



52名运动员、20名教练员、77名裁判员,光从这些入选中国体育代表团的江苏籍人员的数字来看,就知道这次北京奥运会,江苏体育要迎来一个历史的新高度。虽然省体育局对外宣称:奥运金牌目标是3.5枚,但是从江苏籍健儿的实力来看,3.5枚金牌只是一个保守的估计。

江苏奥运目标:3.5金

一类夺金人物

陈若琳、肖钦、黄旭、陈艳青

在江苏军团中,陈艳青、肖钦、黄旭和陈若琳是被江苏省体育局圈定的最有望夺金的运动员。他们也是江苏军团夺金的中坚力量。

陈若琳:

年龄最小夺金希望大

在江苏籍运动员中,16岁的陈若琳是年龄最小的运动员。虽说年龄小,但是她已经成长为中国跳水队女子跳台项目的第一人了。

陈若琳将参加北京奥运会的女子双人十米台和女子单人十米台两个项目。已经夺得世锦赛和多站世界杯分站赛冠军的她,已经具备了夺取奥运冠军的实力。

不过将实力转化为金牌,这中间还有很大的学问。女子跳台的竞争非常激烈,而且这个项目也是偶然性非常大的。只要16岁的陈若琳能顶住压力,这枚金牌旁落的机会就不大。

肖钦、黄旭: 有望砍下1.5金

在中国体操队,年近三十的黄旭已经连续参加了悉尼、雅典奥运会,将向北京奥运会的体操男团和双杠发起冲击。

目前,中国体操男团的实力可谓超强,除了俄罗斯之外,还鲜有对手的实力能像中国队这么均衡。中国男团的六人阵容中,除了黄旭外,杨威、李小鹏、肖钦、陈一冰和邹凯也都是高手。只要不出现雅典奥运会上的集体失误,冠

军绝不会旁落。如果这枚金牌拿下,江苏代表团的账上将记上0.5枚金牌。

除了团体金牌外,肖钦的鞍马也是计划内的金牌。四年过去了,肖钦的鞍马更为成熟,整套动作已经被国际体操联合会当作不扣分的样本向全世界进行推广。省体育局局长殷宝林如此评价肖钦的鞍马:“只要能成功做完这套动作,冠军就不会属于别人。”

此外,黄旭还将向双杠的金牌发起冲击。

陈艳青:

要蝉联奥运冠军

陈艳青,江苏体育的一面旗帜。进入运动生涯的中后期,这位苏州姑娘才迎来了事业的高峰。雅典奥运会冠军、十运会冠军、亚运会冠军、东亚运动会冠军……陈艳青几乎包圆了各类国内外冠军。

雅典奥运会陈艳青虽然夺冠,但是成绩不够理想,没能打破属于自己的世界纪录。四年过去了,女子58公斤级的世界纪录已经提高到了252公斤,陈艳青多次在训练中举出这个成绩。只要不失误,正常发挥水平,陈艳青就有绝对的实力拿下此金。不过她也不是没有对手,俄罗斯和泰国选手,如今的实力也都在240公斤上下,她们都会对陈艳青的卫冕发起冲击。



陈若琳



肖钦



黄旭



陈艳青

奥运手册·江苏运动员

肖钦只要能成功做完这套动作,冠军就不会属于别人——殷宝林

二类夺金人物

陆春龙、任成远、周春秀、吴静钰等

和一类夺金点相比,二类夺金点只是具备了冲击金牌的实力。一般来说,三个冲金点才能保证换回一枚金牌,所以这个档次的运动员夺金的偶然性非常大。

陆春龙:

七站冠军“蹦”上奥运

男子蹦床的陆春龙是江苏体育的一个亮点,从十运会冠军开始,这位来自常州的小伙子就开始从一个脚印地向奥运冠军发起冲击。去年的世锦赛,叶帅和董栋获得了男子单人的冠军,当时陆春龙有些失意,毕竟和他们相比自己参加奥运的希望要小很多。但是今年,陆春龙凭借稳定的发挥硬是挤走了世锦赛冠军叶帅。队里看中的就是陆春龙连续七站分站赛冠军的稳定发挥。北京奥运会,他有望给江苏父老再添惊喜。



陆春龙



任成远



周春秀



吴静钰



蔡口

周春秀:

最累的冲金点

在所有运动项目中,周春秀的女子马拉松肯定是最累的项目了。虽然最累,但是周春秀却从未放弃过。头顶着伦敦马拉松赛冠军和世锦赛亚军的头衔,周春秀已经跻身世界一流行列。不过这个项目强手比较多,特别是面对肯尼亚的集团作战,形单影只的周春秀将面临更大的挑战。如何制定战术,如何分配体力,这是周春秀能否笑到最后的關鍵。

吴静钰:

跆拳道冲锋号

上一届奥运会,中国

跆拳道队派了陈中和罗微出征,结果带回两枚奥运金牌。成功率达到了百分之百,而吴静钰所在的47公斤级的比赛又是跆拳道项目最先进行的项目。所以,吴静钰能否成功决定了跆拳道队是否能超越上届。目前吴静钰的夺金希望很大,截至目前她夺得过各项世界大赛的冠军,唯独缺一块奥运会的金牌。

山地车 有望创造历史

山地自行车一直是江苏的强项,中国女子山地自行车国家队的几名队员也都来自江苏,其中就包括将要参加北京奥运会的任成远和刘颖。

中国选手在这个项目上具备了世界顶尖实力,一度曾经包揽该项目的世界排名前三位。

这4个项目也有望夺金

在张鹏辉参加的男子25米手枪速射、蔡口的羽毛球男子双打、赵蕊蕊所在的中国女排、黄海洋和包盈盈参加的女子佩剑团体这四个项目上,中国军团也都具备了夺金的实力,不过由于射击比赛和击剑比赛包含着较多的不确定因素,偶然性较大,而女排、羽毛球男双的争夺都异常激烈,因此这四个项目的冲金可能性存在着较大的变数。

三类夺金人物

卢兰、陈金、张希、吴鹏根

江苏军团还有一些项目也具备了冲击金牌的实力,但是最终夺冠的概率相对较小,所以省体育局为这些项目制定的目标是夺取一枚奥运奖

牌。这些运动员主要包括羽毛球男单的陈金、羽毛球女单的卢兰,女子沙排的张希和男子沙排的吴鹏根等人。

快报记者 付智勇

现代快报便民网

24小时服务热线 96060

奥运抢修突击队24小时待命

家电维修 ■彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元 ■无霜冰箱、冰柜:30-330元 ■空调维修:70元起;移机:90元起;充氟:80元起;清洗:30元起;空调以旧换新 ■中央商用空调:价格面议。 ■VCD、DVD:20-50元 ■音响:55元起 ■洗衣机:30元起 ■电、燃气、太阳能热水器:修20元;热水器以旧换新 ■微波炉、消毒柜:维修30元 ■电饭煲维修:15元	家政服务 ■家庭清洁:1.5元/平米(建筑面积),不足60平米按60平米计 ■厂房清洁:价格面议 ■高空外墙清洗:价格面议 ■卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道疏通 屋面防水 室内防水 家庭除螨 ■水钻打孔:30元起 ■饮水机:维修15元 ■灶具:维修15-28元,清洗20元 ■油烟机:清洗30元起,维修20元 ■卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道疏通 屋面防水 室内防水 家庭除螨
特色服务 ■婚庆礼仪 ■简易装修、家庭装修 ■室内环境检测 ■旧家电回收(彩电、空调、电脑等) ■开、换、修锁20元起 ■搬家、货运150元起 ■金陵灭鼠王灭鼠灭蟑 ■名师家教、托管 ■丁湖验房、家装监理 ■法律服务 ■专业催乳师 ■钟点工、保姆、月嫂 ■白蚁灭杀 ■办公家具拆装维修 ■驾校培训 价格优惠	办公设备 ■电脑维修:软硬件30元起 ■笔记本电脑维修:70元起 ■显示器维修:55元起 ■传真机维修:60元起 ■激光打印机维修:85元 ■一体机维修 ■现场硒鼓加粉 ■复印机维修

质优价廉,值得信赖! 有快报监督,家有难事找快报便民网让您更放心!
快报便民网服务范围:南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)

投诉监督电话:96060

传真机日常维护很重要

快报讯 传真机是现代办公设备之一,近日快报便民网接到了不少单位和个人的报修订单,他们反映办公室或家中的传真机总是出故障,但是却不知道怎样维护。

“传真机和电话机差不多,应该不需要怎么维护的,但是我们的办公室的传真机毛病还真多。”读者张女士打进“96060”报修。办公室里的传真机复印文件不清晰,这可把她急坏了。快报便民网徐师傅上门检修发现原来热敏头损坏,同时机器的镜片很脏,影响了传真的效果。

同时,纸张的选择也很重要,劣质传真纸的光洁度不够,容易损坏打印头。记录纸上的化学染料配方不合理,会造成打印质量差,保存时间短。记录纸不要长期暴露早阳光或紫外线下,以免记录纸逐渐褪色,造成复印或接收的文件不清晰。

传真机内、外部的清洗要经常使用柔软的干布清洁,原稿进纸部扫描头上会逐渐累积灰尘,最好每半年清洁保养一次。当擦拭原稿输纸轮扫描头时,一定要使用清洁的软布或沾酒精的纱布,但是小心不要将酒精滴入机器中。

钱坤

为保障您的权益,求助快报便民服务请务必拨打快报惟一24小时热线96060预约登记,我们将在第一时间为您提供优质的服务,服务完成后请致电96060反馈。

快报便民网