

敬礼! 黑马冠军

好险的“双保险”

男子 69 公斤级的中国“双保险”昨天险些成为“不保险”。石智勇的退赛将所有重担丢在了廖辉肩上,年仅 20 岁的廖辉最终以 348 公斤的总成绩为中国队“卫冕”了这枚奥运会金牌,这也是中国举重队本届奥运会的第五金,在金牌数上追平了举重队的奥运会历史最好战绩。

惊 抓举失败!

昨天,赛前被普遍看好的中国组合在比赛中却没能显示出高人一筹的战斗力。

石智勇抓举第一把 152 公斤失败!

廖辉抓举第一把 153 公斤失败!

此后,主要对手韩国人李培勇、亚美尼亚人马·季·格沃尔格都顺利举起 153 公斤的重量。

第二把,石智勇和廖辉双双举起了自己的开把

重量,但他们丝毫没有优势,石智勇少对手 1 公斤,廖辉则是体重重量超过对手。

第三把,石智勇冲击 157 公斤,再次失败!在今年全国锦标赛上,他的抓举成绩曾达 161 公斤。2007 年世锦赛也有 158 公斤的抓举成绩。

廖辉最后一个上场,这次他稳稳举起 158 公斤的杠铃,胜负的天平开始倾向中国队。

喜 卫冕金牌!

挺举第一把,廖辉 185 公斤再次失败!他赛后说:“两次失败不是因为实力问题,是因为第一次参加这样的大赛,没有调整好。但我当时对自己有足够的信心。”

调整完毕的廖辉随后

举起了 185 公斤和 190 公斤,总成绩达到 348 公斤。此时,格沃尔格已经完赛,他的成绩是 338 公斤。最终,廖辉为中国队“卫冕”了这个级别的金牌,这也是中国举重队本届奥运会获得的第五枚金牌。

遗憾

石智勇退赛 李培勇受伤

挺举比赛风云变幻。先有石智勇宣布退赛,后有李培勇意外受伤。

中国男队总教练陈文斌赛后解释说:“石智勇在后台准备时闪了腰,完全举不了杠铃,只好退赛。”

而 29 岁的韩国选手李培勇令所有人感动。这位雅典奥运会亚军在挺举

第一把中左腿抽筋,但他坚持要完成自己的奥运会旅程。失败,再次失败。当李培勇随着杠铃扑倒在举重台上时,所有人报以最衷心的掌声和祝福。“四年前我得了一枚奥运会银牌,非常遗憾,所以今天我不想放弃。”李培勇说。

新华社记者 王恒志 顾涓

勇哥,你的背影……

2008 年的北京不是 2004 年的雅典,昨晚的石智勇也再没有四年前的的心情,当廖辉在漂亮的礼仪小姐引导下站上最高领奖台的时候,石智勇转身背上印有“CHINA”字样的大包,从北航体育馆的后门独自黯然离去……

北京时间 8 月 12 日,是石智勇向 69 公斤级奥运金牌发起冲击的时刻,但在以 152 公斤的成绩完成抓举比赛后,他却因闪腰退出了比赛,没有出现在挺举比赛中,直接导致他没有总成绩。属于石智勇的奥运会之旅就在没有句号的情况下戛然而止!

面对记者的

追问,他始终保持缄默,所有人都知道他是在压抑自己的情绪。

只有当一些志愿者拥上前去索要签名和合影时他才勉强停住了匆忙的脚步,低头为大家签名但仍一言不发。眼看着过来的志愿者越来越多,石智勇索性从大包里掏出已经准备好的签名照片分发给大家——这张照片里石智勇站在了埃菲尔铁塔下,相片的背面则是他有些豪迈的签名。

满足了所有人的要求后,他从容地向门口的铁栅栏走去,门外有两个朋友正等着他。此刻抛在身后的场馆里,主持人正用最激昂的声音宣布着获奖的前三名运动员……

据搜狐

赛后,廖辉说

■“候场的时候,勇哥拉伤了腰,表情很痛苦,看了很心疼。”

■“我从来没有把勇哥当作对手,这个级别的金牌谁拿并不重要,一切都是为了给祖国争光。”

■“我一会儿要做的第一件事就是去看勇哥。”

揭秘

湖北仙桃,这个体操之乡又多了一个奥运会冠军!但这一次与以往任何一次都不同的是,为仙桃赢得这一荣誉的,不再是体操运动员,而是一名举重运动员。

在这个被视为“黑马”的小伙子廖辉的背后究竟有着怎样的故事呢?

当初想练的是体操

当初想练的是体操

廖辉练举重,还颇有些“传奇”的色彩——

7 岁的时候,和很多仙桃的少年一样,廖辉动了练体操的念头,因为在几乎每一个仙桃人的心目中,练体操就等于找到了一条很好的未来生活之路。所以,当廖辉在父母的陪同下走进仙桃市业余体校的时候,他对于练体操可谓充满了渴望,甚至不惜以谎言来争取。“虽然我当时已经 7 岁了,但当被问到年龄时,我撒了一个谎:5 岁。谁知那个体校的教练听完我的话,马上就给出了判断:不行,太大了,关节已经太硬了!不过,就在我万分失落地往外走时,另一个教练却叫住了我,在了解了我的情况后,说:怎么样,你跟我练举重吧。练举重?不!我要练的是体操!我几乎想都没想就拒绝了。而这个被我拒绝的教练,就是后来我的启蒙教练甘永奎。”

没想到,差不多 3 年后,甘永奎教练到基层选苗子,再一次在人群中看上了他。直到此时,廖辉才走上举重之路。

站在板凳上帮忙洗碗

10 岁进业余体校开始练习举重,其中辛苦,儿子从来不说,但是妈妈一切看在眼里。懂事的廖辉不仅不让家人操心,还处处心疼家人。“别的小孩子练完回家,不是往沙发上一躺看电视,就是出去玩,但廖辉回家还会帮我做家务。我做饭他就帮着择菜,我打扫他就帮着洗衣服。那时候他还很矮,够不到水龙头,他就搬来一个小板凳,然后站上去就刚刚能够到,

他就这样帮着洗碗。”往事点点滴滴,廖妈妈记忆犹新。

要找个严格的教练

如果说廖辉与甘永奎的缘分是起缘于自己的被选,那么他和于杰的师生谊便要算是他主动选择的结果了。

在甘永奎教练的手下,廖辉只是训练了两年左右的时间,仙桃市业余体校这个空间便已经无法满足他的需要。1999 年底,他进入了湖北青年队。又是两年多的时间,他又有了新的选择——进入八一举重队。但是,廖辉突然发现自己处在了一个瓶颈——虽然具备了一定的水平,却始终无法实现突破。

“老实讲,我那段段时间很彷徨的。但我突然发现于指导对队员要求特别严格,这对我触动很大;训练,就应该要找一个严格的教练!果然,从 2006 年 10 月我跟着于指导训练后不久,我不仅进入了国家队,而且幸运地参加了北京奥运会。”述说这段“自作主张”的选择过程,廖辉显得相当得意。

打赌赢了教练 5000 元

成为国家队的一员,对于奥运会的憧憬也就成为了一件自然而然的事情。但说到北京奥运会,廖辉和于杰几乎是抢着回答:“参加北京奥运会?一年前我们想都不敢想!”

但于杰也承认,正是从 2007 年的冬训开始,他和廖辉开始为参加北京奥运会暗下功夫。“我给廖辉又制定了新的目标:抓举 160 公斤,挺举 200 公斤。”

这两个重量比他去年 11 月在世界杯上所创造的抓举 150 公斤、挺举 190 公斤,恰好分别重 10 公斤。我知道抓举 160 公斤他已经在训练中做到了,所以我就特别地刺激他说:如果你在这个冬训挺举成绩能够达到 200 公斤的话,那么我就输给你 5000 块。老实讲,我也就是随口一说。但是,更令我想不到的是,2008 年 3 月 28 日,他在训练中竟然真的就举起了 200 公斤!由于当天恰好是我女儿的生日,所以我就在电话中对女儿说:虽然老爸今天打赌把一个月的工资都‘输’了,但我真的非常高兴,因为廖辉又迈上了一个新的台阶,我俩的努力都没有白费!”

曾被视为“炮灰”

在我们已经熟悉了张国政、石智勇这样的举重世界王者之后,廖辉却用一枚奥运金牌让我们牢牢记住了这位阳光帅气的小伙子。可是谁又知道,在与张国政和石智勇的较量中,廖辉曾一度不被外界广泛看好。

有媒体曾经认为廖辉最终也将成为石智勇和张国政进军奥运的“炮灰”人物。苍天有眼,正是总教练陈文斌一念之间,年轻的小伙子终于为中国队争回了一个金牌。

争取奥运三连冠

记者了解到,比赛后,廖辉向于杰做出了这样的“保证”:“下届奥运会,我一定不会让大家看得如此紧张。”而于杰也“趁热打铁”,对廖辉提出了这样的要求:“北京只是起点,你的目标应该是瞄准三连冠!伦敦奥运会以及再下一届奥运会,你应该都有信心拿下!”

面对如此要求,廖辉调皮地吐了吐舌头,但很快,他就用一个标准的军礼作为了回应。

捷报奥运联盟记者 许绍连 王智(发自北京)

昨天,廖辉夺冠后向观众行军礼
新华社记者 杨磊 摄

备战

赛前只吃三成饱

据了解,由于体重超过 69 公斤大约 4 公斤,参加 69 公斤级的廖辉赛前几天正在忙着降体重,他的目标是在比赛前一个小时,把体重减到 69 公斤以下。

“其他都还好,就是减体重很难受,不能正常喝水、吃饭,还得训练、蒸桑拿。”记者了解到,比赛前 2 天,廖辉每顿只能吃个三成饱,到 11 日中午以后就不能吃饭了,水也得少喝。廖辉在这几天之内要减重近 4 公斤。体重减下来,训练还不能落下,一边减体重,一边还要“干体力活”,顶多只能适当补充点盐分和糖分。

据《东南早报》

博客

妈妈,我是最棒的

(在夺得金牌后不久,廖辉通过腾讯编辑及时更新了自己的博客,让大家分享他在夺冠后的心情)

作为一名解放军运动员,我很高兴能够参加北京奥运会,也深知自己肩上的重担与责任。也许是首次参加奥运会,在压力下我有一些紧张,首次抓举和挺举都没能成功,不过在教练的帮助下我迅速调整了状态,发挥出了自己的正常水平。我曾经在博客中说过“祖国给我一个舞台,我还祖国一个精彩”,真高兴我做到了!感谢我的妈妈,在赛前叮嘱我不要紧张,我现在可以告诉妈妈,你的儿子是最棒的!

尝尝金牌的味道
新华社记者 徐昱 摄

