天性,但是杨秀丽1.73米的身高,要打78公斤级的比赛,就无法保持自己的身材;相反,她还要为了比赛不断增加体重。每天训练完吃饱喝好睡好,这是她场外的另外一项任务。“如果体重太轻,训练比赛都会比较吃亏,所以体重是一定要控制在78公斤左右的,有时候甚至要到80公斤。”

特派记者付智勇(快报北京电)

杨秀丽
柔道女子78公斤级冠军



奥运冠军 杨秀丽
柔道女子78公斤级冠军

艰难夺冠

“军人上战场,死都不怕,这点伤不算什么!”
——谈到赛场上受伤,杨秀丽坚定地说。

遭遇强大对手

5分钟比赛结束,双方战平!5分钟加时赛结束,双方没有得分!所幸的是,杨秀丽场上积极主动的表现让裁判将金牌最终判给了她。

10分钟是短暂的,但北京奥运会女柔78公斤级决赛现场的10分钟却是漫长的。

4场淘汰赛连续以“一本”获胜轻松杀入决赛的杨秀丽,可能做梦都没有想到,这场决赛竟会如此艰难。因为她遭遇了同样强大的古巴选手亚伦妮斯·卡斯蒂略。

决赛一开始,卡斯蒂略就表现凶狠,但杨秀丽又岂甘示弱?几个回合过去,5分钟转瞬即逝,双方却均仅获一个最小得分“效果”。

几乎功败垂成

然而,僵局必须打破。进入加时赛后,虽然双方体力都已消耗大半,但杨秀丽腾挪挪移,攻势不减。好几次得分机会,

均被经验老到的卡斯蒂略一一化解。赛时过半,甚至出现一次裁判误判,几乎让杨秀丽功败垂成。

经过仲裁后,比赛继续进行。但在这关键时刻,杨秀丽右眼不慎受伤,严重的肿胀影响她的视力,但战斗必须继续。

激烈的对决,让现场观众深深感动。时而为双方“加油”呐喊,声音响彻云霄;时而全场屏住呼吸,静如深山幽谷。

离加时赛结束时间越来越近,杨秀丽靠着左眼清晰的视力一次又一次发起进攻。又一个5分钟结束时,杨秀丽依然保持着进攻的姿势。

裁判判决胜出

根据柔道竞赛规则,如果在加时赛结束后,仍没有得分或判罚出现,则最终由三名裁判根据运动员场上进攻次数,举旗表决金牌归属。最终,杨秀丽以不懈的进攻成就了自己的“幸运”。

新华社记者胡锦涛 肖春飞 颜昊

师 柔道教父

从1998年到现在,杨秀丽师从中国柔道泰斗刘永福。昨天,60岁的刘永福说:“北京奥运会应该是我最后一届奥运会了,杨秀丽给了我一次完美的落幕!”

兼职书法老师

刘永福经历过雅典奥运会的失败。当时他带着弟子孙福明参加柔道比赛,结果获得了铜牌。获得奖牌已经是很好的成绩,但是对于柔道大师刘永福来说,没夺金就是失败。于是,他将目光锁定在关门弟子杨秀丽身上。

刘永福带着杨秀丽参加了很多比赛。最终他发现,杨秀丽从技术、心态、自信等方面,都达到了世界一流水平。但是,杨秀丽也有一个致命的弱点就是不够细心,过于毛躁。

用什么办法让弟子更细心呢?刘永福经过思考,终于找到了一个办法——书法。

刘永福在中国体育界是出名的“书法家”,他的书法拿到真正的书法界,曾获得很多赞誉。刘永福告诉记者,书法能够培养人的耐心,让人更细致,让人有更稳定的心态,于是他决定“兼职”书法老师,教杨秀丽写毛笔字和钢笔字,毛笔字从宋体一直到隶书,无

所不练,毛笔也从粗到细练得很全。

就这样,师徒二人一边练柔道,一边练书法。几年过去了,杨秀丽现在的书法已经拿得出手,她赛场上不够细心的弱点居然很快得到改变。

送给弟子四个字

昨天的柔道决赛开始前,刘永福送给弟子四个字:决心、信心。

刘永福透露,他之所以送给弟子这四个字,完全是针对她本身弱点给予鼓励的。“她的技术夺金没有问题,但是她没有参加过奥运会,经验还是欠缺。另外,主场氛围很热烈,一旦她慌乱,没有了信心,可能金牌就没了。”

杨秀丽就是带着这四个字上了北京奥运会赛场。“师父就像神一样,他给我这四个字,打到决赛时我想起,真的太管用了。”

捷报奥运联盟记者 迟凤利 快报特派记者 付智勇



杨秀丽获奖一套新房

杨秀丽为中国队赢得的第22枚金牌,也是辽宁省在本次奥运会上获得的第一枚金牌。

杨秀丽所在的辽

宁省阜新市阜新县领导当天就赶往杨秀丽的家里。阜新市政府奖励给杨家一套房子,阜新县政府则奖励了10万元的奖金。

对手暗讽裁判不公

赛后,对于裁判的表现,获得银牌的古巴选手卡斯蒂略说:“我认为判罚不公平。比赛是在中国进行的,我喜欢这个国家,我的对手进攻很好,给我制造了很多麻烦。在主场比赛就一定要有优势,观众给裁判施加了不少的压力,不过我对他们的判罚没有什么异议。”

自己的未来,卡斯蒂略说:“我会训练得更加刻苦,我希望支持者对我有信心,我发誓下次一定做得比这次好。明年的世锦赛和下届奥运会我的目标就是金牌。”

据搜狐

姓名:杨秀丽
性别:女
出生日期:
1983-09-01
籍贯:辽宁省阜新市
身高:173cm
体重:78kg
大项:柔道
小项:女子78公斤级
奥运成绩:
柔道女子
78公斤级冠军

杨秀丽在比赛中
新华社发

借北京奥运展国际品质 海尔电热水器进驻13个奥运场馆

近日,国内家电巨头海尔宣布了一个振奋人心的消息:海尔电热水器已全面进驻13个奥运场馆,其中包括运动场馆、奥运媒体村、奥运物流总部、奥运体育中心等多个场馆。截止日前,海尔电热水器已安装台数达到6987件,除提供高品质产品外,海尔还设计了差异化的服务方案,在奥运会期间,海尔将作为国内电热水器品牌的代表为来自全球的运动健儿展示民族品牌的强大实力。

据了解,奥运场馆热水供应是奥运服务的重要环节,因此奥运会在热水产品上十分严格,作为国内热水器行业的领军品牌,海尔凭借着全球领先的3D加热技术、防电墙技术等获得了国内消费者的广泛认可,市场占有率突破40%。凭借者在科技创新和产品安全保证上的突出表现,海尔热水器也受到了奥委会评审的一致肯定。

海尔热水器事业部主任华部长表示,海尔热水器始终秉持“技术专业化、专利国际化、品牌全球化”的自主创新之路,建立了以市场需求为导向的自主创新研发平台,不断开发出更快捷、更高效的新技术,目前,海尔热水器的产品安全技术、节能技术、内胆技术和智能控制技术都已经达到国际先进水平,实现了与绿色奥运、科技奥运、人文奥运的完美契合。

“奥运期间,我们将向来自世界各地的人们提供最完善的洗浴服务,让更多的人体验到海尔科技带来的舒适享受。”他自信的说道。

很多业内人士分析,拥有强大技术优势的海尔热水器此次借助奥运契机,有望进一步提升品牌形象,凭借技术创新和产品品质提升,未来的国产热水器必将站在世界热水器行业的顶峰!

(张凯)



Haier 海尔 热水器 诚招专卖店加盟商

电话:(025) 83162110
联系人:骆先生15301580107 张先生13376092796