

# 赛场上,奥运动动起来



## 健身馆:小屏幕大赛事

记者从南京多家健身场馆得知,晨练、下午场和晚场的预订都很火爆,特别是一些交通便利的网球、羽毛球场馆,三四天内的场地都很难订得上,有些场馆为了确保场地的高利用率,已经开始不接受电话预订,只接受预付款的现场预订。大多数会员制的健身房近期也出现了客流高峰,而由于暑假的到来,很多学生消费者开始加入到健身大军之中。

记者发现,在设备比较新的健身场馆中,附带小屏幕电视的跑步机成了最为得宠的健身器材。耐力健身馆的负责人介绍说,奥运期间,馆内的小屏幕电视都将锁定奥运频道,全天候直播奥运赛事,让会员能够及时了解奥运赛事信息。

## 游泳馆:水中奥运激情

游泳被专家说成是治

百病的锻炼方式,因此相当多的北京人对游泳趋之若鹜,收入稳定者不少都持有游泳卡。记者了解到,南京近年新盖的中档以上小区及写字楼都配有游泳馆,办会员卡消费相当便宜。小区居民去游泳比上菜场还方便,一些经常锻炼的家庭妇女甚至天天都能轻松游上几千米,写字楼的游泳池更是维持白领体力的重要资源。

中国体育健儿在奥运会上游泳项目上争金夺银,南京市民也在身边的游泳馆里迎风破浪。最近一周,太阳宫的接待量明显上升,金吉鸟旗下万源游泳馆的会员办卡量也增多起来,馆内游泳教练开办的暑期游泳班也吸引了放暑假的学生,此外,足生堂旗舰店配套的游泳馆也正式开始使用,客人足不出馆

就可以享受到足疗和游泳的双重休闲。

## 跆拳道:享受力量之美

作为奥运比赛项目之一,跆拳道也拥有着大量的爱好者,在力量的宣泄中体验奥运精神,成了不少爱好者的首选。近期,五台山禅洲馆瑜伽会馆推出的暑期少儿夏令营活动在家长和学生中获得了不错的反响。在馆内,可以很容易看到“小不点”的身影,真是让人对他们刮目相看!

## 瑜伽馆:舒展放松身心

激烈的运动让人振奋,

舒缓的瑜伽则让人放松。

现代生活节奏快,竞争激烈,每个人身上都承担着更多的风险和压力。如今,瑜伽已经被越来越多的人关注和接受,走进了人们的生活。据有关机构估计,南京目前练习瑜伽的都市白领已超过两万人。虽然不是奥运项目,但通过练习瑜伽达到健身目的的市民大有人在。据金吉鸟、明道等瑜伽知名场馆的监测数据,奥运赛事期间,进馆练习的会员比平常有所增加,瑜伽帮助练习者缓解压力疲劳的功效更加广为人知。

本版整理 黄建军

## 美伽:南京最大瑜伽馆



美伽瑜伽会馆于2008年6月登陆南京,屹于城市中心。会馆总营业面积达1000平方米,拥有常温大操房和两间高温操房,更有VIP专享私教操房,规模为南京最大的瑜伽会馆。全实木地板、中央空调全进口德国新风水暖设备,避免干燥不适,保证您在馆内的身心舒适与健康,超高端硬件设施为您提供一流的锻炼环境,具有国际认证资质的资深教练为您打造都市健康生活。宽敞的休息区提供修身养性饮品、最新时尚杂志、高速宽带冲浪、全场wifi覆盖,让您体验完美休闲生活。

## 练瑜伽,从明道开始

南京明道瑜伽连锁——明道瑜伽目前在南京地区有4家大型专业瑜伽馆直营连锁机构,以及2家跳操中心和瑜伽培训中心,另外,泰州店和苏州店正在火热装修中。南京会馆地点分别在城市中心的繁华地带:新街口、鼓楼、山西路、龙江;会馆交通便利、环境一流;有着强大的教练阵容、优秀的管理团队、贴心真诚的服务;明道把瑜伽各流派中的精华集中到一起完美地结合,形成了具有自己特色的瑜伽。塑身的同时达到了减压、减脂、美容、提升气质及调理关节脊椎的效果,塑造凹凸有致的身材和安逸的内心世界!本会馆多年来一直以“优质的服务、资深的教学、高性价比”在业内著称。据明道负责人介绍,随着江苏其他地区分店的开设,预计今年年底前明道将在江苏地区以每月1家店的速度开设。让更多的人接受最为专业的瑜伽指导,让更多的人从瑜伽中受益。

# 瑜伽 我只选择金吉鸟

外教授课 九家直营连锁 一流环境 优秀管理团队



## 金吉鸟瑜伽

网址: <http://b572828.xici.net>

### 庆苏州店成功选址, 特大优惠中

- 1、瑜伽季卡、双人行年卡、暑期师生卡、2年卡 全面特惠
- 2、办理任一款瑜伽年卡, 另加500元, 送全年游泳(限本人同步使用)

**龙江顶级店:** 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区  
电话: 86371907

**龙江二店:** 龙江新城市广场二楼淘淘之家旁  
电话: 86371907

**瑞金路顶级店:** 龙蟠中路317号达美得南二楼(金源发斜对面, 地税局旁)  
电话: 84796099

**大行宫顶级店:** 太平南路2号日月大厦4楼  
电话: 84653299

**新街口精品店:** 石鼓路42号建华大厦2706室  
电话: 84702468

**山西路精品店:** 山西路67号世界贸易中心A座1203室  
电话: 83200879

**珠江路精品店:** 珠江路88号新世界中心B座1102室  
电话: 84721128

**牌楼巷会所店:** 牌楼巷47号(五台山旁)  
金吉鸟·万源健身会所内  
电话: 86663232 此处有瑜伽/游泳/器械/器械



## 金吉鸟瑜伽学院

(全日制、周末班及业余班)

### 初中高级连读 4800元, 暑期学生特惠, 优惠1000元

**证书**—由金吉鸟瑜伽学院核准颁发。

**师资**—Shiny主讲, 金吉鸟权威教练之一, 印度瑜伽圣地多处游学。

地址: 新街口石鼓路42号建华大厦1304室(大洋百货后面) 咨询热线: 8479 9686



## 金吉鸟万源健身会所

南 / 京 / 十 / 佳 / 泳 / 池

地址: 牌楼巷47号(五台山旁)

电话: 8666 3232 8661 9295

夏季 (2个月) - 游泳卡 660元, 游泳 + 健身 760元

特惠: (10个月) - 游泳卡 1260元, 游泳 + 健身 1460元

★ 游泳培训班火热报名中 ★

休闲、娱乐、健身南京论智文化代理

定版热线: 025-83853255

更多信息详见在 [www.025sina.com](http://www.025sina.com)