



奥运会难度最大、含金量最高的金牌，当属三大球。作为集体项目，每届大球比赛的决赛都放在最后几天进行。从1984年洛杉矶奥运会至今，中国军团只有女排曾经两次夺得过奥运会的金牌。

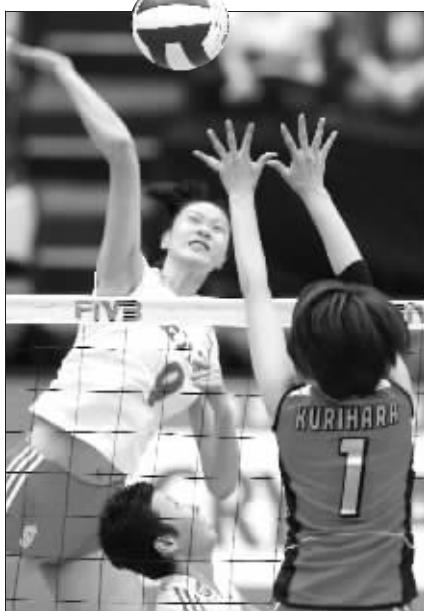
奥运手册·三大球



女排奥运会的目标没有改变，那就是进前三、升国旗、奏国歌

陈忠和

升国旗 奏国歌 女排目标没变



比赛时间:8月9日-8月24日

决赛时间:女排8月23日

男排8月24日

比赛场馆:首都体育馆、北京理工大学体育馆

赵蕊蕊: 回归似一针强心剂

从雅典到北京，中国女排经历了整整四年，但对于赵蕊蕊而言，她经历的是一千多个日夜的煎熬。因为腿伤，赵蕊蕊在2008年之前几乎都是在病榻和球场边度过的。队友比赛她只能作为一个看客，这种英雄无用武之地的感觉，赵蕊蕊坦言：备受煎熬。

四年间，赵蕊蕊经历了两次大手术，直到第二次手术之前，赵蕊蕊还在犹豫自己能否痊愈，能否踏上北京奥运会的赛场。这时，郎平给了赵蕊蕊信心。在芝加哥的日子里，郎平给赵蕊蕊家的温暖，陪伴她度过生命中的那段严冬。冬天过去，春天就不远了，这次手术恢复得很成功，经过了半年多的休养，赵蕊蕊从第一次起跳，到第一次合练；从第一次扣球

到第一场比赛……做梦一般，她又站在了中国女排队伍的最前端，站在了网前属于她的九米见方之地。

赵蕊蕊的回归让所有人都感觉是奇迹，她的加盟不仅提升了中国女排网上的实力，更让全队看到了卫冕的希望。在已经结束的瑞士女排精英赛和世界女排大奖赛中，赵蕊蕊的得分始终稳居全队的前三位。她的双手再次筑起中国女排的网上长城，她在二、三号位的进攻让对手也为之胆寒。

虽然刚刚结束的女排大奖赛总决赛，中国女排成绩平平，但是赵蕊蕊的加盟、冯坤的回归，让中国女排又重新回到了雅典前的水平线上。现在等待陈忠和的就是如何调整好女排现有的状态，使她们在奥运会上走得更远。

主要对手 五支队伍 将阻截中国女排

利用东道主的优势，中国女排在奥运会上抽了一个上上签，和古巴、美国、日本、波兰、委内瑞拉分在一组。利用分组的优势，中国女排成功避开了世锦赛冠军俄罗斯、世界杯冠军意大利和大奖赛冠军巴西。但是要想在淘汰赛上取得比较有利的位置，陈忠和还得率队战胜古巴和美国才行。在过去的时间里，中国队在和古巴、美国的交锋中都处于上风，但是在奥运前的大奖赛中，均负于两队，这使得中国女排的小组赛前景不容乐观。

即便以小组赛头名出线，中国女排势必要遭遇巴西、意大利、俄罗斯、古巴和美国中的任意一支球队。这五支球队将联合起来阻击中国女排在本土夺冠。

中国男排此次分组也不容乐观，同组中有美国、保加利亚、意大利、日本和委内瑞拉。要想完成闯进前八的任务，中国男排必须战胜日本和委内瑞拉。但是从目前的战绩来看，中国男排并没有绝对的把握。定位于世界三流的中国男排，本土作战最切实的目标是能赢一场才对。

快报记者 付智勇

陈忠和： 中国女排目标进前三

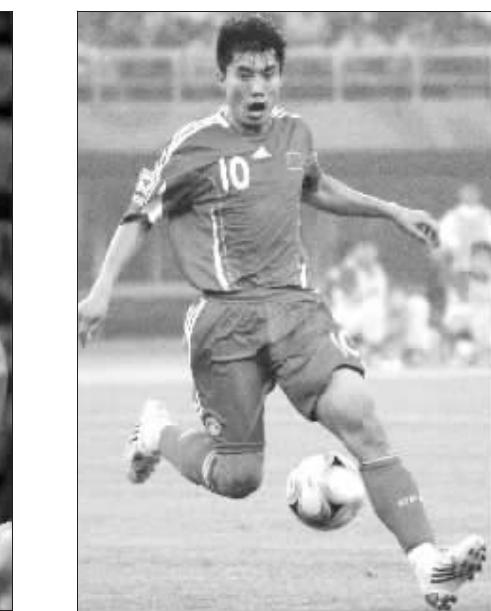
虽然在大奖赛上战绩不佳，但陈忠和对中国队的信心没有受到丝毫影响，北京奥运会的目标也不会改变。“我很清楚球队失利的原因，没有此次磨炼，队员们就不会有提高，相信奥运会时女排更出色。”陈忠和说，“女排奥运会的目标没有改变，那就是进前三，这就是进

前三、升国旗、奏国歌。大奖赛表现不佳，既有身体方面的因素，也有技术方面的问题，由于技术不稳定，一旦失误，就容易产生连锁反应。”

比赛中如何捕捉战机很重要，决定某些场次的胜负就是几个关键球，中国队需要有稳定的表现。陈忠和强调，中国队目前的困难局面是正常的，大家会把失败转化成动力，“我对自己有信心”。



我们的奥运



比赛时间:8月9日-8月24日

决赛时间:女篮8月23日

男篮8月24日

比赛场馆:北京五棵松篮球馆

姚明难做救命稻草

在问姚明奥运会上中国队最大的对手是谁，是美国、安哥拉，还是落选赛上分过来的两个对手德国和希腊的时候，姚明将选择题的答案完全废除，他只蹦出了两个字——自己。而问他奥运会第一场比赛，中国队与美国队的最大差距是什么时，他也简洁地回

答——实力。
应该说中国男篮分在了一个死亡之组，中国男篮不要说闯进前六了，小组出线如今都感觉有些微妙。姚明会是最后的救命稻草吗？答案显然是：不。如果能凭一人之力战胜任何强队，中国男篮就应该立于世界之巅了，毕竟，姚明已经算得上

是世界顶尖的中锋了。但不得不说，中国队的其他位置还没那么强，后卫处理球不够稳定合理，大前锋位置的球员还不够硬朗。

姚明将奥运会视为2008年的头等大事，为了奥运会他把生孩子的计划推迟了，为了奥运会他放弃了NBA而选择手术治疗。

主要对手

美国、安哥拉、西班牙、德国和希腊，这是中国队在奥运会小组赛的对手，除去安哥拉，几乎每个对手都具备了世界前四的水平。

美国梦之队，为了收复上届奥运会丢失的领地，派出了联盟最强的阵容。西班牙作为世锦赛冠军，实力也在中

没有一个是软柿子

国之上，希腊和德国能从强手如林的落选赛中杀进奥运会，这也足以说明他们的实力。德国队，除了诺维斯基外还力邀到洛杉矶快船队的中锋克里斯·卡曼加盟，这样的阵容配置让他们的内外线实力更加均衡。而希腊作为欧锦赛冠军、世锦赛亚军，显然

不会给中国男篮爆冷的机会。

和男篮相比，中国女篮的日子要相对好过一些。中国女篮和马里、美国、新西兰、捷克和西班牙分在一组。这样的分组，对于中国女篮来说小组出线不是难题，如果能取得小组第二，甚至还有挤进四强的可能。

比赛时间:8月6日-8月23日

决赛时间:女足8月21日

男足8月23日

比赛场馆:北京、沈阳、天津、秦皇岛和上海

郑智成为争议的焦点

郑智，作为中国足球的灵魂人物，没想到在奥运会这个问题上却成了争议人物。媒体都认为，主帅杜伊的下课，很大程度上是因为他和足协在人员名单上的分歧。当初杜伊坚持要弃用状态不佳的郑智，但是足协领导的一再坚持使得郑智最终进入了奥运名单。

这次分歧也引发了

国奥的一次地震，随着杜伊向队员公开表示不满，谢亚龙也挥泪斩马谡，让杜伊下课，殷铁生接任执行主帅。从目前中国足球的情况来看，外界都认为放弃国家队确保国奥队是足协目前的方针，毕竟在以奥运为重的主旋律下，足协也不敢冒天下之大不韪。从分组来看，作为种子队的中国男足，分组

可谓是上上签，同组的新西兰、比利时和巴西中，除了巴西外，其余两个队伍都可以一拼。最理想的结果是战胜新西兰和比利时小组出线。

中国女足和阿根廷、加拿大、瑞典同组，这个组也不算很强，三个队都有望获胜，唯一能给中国女足制造麻烦的只有瑞典。

快报记者 付智勇

