

帮助减少食品浪费,挽救人类生存环境?

# 美女模特爱吃超市垃圾箱内过期食品

英国普利茅斯市32岁女子斯塔·基查拉爱在夜幕掩护下到超市垃圾处理箱中捡拾被扔掉的过期食品带回家享用,然而,斯塔并不是一个无家可归者或家庭生活异常贫困的人,事实上,她是一个生活优越的英国营养学家和美女模特。



从超市垃圾处理箱中搜寻过期食品的斯塔·基查拉

怪癖:

捡吃被超市扔掉的食物

斯塔·基查拉爱从超市垃圾箱中捡回过期食品食用的怪癖,最早源于14年前。斯塔在18岁时就成了一名素食主义者,接着她搬出了母亲的家,和两名学生合租到了一套公寓中。由于这些学生当时都十分缺钱,于是斯塔的一名室友建议,她们可以尝试一下“免费食品主义”,就是专门到超市垃圾箱中捡回还没变质的过期食品带回家享用,当时她们听说“免费食品主义”在美国已经十分流行。

三餐:

食品都从超市垃圾箱捡来

几天后,斯塔和她的两名室友就在夜色掩护下,来到当地一家超市的垃圾处理箱前进行翻找,希望能找到可以食用的过期食品。斯塔回忆说:“垃圾箱的味道非常难闻,但并没有我们想象的那样糟糕。我们找到了几包

马铃薯,一些仍然装在包装袋中的莴苣和苹果,大多数食品的过期日期就是当天。我们还找到了一些包装精美的巧克力棒。”

斯塔震惊地发现,超市每天都要扔掉许多刚刚过期但仍未变质、尚可食用的美味食品,这一“浪费行为”让她感到既痛心又厌恶,从那时起,斯塔就决定成为一个专门的“免费食品主义者”,一日三餐都依靠从超市垃圾箱中捡回过期食品果腹。

过日子:

每周节省30英镑食品

如今,斯塔平时只到超市购买一些豆奶和罐装食品,她每天吃的其他所有东西,包括三明治、蛋糕、面包、水果和蔬菜等,都是从超市

垃圾处理箱中捡回来的。斯塔每个礼拜要翻寻3次超市垃圾箱,一般都是在夜深人静没人看到的时候。

斯塔称,靠食用被超市扔掉的过期食品“过日子”,每个礼拜可以让她节省至少30英镑的食品购买费。

斯塔不仅从超市垃圾箱中将过期食品带回家,她卧室中的许多家具也都是从垃圾箱或垃圾堆中找来的。

丈夫:

不愿扫荡垃圾箱而离婚

当斯塔在2003年和男友马丁结婚后,她甚至试图说服马丁也加入“免费食品主义者”的行列。斯塔说:“当我告诉马丁我的生活方式时,马丁感到非常酷。不过,他从来没有和我一起到垃圾箱中寻

找过食品,但他喜欢从垃圾箱中寻找被扔掉的家具。”

如今斯塔已和马丁离了婚,但她仍然经常和男人们约会,斯塔称,其他男友对她的生活方式也充满了兴趣。

超市:

开始彻底销毁“过期食品”

斯塔称,由于发现她和其他“免费食品主义者”经常翻寻超市垃圾箱中的食品,普利茅斯市当地许多超市都开始通过浇灌漂白剂的方式,彻底摧毁那些被抛弃的过期食品,或者将超市垃圾箱锁起来,防止斯塔等人进行翻找。斯塔称,当地超市之所以这样做,是因为担心万一有人遭遇食品中毒,超市可能会受到起诉。

作用:

减少浪费,挽救人类环境?

据悉,英国目前大约有数百名和斯塔一样的“免费食品主义者”,他们平时靠超市垃圾箱中被扔掉的过期食品果腹度日,并深信他们的这种行为可以减少环境污染,是在拯救地球日益恶化的生存环境。据统计,英国超市每年要产生160万吨的废弃食品,英国超市每天要扔掉5%的过期食品,这些过期食品都会被埋到山一样的垃圾堆中。

■ 环球速览

## 男性也爱美 患上厌食症

饮食不规律所引发的厌食症通常是女孩子罹患的疾病,但如今不少男性也患上了这一疾病。以英国为例,最新数据显示,男性患厌食症的比例过去5年间上升了67个百分点。

男性也厌食

英国官方公布的数字表明,2007年,有137名男性因受厌食症的严重困扰向专家求助,这一数字比2001至2002年间的82人有明显上升。但仍有专家认为,这一数字只是冰山一角,因为它仅仅代表了一小部分重症患者。这些人只有接受全面治疗方可挽回生命。

英国《每日邮报》3日报道,自英国前任副首相约翰·普雷斯科特曝光自己罹患厌食症的实情后,男性因受厌食症困扰拨打热线电话求助的比率较以往增加了近10倍。英国关于饮食失调的求助热线增加了10倍之多。专家称,男性厌食症已成为一种流行病,对于理想身材的追求让他们和女性一样为此狂热。

年轻病患增加

对此,“饮食失调慈善团体”官员灵伍德解释说,男性对于身材审美重视度的上升,使得他们变得与女性一样开始重视身材。而部分影响正是来自于男性时尚杂志。

“现在,诊所中出现越来越多患厌食症的男性,这中间甚至包括8岁儿童。人们青春期发育的平均年龄与50年前相比提前了5年。更值得关注的是,人们在青春时期患病的可能性更大一些,”灵伍德说。

事关心理健康

英国“文森特广场饮食失调临床门诊”精神科顾问弗朗西丝·康南说:“对于男性而言,患有心理健康和厌食症问题是一种‘双重羞辱’,因为这常被看作是女孩的问题。”

专家建议,厌食症患者可以向心理学家和精神科医生寻求帮助。儿童则可向医院的青春期健康心理团队寻求帮助与辅导。

杨溢仁(新华社供本报特稿)

## 鸡毛造板材 防虫又环保

菲律宾一名专家发明一种建筑新材料“鸡毛复合板”。发明者说,这种以鸡毛为原料的板材有望成为木制复合板的替代品。这名专家说,这种鸡毛板与传统木制复合板相比,具有耐虫蛀和防火性能更佳等优点,经进一步研究后有望广泛应用于建筑和装修。

同时,鸡毛板还可为菲律宾等家禽饲养行业较为发达的国家解决一个环保大问题:处理废弃羽毛。



鸡毛(左)和用羽毛和水泥制成的板材

不能用于墙或柱子等承重部分。雅科达的发明有望为菲律宾等国解决一个环保大问题:废弃羽毛。

鸡毛做板

这项研究由菲律宾 Los Baños 大学曼南德罗·雅科达教授主持开展。雅科达3日告诉法新社记者,这种鸡毛板用压缩黏合剂和鸡毛混合而成,可以替代建筑业目前广泛采用的木制复合板。

雅科达认为,与木制复合板相比,鸡毛复合板的好处是防虫和防火性更佳。

雅科达说,经过进一步研究后,这种鸡毛复合板可用作门窗用嵌板和用于吊顶等,但

申请专利

雅科达的计划是,一旦研究顺利完成,他将为鸡毛复合板申请专利,向市场推出。

这项研究由福特集团“环保奖”项目提供资助。福特集团负责人认为,这一发明“令人激动”。福特汽车在菲公司负责人里科·贝克说:“我们有幸参与到这样一项令人激动且与生态保护相关的项目。”

耿学鹏(新华社供本报特稿)

## 专帮死刑犯 著书又立说

出版商筱田广之(音译)被视为日本出版界中的另类。他不但常年与死刑犯保持通信联系,甚至还帮他们“著书立说”。不少人质疑他的做法,担心这些书对社会产生负面影响。

死囚信件

筱田现年56岁,是日本“创作出版公司”老板。他与死囚宫崎力(音译)常年保持通信联系,过去12年间,两人互通信件300多封,直到宫崎今年6月17日被处以绞刑。

筱田除了把宫崎的部分信件发表在月刊《创作》上,还出版了宫崎所写的两本书。今年6月17日,宫崎被行刑,时年45岁。宫崎涉嫌上世纪80年代绑架并谋杀4名女孩,1997年被判处死刑。

筱田的新作《死刑犯》定于本月由筑摩书房出版。他在这本书中详细记述自己与宫崎的通信往来。尽管一些人理解,但筱田认为自己的做法对公众有警醒意义。

研究价值

筱田解释说,死刑犯的作品具有一定价值,比如为犯罪心理研究提供素材。

他举例说,“目前司法体系仍无法有效应对那些令人费解的罪行,但宫崎可以(为我们)提供更多线索,帮我们弄清楚哪些因素促使他犯下如此罪行,这有助于(有关机构)出台预防措施。”

小林薰(音译)是筱田在书中记录的另外一名死囚。他涉嫌绑架并谋杀一名7岁女童,2004年被法院定罪。小林虽然在法庭上认罪,但2006年在给筱田的信中,他却否认自己蓄意谋杀。他说,自己为实施性侵而给女童服用麻醉剂,不料却令她在浴室中溺水身亡。

对于当年未在法庭上为自己辩白的原因,小林解释说,“不管怎么说,女孩死了。即使法庭认定她死于意外,放我一条生路,但我本人却希望法庭判我死刑。”

另类作品

由于常年与死囚保持密切联系,筱田被公众视为另类出版商。一些人担心,筱田在书中披露那些畸零案犯罪者的扭曲心理和残酷作案手法,可能会对社会产生消极影响。

杨舒怡(新华社供本报特稿)

■ 新闻追踪

## 加拿大巴士斩首案 凶手被曝为华裔男子

震惊全球的加拿大灰狗长途车斩首案(本报8月2日曾经报道)当地时间8月1日首次庭审,案犯是一名40岁的华裔男子。

据报道,这位名叫李伟光(音)的华裔男子当地时间7月30日在长途巴士上将邻座一名青年斩首并取出其内脏向其他乘客炫耀。目击者说,他们听到一声尖叫,然后看到凶手以猎刀猛刺受害人五十来刀,并将受害青年的头割下,再取出其内脏。

加拿大警方将以非预谋杀人的罪名起诉李伟光。当地时间8月1日,李被押解上法庭,被控以一项二级谋杀罪名。庭审时李保持缄默,法官把案件押后至8月5日审讯,并下令把他押解回加看管。

法庭上保持缄默

加拿大公共安全部长斯托克韦·戴依闻讯后表示,这一事件“令人毛骨悚然,而且非常罕见”。

据悉,发生惨案时,巴士司机赶忙停车,让所有其他乘客逃离后关上车门,把凶手关在车内。当所有其他乘客逃下车后,凶手继续留在车上刺杀那名邻座男子。当目击者卡顿·巴士司机和另一名路过的大货车司机返回大巴去了解受害者是否仍然活着时,他们看到凶手正用一把大刀砍下受害者的头颅。当警察获报赶到现场时,凶手打破一扇车窗,企图跳车逃跑,但终被警察制伏并

带往警察局。前后过程延续3小时。

首次被押解上法庭,李伟光暂时勿须答辩,定于8月5日再出庭。警方人员仍在调查李伟光的行凶动机,据悉他是一名送报工人。

现年40岁的李伟光首次庭审只是数分钟。他脸部有擦伤的痕迹及有点肿胀,右手手腕绑着绷带,双脚被铁链锁着,身体有点颤抖,由多名庭警押解上马尼托巴省的波蒂奇拉普雷里市法院。

李伟光目光呆滞,大部分时间都低着头,不发一言。法官两度问他是否有律师,他都毫无反应,没有回答,双眼只是望着地下。法官又问他是否行使保持缄默的权利,他轻轻地摇头。消息人士透露,李伟光的右手绑着绷带,可能是他在巴士上手握利刃狂刺死者时,弄伤了自己。

检控官要求法官批准对被告的精神状态进行评估。但法官表示,希望给予机会让被告与律师见面,到8月5日再度出庭时,才决定是否要他接受评估。

雇主称其“人品不错”

控方发言人霍奇森说,在一般情况下,当警方处理凶杀案时,若探员相信疑凶不是有预谋行动,便会对他控以二级谋杀罪。在这宗案件中,根据警方至今所搜集到的证据,起诉李伟光二级谋杀是恰当的。不过,调查工作仍未完成,如果找到新的

证据,不排除稍后会加控他更多罪名。

霍奇森指出:“这是一宗严重事故。我也认为被告应有权与他的代理律师见面及商讨。”如果李伟光自己不延聘律师,法庭会为他安排一位。

马尼托巴省法医兼精神病学家竹沙恩说,若有证据证明行凶者患有精神病,而他在案发时根本不知道自己正在做什么,当局便无法向他提出刑事起诉。

根据警方提供的资料,李伟光没有犯罪记录。他报住的地址是阿尔伯达省的爱蒙顿市,但不知道他为何登上出事的长途巴士。

据悉李伟光是送报工人,负责派送《爱蒙顿太阳报》《爱蒙顿记事报》及其他报章。据他的雇主奥格特说,他工作至7月28日,接着不知所踪。

奥格特形容李伟光人品不错。据悉他曾在麦当劳工作过。奥格特曾于上周五打李伟光的手机,查询他的下落。当时一名自称是李妻的女子接电话,并说:“我不知道他到哪里去了,但他有急事要离开爱蒙顿市。”

无辜被杀死的是22岁青年提姆·米科利恩,案发当天刚在爱蒙顿市完成嘉年华会的工作,乘坐长途巴士返回温尼伯市寓所途中。他遇害的消息传出后,家人和认识他的朋友都感到震惊和哀恸。据《东方早报》

## 伊战毁容士兵 已与妻子离婚

据新华社电 2006年10月7日,一场婚礼感动美国。这一天,24岁的美国海军陆战队士兵泰勒·齐格和21岁的勒妮·妮科尔·克兰喜结连理。齐格原本是个帅小伙,后来因在伊拉克驻扎期间遭遇炸弹袭击而变得肢体不全、面目全非。

结婚日成当地节日

这场婚姻收获了不少祝福,在全美甚至世界范围内传为佳话。齐格和勒妮的家乡,美国伊利诺伊州把10月7日这一天定为该州的节日,叫做“勒妮和泰勒·齐格日”。在去年2月9日公布的2006年世界新闻图片奖名单上,两人的婚礼照片荣获人物图片类一等奖。

关注太多造成压力

然而,时隔一年多,这场婚姻却悄悄地走到了尽头。今年1月,齐格和勒妮正式签署离婚协议书。

“没有发生什么错得离谱的事儿,只是压力大罢了。”齐格说。如今,勒妮结交了新男友,齐格也遇上心仪的约会对象。



勒妮和齐格结婚时