

小伙为筹彩礼 偷辆奥迪开回老家

通讯员 李国田 小兰

快报记者 吴杰

发南京市鼓楼区检察院

一名山东青年为了筹到1万元彩礼,来到在南京曾经工作过的单位,偷了一辆奥迪轿车开回老家,准备卖车筹钱结婚。但是,车还没卖出去,就被交警查获,他也很快被南京警方抓获。目前,这名为了心上人而不惜犯罪的年轻人,被南京市鼓楼区检察院依法批准逮捕。



为了彩礼去偷车

胡为民今年23岁,山东东营人。他在网上结识了女孩小丽,两人从网友变成情侣,很快谈婚论嫁了。可是,当小丽家里提出1万元彩礼的要求时,胡为民陷入了困境。他的父母是老老实实的农民,一年的收入只有几千元,1万元对他们来说,实在是个不小的数目。胡为民既没有钱,又没有工作,如何订下这门亲事呢?

他决定先稳住小丽,再到南京找朋友们想办法。他骗小

丽说:“有几个朋友欠我钱,你跟我到南京找他们要钱吧,还可以在南京玩几天。”小丽一听挺开心,两人于5月27日来到了南京。

胡为民曾在南京工作过,但是向朋友借钱也借不到多少,他横下一条心,为了筹到彩礼,决定到工作过的单位偷一辆车回去。

一路开回山东老家

5月29日凌晨,胡为民翻进单位的办公室里,打开抽屉,找到了一把车钥匙,然后迅速走出来,进了停车场,按

了一下车钥匙的遥控器,一辆“奥迪”车子亮了。

他急忙上了车,将车子开出了停车场。门卫发现有车子出门,按下电钮预备开门登记时,胡为民一加油门冲了出去。门卫只看清开车的人穿着红色的短袖衫,然后车子就开远了。

车子到手后,胡为民将小丽接上车,让小丽别问车从哪里来的,直接向老家开去。一路上,他为了不被人发现,用帽子遮住自己的脸,并在途中将车牌撬下来,随手扔在路边。当天下午,车子开到东营

时,胡为民买了两张“百年好合”的字画,将车牌的位置遮住,顺利地车子开到了老家。

第二天,胡为民找了间租住屋安顿下来,为了能在东营将车子顺利出售,他花200元做了一副假牌照,并将车子停放在出租屋的小院子里。

遇到交警弃车逃跑

6月1日下午,胡为民和女友开车外出买东西,发现前方有交警出现,一时慌了手脚。因没有系安全带,神情也比较紧张,交警将他拦住。停车后,交警要求他出示驾驶证和行车证,他只好说忘带了。交警要求他下车接受检查,他下车后,没等交警盘问,一把抓住女友的手,夺路狂奔而去。

南京警方接到被盗单位的报警后,根据线索经过排查,也很快将线索集中到了胡为民的身上。7月14日中午,胡为民带着父亲到医院看病时,被守候的民警当场抓获,他对自己的行为供认不讳。

为了留住心上人,一时冲动,竟然实施盗窃,让自己陷入监牢,胡为民肠子都悔青了。(文中当事人为化名)

女子晕倒站台 市民热心救助

时间:前晚9点左右

地点:南京锁金村公交站台

快报讯(记者 陈泓江)前晚,一女子在公交站台等车时蹲下歇息,没料刚站起来就一头栽倒。见此情景,一旁的路人忙开了,“出事了,大家快救救她。”

前晚9点左右,市民黄女士在锁金村公交站台等车,站了好久没等到要乘坐的公交车,“我心里有点急,便蹲下来休息一会。”然而,片刻后,她起身之际,身体出现了摇晃,险些一屁股跌坐在地上。

“她可能感觉自己站不稳了,赶紧伸手去扶站台。”目击者称,黄女士刚扶到站台就突然一头栽倒,趴在地上难以爬起。这一幕可把在站台等车的乘客们吓得不轻,大家赶紧上前将黄女士扶起,准备将其送往医院救治。“没事,我能走!”正当众人询问黄女士有何不适时,挣扎要走了的她竟然身子一歪,又倒了下去。

众人再次将黄女士扶起,发现黄女士神志不清,慌忙拨打110。很快,110民警赶到现场,将黄女士搀扶上车,但由于黄女士坚持不愿去医院检查,民警只得询问了住址,先将她送回家。

当车开到黄女士所居住的小区门口时,黄女士逐渐清醒了过来。她不好意思地称,自己有点低血压,以前多次出现过眩晕的症状,“实在是感谢那些素不相识的好心人,多亏了他们的帮助。”黄女士说,要是没有多位热心市民的及时帮助,自己长时间晕倒,后果不堪设想。

每天睡觉超8小时对健康不利,同时专家还发现——睡眠过长,会降低人的智力

大家都知道,睡觉太少人就会生病,很多人却不知道,睡得太多同样不好。近日一则消息称,美国的研究人员发现,50岁以上女性每天睡9小时中风风险增加。记者昨天在采访中也了解到,如果睡眠过多,不仅消除不了疲劳,还会影响健康和智力。在睡眠时间中,死亡率最低的睡眠时间约为7小时。

风险1: 中风和糖尿病

美国的研究人员在对9万多名50—79岁的女性进行了长达7年半的调查后发现,每天睡眠超过9小时的人中风风险比睡7小时的人要增加70%,睡眠时间是增大中风风险的独立因素。南京脑科医院的专家介绍,老年人的血液黏稠度比较高,如果睡眠时间过长,就会导致血液黏稠度增加,而血液黏稠度增加就容易诱发中风等脑血管疾病。

有关专家介绍,还有一项研究表明,睡眠时间太长,也有可能诱发糖尿病,调查发现,每天的睡眠时间在7—8小时的人,身体最为健康。如果睡眠时间不足6小时,患糖尿病的风险就会增加约2倍;如果睡眠时间超过8小时,患糖尿病的风险则会增加3倍多。

有调查显示,一天睡眠少于6小时会损害一个人的健康。同时,睡眠时间超过9小时同样也会危害健康。在睡眠时间的调查中,死亡率最低的睡眠时间约为7小时。一天睡眠时间平均在4小时以下或是10小时以上的人,不管是男是女,死亡率都相当高。

风险2: 呼吸道、心脏和消化疾病

小李是一所学校的老师,喜欢睡懒觉,暑假里常常一睡就是10多个小时。他发现自己的身体还是比较差,

常常动不动就感冒。医生帮他分析认为,他常常感冒可能和他喜欢睡懒觉有关系。

江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳说,卧室中早晨空气最污浊,即使虚掩窗户还是有部分空气未流通,不洁的空气中含有大量细菌、病毒、二氧化碳和尘埃,对呼吸道抗病能力有影响。而对于长期睡眠时间过长的那些闭门贪睡者,平时运动就少,再加上卧室内污浊的空气,就容易经常出现感冒、咳嗽等症状。

人活动时心跳加快,心肌收缩力加强,心脏排水量增加。人休息时心脏处于休息状态,心跳、收缩力、排水量下降。如果睡眠过多,就会破坏心脏休息和运动的规律,心脏一歇再歇,最终会使心脏收缩乏力,稍一活动便心跳不一、心慌乏力。另外,如果睡眠过多,就无法按时进餐,胃肠发生饥饿性蠕动,打乱了胃液分泌规律,影响消化功能。

风险3: 越睡越懒,智力下降

“一晚睡10个小时,为什么白天还是无精打采呢?”在某公司上班的小陈简直想不通,以前,他常抱怨自己睡得太多,以致头昏脑涨。但每天增加了睡眠时间,还是没精神,上班时反应慢,被老板骂了好多次。

专家解释,大部分人会认为,消除疲劳就应该多睡一觉。其实,想用增加睡眠时间来获得健康的观念,是完全

错误的。睡眠时间过长的人,就会变得懒惰、软弱无力,甚至智力也会随之下降。一夜休息后,肌肉和关节会变得松弛,醒后立即活动可使肌张力增加,也可使肌肉的血液供应增加,使骨骼、肌肉组织处于修复状态,同时将夜间堆积在肌肉中的代谢产物消除,有利于肌肉组织恢复运动状态。经常睡懒觉的人,因肌肉组织错过了活动良机,起床后会感到腿软、腰骶不适,周身无力。睡懒觉的人睡眠中枢长期处于亢奋状态,而其他神经中枢由于受到抑制时间太长,恢复活动的功能就会变得相对缓慢,因而会感到终日昏昏沉沉、无精打采,甚至智力下降。

快报记者 张星

健康睡眠时间 6—8小时

那么,究竟每天要睡多久才有利于健康呢?专家认为,对于成年人来说,6—8小时是其所需的标准睡眠时间,老年人在这个标准上再减少1—2个小时,青少年可以增加1—2个小时。对于婴幼儿来说,睡眠时间则需要更长。

当然,睡眠时间多少最健康,还需要依据自身的情况来确定。判断自己的健康睡眠时间的标准,应该以第二天不会感到身体疲乏、感觉精力充沛来判定。

跳桥 | 喝完分手酒 伤心女想跳大桥

时间:昨天凌晨

地点:南京长江大桥

快报讯(记者 陈泓江)“一日夫妻百日恩,难道刚离婚你就不管她的死活了吗?”昨天凌晨,一女子和前夫喝了分手酒后,到长江大桥欲跳桥自杀,不料醉倒在大桥上,后被下关警方救起。然而,当民警好不容易联系上其前夫时,他却不肯将该女子带走。

凌晨3点左右,一位司机驾车从江北赶往市区,途经大桥中部时,突然发现路边人行道上好像躺着一个人。“这么晚怎么有人躺在桥上呢?”司机很纳闷,于是停车查看,发现是位20多岁的女子,身上散发着扑鼻的酒精味。司机连忙打电话报警,“有人喝醉酒,倒在桥上了。”

片刻后,下关公安分局两辆警车相继赶到现场,费了好大的功夫,民警才喊醒醉酒女子。该女子双眼红肿,一脸悲伤,民警询问其为何

半夜倒在桥上时,她突然情绪失控,大声哭泣,爬起来就歪歪倒倒冲向桥栏要跳桥,被民警及时阻止。

“我活着还有什么意思啊?死了算了。”醉酒女子哭诉,前日,她和前夫办理了离婚手续,两人来到饭店吃顿分手饭。桌上,她喝了不少白酒,被前夫送回家后,躺在床上却是越想越难过,伤心之下于昨天凌晨她打车直奔大桥而来,想跳桥自杀了结生命。意外的是,刚下车不久,她便醉倒了。

民警随后联系了醉酒女子的前夫。不料,其前夫坐车来到现场看了看,一脸无所谓的样子,怎么也不愿上前帮忙,“我和她已经离婚,没有关系了!”

“夫妻一场好聚好散,别说你是她前夫,就是和她不认识的路人,难道会见死不救吗?”在民警一番批评教育下,醉酒女子的前夫将头低了下去。随后,醉酒女子被其前夫带上了出租车离开。

(蔡先生爆料奖60元)

跳湖 | 活得太累 年轻女子两次跳湖

时间:昨天上午

地点:南京玄武湖

快报讯(记者 王冕)昨天上午,一名年轻女子两次跳进玄武湖自寻短见,第一次被市民用游船救起,第二次民警跳进湖中将其拉起,经过四个小时的耐心疏导,女子终于打消自杀的念头。

“不好,有人跳湖了。”昨天上午11点左右,南京火车站附近玄武湖游船码头边,“扑通”一声落水声,引起了游船码头负责人戴先生的注意。“我喊她赶快回头,前面水越来越深,可是女孩根本不理我,头也不回一点点往湖心走。”眼看着年轻女子越走越远,戴先生急忙叫上两名码头工作人员,跳上一艘游船向年轻女子划去。

此时,女子已经走到了距离岸边十余米处,湖水已到达她颈部,要是再往前走两步,水随时都会没过头顶。戴先生和码头员工快速将游船向女子身边靠近,戴

先生一把抓住女子衣服,与工作人员一起将其拖到了岸边。

上岸后,年轻女子浑身湿漉漉地坐在地上,一言不发。戴先生出于担心,随即报警,玄武门派出所两位民警赶到现场后,见女子一直沉默且情绪不定,遂将其带往附近的玄武湖公安组安顿。

就在女子和民警顺着玄武湖边走时,女子猛地挣脱民警的手,转身又跳进了湖里,连喝好几口水,两位民警见状,紧随其后跳进湖中,将仍在拼命挣扎的女子控制住,强行抱上了岸,带往公安组。

经了解,女子为安徽人,今年20岁左右。女子表示,由于最近工作压力太大,觉得“活得很累”,于是产生了厌世念头。经过民警近四个小时的劝说和教育,女子终于意识到自己行为的不妥,答应今后将积极面对人生,民警这才放下下心来。随即民警联系到女子单位的同事,陪同其离开。

(周先生爆料奖60元)

溺水 | 游泳池内 男子溺水生命垂危

时间:昨天下午4点半左右

地点:南京梅山铁矿下属游泳中心

快报讯(记者 顾元森)“游泳池也会淹人,真是太可怕了!”昨天下午4点半左右,一名20多岁的男子在梅山铁矿下属游泳中心游泳时发生溺水,在被送到医院后,抢救了两个多小时,仍没有自主呼吸,生命垂危。

夏先生当时也在这家游泳中心游泳,“我看到那个人被抬了出来放到了游泳池边,好几个人对他进行抢救,其中有泳池的救生员,可那一个人一动不动。那几个人抢救了10多分钟,也没能抢救过来。”很快,一辆急救车赶到了现场,并将溺水者运走。据了解,当时有上百人在游泳池里游泳,事故发生后,大家吓得纷纷爬上岸,匆匆离开。游泳中心工作人员开始将游泳池里的水放掉。

(夏先生爆料奖60元)