

# 成长周刊 Education

◎最权威最完备的培训提升专刊

## 跟“过来人”取经 了解真实留英生活

上周四快报的《赴英留学行前,如何准备?》一文一经刊登,《成长》周刊编辑部就接到不少热心读者的咨询电话,他们纷纷表示文章介绍的行前指导非常实用,“也有不足之处,那就是对抵英后的生活介绍得不够详细。”为了满足这部分读者的需求,《成长》周刊再次邀请曾在英国拉夫堡大学攻读硕士的张哲华与准留学生们共同分享留英经验。

### 饮食 别成为让人讨厌的“蹭饭虫”

学会自己做饭是出国后独立的必备条件,“如果自己会做还做得好,那每天都会有一个好心情的。有的女孩蛋糕和西餐都做得很好。同时也有一些人很懒,不会做饭也不愿意做,每天蹭别人饭。久而久之,身边的朋友都会讨厌他们。”张哲华建议准留学生们在遇到困难时,先想自己如何解决,最后再寻求朋友的帮助,“不是特别严重的困难

我觉得最好别跟家人说,鞭长莫及,要学会自己承担责任。”  
如果你租的房子有后院,可以弄点菜籽去种。考虑到整体环境的美观,一般前院种什么会有人来管。而后院就不会有人管了,所以你可以种些易活的蔬菜,这样吃起来方便还能节省一笔开支,最重要的是可以保证饮食的健康。

### 住宿 最好的住宿是 home-stay

“学校的宿舍比较贵,所以当时我在外面租房子。不过我认为最好的住宿是 home-stay。”谈到住宿问题,张哲华建议道,“选择 home-stay 的前提是找到一个合适的家庭——对人友善,对你管得也不严,基督徒家庭差不多就没什么问题。不过很难找,一般要到了英国当地的教会里找。”现在英国的一些学

校考虑到风俗习惯的不同,会安排同一个国家的学生住一套公寓(共用厨房、客厅、餐厅)。在外租房子的优点是能有更多机会和外国人交流,但同时麻烦也会增多,毕竟大家的习惯不同,“我曾经和外国人一起住,他们经常开派对,人多声音吵,所以喜欢安静的人最好别跟外国人住一起。”

### 出行 有条件的话买个二手车

有条件的話买个二手车

“二手车价格不贵,所以有条件的話可以考虑去车行买辆,一般那里的车都还不错。”张哲华说,有了车会比较方便,比如去超市买东西,去外地旅游,“尤其是圣诞节后12月26日那天,很多人会一大早就去大城市排队抢那些打折的时尚品牌。”



### 学习 不妨买个电视学英语

到英国后,很多人发现看电视需要交 TV License,所以就没买,“其实出去后你会发现,我们身边的朋友大多是中国人,每天说的中文比英文还多,只有上课会听英语,要是遇上放假,甚至一个月不说英语也不足为奇,所以可以买个电视多看些节目。这些节目一般都会讲比较生活化的

英语,和上课时完全不一样。”谈到学英语,张哲华建议,还可以充分利用办理银行账户的机会,“对方为了让你成为他们的客户,会耐心地跟你一遍遍解释。这样的机会不多,所以遇到了就一定要抓住。”当然你还可通过参加学校的社团活动、社会的公益活动等提高口语水平。

### 打工 不要本末倒置,拖累学业

“很多人出国前觉得花了家里很多钱,出国后要打很多工来弥补。其实学习是最重要的,家长们最希望的是我们学到了知识,而不是打工赚钱。有些同学颠倒了主次,拖累了学业。要找到合适的兼职并不是件容易的事。我以前在一个小镇,人口本来就少,所以兼职的机会也不多。”张哲华建议找兼职时可以考虑一些中介公司,“这些中介还不错,不过工资是英国的最低

小时工资。要找工资高的兼职,可以在学校里找,相对比较轻松,但是竞争大。如果你有特长那更好,我一个朋友,以前学钢琴的,出去后在一家幼儿园做兼职老师,工资很高。”

### 意外 别因英语不好而不了了之

在异国他乡难免会遇到一些不太友好的人士,“面对这种情况我们千万不能忍气吞声,一定要为自己伸张正义。我们曾经在一个同学家给朋友过生日,买了木炭和烤架,在他们的院子里烤肉。同学的邻居因为嫌吵,从二层拿了水管子往我们身上浇水。我们报了警,警察经过简单询问后,带走了那个邻居。最后我同学还去法庭作了证,那人被罚了钱,被拘留了几天。虽然遇到这些事很麻烦,但千万别认为自己在外国,英语又不好,就不了了之。要知道自己的权益还是要靠自己来维护。”

李鑫芳 整理



资料图片

让无助者有助,让有志者成才,让奋进者辉煌!

# 创东方哈佛 育华夏英才

西安翻译学院 2008 年招生

- \*以“读书做人、文明亲情、变革创新”为校训,打造满载希望的方舟,陶冶情操的熔炉
- \*西译坚持以营利为目的的社会公益性宗旨身为有志青年添把柴的“第二希望工程”
- \*西译经教育部批准规模为18000名,含“工经文外艺”等多学科多专业综合性本科高校
- \*西译拥有4万名在校生、2千亩自有校园、70万平方米自有校舍及10亿元校产的综合实力
- \*连续10年每年万余名新生入学,使西译成为中国名牌民办高校,赢得“学在西译”美誉
- \*统招仅录第一志愿、计划外仅录高考上线生、谢绝“三校五高”生、营造相对优质生源
- \*建校21年6万余名本科及专科层次毕业生每年一次性就业率均在98%左右且多为上门索聘
- \*西译独创的“外语+专业+技能”或“专业+英语+技能”双专业涉外人才教育模式受青睐
- \*西译坚持“全住校、全封闭、准军事化”严格管理,是对学生、家长和社会的神圣职责
- \*统招享受与公办高校同等的奖学金、贫困补助、绿色通道与伙食补贴计划外由学院实施
- \*西译“全员”英语口语氛围成就了一批西译选手荣获陕西、西北乃至全国英语大赛冠军

**学历证书:**非统招考生通过高等教育自学考试取得国家承认的本科文凭及学士学位

**收费标准:**按陕西省教育厅财政厅和物价局联合制定的标准收费及退费,谢绝走读

**报名须知:**非统招即日起在本省各招生点目测口试,持高考分数单原件发入学通知书

**开学日期:**非统招8月21日至23日报到24日军训9月1日开课。统招9月4日起报到

非统招四年制本科	
英语类专业	英语 翻译研修
理工类专业	计算机应用 计算机信息管理 通信工程
经管类专业	国际贸易 工商管理 旅游管理 电子商务 新闻学 物流管理
人文类专业	新闻学
艺术类专业	室内设计(专科)

### 江苏省各地招生咨询点

南京	南京湖南路181号开元国际(莱茵达)大酒店502室 电话:025-86823152 13584066325
常州	常州市新丰街20号天城市酒店1008房 电话:0519-88126688 1008;85900775
无锡	无锡市中山路555号聚丰园大酒店611房 电话:0510-88661777-611 0510-80182587 13921507200
泰州	泰州市原野大酒店1901房 电话:0523-82101901 13961019393
扬州	文昌中路499号红杉树酒店1328房 电话:0514-87809136 15062821163
徐州	徐州市彭城饭店2426房 电话:0516-83602426 85993710
连云港	连云港新浦区南极北路55号华裕宾馆5008房 电话:0518-85420128 15805136194 QQ群:30895411
邳州	邳州市解放路60号悦都宾馆8401房 电话:0516-81551535 13775978530
盐城	盐城望海大厦903房间 电话:0515-88882178 13770073425 QQ:332005202 QQ群:42364871
新沂	南京路45号温州大酒店406房 电话:0516-88891007 13852146296

学院招办电话:029-85896666 地址:西安市长安区太乙宫 邮编:710105 网址: http://www.xfuedu.org/ 或 http://www.xafy.edu.cn/

## 江苏科技大学成教院 江苏经贸职业技术学院继教院 南京市经济贸易学校 高起本、专科(学历+技能)招生

·优势专业·宽进严出·学历教育部电子注册·本科生授予学士学位

### 学历+技能(高中起点本科)

1. 土木工程
2. 会计学
3. 计算机科学与技术
4. 机械制造与自动化
5. 信息管理与信息系统
6. 旅游管理
7. 国际经济与贸易
8. 物流管理
9. 电子商务

### 学历+技能(高中起点大专)(初中起点大专)

1. 物流管理
2. 建筑工程管理(造价与施工)
3. 机电一体化技术
4. 旅游管理
5. 国际贸易实务(报关与物流)
6. 电子商务
7. 会计
8. 计算机信息管理
9. 计算机应用与维护
10. 计算机多媒体
11. 计算机网络技术
12. 汽车服务技术与营销(检测与维修)
13. 数控技术及应用
14. 计算机应用技术(动画方向)
15. 广告经营与管理(广告与装潢)

历年来,“学历+技能”各专业每年录取率均保持在98%以上,合格毕业生百分之百推荐工作,入学即签学习就业保障协议!

毕业证书:国家公办高校学历,教育部网上电子注册。

各专业名额有限,欢迎来校参观报名!

咨询电话:025-58847858,58847868

学校网址:www.njcj-edu.com

报名地址:浦口校区:南京市浦口区东大路2号

8月15日开学

附:中央门汽车站出口右侧(宝丽德酒店201室)长途汽车东站出口(樱宾馆招待所201室)学校设有接待处,校车免费接送。南京火车站向西乘1站路可到中央门汽车站学校接待处。