



传说600年前,郑和七下西洋引进了西府海棠、詹葡花、娑罗树、沉香木……最神奇的要属五谷树了,这种树被认为是植物中的祥瑞。郑和特意把树种在南京大报恩寺内,五谷树为大报恩寺添色生辉,异常美丽……

一棵多少年来承载人们丰收愿望的树,传说600年前被郑和带来安居南京;而现在,它就可能出现在你的面前

# 寻找神树

## 发现

### 两棵五谷树现身郑和公园

五谷树长啥模样?记者其实也是头一回听说这种树。一圈打听下来,听说郑和公园里就有两棵。可是,到了公园里,各种树木都有,但没人知道五谷树。就连公园里的工作人员也不知道,郑和带回的神树,600年后会出现在这里。

树说,“就是它们(见右图)!”面前的两棵树高达四五米,树叶像桃叶却不见宽,似柳叶却又欠细长,枝杈纵生如灌木,在太阳底下泛着黄光。“你们来得还不是时候,我们这里的五谷树秋天才会结果子,结的果子,就像水稻、小麦、大豆、高粱等,还是比较好看的。”老人介绍,这两棵树是20多年前从其他地方移植过来的,每年都会开花结果,只是每年结的果子都不太一样。

## 传说

### 五谷树能够预报丰收

郑和研究专家、郑和后裔郑宽涛告诉记者,五谷树是郑和带回来的植物中最具神秘色彩的一种。史书上记载,五谷树“结子如五谷,亦有似鱼蟹之形者”,也就是说,五谷树结的果实好似稻谷、小麦、黄豆、玉米、高粱等谷物,也能长出像鱼、蟹模样的果实。郑宽涛说,五谷树会随着年景、节气的变化,每一年长出不同的果实。结的果实如果像稻子,就意味着来

年稻谷丰收……不过,南京林业大学教授汤庚国指出,“说五谷树果实能够验证收成,是违背植物学基本规律的。某些植物对于天气确实会发生一定反应,但不是通过结果的方式来表现的。”仔细分析下来,五谷树的这种“神奇功效”,在正史中从未出现过,是民间附会臆测,只是表达人们心中的美好愿望。

## 神树或许就在身边



汤庚国考证,这种“五谷树”的学名原来叫“雪柳”,雪柳是木樨科,落叶灌木,叶子像针形,并不起眼,一般生长在水沟边。春暖花开时节,一簇一簇米粒大的雪白的繁花开满了整个枝头,在秋天结出形状各异的果实。汤庚国说,《辞海》中对“雪柳”给出的注释中,清楚注明“雪柳”亦称“五谷树”,另外还有一个名字叫“过街柳”。在南京哪些地方有五谷树的身影呢?汤庚国告诉记者,不少地方都能看到五谷树,比如郑和公园、南京林业大学、国防园、六合地区都有。

## 寻源PK

### 他说:神树是郑和带回国的

五谷树是600年前郑和从海外带回来的!郑宽涛告诉记者,当时郑和来到海外的某一个国家,这个国家当时和中国的关系非常好,由于五谷树被当地人认为是“祥瑞之树”,于是就被郑和当成礼物带到了南京,种到了大报恩寺。“据说,当时郑和怕南京的土壤、气候和国外的不一样,还特意带了当地的泥土回来进行栽培。”

明代周晖《金陵琐事》也说:“五谷树,有二株,一在皇城,一在报恩寺,不但结子如五谷,亦有如鱼蟹之形者。乃三宝太监西洋取来之物。”明代顾起元《客座赘语》一书中也写着:“大内西华门里,内监传闻本相府中有五谷树,实生五谷,每生一种,则其年此种必大熟,云海外移至。金陵报恩寺亦有一株,今不知在何处。”

### 他说:神树就是南京乡土树

五谷树的身份到底是什么呢?昨天记者采访了南京林业大学植物专家汤庚国教授。说起五谷树,汤庚国立即说,“这树我太熟悉了,南林大里面就有好几棵,我家门口的那棵已经有20多厘米粗了。”汤教授告诉记者,五谷树顾名思义,就是开出来的花形状各不相同,有时像玉米,有时似高粱,有时如稻谷,有时又仿佛小麦、小米之类的谷物,甚至还有像鱼、像虾的,所以人们都叫它“五谷树”。汤庚国说,五谷树可能不是当年郑和带到南京来

的。它是南京的乡土植物,所谓乡土植物就是经过千万年的演化适应了地方的水土,在此扎根。在整个长江流域,五谷树是很常见的小灌木,从南京一直到南通,再到苏北地区,都能看到它的身影。“按照植物的目科属分类,五谷树这种属全世界只有两种,它的唯一‘堂兄’远在西亚某个地区,而郑和下西洋是否经过这一地区有待考证,这也说明五谷树与郑和可能关系不大。”汤庚国说。快报记者 安莹 胡玉梅/文 施向辉/摄

朗诗·国际街区 II 南园

科技住宅 II 朗诗国际街区 II 86460666

不用空调 享受夏天

# 酷暑高温湿闷难耐,威胁健康 谁来给你科学补氧

## 科技住宅新主张——朗诗国际街区“不用空调,享受夏天”



“酷暑不算热,大暑正伏天。”南京正在步入一年中最热的时期。高温湿闷天气不但影响了我们的工作和生活,还带来了许多健康隐患,尤其是老人、小孩以及身体处理亚健康状态的人,在空调等密闭环境长时间产生缺氧等困扰,那么究竟什么样的生活方式才更为健康呢?



**小心! 高温下凸显亚健康隐患**

世界卫生组织指出,21世纪威胁人类健康的“头号杀手”是生活方式病,特别是老人、小孩以及身体处理亚健康状态的群体,已变成人体总病的潜在危险区。

尤其在夏不避暑,身体经持续受暑,精神欠佳,体力“透支”,免疫功能下降,易患感冒,自然免疫力下降,大便燥结或泄泻不畅,体内新陈代谢的废物及外邪易侵入体内,且未能及时排除,积于心、脑血管或某些慢性病变前,这样老人往往不致因外界环境的剧烈变化,

**警惕! 缺氧成心脑血管疾病突发前兆**

研究表明:空气中氧含量在21%左右,但真正人口呼吸处上不同程度不同的缺氧状态。除空气

污染这个众所周知的原因外,心脑血管和呼吸系纤维痰以及高血压病也是造成缺氧的重要原因,且夏季闷热的气候,缺氧更为突出。

夏秋人体新陈代谢加快,对氧气的需要量增加,但此时气温高,空气湿度较大,而含氧量降低,上人体表散热会使血液集中于体表,因此心脏和大脑的血液供应减少,加重体内缺氧反应,医学早已证明,缺氧严重甚至会造成猝死,同时细胞细胞失去活力,造成代谢力分散、反应迟钝、思维散乱、记忆力下降、由于缺氧,人体大量出汗,体内水分流失多,使血液黏稠度上升,血液循环受阻,容易诱发血栓、心梗、脑梗塞、中风等心脑血管疾病。从中医学的角度看也是如此,气候炎热使人易气虚,邪气易侵,造成“气虚则血运不畅”,从而引起胸闷、心悸失常、面色青白。

**空调病! 密闭空间的清凉到底能走多远?**

酷暑难耐,许多人把空调当成了避暑天堂,但长久呆在有密闭性的空调环境,室内空气与外界几乎隔绝,室内的空气就会不断的消耗,造成人体缺氧;同时,空调的冷风带动人体表面的毛孔收缩,使其不能有效排汗,一旦室内环境温度湿度发生突然的变化,也容易引起内分泌紊乱,这就是我们通常所说的空调病。

临床证实,长期在空调工作环境,会削弱人体对外界高温环境固有的调节和适应能力,为充分发挥空调的效用,人们往往空调时都会门窗紧闭,以防热风和冷气外泄。随之而来的问题是,室内二氧化碳等有害气体不能及时排出,氧

气浓度明显下降,这种密闭性和不科学的空气和流动,长期在空调环境中公司办公睡觉,影响正常的气血和分泌。

**养生! 科技住宅,“氧”生有道**

随着科技化的迅猛发展,让居家生活不再单纯依靠自然进行取暖、制冷、透气等行为。

朗诗国际街区II 24小时全智能新风系统,空气经净化—过滤—加湿—湿度及温度的控制,由变频风机输送入室内,通过形成“微压流”,人体能清晰呼吸新鲜空气,且通过不间断,避免等顶部的非风压回风。健康的全新风系统,24小时不间断为室内置换新风,使室内空气经净化、消毒、湿度控制等多级处理,将室内湿度控制在50%-70%之间,从而让室内20左右进入室内,三层过滤,时刻享受稳定呼吸。同时室内新风量达到30立方米/小时,且过口室内空气量一级标准。

**不用空调,享受健康的夏天!**

“不用空调,享受夏天!”这是朗诗国际街区II、24小时全智能新风系统倡导的健康生活理念,朗诗国际街区II对酷暑高温长时间的天气特征,制定出一套集舒适、健康、环保于一体的科学健康方案,这套方案是利用先进的科技系统,通过运用先进的科技系统,在节能环保的前提下,将普通空调造成“恒温、恒湿、恒氧”的科技生活,让人彻底免除了夏季持续不断的酷暑酷热带来的痛苦和烦恼,提供更加舒适的生活环境,同时减少空调运转的能耗。