

从悉尼奥运会的铜牌,到北京奥运会的金牌,张湘祥走过了普通人无法体会的8年。而昨天晚上的成功加冕,终于让张湘祥等到了自己人生最巅峰的时刻。也许来得晚了点,但张湘祥说:“我终于等到这一刻,值!”

鲜花算什么 金牌算什么 送给美女!

“酷哥”没有笑容

昨天,酷毙的张湘祥一脸平静地上台,一脸平静地完成了139公斤的第一次抓举,几乎没有任何庆祝动作。

张湘祥的强项不是抓举,所以当第二次抓举143公斤竟然失败后,全场一阵叹气声——这是开赛以来,中国选手第一次在大局未定的情况下出现失败。但张湘祥依然是一脸平静。

第三次试举,依然是143公斤,张湘祥大吼一声走上赛台,成功!但现场转播的特写镜头,依然没有在张湘祥的脸上捕捉到任何笑容。

颁奖后三跪谢恩

强大的挺举实力,成就了张湘祥的夺冠。

当他第一次挺举完成169公斤后,悬念终于被打破,因为当时其他对手都无法突破这一重量。抓举结束后,已经名列第一的张湘祥锁定了金牌。现场欢声雷动,张湘祥只是稍微擦了一下拳头。

接下来的比赛成了张湘祥的表演。176公斤挺举成功后,北航体育馆迎来了本届奥运会中国选手第一次对世界纪录的冲击:184公斤!一下

子增加了8公斤的重量。遗憾的是,张湘祥没能征服这一世界纪录,杠铃从他的肩头滑落。但就在那一刻,张湘祥也终于“爆发”了,他退后两步跪下,深深把头埋在两膝之间,随后又跪倒在杠铃前,深深地亲吻了杠铃。

颁奖仪式上,一脸沉静的张湘祥目送国旗升起,依然不见灿烂的笑容。但在仪式结束后,张湘祥又一次做出了让全场震惊的举动:他再次跪倒在赛台上,冲着三个方向,深深地跪拜三下,全场都被这位至情至性的冠军所感动。

“酷哥”情挑美女

回到台下的张湘祥终于显露出一丝真的一面。

几位朋友冲到场边和他拥抱庆祝,其中还有两位美女。张湘祥的脸上终于浮现出灿烂的笑容,他把冠军的鲜花一把塞给了一位美女;面对另一位美女,张湘祥更是大方,取下金牌挂在了对方的脖子上。这一刻,这位“力拔山兮气盖世”的大力士眼中,终于浮现出几许柔情。

捷报奥运联盟记者刘苏快报特派记者吕远(发自北京)

张湘祥轶事

曾给石智勇拎鞋

张湘祥9岁时,他还是龙岩市一个普通的体育学校举重队乙组的孩子。最开始的时候,训练内容很基本,甚至就包括给那些甲组的大孩子们拿衣服,递水壶,拎鞋子。在被张湘祥等一众小孩子服务的甲组生中,有一个孩子叫石智勇——他在13年后成为了雅典奥运会62公斤级举重比赛的冠军。

曾为女孩闹罢练

有一年福州集训,正好当时中国台北队的队员也过来交流训练。因为人生地不熟,女孩子想找男孩陪着晚上出去逛街。按照规定,集训时队员是不能外出的,其他孩子都不敢去,就张湘祥比较调皮,翻门出去陪女孩逛街了。

这件事被队中其他教练知道后便传他早恋。情急之下,朱教练也火了,说了一句类似“你给我回去”的话。满心委屈的张湘祥拿着行囊便往外走。最终,在师兄的拉拽下,张湘祥还是跟着大伙回去了。

非典期间昏死三天

2003年上半年,非典疫情爆发。当时举重队正在北京集训,张湘祥腰受重伤,便去医院打封闭。哪知医生一时疏忽,直接把药水推进了他的腰椎。顿时,张湘祥昏死过去。

在抢救室里,张湘祥足足待了三天。

打死不练体操

当初,妈妈带张湘祥去体校找同学,中途经过体操训练馆,看见里面的小孩在压腿,一个个被压得哇哇大叫,蹦床那边的教练还把孩子抛起来扔到蹦床上去,张湘祥吓得不行。此后,一听说体操、蹦床,张湘祥就害怕。

曾被罚跪搓衣板

张湘祥还在读小学的时候,一次中午放学没有回家,张妈妈在一家游戏厅里发现了儿子的踪影。“我没有打游戏,我就是在一旁看,结果忘记时间了。”被拎回家后,小湘祥立马辩解。但此时的母亲怒火中烧,她罚儿子跪搓衣板。综合



昨天,张湘祥获胜后拥抱杠铃。
新华社记者 姚大伟 摄

硕士冠军三叩

谢恩

张湘祥揭秘

这位硕士写得一手好字

在福建举重名将张湘祥家里,最让人感到惊讶的是一本完整的成长记录。从一岁开始到现在的近照,在相册里摆放得清清楚楚;寄回的家信和相关的报道资料也整理得整整齐齐的。

张湘祥勤快能干母亲黄玉曼一边在家里加班整理业务单,一边跟我们介绍起张湘祥的独家秘闻。

机遇:

能吃+壮实+好教练

“你看他小时候的照片,虎头虎脑的,呵呵。”从张湘祥小时候的照片就可以看出来他天生的壮实了,像只小老虎。妈妈说,小湘祥的胃口要比一般孩子好,饭量大,“他很能吃,饭量也大,就是不挑食,就是不吃肥肉。”

9岁那年暑假,父母都没办法照看孩子,为了管住顽皮的他,黄玉曼便把湘祥带到了龙岩市少体校,交给了她的同学——当年少体校的校长林永乐,而当时想让湘祥学的是乒乓球。

没想到,林永乐一看到壮实的湘祥,就知道他是块练举重的好料,立刻打电话给体校里的举重教练“阿朱”朱日平,而阿朱兴奋得立刻骑着摩托车奔到学校“验货”。

就这样,小湘祥到了举重队,成了石智勇的师弟。

配方:

母乳+水果+骨头汤

与一些家境不好的运动员相比,张湘祥是个幸福的孩子,他被勤俭持家的亲人们养得壮壮的。

小时候,湘祥足足喝了13个月的母乳。

爱吃水果也是湘祥壮实的一大秘诀,小湘祥一天至少要吃5个苹果。

还有一个秘诀就是龙岩人常喝的骨头汤。很多龙岩人的家里都有个小锅,常年备着大骨熬汤,烧菜的时候不加水,加的是骨头汤,充分补钙。龙岩人爱喝高钙的骨头汤,或许这也是龙岩出了许多举重好手的一大原因。

为了儿子,当时收入并不高的母亲还特意从单位的诊所里“分期付款”,给儿子买来那时的名牌营养品——“中华鳖精”和“太阳神”口服液,训练的时候一天一瓶,参加比赛的时候一天两瓶。

品位:

品茶+郊游+穿名牌

张湘祥是个很懂得生活、有品位的人,这是父母亲对他的评价。

1995年,张湘祥第一次去北京的时候,他要求母亲给他买了件李宁的运动服。“在当时,李宁的衣服应该算是非常不错,十几岁的他就懂得穿名牌。”不过,小湘祥也不是一个挑剔的孩子,去北京前,湘祥穿的都是母亲编织的毛衣,黄玉曼花了很多心思编织,小湘祥也很喜欢穿。

张湘祥懂得享受生活,这和他的家庭有关。每个周末只要有空,张家人都要集体外出郊游。而去了北京的湘祥,房间里还特意摆放了一套茶具,空闲的时候一定要泡上一壶铁观音,这日子过得优哉游哉的。

教育:

好字+孝顺+硕士

张湘祥的字很好看,家里有很多湘祥寄回家里的书信。

在北京,湘祥的信一个月写一封,里面分别有三份,一份给从小带他长大的爷爷,一份给外公外婆,还有一份给父母。刚开始的时候,信里总有不少错别字,妈妈总是认真地校正,然后再在校正好家的信背面写信,寄回给湘祥。一次,黄玉曼的同学出差去北京,她特意让这位同学带了庞中华练字帖给湘祥,她说,字如其人,要是当了冠军,字写得歪歪扭扭的会被人笑话的。

今年,湘祥已经获得了硕士学位,是国家举重队里学历最高的运动员。父母希望他把书读下去,“还要读博士,然后再读博士后”。

关于张湘祥的故事还有很多:他个孝顺的孩子,每次打电话回家都要问候家里的老人,回家则一定会准备很多礼物。

捷报奥运联盟记者 金剑辉

张湘祥博客

金牌,拿下!

我做到了!拿下奥运金牌,补偿上一届失金的遗憾!!

今天,我专门换了神黄色的战袍,就是为了这一刻,嘿嘿.....所以第二把挺举要了176公斤,全部雷倒,唉!现在手还在抖呢.....

这次比赛中对手的实力很强,我的压力也很大。但是在博客里曾经说过,要证明自己,让全世界知道中国人的力量。我始终是这么做的,也一直在朝这个方向努力!

我要感谢我的教练,也要感谢一直鼓励我的网友。现在,我非常想和老妈分享这一时刻的喜悦。

外媒报道

BBC解说 竟喊出张万岁

昨天,BBC的评论员异常激动,竟然忘记身份,高呼“he succeeded! long live Chinese weightlifting player Zhang!”(他成功了!中国举重运动员张湘祥万岁!)

此话从一贯“骄傲”的BBC评论员嘴里说出来,多少有些令人意外。不过,这正好反映了中国举重运动员张湘祥的强大实力!

[美媒体]

■NBC:举重,中国的金牌摇篮!

■雅虎体育:强大的中国举重队

[英媒体]

■卫报:中国男子举重不落女举之后

昨天,颁奖仪式结束后,张湘祥激动地跪在举重台上。
新华社记者 武巍 摄

