

# 12分钟吞下5.4公斤烤鸡肉 日本大胃王又称雄

日本男子小林建现年30岁,身高173厘米,体重73公斤。美国人乔伊·切斯特纳特现年24岁,身高188厘米,体重98公斤。两人体形看似悬殊,然而,在新加坡27日举行的烤鸡肉竞吃大赛中,“大胃王”小林建一举击败魁梧的切斯特纳特,以12分钟吞下5.4公斤烤鸡肉的成绩,捧得价值约2000美元的水晶奖杯。



小林建 资料图片

27日,国际竞吃联盟首次在亚洲国家举办烤鸡肉竞吃大赛,最终小林建远远超出切斯特纳特的4.1公斤,一举夺魁。切斯特纳特对于此次败北分析说,酱汁太甜影响了进食速度,导致他没能找到自己的节奏,而“小林建则像一台进食机器”。

染着一头蓝色头发的小林建在世界竞吃界可谓传奇人物。他曾蝉联6届“内森”国际热狗速食大赛冠军,直到去年碰到劲敌切斯特纳特,并且连败两次,第二次输给切斯特纳特就在20多天前。

尽管切斯特纳特这次输给小林建,但他的实力不容小觑。他去年参加20多场竞吃比赛,收入约10万美元。

## 相关链接

### 老吃不饱要怪基因

最新一期美国《临床内分泌学与新代谢杂志》月刊刊登英国科学家的研究报告称,一些病态肥胖者老是感觉“吃不饱”是因为体内一种名为FTO的基因所致。这种基因使他们“胃口大开”,从而过量进食,导致肥胖。

英国科学家2007年已经发现FTO基因与人类肥胖关系密切。但当时他们还不确定这种基因如何影响人类并导致肥胖。此次研究中,英国伦敦大学学院研究人员对3337名年龄在8岁至11岁的儿童进行调查,通过定时测量他们的身高、体重及腰围,检测食欲是否有所改变。研究人员同时向家长搜集调查对象饮食习惯信息。

研究结果表明,携带FTO基因的儿童很难产生饱腹感,有过量进食倾向。研究人员认为,FTO基因使人缺乏对食欲的控制。正常的“一日三餐”无法消除FTO基因携带者的饥饿感,于是他们不停进食,并导致肥胖。FTO基因对食欲的影响与年龄、性别、社会经济背景或身高体重指数无关。

新华社

# 全新认识和对待人体系列报道② 牙病真的可能要命

“牙疼不是病,疼起来真要命”,但牙科疾病其实远远不只是一个疼痛的问题,牙周病其实还与心脏病、中风、产儿体重偏低和早产等密切相关,而口腔癌导致的死亡率至少是宫颈癌的两倍。专家认为定期接受检查、必要的治疗甚至疫苗接种,对于预防口腔严重疾病很有好处。



## 龋洞还只能算小问题

牙齿龋洞不是什么好事,但就口腔健康的预防来说,它们可能还只算是小问题。

专家们提供的口腔保健建议都相似:按时刷牙,使用牙线;用含氟牙膏;限制零食和含糖饮料;每年看两次牙医。建议虽好,但并不见得每个人都会遵守:到12岁的时候,50%的孩子会有牙齿龋洞。

另外还有两个更严重的问题——牙周病和口腔癌,这两者都是常见的牙科疾病,但它们不仅可能会导致牙齿脱落,还可能致死。

## 牙周病与众多炎症有关

牙周病是指牙龈的慢性细菌感染,它会破坏牙齿和周围起固定作用的软组织。这种病是成人牙齿脱落的主要原因。有些人天生就容易感染此类疾病,而吸烟、服用某些药物、精神紧张以及其他一些因素又可能会加重病情。

近来有数项研究表明,牙龈疾病和心脏病危险性的增

大有关系。美国哥伦比亚牙科医学院临床牙科专业教授马丁·J·戴维斯博士说:“虽然还没有定论,但牙龈炎和心脏病炎症标志物可能存在一定联系。”

也许是口腔中的细菌进入血液循环,然后附着于冠状动脉的脂肪斑块上,从而导致了血凝块的形成,或者是炎症本身加快了斑块的形成。2007年的一项研究发现,即使控制吸烟,牙周病仍使得男性患心脏病的危险性增加了1/3,女性增加了2倍。

研究还提出牙龈疾病与以下疾病有关:中风的危险性、糖尿病人血脂控制不稳、像子痫前期(妊娠期高血压)之类的妊娠疾病、出生体重偏低和早产。通过消炎和减少口腔有害细菌数,不仅可以治疗牙周病,还可以有效地控制身体其他部位的感染。

## 口腔癌比宫颈癌更致命

口腔癌是另一个严重的牙科问题,美国每年大约有3.4万人患有此病,导致8000人死亡。塔夫斯大学口腔病理

学教授迈克尔·卡亨博士说:“口腔癌所导致的死亡数至少是宫颈癌的两倍,但宫颈刮片检查可以获得医疗保险,使得宫颈癌的发生降低了90%。”

吸烟和酗酒是主要的致病原因,但是口腔癌患者中有25%从不吸烟或是过量饮酒。至少有部分患者的致病原因可能是人类乳头瘤病毒,简称HPV病毒,这种导致大多数宫颈癌的性传播病毒在口交时可以侵入口腔引起口腔癌。

卡亨博士说:“目前已经有人认为如果让儿童接种HPV疫苗,HPV引起的口腔癌可能也会有很大的改观。”

口腔癌的首发症状常常是口腔里出现一个小白点或是小红点,但是该病可以在溃疡形成之前检查出来。在过去的两三年间,医疗产品制造商已经发明了一些非侵入性的仪器,可以用于检查肉眼不能分辨的异常组织。虽然其效果还有争议,有些牙医已经开始使用这种仪器。 钟山 编译

## 看新闻 学英语

devour 狼吞虎咽  
legend 传奇人物,神人  
rhythm 节奏  
competitive eating 竞吃


**BUICK**  
 心静 思远 志在千里

# 2

**ECO智能发动机**  
 加载**HYBRID**油电混合动力系统  
 急速0排放,0油耗,为未来留够新鲜O<sub>2</sub>



2.4L标准版 20.98万元 3.0L旗舰版 29.98万元 2.4L油电混合动力车 26.98万元

**ECO智能发动机** 憧憬绿色未来,不如让我们从“0”做起。别克君越油电混合动力车,在国内中高级轿车中率先以ECO智能发动机平台加载HYBRID油电混合动力系统,急速0排放,0油耗,为世界留够新鲜O<sub>2</sub>,以一颗绿色之心,驱动绿色未来。

● 综合油耗8.9L/100KM,省油15% ● 欧IV排放标准  
● 同档异Integrity绿色环保低滚动阻力轮胎

4年12万公里  
1.99万起

专业的售后服务  
买了我们的车,买了我们的关怀

www.buick.com.cn  
别克热线:800-820-2320/021-5855-4580

苏州荣威汽车 电话:(0512) 6716 1388 徐州润东汇通汽车 电话:(0516) 8320 1666 南通新城汽车 电话:(0513) 8560 6666 苏州捷通汽车 电话:(0512) 6685 3000	江苏康泓汽车 电话:(025) 5242 3585 江阴上汽汽车 电话:(0510) 8627 0222 海门新城汽车 电话:(0513) 8233 6666 苏州东日汽车 电话:(0512) 8213 9999	苏州华正汽车 电话:(0512) 6636 6188 太仓华苏汽车 电话:(0512) 5359 5368 镇江恒隆汽车 电话:(0511) 8888 6222 张家港森通汽车 电话:(0512) 5891 2928	无锡华通汽车 电话:(0510) 8210 7777 常州常通汽车 电话:(0519) 8652 3688 宜兴宜通汽车 电话:(0510) 8711 2222 连云港东方通汽车 电话:(0518) 8591 0999	江苏天泓汽车 电话:(025) 8540 6852 扬州广源汽车 电话:(0514) 6789 6388 泰州苏源通泰汽车 电话:(0523) 8688 0088	无锡汇通汽车 电话:(0510) 8541 3333 南通长江上通汽车 电话:(0513) 8572 9999 常熟华宏汽车 电话:(0512) 5283 6168	江苏华通汽车 电话:(025) 5288 6688 昆山华通汽车 电话:(0512) 5736 0199 吴江和诚汽车 电话:(0512) 6336 9888	徐州海宏汽车 电话:(0518) 8366 3000 常州上通汽车 电话:(0519) 8510 7578 盐城新城汽车 电话:(0515) 811 3111
--	---	---	--	--	---	--	--