

# 你的裤腰又肥了多少?

## 南京男人腰围普遍变粗,专家说不利健康

“这两年,我们卖大腰围的裤子明显多了很多。”在南京一家商场卖了十年裤子的王阿姨告诉记者。近日的一条消息也印证了王阿姨的感觉:中国人的腰围比世界其他任何一个地方的人长得都快,中国人腰围随经济增长而增长。不过,裤腰变粗了,可不是什么好事情,除了说明生活水平高了,同时也警告人们,你的健康受到威胁了。



漫画 俞晓翔

### ■记者调查

#### 南京男人的腰围变化大

王阿姨十年前刚到中央商场做售货员,当时就分在男裤专柜。十年来,来买裤子的顾客腰围多大,她一看就知道,丝毫不差。对于南京人腰围的变化,她最有发言权。“这两年,我们卖大腰围的裤子明显多了很多。一般都是四五十岁的中年男子。”王阿姨说,“1998年的时候,我们卖的号段最多的男裤,腰围在二尺四到二尺六之间。来买裤子的男顾客,最大腰围不过三尺四左右,三尺以上的男裤只需常备几条就可以了。”

王阿姨告诉记者,在不知不觉间,买裤子的人腰围都集中在二尺五到二尺八这个号段,每一次配货的时候,她们都

会要求供货商多拿些这几个尺码的裤子。“这几年来,明显感到四五十岁中年人的腰围在悄悄地变大。三尺以上的腰围我们已见怪不怪了,昨天还刚刚卖掉一条腰围三尺六的。”

#### 中年女子不看款式看腰围

在新百和中央商场的女裤专柜,能明显看出裤腰的“分水岭”,年轻的女孩都偏爱低腰裤,而中年女性大都挑选高腰裤。一位40多岁的朱女士告诉记者,她生完孩子后,身体就开始发福,裤子腰围在二尺六,只有穿高腰裤才能感觉舒服些。

在新百女裤柜台,一位姓李的售货员告诉记者,来这里买裤子的顾客大多是中年妇女,她们不追求裤子的款式,有

的人来了直接就说,只要腰合适就行了。“顾客来买裤子腰围一般集中在二尺四到二尺六之间,但是这几年来感觉腰围大的女顾客比前几年要多了。”

#### 胖人衣服专卖店生意好

在南京环北服装市场,记者看到有好几家专门销售“胖人女装”的店铺。一位姓李的店老板告诉记者,在环北市场,胖人女装生意不比其他服装店的差,“平时一天的营业额在3000元左右,周末要翻一番”。

“开了这家店之后,才感觉现在中年发福的妇女还真不少,来这里买衣服的,从25岁到60岁的人都有。今年夏天特地进了一批大腰的裙子,腰围都在二尺六以上。”李老板说。

### ■数据分析

#### 四成成年人超重肥胖

记者昨天从南京地区的部分大医院也了解到,门诊上出现的超重肥胖人群也是越来越多。江苏省疾控中心在相关调查中也发现,超重肥胖患病率迅速上升,按世界卫生组织标准评价,江苏省城市18岁及以上成年人超重/肥胖率为41.3%,45岁-60岁年龄组达36.2%,成年人超重/肥胖比例过高(注:“超重/肥胖率”是指超重和肥胖两者合在一起的现患率)。

江苏省疾控中心慢传科科长武鸣介绍,超重及肥胖通常是用成人体重指数(BMI)来判断的,有时也会通过腰围来评价,根据我国的情况,男性腰围最好不要大于90厘米(相当于两尺七),女性不大于80厘米(相当于两尺四),超过这个标准就是肥胖。

### ■健康提醒

#### 裤腰带越长寿命越短

专家介绍,随着生活水平提高、生活方式改变,近年来超重肥胖率出现明显增长。许多人往往婚后身体开始发胖,如果在年龄增长的过程中不减少摄入能量和不注意锻炼,则多余的热量就会转变为脂肪,特别是办公室白领面临发胖的危险。

民间一直有着“裤腰带越长寿命越短”的说法,医学专家说,这是有科学道理的,超重肥胖者易发生高血压、冠心病、脂肪肝、糖尿病、高血脂、痛风及胆石症等,肥

胖程度越重,出现心脑血管疾病等慢性病的危险系数就越大,青少年肥胖还易导致肥胖性生殖无能症。

预防肥胖首先要养成良好的饮食习惯,多参加体育运动,每天至少坚持运动30分钟,例如步行3000米;对于体重超过正常值20%的人,要及时到正规医院就诊;一旦出现发胖的苗头,就要注意控制,立即停用滋补品和激素食物,同时尽量少吃反季节蔬菜水果和添加剂催肥的禽肉食品。  
快报记者 安莹 张星

### ■义诊消息

#### 周日上午 免费检查肝功能

快报讯(通讯员 嵇旭东)7月28日南京市第二医院(南京市肿瘤医院、南京市老年病医院)将迎来75周年院庆,医院定于7月27日上午8:00—12:00,在该院新门诊病房大楼大厅内(钟阜路1—1号)举办大型义诊活动。义诊期间,免收挂号费、诊疗费,根据病情需要免费给予肝功能五项、乙肝二对半、AFP(肝癌标志物)、CEA(消化道肿瘤标志物)检查;CT、摄片检查8折收费;预约登记放疗病人全流程7折收费。另外,凡是1933年7月28日出生的市民,凭本人身份证申请可获赠2008年一张价值200元的贵宾健康体检卡。

### ■吃出健康

#### 海带最适合 搭配什么吃?

**海带配冬瓜:**海带含钙、磷、铁、维生素B族等营养素,对利尿消肿、润肠抗癌有食疗作用。冬瓜跟海带一样同属夏季清热解暑的食物,这两种食物搭配在一起,不仅能消暑,还有助于减肥瘦身。海带和冬瓜最适合做汤,如果喜欢吃蚕豆,还可以在汤中加一点,减肥的效果更强。

**豆腐配海带:**豆腐中的皂苷能抑制脂肪吸收,阻止动脉硬化过氧化质产生。但是,皂苷会造成机体碘的缺乏,而海带中富含人体必需的碘(每100克海带含碘24克)。由于海带含碘多,也可诱发甲状腺肿大,二者同食,让豆腐中的皂苷多排泄一点,可使体内碘元素处于平衡状态。  
吕莉

## 汽车广场

- 车辆信息
- 车辆租赁
- 求购汽车
- 求购摩托车
- 转让汽车
- 转让摩托车
- 转让工程机械车

转让 05 优利欧, 佳, 2.1 万。13151091778  
转让 04 年世纪新秀。13032552227  
转让 03 年索纳塔。15895897730  
低转 02 中意, 况佳, 9800。13770943006

转让 吉利。86351422  
转让 02 解放, 9.6 米, 后八轮。13655192908  
急转 哈飞路宝, 况佳。81993602  
转让 04 年东风自卸。13276689959  
低转 一手 04 底中意, 5 档, 碟刹, 费全, 1.2 万。15850610158  
转让 07 桑 3000 豪配, 车新。13813963114  
低转 95 底普桑, 况绝好, 1.8。13218070161

转让 96 普桑。13626109857  
转让 出租车。13404102471  
转让 解放 8.7 米, 9.5。电话: 52100815  
转让 02 年金杯, 费全, 车况佳。13770862915  
转让 04 宁牌半挂, 13 米, 手续全。13813966660  
转让 05 单位五菱之光。13301596228  
转让 江淮三拖六, 5.85 米, 03 年欧曼 10 吨, 高栏。13912927990

转让 06.7 康明斯、大厢, 50 万保险, 14.5 万。13601437999  
转让 02 年金杯, 带业务, 皖牌, 货运证。15851838189  
低价转让 02 年 49 座金龙旅游车。13851958166  
转让 05 吉利, 车新。13851861666  
转让 五环出租车。15077865440  
转让 旅游车。13851768827  
转让 03 长安新星。13072568031

转让 02 年美日、顶配 1.8 万。13851938061  
转让 03 年 9.6 米高栏。13813378705  
**转让摩托车**  
转让 金城轻摩, 质优。85109046  
**转让工程机械**  
转让 装载机。13770730388  
转让 小松 50 挖机, 非诚勿扰。13626100876

## 分类启事

### 遗失 公告 寻人 寻物

#### 遗失

遗失 鼓楼区金信花园 13 幢 42 号 602 室房产证, 丘号 080160-VI-46, 证号: 鼓转字第 125626, 贲源等(已设抵押), 鼓楼区金信花园 13 幢 42 号 602 室房产证, 丘号 080160-VI-46, 鼓共字第 14408 号何非, 鼓楼区金信花园 13 幢 42 号 602 室房产证, 丘号 080160-VI-46, 鼓共字第 14409 号朱莲芳, 鼓楼区金信花园 13 幢 42 号 602 室房产证, 丘号 080160-VI-46, 鼓共字第 14410 号何晓翔, 声明作废。  
遗失 王娟娟身份证, 320108198708237223, 声明作废。  
遗失 赵芝提就业证号, 010120030894, 声明作废。  
遗失 候昌勤待业证, 声明作废。  
遗失 张伟身份证, 320106198906023212, 声明作废。  
遗失 苏 AT4136, 保存清单一份。保存号码: 0123659, 声明作废。

遗失 南京大地建设集团发展有限责任公司银行开户许可证, 声明作废。  
遗失 南京大地建设集团发展有限责任公司第一工程处银行开户许可证, 声明作废。  
遗失 南京大地建设集团发展有限责任公司六合分公司银行开户许可证, 声明作废。  
遗失 南京市玄武区程口电子产品经营部号: 34282219681216127201 税务登记证副本, 声明作废。  
遗失 李元奎身份证, 222401198009062134, 声明作废。  
遗失 机动车维修业发票存根联, 00162476-00162575, 声明作废。  
遗失 李洪君身份证, 340603551116003, 声明作废。  
遗失 户主李洪君户口本, 南湖电站村 150-1 号, 声明作废。  
遗失 倪春明汽车货运服务部营业执照正本, 号 3201043804131, 声明作废。  
遗失 苏 AK2110 全年养路费单据, 声明作废。

遗失 何军身份证, 320382199007202593, 声明作废。  
遗失 李霖外来人口就业登记证, 证号 060012008008670, 声明作废。  
遗失 苏 A-L1737 运营证副本一本, 证号: 宁 320115304694, 声明作废。  
遗失 孙广金身份证, 320102197912281234, 声明作废。  
遗失 南京佳浩电器维修有限公司营业执照副本(2/2), 编号 320105000200512310006, 注册号 3201052301566, 声明作废。  
遗失 李全志身份证, 号 342201197710025413, 声明作废。  
遗失 卢丙平身份证, 号 342421197212270041, 声明作废。  
遗失 汤明艳身份证, 号 341122198811074249, 声明作废。  
遗失 李家康从业资格, 320113042676, 声明作废。  
遗失 庄永祥身份证, 321323198806245115, 声明作废。  
遗失 孙玲玲身份证, 320924198808176887, 声明作废。  
遗失 购房合同, 合同号: 200613614#, 声明作废。

遗失 李满元南京市商品房预售合同: 200756468, 声明作废。  
遗失 蒋炜勇身份证, 号码: 320925197212277419, 声明作废。  
遗失 凌晓云苏 AMD622 北京现代 08 年全年养路费, 声明作废。  
遗失 黄燕身份证(第一代), 号: 340621197910022028, 声明作废。  
遗失 闽星海鲜饭店税务登记证, 号: 3201042302401, 声明作废。  
遗失 南京皓普投资管理有限公司税务登记证正本, 纳税人识别号为: 320112793732016, 声明作废。  
遗失 江宁区分旺旅行社税务登记证, 证号: 宁地税字 2170032 号, 声明作废。  
遗失 嘉业广场 03 幢 903 室任勇、阮为华商品房买卖合同正副各壹本, 契约合同号为 20060091582, 声明作废。  
遗失 王方丽身份证: 320121197304223929, 声明作废。  
遗失 南京市江宁区长美农家土菜馆营业执照正本, 注册号 320115210093, 声明作废。  
遗失 仲其凤身份证、驾驶证, 证号: 32132219720602369X, 声明作废。  
遗失 孙志华就业证, 号码: 0101200804638, 声明作废。

遗失 南京华奥汽车因不慎, 将车牌号为苏 A48557, 车型为 HFC1083KR1 的车辆购置税完税证明, 号码为 4320900144, 声明作废。  
遗失 王伟身份证: 320124198310053210, 声明作废。  
遗失 吴宝骏驾驶证 B2 型, 证号为 320114198007072715, 声明作废。  
遗失 南京维客多服饰有限公司副本一份, 号码: 32011400053042, 声明作废。  
遗失 杨琪身份证、驾驶证, 320106197212042027, 声明作废。  
遗失 江苏省六合县建材总公司企业法人营业执照副本 02-1 注册号: 3201231000183, 声明作废。  
遗失 杨科报到证, 编号: 200850516200188, 声明作废。  
遗失 江鑫珍待业证, 0303961125, 声明作废。  
遗失 纪祥凤就业证, 0101200801787, 声明作废。  
遗失 南京轩友棋牌娱乐有限公司税务登记证正本号码为: 4006600, 纳税人识别号为: 320103762124720, 另遗失发票原领购手册, 编号为 40066000001, 声明作废。  
遗失 单玉祥完税发票苏地完 0540319, 陈娟完税发票苏地完 0540322, 声明作废。

遗失 黄小进苏 ACX378 交强险标贴, 保单号: PDAA200832010200004300, 声明作废。  
遗失 彭稀身份证, 320922198412099026, 声明作废。

#### 公告

公告 南京怀恩数码科技有限公司(注册号: 3201022305504), 申请注销, 特此公告。

#### 拍卖信息

我公司将于 2008 年 7 月 30 日下午 14:30 拍卖位于南京市秦淮区公正村 4 幢 402 室房产, 建筑面积约 54 ㎡, 参考价为人民币 31 万元。联系电话: 025-85550839 13901597567 南京嘉信拍卖有限公司

#### 寻人

寻人 南京曹海寻苏州赵占元。13390905218  
寻人 夏从银, 女, 25 岁, 身高 1.58 米, 6 月 3 日出走, 至今未归, 请知情者拨打 13585193592, 当面重谢。