

## 西部,来自黄土地的风

远离城市的喧嚣,远离琐事的烦扰,把心情释放于西部的名山大川之中,已经成为越来越多都市人的旅游新时尚。而西部——这片神奇的黄土地,早已伸出了双手,敞开了怀抱,期待着远方客人的到来。

### 代表景点:青海

推荐旅行社:东航国旅、南京国旅

当车行驶在青海的黄土地上,窗外、网格般的城镇和道路突然消失了,渐入眼帘的是西部广袤苍凉的黄土地,连山脊的褶皱都显得那么刚劲有力。走进青海,走在这片雄踞在中国屋脊——青藏高原上,怀抱着黄河、长江和澜沧江源头的土地。心胸,片刻间豁然开朗,为这西部灿烂的表情。

有人说,不到塔尔寺不算

到青海。云天初开,莲花山怀抱着塔尔寺在晨曦中苏醒。大金瓦殿的金顶在远方泛着细碎的金光,班禅行宫依山而上,气势恢宏。一大早,有人环绕着寺门前8座八宝如意塔,口中低吟,汉白玉栏杆被触摸得斑斑驳驳。满目洁白的哈达,彩色的经幡,虔诚,无处不在。如果说,塔尔寺让心灵宁静下来,青海湖,则是放飞心灵的好地方。一路上都颤动着湖水,很蓝,很大、窗外,铺天盖地的草原,黑的是牦牛,白的是绵羊。公路直插天际,汽车不知不觉中越爬越高。翻过日月山,就快到青海湖了。像擦了一张新幕布,窗外的草原不知何时退到了远处的山脚下,一大片金黄的油菜花突然跌入眼帘,灿烂得叫人睁不开眼。地平线上,花海与蓝天之间,有一抹更深沉的孔

雀蓝。地平线有多长,它就有多少长。穿过这片花海,就能触摸到青海湖了。蓝幽幽的一片水,谁都忍不住抒情一阵。湖水四周高山环抱,举目环顾,犹如四幅天然屏障守护着这块天然翡翠。

### 代表景点:西藏

推荐旅行社:中北友好

西藏位于中国的西南部,这里既有独特的高原雪域风光,又有妩媚的南国风采,而与这种大自然相融合的人文景观,也使西藏在旅行者眼中具有了真正独特的魅力。至今,还有许多藏族人的生活习惯与高原之外的现代人有着很大的距离,也正由于距离的产生,才使西藏的一切具有了观赏价值。

西藏无疑是令人激动的,加上海拔的高度会加快人们心脏跳动的频率,所以,走上高原的人都不得不用整个身心来体会它。如果你想到西藏旅行,最好能准备一种心境,一种不被你以往的生活经验束缚,可以包容更广阔世界的心境。这样,由地、民族、历史、文化以及信仰所造就的隔膜就会化解,你才有可能发现那里的人很美,那里的文化很博大,那片高原其实很亲切。

当你踏上丽江这片水土,特别是漫步在四方街,第一个出现在你的脑海的就是“小桥流水”,“人家”便是其次了。清秀的水,小小的桥,是水潺潺地流淌,桥是静的,默默地听着小院里的语笑,看着悠闲的人们。流淌的水是雪山的血水,清新的,凉凉的,给居住在这里的人带来了雪山的晶莹。有的人家门口就是一个小小的天然水塘,直径不过一米多,水是自然冒出来,总是那么大半池,不会溢出,也不会枯干。玉龙雪山脚下的丽江人享受着天赐的福祉。

丽江不允许你永远沉迷于仙境里,她用那从远古传来的纳西洞经古乐深沉悠长的韵律,把你拉回了人间,又从现在把你送到远古。

### 代表景点:天堂寨

向最钟情于天堂寨的山山水水,尤其是在这个酷热难当的炎炎夏日。此时此刻,有山有水的天堂寨就是那片极佳的清凉避暑之地。“东南第一清白地,山是本色水是源”,这是人们对天堂寨山水画,这个夏天,背起行囊,向着天堂寨出发吧!

### 代表景点:桐庐

推荐旅行社:南京海外

你是否想过在这样的酷暑天走进只有18摄氏度的清凉世界?你是否想尝一尝自己亲手采摘的水果?这个夏天,南京海外就为你提供了这样的机会。

行程中,富春江小三峡、江南龙门湾浅滩、红灯笼外婆家、瑶琳仙境等各具特色。

在江龙门湾浅滩的戏水是最适合家长和孩子一起游戏的环节,水上自行车、捉石蟹、水上拔河等游戏惊险刺激。去果园采摘也是特色活动,桐庐景区水果品种有20多种,采摘时间长达8个月,这个季节去,可以采到油桃、李子、蜜梨、蜜桃、布林……而且一旦进入果园,你就可以即摘即吃,果园水果都是无公害的,不用担心。此外,瑶琳仙境是奇绝无比的洞天世界,纵深1公里。洞内常年恒温18摄氏度,冬暖夏凉,在这样的天气里如果你进入洞中,就不想出来了。当然,在红灯笼外婆家,你还可以吃到充满浓浓乡野气息的美食,还有各种新鲜无污染的野生菜,这个夏天很好很“乐活”。

天堂寨是一首咏水的山水诗,是一幅秀美的山水画,这个夏天,背起行囊,向着天堂寨出发吧!

### 代表景点:桐庐

推荐旅行社:南京海外

你是否想过在这样的酷暑天走进只有18摄氏度的清凉世界?

你是否想尝一尝自己亲手

采摘的水果?这个夏天,南京海外就为你提供了这样的机会。

行程中,富春江小三峡、江南龙门湾浅滩、红灯笼外婆家、瑶琳仙境等各具特色。

在江龙门湾浅滩的戏水是最适合家长和孩子一起游戏的环节,水上自行车、捉石蟹、水上拔河等游戏惊险刺激。去果园采摘也是特色活动,桐庐景区水果品种有20多种,采摘时间长达8个月,这个季节去,可以采到油桃、李子、蜜梨、蜜桃、布林……而且一旦进入果园,你就可以即摘即吃,果园水果都是无公害的,不用担心。此外,瑶琳仙境是奇绝无比的洞天世界,纵深1公里。洞内常年恒温18摄氏度,冬暖夏凉,在这样的天气里如果你进入洞中,就不想出来了。当然,在红灯笼外婆家,你还可以吃到充满浓浓乡野气息的美食,还有各种新鲜无污染的野生菜,这个夏天很好很“乐活”。

天堂寨是一首咏水的山水诗,是一幅秀美的山水画,这个夏天,背起行囊,向着天堂寨出发吧!

### 代表景点:桐庐

推荐旅行社:南京海外

你是否想过在这样的酷暑天走进只有18摄氏度的清凉世界?

你是否想尝一尝自己亲手

采摘的水果?这个夏天,南京海外就为你提供了这样的机会。

行程中,富春江小三峡、江南龙门湾浅滩、红灯笼外婆家、瑶琳仙境等各具特色。

在江龙门湾浅滩的戏水是最适合家长和孩子一起游戏的环节,水上自行车、捉石蟹、水上拔河等游戏惊险刺激。去果园采摘也是特色活动,桐庐景区水果品种有20多种,采摘时间长达8个月,这个季节去,可以采到油桃、李子、蜜梨、蜜桃、布林……而且一旦进入果园,你就可以即摘即吃,果园水果都是无公害的,不用担心。此外,瑶琳仙境是奇绝无比的洞天世界,纵深1公里。洞内常年恒温18摄氏度,冬暖夏凉,在这样的天气里如果你进入洞中,就不想出来了。当然,在红灯笼外婆家,你还可以吃到充满浓浓乡野气息的美食,还有各种新鲜无污染的野生菜,这个夏天很好很“乐活”。

天堂寨是一首咏水的山水诗,是一幅秀美的山水画,这个夏天,背起行囊,向着天堂寨出发吧!

### 代表景点:桐庐

推荐旅行社:南京海外

你是否想过在这样的酷暑天走进只有18摄氏度的清凉世界?

你是否想尝一尝自己亲手

采摘的水果?这个夏天,南京海外就为你提供了这样的机会。

行程中,富春江小三峡、江南龙门湾浅滩、红灯笼外婆家、瑶琳仙境等各具特色。

在江龙门湾浅滩的戏水是最适合家长和孩子一起游戏的环节,水上自行车、捉石蟹、水上拔河等游戏惊险刺激。去果园采摘也是特色活动,桐庐景区水果品种有20多种,采摘时间长达8个月,这个季节去,可以采到油桃、李子、蜜梨、蜜桃、布林……而且一旦进入果园,你就可以即摘即吃,果园水果都是无公害的,不用担心。此外,瑶琳仙境是奇绝无比的洞天世界,纵深1公里。洞内常年恒温18摄氏度,冬暖夏凉,在这样的天气里如果你进入洞中,就不想出来了。当然,在红灯笼外婆家,你还可以吃到充满浓浓乡野气息的美食,还有各种新鲜无污染的野生菜,这个夏天很好很“乐活”。

天堂寨是一首咏水的山水诗,是一幅秀美的山水画,这个夏天,背起行囊,向着天堂寨出发吧!

### 代表景点:桐庐

推荐旅行社:南京海外

你是否想过在这样的酷暑天走进只有18摄氏度的清凉世界?

你是否想尝一尝自己亲手

采摘的水果?这个夏天,南京海外就为你提供了这样的机会。

行程中,富春江小三峡、江南龙门湾浅滩、红灯笼外婆家、瑶琳仙境等各具特色。

在江龙门湾浅滩的戏水是最适合家长和孩子一起游戏的环节,水上自行车、捉石蟹、水上拔河等游戏惊险刺激。去果园采摘也是特色活动,桐庐景区水果品种有20多种,采摘时间长达8个月,这个季节去,可以采到油桃、李子、蜜梨、蜜桃、布林……而且一旦进入果园,你就可以即摘即吃,果园水果都是无公害的,不用担心。此外,瑶琳仙境是奇绝无比的洞天世界,纵深1公里。洞内常年恒温18摄氏度,冬暖夏凉,在这样的天气里如果你进入洞中,就不想出来了。当然,在红灯笼外婆家,你还可以吃到充满浓浓乡野气息的美食,还有各种新鲜无污染的野生菜,这个夏天很好很“乐活”。

天堂寨是一首咏水的山水诗,是一幅秀美的山水画,这个夏天,背起行囊,向着天堂寨出发吧!

### 代表景点:桐庐

推荐旅行社:南京海外

你是否想过在这样的酷暑天走进只有18摄氏度的清凉世界?

你是否想尝一尝自己亲手

采摘的水果?这个夏天,南京海外就为你提供了这样的机会。

行程中,富春江小三峡、江南龙门湾浅滩、红灯笼外婆家、瑶琳仙境等各具特色。

在江龙门湾浅滩的戏水是最适合家长和孩子一起游戏的环节,水上自行车、捉石蟹、水上拔河等游戏惊险刺激。去果园采摘也是特色活动,桐庐景区水果品种有20多种,采摘时间长达8个月,这个季节去,可以采到油桃、李子、蜜梨、蜜桃、布林……而且一旦进入果园,你就可以即摘即吃,果园水果都是无公害的,不用担心。此外,瑶琳仙境是奇绝无比的洞天世界,纵深1公里。洞内常年恒温18摄氏度,冬暖夏凉,在这样的天气里如果你进入洞中,就不想出来了。当然,在红灯笼外婆家,你还可以吃到充满浓浓乡野气息的美食,还有各种新鲜无污染的野生菜,这个夏天很好很“乐活”。

天堂寨是一首咏水的山水诗,是一幅秀美的山水画,这个夏天,背起行囊,向着天堂寨出发吧!

### 代表景点:桐庐

推荐旅行社:南京海外

你是否想过在这样的酷暑天走进只有18摄氏度的清凉世界?

你是否想尝一尝自己亲手

采摘的水果?这个夏天,南京海外就为你提供了这样的机会。

行程中,富春江小三峡、江南龙门湾浅滩、红灯笼外婆家、瑶琳仙境等各具特色。

在江龙门湾浅滩的戏水是最适合家长和孩子一起游戏的环节,水上自行车、捉石蟹、水上拔河等游戏惊险刺激。去果园采摘也是特色活动,桐庐景区水果品种有20多种,采摘时间长达8个月,这个季节去,可以采到油桃、李子、蜜梨、蜜桃、布林……而且一旦进入果园,你就可以即摘即吃,果园水果都是无公害的,不用担心。此外,瑶琳仙境是奇绝无比的洞天世界,纵深1公里。洞内常年恒温18摄氏度,冬暖夏凉,在这样的天气里如果你进入洞中,就不想出来了。当然,在红灯笼外婆家,你还可以吃到充满浓浓乡野气息的美食,还有各种新鲜无污染的野生菜,这个夏天很好很“乐活”。

天堂寨是一首咏水的山水诗,是一幅秀美的山水画,这个夏天,背起行囊,向着天堂寨出发吧!

### 代表景点:桐庐

推荐旅行社:南京海外

你是否想过在这样的酷暑天走进只有18摄氏度的清凉世界?

你是否想尝一尝自己亲手

采摘的水果?这个夏天,南京海外就为你提供了这样的机会。

行程中,富春江小三峡、江南龙门湾浅滩、红灯笼外婆家、瑶琳仙境等各具特色。

在江龙门湾浅滩的戏水是最适合家长和孩子一起游戏的环节,水上自行车、捉石蟹、水上拔河等游戏惊险刺激。去果园采摘也是特色活动,桐庐景区水果品种有20多种,采摘时间长达8个月,这个季节去,可以采到油桃、李子、蜜梨、蜜桃、布林……而且一旦进入果园,你就可以即摘即吃,果园水果都是无公害的,不用担心。此外,瑶琳仙境是奇绝无比的洞天世界,纵深1公里。洞内常年恒温18摄氏度,冬暖夏凉,在这样的天气里如果你进入洞中,就不想出来了。当然,在红灯笼外婆家,你还可以吃到充满浓浓乡野气息的美食,还有各种新鲜无污染的野生菜,这个夏天很好很“乐活”。

天堂寨是一首咏水的山水诗,是一幅秀美的山水画,这个夏天,背起行囊,向着天堂寨出发吧!

### 代表景点:桐庐

推荐旅行社:南京海外

你是否想过在这样的酷暑天走进只有18摄氏度的清凉世界?

你是否想尝一尝自己亲手

采摘的水果?这个夏天,南京海外就为你提供了这样的机会。

行程中,富春江小三峡、江南龙门湾浅滩、红灯笼外婆家、瑶琳仙境等各具特色。

在江龙门湾浅滩的戏水是最适合家长和孩子一起游戏的环节,水上自行车、捉石蟹、水上拔河等游戏惊险刺激。去果园采摘也是特色活动,桐庐景区水果品种有20多种,采摘时间长达8个月,这个季节去,可以采到油桃、李子、蜜梨、蜜桃、布林……而且一旦进入果园,你就可以即摘即吃,果园水果都是无公害的,不用担心。此外,瑶琳仙境是奇绝无比的洞天世界,纵深1公里。洞内常年恒温18摄氏度,冬暖夏凉,在这样的天气里如果你进入洞中,就不想出来了。当然,在红灯笼外婆家,你还可以吃到充满浓浓乡野气息的美食,还有各种新鲜无污染的野生菜,这个夏天很好很“乐活”。

天堂寨是一首咏水的山水诗,是一幅秀美的山水画,这个夏天,背起行囊,向着天堂寨出发吧!

### 代表景点:桐庐

推荐旅行社:南京海外

你是否想过在这样的酷暑天走进只有18摄氏度的清凉世界?

你是否想尝一尝自己亲手

采摘的水果?这个夏天,南京海外就为你提供了这样的机会。

行程中,富春江小三峡、江南龙门湾浅滩、红灯笼外婆家、瑶琳仙境等各具特色。

在江龙门湾浅滩的戏水是最适合家长和孩子一起游戏的环节,水上自行车、捉石蟹、水上拔河等游戏惊险刺激。去果园采摘也是特色活动,桐庐景区水果品种有20多种,采摘时间长达8个月,这个季节去,可以采到油桃、李子、蜜梨、蜜桃、布林……而且一旦进入果园,你就可以即摘即吃,果园水果都是无公害的,不用担心。此外,瑶琳仙境是奇绝无比的洞天世界,纵深1公里。洞内常年恒温18摄氏度,冬暖夏凉,在这样的天气里如果你进入洞中,就不想出来了。当然,在红灯笼外婆家,你还可以吃到充满浓浓乡野气息的美食,还有各种新鲜无污染的野生菜,这个夏天很好很“乐活”。

天堂寨是一首咏水的山水诗,是一幅秀美的山水画,这个夏天,背起行囊,向着天堂寨出发吧!

### 代表景点:桐庐

推荐旅行社:南京海外

你是否想过在这样的酷暑天走进只有18摄氏度的清凉世界?

你是否想尝一尝自己亲手

采摘的水果?这个夏天,南京海外就为你提供了这样的机会。

行程中,富春江小三峡、江南龙门湾浅滩、红灯笼外婆家、瑶琳仙境等各