



奥运教头的金牌计划

不能在赛场上拼杀,他们将梦想寄托在了弟子身上,江苏奥运军团的冲金之旅少不了一支业务精干的教练团队。



王志杰

王志杰是跆拳道世锦赛冠军吴静钰的教练,5年前,他带着吴静钰从江西转会到了苏州。

王志杰其实是东北人,起先他并不是跆拳道运动员,他从事的是摔跤项目,后来跆拳道传入中国,很多教练都改行搞起了跆拳道,王志杰也是半路出家。后来他到了江西,执教起了跆拳道。

王志杰根据自己多年的摔跤运动员经历、对体育训练的感悟以及对跆拳道运动的理解,为吴静钰设计了一套独特的训练方案。也由此形成了吴静钰独特的技战术风格——进攻,犀利地进攻!王志杰告诉记者,“跆拳道的训练周期相对较短,只要方法得当,一般出成绩比较快。”

2005年,成绩突出的吴静钰顺理成章地进入了国家队,王志杰没有去。进入国家队后,训练思路和方式发生了很大的变化,吴静钰非常不适应,国家队更注重意识和整合能力的训练,吴静钰迷惑了,找不到自己,也看不到自己的前景。

那个时候,小钰时时要



王志杰

与王志杰通电话,电话里哭成了泪人,她问王教练怎么办,王志杰只能安慰她,“平常自己要多动脑子,千万别受伤,先按家里的一套练练。”

半年后,她逐渐适应了国家队的训练,成绩也渐渐好了起来。去年多哈亚运会,她轻松夺冠,今年的世锦赛她又拿到了冠军。现在,王志杰也跟着吴静钰来到了国家队,有教练在,她的心里踏实多了,王志杰今年才35岁,他说:“我和小钰的关系就好像父女。”

奥运会,王志杰和吴静钰都只有一个目标,那就是金牌。

梁松利

周春秀凭借2007年伦敦马拉松赛冠军、田径世锦赛马拉松银牌等一系列骄人战绩,成为中国女子田径的代表性人物。其中她在世锦赛上获得的银牌是中国选手在世界大赛马拉松项目上取得的第一枚奖牌。而这一切成绩,都离不开教练梁松利。从河南到苏州,梁松利教练独到的眼光,成就了今天的周春秀。

梁松利坦言:“她(周春秀)从事基础训练很多年,在河南体工队就有很好的基础。另一方面,马拉松是一个成年人项目,需要运动员很多身体所谓内源性的器官都形成了,加上有一定的吃苦耐劳精神才行。”



梁松利

在训练场上,梁松利是一位好教练,在生活中就像慈父一般,他颠覆了中国耐力项目训练的传统:“运动员训练一定要按照正常的生物钟进行,对于周春秀来说,要让她身累心不累。”梁松利说。

江苏裁判

北京奥运会,不仅是中国运动员在家门口展示的舞台,同时也是中国裁判向世界展示的舞台。因为在家门口作战,此次奥运会的中国裁判也创了一个纪录。

而在中国裁判中,来自江苏的裁判就多达77人。记者了解到,这77人共将执法25个项目,其中田径裁判最多达到了十人。江苏的裁判队伍从入选人数上位居全国第四。

此次奥运会,江苏裁判入围的人数不仅多而且质量也很高。其中既有像陆建明这样为姚明鸣枪的国际级发令主裁判,也有像王宁这样的国际排联的四大执法。

江苏裁判队伍的建设在全国一直走在前列,这和江苏的高校有很大的关系。采访中记者发现,77位裁判绝大多数来自省内的高校,高校为江苏培养裁判可谓付出了不少努力。



陆建明

在采访中,来自东南大学的田径裁判陆建明老师告诉记者:“在中国的田径界,江苏裁判的口碑是非常好的,田管中心领导每次把比赛放在江苏都非常放心。”

快报记者 付智勇

奥运手册·江苏教练裁判



8月22日,是我们项目决赛的日子,我们很有信心去拿金牌——周广科

周广科

周广科,这位将中国女子山地车队带到巅峰的江苏人,常年和他的3名江苏女弟子“漂”在国外。周广科告诉记者:“技能不断增强和大量经验的不断积累,为任成远

2008年奥运会的比赛创造了非常好的条件。8月22日,是我们项目决赛的日子,我们很有信心去拿金牌。”

奥运将近,周广科已经信心满怀:“我和我的队员们

渴望在北京奥运会获得金牌,那样可以更好地推动这个项目在国内的开展。像田径项目一样,我们需要一个‘刘翔’来带动整个项目的发展,奥运会是一个最好的契机。”

唐学华



唐学华

羽毛球队声名显赫,可江苏人唐学华则一直默默无闻。在唐学华的执教生涯中,他培养过世界冠军赵建华、杨阳,输送过奥运冠军葛菲、顾

俊,为国家队培养了多名世界冠军和奥运会冠军。作为现任中国羽毛球女单组的主教练,在他麾下,云集着张宁、谢杏芳这些顶级高手。

中国羽毛球队公布奥运会参赛大名单后,唐学华说:“全队已经开始最后的战术演练,以保证奥运会入选队员逐步进入到最好比赛状态。”