

现代快报

2008年8月13日 星期三  
责编:程亮 组版:杜敏

# 资讯南京



● 最全面最及时的实用资讯 ●

## 苏宁通讯八周年庆典全国盛惠启动

本周起,苏宁通讯将迎来8周年庆典。值此之际,南京、上海、北京、广州、深圳、天津、重庆等共计51个城市,均将拉开一场主题为“八年精彩360度狂欢”的苏宁通讯八周年庆典活动。届时,各地消费者将可在各苏宁店面内体验新品的同时,享受集导购、办卡、配件、售后于一体的“一站式购物”的便捷与超值。

**手机大餐一站式购物 DIY**  
据记者了解,为期半个月八周年庆典活动期间,在苏宁购机的消费者可体验到集导购、办卡、买配件、售后服务全程式便捷购物。此外,在八周年庆典期间,苏宁还与中国移动强强联手,在店内设立移动营业合作柜台,购机后不出店

门即可办理手机卡。另外,店内设置的手机配件专柜可以让您尽情地武装自己的爱机,购原装电池、蓝牙耳机、读卡器等手机配件全都有优惠,持购机发票购买还可以享受一次八折优惠券。为了让顾客使用手机能够省心安心,苏宁还独家提供了机保延长服务,顾客只要支付少量费用,即可在原保修时间上给自己的手机多上一年的“医疗保险”。

**“机”惠多多五重惊喜**  
本次苏宁通讯周年庆,有五重惊喜,包括专机专礼,超级配备;活动中还推出多款惊喜爆机、特价机(数量有限);到苏宁买手机就可获赠名牌读卡器一个(特价机和惊喜机

除外);暑期甜点,特惠师生;限时抽奖,幸运连连。活动期间,凡在苏宁电器购买特定的品牌机型,除平时享受的应有赠品外您还可以获得苏宁专门准备的一份精美礼品。导航手表、数码音乐宝典、蓝牙耳机、鸟巢手机链等你来拿,如购买LG的某指定机型满3000元还有机会获得价值4999元的“台湾游”。索尼爱立信30万像素的手机仅售299元,130万像素、具有MP3、MP4功能的手

机仅售300元,双卡单待支持炒股的手机仅售599元,飞利浦9M触摸屏200万像素、超长待机、MP3也“跳水”至1499元,更有一款直板经典手机仅售99元。

**样机清仓,手机折扣先行**  
本周五,苏宁山西路店也将启动重装前的样机清仓甩卖,手机将作为绝对主打进行折扣让利,苏宁各大手机品牌在本周末均会进行折扣销售,回馈广大消费者。据介绍,目前在苏宁销售的手机品牌多达四十多个,包括国内外一线的手机品牌。本次活动中,苏宁通过前期和手机厂家的洽谈,争取到的折扣机型达上千台,本周均将在山西路店集中投放。

据悉,本周末,诺基亚手机将5折起售,摩托罗拉最低也将5折出售,索尼爱立信和波导手机的折扣也达5折,三星手机更是低至2.5折起售。**快报记者 杨坤**

### ■ 养生保健

## 常喝黄瓜汁可以预防口腔溃疡

黄瓜汁不仅口感和营养俱佳,还可用来预防口腔疾病。**制作方法:**把新鲜的黄瓜简单用糖腌一下,或者直接加冷开水在榨汁机中取汁直接饮用。

**喝法:**黄瓜汁可以在早晨喝一杯,能起到清爽肠胃的作用。因为黄瓜中含有大量维生素,对口腔溃疡也能起到有效的治疗作用。

饮用黄瓜汁的时候,如果觉得稀释后的黄瓜汁口感有点苦涩的话,可以适当加一点蜂蜜来调味。

**疗效:**美国营养专家研究还发现,每天饮用一杯黄瓜汁能够起到防止头发脱落和指甲劈裂的作用,甚至于还可以增强人的记忆力。

实验还发现,吃整个黄瓜的效果没有饮黄瓜汁效果好。

## 饭后吃水果对消化功能有害

传统习惯认为,饭后吃水果是良好的饮食习惯。但是近来研究发现,这一观点并不科学,饭后吃水果会给消化功能带来不良影响。

西安交通大学第一附属医院营养科副教授段玛瑙指出,饭后吃的水果容易被先吃下的食物阻滞于胃中,出现胀气、便秘等症状,并且会影响食物的消化与吸收,给消化功能带来不良影响。另外,正餐前吃水果也不适宜,这会影响到人的正常食量,人体肠胃也不

能完全吸收水果中的营养物质。最合理的吃水果时间应该在两餐之间,一般上午在9-10时,下午在3-4时。如果进餐时间不规律,尽量将吃水果时间掌握在饭后1小时与饭后2小时的时间段中。

现在很多饭店都会在进餐快结束时送上一份精美的果盘,有些人也习惯于用水果的清爽驱除嘴里的鱼肉腥气。段玛瑙建议用饭后漱口的方法替代,过两个小时再吃水果。

## 雪津啤酒情系男子体操,为肖钦加油! 雪津啤酒盛邀肖钦亲友观看比赛,为英雄加油

(2008年8月12日,南京)随着赛事的推进,雪津啤酒举办了“情系男子体操团体决赛,为肖钦加油”主题活动,并盛情邀请肖钦的表哥与大家共同观看肖钦的比赛,为其呐喊,助中国队勇夺金牌。

作为当天活动的神秘嘉宾,肖钦的表哥在现场激动地说道:“肖钦自小机敏灵巧,敢于挑战,不愧是大家心目中的‘小马神’。但是熟悉他的人都知道,他对父母、对师傅、对朋友都很真诚。肖钦已经拿过很多世界冠军,现在他最大的梦想就是在北京奥运会上,为中国争金夺牌,作为肖钦的亲友,我们一早准备了好几箱雪津啤酒,就等肖钦比赛胜利后,大家举杯畅饮,为我们的英雄干杯!”

活动当天,现场所有“小马神”的体育迷们,一早就来到活动现场,挥舞着手中的拉棒,为肖钦呐喊加油,整个活动在大家高昂的祝福声中推向高潮。雪津啤酒希望祝

所有中国运动员好运,就像我们口号说的,雪津祝“真情成就08”。在阵阵欢呼声中,中国队终于取得了第10块金牌,大家又一次举杯畅饮,共庆胜利。

雪津啤酒之所以跟体育明星牵手,不是为了跟体育牵手而牵手,是因为我们对体育一直怀着激情。雪津品牌的定位本身也是跟中国体育的定位非常接近——“真情成就08”,雪津品牌代表的就是有血性的男人,有理想的男人在一起努力工作,相互支持,最后达到理想的成就,相信这跟我们体育所要达到的所有目标是完全契合的。

体育运动所彰显的激情、拼搏和团队精神,与雪津啤酒“真情共成就”的品牌内涵是一脉相承的。一直以来,雪津啤酒坚持“真情共成就”的品牌精神和高品质的品牌路线,致力于成为一个领跑中国的全国品牌。

据悉,在奥运结束后雪津啤酒还将邀请肖钦本人来南京与我们一同庆祝胜利。

## 游泳时“腿抽筋”的自救方法

夏季天气炎热,游泳成了人们消暑的时尚运动。在尽情享受大自然带来的愉悦之时,人们也要注意避免安全隐患,“腿抽筋”便是常见的现象,一旦发作如不及时施救,常会发生溺水事故。

游泳时一旦发生小腿抽筋,千万不要惊慌失措以至呛水致使抽筋加剧。正确做法是先深吸一口气,把头潜入水中,使背部浮上水面,两手抓住脚尖,用力向自身方向拉,同时双腿用力伸。一次不行的话,可反复几次,肌肉就会慢慢松弛而恢复原状。如果逞强硬要上岸,往往会适得其反而溺毙。所以,在游泳时即使不发生抽筋,也要反复练习这种急救方法。游泳时发生抽筋,缓解后也不要再继续游泳,应该立即上岸及时擦干身体休息,注意保暖,对仍觉疼痛的部位可做适当按摩使之进一步缓解。

预防游泳时发生抽筋,可通过进食的方法。首先应增加体内热量。游泳者可吃些肉类、鸡蛋等食物,增加脂肪、蛋白质,还应适当吃些甜食,增加体内热量,以适应游泳期间冷水的刺激,才不至于造成抽筋。其次是增加钠、钙、磷的补充,这几种元素对增加神经、肌肉的兴奋性起到十分重要的作用。夏天出汗多,易出现抽筋者还应注意补充淡盐水和维生素B1。

## 专业服务大升级,国内IT连锁服务机构获进军国际服务市场“金钥匙”

### 宏图三胞“红快服务”通过ISO-9001:2000质量体系认证

经严格审核,宏图三胞旗下的第三方专业服务机构“红快服务”日前顺利通过国际ISO-9001:2000质量体系认证,成为国内为数不多的获此权威质量认证的IT专业级连锁服务机构,成功与国际行业标准接轨。

宏图三胞的“红快服务”作为自建的一支专业化服务团队,自2001年成立以来,始终坚持“专业、快捷、诚信”的服务宗旨。目前,“红快服务”分

站已成功覆盖全国IT重点服务市场,是国内辐射范围最强、服务能力最专业、协同服务速度最快的连锁服务体系。其配套的软、硬件设施的建设均已达到国内一流水平。目前拥有高级服务人员近2000人,在业界名列前茅。依托全国市场强大而专业的服务网络体系,“红快服务”成为国内首个“中国IT服务联盟”的骨干级企业,其专业化的服务措施与体制建设,日渐成为我国IT产

品售后服务发展的新趋势。“红快服务”总经理殷韶指出:“红快服务”将进一步为消费者提供全程的标准化服务保障工作,致力于“专业、快捷、诚信”的服务团队能力建设,严格按照ISO-9001:2000质量体系认证的相关规定与要求,强化终端服务能力与基础建设,为“宏图三胞客户服务质量”的全面提升奠定了坚实基础,成为宏图三胞“放心购”服务承诺的坚实保障。

## “奥运效应”引发平板井喷 五星表示,8月彩电价格还将持续走低

“奥运效应”提前引爆了中国平板电视市场,奥运前夕,彩电销售一直攀升。五星预计,8月彩电价格还将持续走低。

“今年6-8月平板整体销售额与去年同期相比增长了140%,这主要是受奥运的影响。”五星电器南京分部视听部经理常克告诉记者:“平板彩电基本占到了视听品类90%的销售份额,中外品牌彩电厂商为分享‘奥运盛宴’在产品、技术、价格、服务等方面展开全方位的竞争。”据常克分析,五星彩电销售的提升主要表现在以下方面:一是外资品牌一改往日高端形象,产品价格大幅下降,而国产品牌的

竞争力在于服务质量的提高、品牌宣传提升等;二是等离子电视推广见成效,松下、日立、长虹等主要等离子品牌销售同比增幅都在100%以上。

业内人士认为,彩电销售呈现明显的“奥运”特征:2008年,各平板电视主力厂商不约而同地推出多款具有明显“奥运特征”的新品:超大尺寸、全高清、HDMI接口、动态清晰度高等,进行大力推广,极大地刺激了终端消费。

7月中旬,五星曾为了抢占奥运商机,联合中外彩电巨头发起“全民高清彩电节”普惠活动,也开始了今年平板电视最猛烈的一次降价,特别是

继夏普65英寸液晶价格急速下调之后,另外12家彩电厂家立刻联合五星发起价格突围。五星电器南京分部视听部经理常克表示,就奥运前期彩电大幅降价的市场情况来看,从8月开始彩电价格还是会持续走低,新一轮的降价活动中,降价品牌依然涉及十多个国内外主流厂商的100多款产品,合资品牌的降价幅度依然会高于国产品牌,尤其是经过奥运前夕这一波全高清产品的强势推广和后奥运时代高清电视信号的进一步普及,到2008年底全高清产品的销售额将进一步提升。**通讯员 陈程 快报记者 黄建军**

## 现代快报便民网

**24小时服务电话 96060**

### 奥运抢修突击队 24小时待命

#### 家电维修

- 彩电: 21英寸以下(含21英寸) 50元, 25-29英寸国产 60元, 进口90元, 34英寸 140元, 背投260元
- 无霜冰箱、冰柜: 30-330元
- 空调维修: 70元起; 移机: 90元起; 充氟、80元起; 清洗: 30元起; 空调以旧换新
- 中央商用空调: 价格面议。
- VCD、DVD: 20-50元
- 音响: 55元起
- 洗衣机: 30元起
- 电、燃气、太阳能热水器: 修20元; 热水器以旧换新
- 微波炉、消毒柜: 维修30元
- 电饭煲维修: 15元

#### 家政服务

- 家庭清洁: 1.5元/平米(建筑面积), 不足60平米按60平米计
- 厂房清洁: 价格面议
- 高空外墙清洗: 价格面议
- 管道疏通: 马桶28元起, 次管道30元, 主管道40元起
- 水工、电工: 30元起
- 水钻打孔: 30元起
- 饮水机: 维修15元
- 灶具: 维修15-28元, 清洗20元
- 油烟机: 清洗30元起, 维修20元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

#### 特色服务

- 婚庆礼仪
- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 开、换、修锁20元起
- 搬家、货运150元起
- 金陵灭鼠王灭鼠灭蟑
- 名师家教、托管
- 丁湖验房、家装监理
- 法律服务
- 专业催乳师
- 钟点工、保姆、月嫂
- 白蚁灭杀
- 办公家具拆装维修
- 驾校培训 价格优惠

#### 办公设备

- 电脑维修: 软硬件30元起
- 笔记本电脑维修: 70元起
- 显示器维修: 55元起
- 传真机维修: 60元起
- 激光打印机维修: 85元
- 一体机维修
- 现场晒鼓加粉
- 复印机维修

(所报价格均不含材料费, 详细价目表可向服务人员索看)

96060是快报便民网唯一24小时服务热线, 请注意鉴别, 谨防假冒!

**投诉监督电话: 96060**

质优价廉, 值得信赖! 有快报监督, 家有难事找快报便民网让您更放心!  
快报便民网服务范围: 南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)

## 假冒快报便民网“李鬼”现形记

**快报讯** 近日,一些“游击队”为了拉生意,瞄准“快报便民网”在南京市民中的良好口碑,竟假冒“快报便民网”从事欺骗消费者的活动,给一些不明真相的读者造成了损失。昨天,家住光华门的张女士就遭遇了“李鬼”,但因她及时向快报热线核实,才让“李鬼”现露原形。

昨天,张女士通过小广告刊登的一个电话号码预约了空调维修服务,预约服务时她就感觉服务有点不太正规,但当时也没往心里去,结果下午有一个人上门了,她看了上门的人几眼,发现真的不正规。既没穿统一的工作服,也没有工作牌。警惕的张女士开始起了疑心,就问,你是快报便民网的吗?来人挺认真地说:自己就是快报便民网的,“以前预约的快报便民网

的服务是很规范的,怎么今天上门的人什么证件也没有?”于是她用手机悄悄打进快报便民网“96060”热线核实,快报96060热线的服务小姐很快告知张女士,来电核实的人员并不是快报便民网派出的人员,而且告知她昨天并没有在快报便民网预约过这个服务,张女士这才明白过来:原来是自己翻了小广告打电话找的,想不到竟遇上了“李鬼”,她立即让人走开,取消了这次服务,并重新向快报便民网96060预约了服务。

快报便民网负责人介绍,八年前,由现代快报首创的快报便民网服务模式走进百万家庭时,因其管理规范、价格合理、服务优良,很快赢得了南京读者的信赖和市场的认可,然而,这种由快报首创的服务模式纷纷被克隆,关键是

这些模仿完全走了样,且不能起到监督和保护客户的利益不受损失。为此,快报便民网再次声明,“96060”是快报便民网唯一的预定便民服务电话和监督电话,媒体上刊登的所谓的“××便民网”、“××服务网”等小广告均与快报便民网无关,请广大读者注意辨别,以免上当受骗造成损失。对于假冒快报便民网的不法行为,快报便民网一经核查查清楚后将追究其法律责任。

读者若发现假冒快报便民网的人员,请立即拨打“96060”热线向快报便民网核实,快报便民网会在第一时间内为您提供优良的服务。

