



女性健康短信台 专家免费为您的健康空中把脉!

13851\*\*\*\*48 我有霉菌阴道炎,看好了又复发,该怎么办?能直接怀孕吗?

您好,建议您去正规医院诊治,在使用消炎药物的同时,进行局部上药、冲洗、臭氧生物灭活、深部热疗等联合方式治疗,效果显著。此外,霉菌性阴道炎建议考虑夫妻同治,治愈后再怀孕。

15805\*\*\*\*10 我今天刚上了环,请问有什么需要注意的?

您好,建议您上环后休息2-3天,一周内不做体力活动,二周内禁止性生活和盆浴,保持外阴清洁,以及定期复查。

13914\*\*\*\*84 已怀孕50天,以后还想要小孩,请问做什么人流更好?

您好,人流需谨慎。根据您的情况,建议您选择八一医院的“减压可视无痛人流”,该技术可有效减少人流综合症的发生,大大降低因人流而产生的不孕概率。

13851\*\*\*\*07 我有重度宫颈糜烂,很担心,请问夏季可以做利普刀手术吗?需要住院吗?

您好,根据您的病情,建议您尽快去正规医院接受利普刀微创手术。该手术不开刀,无需住院,术后遵照医嘱,注意个人卫生,很快就会复原。

利普刀微创治疗宫颈糜烂以及CIN-1级、2级,均不分季节,夏季可以做。同时,该手术无需住院、不开刀。根据您的情况,建议您尽快去正规医院接受该手术。

13770\*\*\*\*75 最近同房时总是感觉痛,到底是怎么回事?

您好,引起同房疼痛的原因很多,建议您到正规医院做妇科检查,排除因阴道炎、子宫内膜炎、盆腔炎等妇科疾病引起的同房痛。

# 呼吸系统病夏治效果好

入夏以来,连续高温令人心烦,但对于哮喘、慢性支气管炎等病人来说却是治病的大好时机,记者近日从江苏省中西医结合医院获悉,近期前往医院“冬病夏治”的市民明显增多,不少人是每年都来治疗的老病号。江苏省中西医结合医院呼吸科主任朱启勇说,夏季是一年中最炎热的时候,此时人体皮肤松弛,毛孔张开,贴敷药物易于作用穴位,渗透皮肤,疏通经络。能够进行“冬病夏治”的呼吸系统疾病主要有小儿和成人的哮喘、老年慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢阻肺等。

冬病夏治的方法主要有针灸、贴敷和吃中药。贴敷通常选用温阳药,如用补骨脂、八戟天、仙灵脾等进行穴位贴敷。呼吸道疾病治疗的穴位主要有天突、膻中、肺俞、脾俞、肾俞和定喘。这些属于性温祛痰、通经平喘药物,可以温阳理气、去除寒邪,使肺气升降正常、温补肺肾、调节经络气机。与此同时,促进血气运行正常,激发机体的防御机能,还能调节人体免疫功能,使免疫力低下的人补充阳气,促使阳虚病人恢复正常。

贴敷的穴位有哪些学问?据朱启勇介绍,贴肺俞可散除肺中留伏之寒邪,可以补益肺气。贴脾俞可调节脾胃功能,贴定喘可以止咳化痰平喘。贴敷的禁忌症是孕妇、两岁以下儿童(因其皮肤娇嫩)、皮肤过敏者、皮肤破损者,疾病发作期、阴虚火旺的病人、痰热症病人不宜使用。

吃汤药冬病夏治有什么讲究?吃汤药治疗的主要是缓解期的呼吸系统疾病,据了解,一些老病号已连续数年在省中西医结合医院

呼吸科冬病夏治,均收到了较好的治疗效果。“我们将呼吸系统疾病分急性发作期和缓解期,急性期治疗是止咳化痰平喘,控制感染,不在冬病夏治范围内”。专家指出,处于缓解期的呼吸系统疾病,如果采用吃中药的方法冬病夏治的话,应从3个方面着手。中药分为补肺健脾益肾这三类药,中医会根据体质不同来辨证施治。补肺常用药有玉屏风散,它由黄芪、白术、防风等药,有抗过敏作用。健脾用党参、茯苓、白术和甘草组成。益肾用补骨脂和肾阳虚、肾阴虚用六味地黄丸、肾阳虚用金匮肾气丸,它是在六味地黄丸的基础上加了肉桂和附子。

通讯员 吴青 快报记者 金宁

南京同仁医院成为南医大教学医院 近日,南京同仁医院正式成为南京医科大学教学医院,揭牌仪式在该院隆重举行。据了解,南京同仁医院自去年10月8日开业以来,各项工作逐步走向正轨,门诊急症、住院量和手术量也稳步上升。南京同仁医院院长于振坤说,医院的发展离不开医学院校的支持和协作,希望南京同仁医院在未来能由南医大的教学医院晋升为附属医院。

业内人士认为,作为南京市第一家股份制医院,南京同仁医院成为南京医科大学教学医院标志着股份制医院在逐步被社会认可,同时也开辟了医学院校新的办校思路,填补股份制医院在医教研方面的空白,对卫生事业的发展有着深远的意义。快报记者 金宁

选灵芝不可贪图便宜 灵芝具有抑制肿瘤的功效早已成为不争的事实。但最近市场上也出现了一些鱼目混珠、危害广大消费者的灵芝产品。

中科院研究员冯敏教授指出:灵芝确实具有抑制肿瘤的功效,如今已经发展到了以中科灵芝孢子油为代表的第五代灵芝制剂。我们知道,传统中药往往存在成分、疗效不明确不稳定,药用价值发挥不能最大化的缺点。中药要走现代化发展之路,要求从原材料到生产的各环节都要遵循严格的标准,现在市场上很多价格低廉的灵芝产品,由于生产设备简陋,落后的加工技术很难保证品质高效、成分明确,出售这样的粗制品,是对肿瘤患者极度的不负责。消费者不能因为一时贪图便宜让病人错失康复良机。钟凯

老人吞咽困难警惕喉部肿瘤 老年人睡了一觉为什么突然耳聩了?吞咽困难透露哪些疾病信号?围绕这些老年人关心的话题,现代快报近日主办了《老年人常见耳鼻喉疾病防治》健康讲座,主讲专家介绍,耳鼻喉疾病不仅会影响老人的身体健康,严重者还可威胁生命安全。因此,做好自我防治极其重要。据了解,本次讲座由云南绿A生物工程公司南京分公司协办。

有人睡一觉突然耳聩 据主讲专家、南京医学会耳鼻喉科分会副主任委员、南医大二附院耳鼻喉科主任任周鸣教授介绍,有的人早晨醒后或情绪激动、着急之后,便觉得耳朵突然听不到声音了。这种现象医学上称之为突发性耳聋,多见于中老年人,一般发病时间不超过24小时耳聩即达到高峰。常常是单耳发病,患者在发病后大多能准确说出发病时间、地点及当时的情况。多数病人发生在感冒、过度劳累、情绪激动之后。

有的人得了突发性耳聋觉得是着急、累着了,吃点去“火”的药就可以了,其实不然。有的人因没有及时治疗便成了永久性耳聩了。目前认为,突发性耳聋治疗越早效果越好。本病发病的病因尚不清楚,医学上认为与血管病变、病毒感染以及自身免疫性疾病有关系。

通讯员 何松明 快报记者 金宁

# 老人吞咽困难警惕喉部肿瘤

老年人睡了一觉为什么突然耳聩了?吞咽困难透露哪些疾病信号?围绕这些老年人关心的话题,现代快报近日主办了《老年人常见耳鼻喉疾病防治》健康讲座,主讲专家介绍,耳鼻喉疾病不仅会影响老人的身体健康,严重者还可威胁生命安全。因此,做好自我防治极其重要。据了解,本次讲座由云南绿A生物工程公司南京分公司协办。

有人睡一觉突然耳聩

据主讲专家、南京医学会耳鼻喉科分会副主任委员、南医大二附院耳鼻喉科主任任周鸣教授介绍,有的人早晨醒后或情绪激动、着急之后,便觉得耳朵突然听不到声音了。这种现象医学上称之为突发性耳聋,多见于中老年人,一般发病时间不超过24小时耳聩即达到高峰。常常是单耳发病,患者在发病后大多能准确说出发病时间、地点及当时的情况。多数病人发生在感冒、过度劳累、情绪激动之后。

有的人得了突发性耳聋觉得是着急、累着了,吃点去“火”的药就可以了,其实不然。有的人因没有及时治疗便成了永久性耳聩了。目前认为,突发性耳聋治疗越早效果越好。本病发病的病因尚不清楚,医学上认为与血管病变、病毒感染以及自身免疫性疾病有关系。

通讯员 何松明 快报记者 金宁

# 补充益生菌-自我保健之新生活

补充益生菌-自我保健之新生活

自我保健,把握健康;已经成为个人的一种新生活。日常服用保健功能食品,正在成为个人一种新生活方式。这在西方发达国家和中国发达地区,已经成为个人新生活常态。自我保健已经有几十年历史,包括补充矿物质如钙铁锌,补充维生素多种维生素;近十年来,医学上日趋关注和重视益生菌主要是双歧杆菌的保健作用。世界两个著名的长寿之乡,百岁老人非常之多,分别是中国广西巴马瑶族自治县,格鲁吉亚高加索地区;医学界在这两个地区进行了长期的考察研究;最终发现这些百岁老人长寿的秘密,在于肠道双歧杆菌数量惊人,在肠道众多菌群中,占有绝对优势主导地位。近期医学研究也发现:益生菌主要是双歧杆菌,对于人类免疫功能,消化功能,排毒功能,具有极其明显的提高和保障;这对于提高身体抵抗力,提高对于疾病的

免疫力,具有非常重要的作用和影响。近几年,西方发达国家,日常补充益生菌主要是双歧杆菌,已经成为个人自我保健一种新生活方式。益生菌主要是双歧杆菌产品,在西方发达国家,如日本,欧洲和美国;也都取得了蓬勃发展,技术进步发展很快。

益生菌产品技术的发展 益生菌产品技术发展,一方面,其前沿技术是益生菌更多菌株共生发酵,西方益生菌产品中,有些已经达到了7株益生菌共生发酵;因为不同的益生菌菌株生长环境和位置不同,以及生理作用也不同,更多菌株协同作用,更加符合生理需要,以及满足和提高生理功能。另外一方面,其发展方向合生素产品,即一个产品中,既包含有益生菌,同时也包含有益生元。益生元也称之为功能性低聚糖,是促进双歧

杆菌生长物质,也被称之为双歧因子。功能低聚糖有很多种,其中低聚木糖促进双歧杆菌生长效果更好。西方益生菌产品中,很多都是合生素产品。益生菌产品中,单位价格所含有的益生菌数量,以及或者功能性低聚糖的含量;代表着产品技术指标,代表着产品性能价格比。

三株公司新品-益尔生口服液

三株公司,是一家历史悠久巨大规模的,专业益生菌发酵制造厂,1994年上市产品“三株口服液”,在中国广泛地区,深受消费者欢迎。三株公司于2007年上市“益尔生口服液”,系益生菌双歧杆菌乳杆菌共五菌株发酵液,同时添加益生元优质低聚糖低聚木糖;代表着当今益生菌产品前沿技术和发展方向。益尔生口服液,每瓶250毫升,含

菌落数大于等于500亿个;每100毫升益尔生口服液,添加低聚木糖0.7克。益尔生口服液,零售价格29.9元/每瓶250毫升。制造商:济南三株福尔制药有限公司。

喝益尔生口服液,每次30至50毫升;每天2至3次;经济条件许可,可以每天早晚各半瓶;早晚空腹服用效果更好。每天补充数百亿以上个益生菌双歧杆菌乳杆菌,每天补充益生元低聚木糖0.42克以上,满足人体每日健康需要量(保健推荐量每日0.4克以上)。

喝益尔生-中年开始老年尤需

三株公司倡导,喝益尔生口服液,补充益生菌和益生元,中年开始老年尤需。这是因为肠道自身双歧杆菌数量,婴幼儿时期最高,20至40岁降低至10%,60岁只有5%以下。中年以后,只有经常口

服补充双歧杆菌,以及促进双歧杆菌生长低聚糖;才能保持肠道双歧杆菌接近100%数量。其实,生活中很多难以避免的因素,都在降低双歧杆菌肠道数量;如吸烟饮酒,生活紧张,工作压力大,经常食肉(陆地饲养肉禽类)。日本学者制定了肠道年龄评估,读者可以电话咨询自己肠道年龄,或登陆公司网站进行自我评估。

致家庭女主人-男人更需要关怀

亲爱的家庭女主人,您可知,先生更需要关怀,男人更需要爱护。大自然生生不息演化的结果,女人更具有韧性,男人更容易折损。人类社会文明和进步的发展,女性完全居家主导地位,男人在外自生自灭。今天,家庭已经成为所有男子的避风港,也是唯一的身体健康呵护所。经济和社会的压力,沉重地压在男子身



男科专家信箱 特约解答:南京建国男科医院 电话:025-52238888

秦淮区读者问: 我患有前列腺炎已经两年了,一直在吃药,可是反反复复,时好时坏,前几天又去了一趟医院,说是慢性前列腺炎,很难根治。请问,慢性前列腺炎是不是治不好啦,我该怎么办啊?

建国男科医院副主任医师孙祺: 你是否做过详细的检查,是细菌性的前列腺炎还是无菌性的前列腺炎,是否有前列腺增生。你之前病情反复的原因是前列腺外面有一层结构致密的脂质包膜,药物很难渗透到病变位置。所以,光吃药是达不到治疗效果的。前列腺炎并非“不治之症”,我院采用的男科前沿技术“靶向强透透导技术”,该技术可以解决药物渗透前列腺膜质的问题,可在无创无痛状态下将病灶内的病菌清除出来,并能同时激活活性腺细胞活动和调节性神经,临床效果显著,深受广大患者肯定。

镇江读者问: 我有尿频、尿急、尿痛、排尿不尽等症,有时还存在会阴部和下腹部疼痛,这种情况大概持续有大半年了,最近还有血精的出现,我这是什么问题啊?会影响生育吗?

建国男科医院副主任医师曾超: 根据你的描述,你可能是患上了精囊炎。血精是精囊炎最常见的现象,精囊为男性附属性腺,分泌精囊液,组成精液。精囊感染时精液量减少,影响精子在生殖道的输送;营养物质减少,影响精子活力;碱性物质增加,影响精子活力;精液不液化或者液化不全,精子不能活动;还会造成女方的感染,这些都会造成不育。建议你尽快到专科医院做个全面检查,找出病因,进行针对性治疗。不孕不育的问题,建议夫妻共同检查,确保检查结果准确。

章光101 ZHANG GUANG 101 中国驰名商标 买一送一 凡在南京章光101服务中心购买任一款产品均赠护发素一瓶(送完为止)

101健康头发中国行 章光101快速解决脱发、头油、头痒、头屑问题,免费7天 止脱生发,免费7天! 效果好不好,试了就知道!