

■医线快报

## 天气热保胎准妈妈增多

夏季,保胎的病人骤然增多。记者从南京市妇幼保健院了解到,近入六月以来,每个月住院保胎的准妈妈都达到110多位,该院中医妇科主任侯莉莉说,这个数字比起春、秋、冬三季月均80~90位的保胎病人,足足上升了30%,同时入夏以来,由于害怕流产,或已经出现流产征兆的孕妇也大大上升。

流产和季节是否有关系?目前,学术界还没有对此进行系统调查研究。不过,侯主任说,夏季对孕妇来说,的确是道“关”。

### 空调冷饮爱惹祸

据保胎科医护人员介绍,现在很多孕产妇都是80后,可能从小就接触空调,在炎热的夏天更习惯通过空调来降温。侯主任说,今年夏天因为空调原因惹祸,出现流血或先兆流产症状前来保胎的病人不少,这在往年是很少遇见的。侯主任提示,孕妇的新陈代谢比正常人快,长时间在温度较低的空调室内

停留,会头痛、头晕,此外,空调间与室外有一定温差,冷热的悬殊会使孕妇感冒着凉。与此同时,因为夏季很多人胃口不好,就改吃水果,但孕妇如果过度食用生冷食物,对肠胃造成很大刺激,会发生腹泻和呕吐等症状,严重者更会发生先兆流产。

### 孕产妇注意安然度夏

侯主任说,夏季暑热伤身,妇女怀孕以后血聚养胎,处于一种阴血精气不足的状态,这样的状态下,孕妇抵抗能力相对薄弱,易受到病毒感染,同时因为高热会引起子宫收缩甚至导致流产。外面骄阳似火,室内空调电扇,俨然是个清凉世界,长时间待在空气不流通的室内,再加上各种清凉食物的“侍候”,对孕妇肠胃功能有很大影响,也会对肚里的胎儿发育造成影响。侯主任提醒,因为季节原因,夏季孕产妇更要注意保持心态,保证充足睡眠,同时要防寒保暖,注重饮食卫生。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

## 九旬老人妇科手术成功

九旬老人因阴道松弛,子宫连同膀胱、直肠一起脱出,挂于裆下,因老人患有多发性脑梗、高血压、心脏病,手术风险极大,经江苏省中医院妇科陆启滨主任医师等成功手术,目前老人康复出院。

老人年近九旬,八个月前,出现小便解不净,自觉有东西挂在裆下,影响到走路,随后到医院诊治,经诊断三度子宫脱垂,子宫周围脏器膀胱、直肠也一起脱于体外,严重影响老人日常生活,后辗转来到省中医院妇科,陆启滨主任医师等手术考虑到老人患有严重的老年病,对病人术中、术后进行缜密的讨论、考虑,遂在全麻下为老人进行阴式全子宫切除加阴道前后

壁修补,手术进行2个小时,术后观察老人恢复良好。

据陆启滨介绍,子宫脱垂近几年有抬头趋势,半年来该科就为30余名患者进行了子宫脱垂手术,有的人踩三轮车、下蹲搓衣服所致,也有长期便秘、咳嗽的妇女容易出现子宫脱垂;专家指出,子宫脱垂重点是在预防,除个别病例为先天性脱垂外,绝大多数患者应避免流产,注意产后休息,严密观察产程及提高接生技术,避免产程延长,正确处理难产;此外,普及产后保健,产后避免使腹压增加的劳动如下蹲、搓衣服等;还要积极防治慢支、便秘等疾病。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

## 七成脱发者有抑郁表现

近日,记者从江苏省人民医院获悉,该院皮肤科门诊最近收治了不少男性脱发患者,其中大学毕业生占了一大半,由于担心形象问题影响应聘,加之暑期有空,才引起了毕业生“暑期扎堆”的现象。遗憾的是,由于不少人没有及早治疗,专家发现患者的毛囊已经萎缩,这将给后期治疗、改善脱发带来了困难。

皮肤科范卫新主任告诉记者,随着生活方式的改变和工作压力的增加,脱发已经不属于中老年人的“专利”。我国中青年男性脱发疾病的发病率较20年前增长了20倍,越来越多的中青年男性饱受脱发的困扰,许多人年纪轻轻就出现谢顶的情况。

“男性的脱发多以雄激

素脱发为主,病因是由于人体内的一种还原酶活性增高,导致高活性雄激素增加,头发毛囊萎缩消失造成脱发。该疾病与环境 and 饮食关联不大,但和基因遗传有关。”据省人民医院皮肤科一项调查显示,73.8%的脱发患者有抑郁表现,而范主任说,抑郁症状反过来会加重脱发,产生恶性循环。

范卫新主任提醒,一旦出现青春期后头发明显变软,密度明显降低,发际线和鬓角向后退缩时应及早治疗。通过合理有效的治疗,85-90%的患者是可以得到明显改善的。否则,此病将呈进行性发展,最后会严重影响患者生活质量和自身形象。

通讯员 周宁人 快报记者 金宁

## 不良生活习惯诱发前列腺炎

小林是在校大学生,平时爱好上网,并且经常熬夜玩网络游戏,最近小林精神萎靡,下腹胀痛,排尿异常,被诊断为慢性前列腺炎。南京市妇幼保健院男科潘联军主任解释:前列腺炎是男性常见病,发病率为33%,虽然说已婚男士是前列腺炎的高发人群,但目前未婚男性前列腺炎患者呈现上升趋势。

潘主任介绍,临床上对前列腺炎不分已婚和未婚,主要看临床症状,其具体表现为精神萎靡,疲乏无力,腰酸腿酸,遗精频繁,排尿滴沥不尽,总有排尿不尽的感觉,

排尿时尿道部位有时有轻微的灼热或不适的感觉,出现这些症状,基本可以定性为前列腺炎。最近天气炎热,会阴部长期处在湿热的条件下,更容易使前列腺充血,诱发炎症。

潘主任说,天气炎热是前列腺炎发病的诱因之一,但值得注意的是,一些未婚男青年由于工作压力过大,加上抽烟、喝酒、大量食用辛辣食物,婚前不洁性行为等,对尿道和前列腺形成不良刺激,引起组织充血和血管扩张,也增加了患前列腺炎几率。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

■导医短信

# 幼年被狗咬伤 成年会发病吗

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

### 取环后何时可怀孕

158xxxx3688问:我因上班一直没有要小孩,可我们现在想要了,所以我刚把环给取了,想问医生什么时候要最好?

南医大二附院妇产科主任医师王春宁答:取环后什么时间怀孕,这个没有严格的期限。一般我们要求流产以后恢复半年以上可以怀孕,针对你的情况,我建议你休息三个月至半年,如果没有炎症表现,月经正常的话,可以考虑怀孕。专家门诊时间:周五上午。

### 上腭囊肿复发怎么办

130xxxx5339问:我是在2007年底做的口腔上腭囊肿摘除手术,但是现在复查又有部分囊肿,想问是否还有可能吸收,我应该怎么办?

江苏省口腔医院颌面外科主任吴煜农答:上腭囊肿主要有根尖囊肿、角化囊肿等类型,首先要弄清楚你患的是哪种性质的囊肿。其次,你做的上腭囊肿摘除手术至今已近半年,因此我们怀疑你可能有骨腔未长好的现象,但也有可

能是囊肿复发,具体情况建议你到医院确诊,来医院时需要你带上术前和术后的X光片和出院记录。专家门诊时间:周一全天。

### 便秘与肛裂术有关吗

135xxxx6005问:我上次在医院做的肛裂手术。现在发现解大便解不出来。请专家给点建议。

南京市中医院肛肠中心主任中医师樊志敏答:大便解不出来与肛裂手术没有直接关系,规范的肛裂手术后应该大便更加通畅,建议你去医院检查肛门是否有出口排便障碍,让专科医生评估一下你的肛门松紧度、以及排便障碍与什么原因有关。然后再针对生活习惯进行调整,自己多吃点蔬菜、水果、多喝水。专家门诊时间:周五上午。

### 被狗咬伤多年会发病吗

139xxxx5166问:我今年32岁,8岁时曾被疯狗咬伤,当时我妈帮我挤出淤血清洗伤口也打了疫苗,请问以后会不会发作?还要不要打疫苗了?毕竟那狗咬过很多人当时也有人死亡。

南京市第二医院门诊部主任沈玲答:既然你当时已经做过伤口处理和疫苗注射,现在就不要太紧张。狂犬病发病大部分在一年之内,潜伏期为15天至90天,70%的人在3个月以内发病。你若不放心的话,可以到医院做一次狂犬抗体测定。

# 夏天也可能出现急性荨麻疹

连续两个周末,江苏省中西医结合医院皮肤科门诊约有20%的病是因急性荨麻疹前来就诊的。据该院皮肤科朱黎明副主任医师介绍:急性荨麻疹是由于皮肤、粘膜小血管扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应。

### 典型病例一:

王小姐因为穿凉鞋,脚不小心踢到了木头钉子上而受伤,注射了破伤风针,一周后,全身出现风团,奇痒难忍,前来就诊。

专家解析:王小姐是因为注射了破伤风抗毒素以后出现血清型荨麻疹,这类病人一

般都有注射异体血清、疫苗或药物的病史,一般在注射药物一周左右发病,主要表现除了风团、瘙痒外,还可能伴有发热、关节痛、淋巴结肿大,严重的可伴有肾损害。这类荨麻疹有时发作较严重,来势较急,出现呼吸困难、喉头水肿等呼吸道症状,有生命危险,如有上述症状尽快去医院治疗。另外,夏季大家穿衣较少,容易受到外伤,因此要注意保护自己,避免外伤,减少用异体血清的机会。

### 典型病例二:

李先生是一名空调安装工人。近日连续高温,李先生骑车在外,皮肤长时间暴露在

专家门诊时间:周一下午、周四全天。

### 足癣要注意溃破感染

139xxxx8819问:我想咨询一下,我的足癣有三四年了,用了很多药也没用,不知到哪里可以看或有什么特效药?

江苏省人民医院皮肤科主任医师骆丹答:足癣分为水泡型、糜烂型和干燥皲裂型,前两种容易在气温升高后或梅雨天发生,干燥皲裂型易在冬天发生。应该请医生确诊你是否患有足癣,且属于哪种类型,建议做一个真菌培养,再对症下药。此外,还要观察自己是否脚汗很重,平时穿的鞋是否透气,如果没有这些因素,轻的足癣一般可以外用药物治疗,重的可以口服全身用药。针对水泡型和糜烂型足癣,夏天可用水杨酸制剂的液体药,冬天干燥皲裂时可用软膏型的外用药。另外提醒你注意预防足癣引发的溃破和感染。专家门诊时间:周一上午、周四下午、周三全天。

快报记者 金宁

### [小毛小病,发条短信]

移动用户发短信内容到1062017071、联通用户发短信内容到10620170271、小灵通用户发送到10620170631,移动0.2元/条,联通/小灵通均为0.5元/条。

## 天天补充益生菌 自我保健之新生活型态

天天补充益生菌 自我保健之新生活型态

每天补充益生菌,补充双歧杆菌乳杆菌,这是一种自我保健之新生活型态。一方面,日常自我保健现在已经成为众多消费者自觉意识和共同行动;另一方面,天天补充益生菌,天天补充双歧杆菌乳杆菌,正在成为自我保健之新生活型态。

近十年以来,医学上日趋关注和重视益生菌主要是双歧杆菌的保健作用。世界两个著名的长寿之乡,百岁以上老人非常之多,分别是中国广西巴马瑶族自治县,格鲁吉亚高加索地区;医学界在这两个地区进行了长期的调查研究,最终发现这些百岁老人长寿的秘密,在于肠道双歧杆菌数量惊人。近期医学研究也发现:益生菌主要是双歧杆菌,对于人类免疫功能,具有极其明显的作

用。这对于提高身体抵抗力,提高对于疾病的免疫力,具有非常重要的影响。

近几年,自我保健之补充益生菌,已经日渐被更多消费者认识和接受,医学界和制药界也都在广泛行动起来,益生菌在医疗和保健领域,也非常迅速地得到普及应用。天天补充益生菌,正在成为自我保健之新生活型态,日渐得到越来越多人们的青睐,尤其在发达地区和知识阶层,人们对此尤为为认识深刻和高度重视。2007年1月,国家公众营养改善项目,“食物加益生元低聚糖”,就是为了更好地增加人体肠道益生菌双歧杆菌的数量,人体双歧杆菌数量,随着年龄增长迅速减少;婴儿时期高达99%,青少年时期保持在40%左右,20至40岁时期逐渐降至10%,开始出现健康转折,60岁以后仅存

1-5%,频频发生严重疾患。天天补充益生菌,中年需要开始老年更为需要,这就是自我保健之新生活型态。

三株公司新品-益尔生口服液

三株公司,是一家历史悠久巨大规模的,专业益生菌发酵制药厂,1994年上市产品“三株口服液”,在中国广泛地区,深受消费者欢迎。三株公司于2007年上市“益尔生口服液”,系益生菌双歧杆菌乳杆菌共五株菌发酵液,同时添加益生元优质低聚糖一低聚木糖;代表着当今益生菌产品前沿技术和发展方向。益尔生口服液,每瓶250毫升,含菌落数大于等于500亿个;每100毫升益尔生口服液,添加低聚木糖0.7克。益尔生口服液,零售价格29.9元/每瓶250毫升。制造商:济南三株



白下区读者问:

我患有慢性前列腺炎已经有两年了,一直未痊愈,婚后一直没有小孩,听人家说慢性前列腺炎会导致不育,我想问一下,是不是真的这样?

### 建国男科医院副主任医师丁学刚:

慢性前列腺炎的确有可能引起不育,藏在前列腺内的病原微生物会直接杀伤精子,减少精子的数量、降低精子的活力;前列腺分泌液的数量和质量发生了改变,以致影响生育;前列腺分泌液的质量也会发生改变,从而使一些精子的营养物质或帮助精子活动的物质数量减少,还有前列腺液中的液化因子的产量会减少,因为细菌毒素或前列腺过度充血都会破坏液化因子,这样精液的黏稠度会增高,精子的活动力就会受到影响;还会出现前列腺液酸碱度的异常,这些都是导致不育的原因。

### 镇江读者问:

听说CRS渗透技术治疗泌尿感染有显著疗效,想问一下,这究竟是一种什么样的技术?好在哪里?

### 建国男科医院副主任医师杨保民:

该技术率先采用半导体大功率水冷设计,既可增强有效穿透深度,提高治疗效率,又免去传统热疗设备治疗时的灼热之苦。设备软件具有温度模拟功能,实时显示患部治疗温度,使治疗更准确、更有效。治疗具有四大优势:治疗时不插管,安全舒适,并避免了尿道感染的机会;治疗时无并发症和后遗症,是其他多种治疗方法无法比拟的;“非介入,无痛,无创伤”的治疗方式是世界卫生组织(WHO)极力倡导的治疗方式,并深受患者欢迎;治疗电磁波穿透力强,直达深部病变组织,促进血液循环,改善局部组织供养,抑制细菌的生长和繁殖,达到标本兼治。

年高考结束,常和同学相约去打球,可是这几天,打完球之后全身奇痒无比,抓过以后出现红斑,伴有头晕、恶心等症状,身上还出现了微小稀疏的风团,前来就诊。

专家解析:李同学是由于运动过程中情绪激动,再加上大量出汗导致胆碱能神经发生冲动而释放乙酰胆碱,使体内嗜碱性白细胞和肥大细胞内的环磷鸟苷的水平升高导致组胺释放而引发的一种荨麻疹,主要好发于年轻人,有时唯一症状就是瘙痒。建议这类病人高温季节不要剧烈运动,减少大量出汗,可以避免。

通讯员 吴青 快报记者 金宁

福尔制药有限公司。

喝益尔生口服液,每次30至50毫升;每天2至3次;经济条件许可,可以每天早晚各半瓶;早晚空腹服用效果更好。每天补充数百亿以上个益生菌双歧杆菌乳杆菌,每天补充益生元低聚木糖0.42克以上,满足人体每日健康需要量(保健推荐量每日0.4克以上)。

### 指定药店销售

三株公司医学专业咨询热线:400-618-6281;早九晚七假日无休。益尔生口服液,指定药店销售。三株公司征询江苏及全国省地县代理或总代理,共同为消费者健康做出贡献;敬请以上电话垂询。三株公司开展有奖征文-益尔生口服液万家故事,具体以上电话咨询。欢迎访问三株医药保健网站:www.sanzhu.com.cn。