

小心饮食,肠癌还是找上他

直系亲属患病风险是一般人的6~10倍

日前,江苏省中医院为一名患有家族性肠癌的患者进行了肠癌切除术以及肝脏肿瘤切除术。而该患者的家族中一共有三个人患有此病,专家指出,这是一例典型的家族性肠癌群,大肠癌患者的直系亲属,如兄弟姐妹、子女等,患大肠癌的风险是一般人的6~10倍。

家住鼓楼的老曹今年62岁,他的伯父10年前查出患肠癌,后肠癌转移去世。伯父生病时,老曹了解到肠癌的发病有可能与家族基因有关。老曹家里兄妹三个,他是老大,下面还有妹妹和弟弟,

一家人平时饮食各方面较注意,粗粮、水果、蔬菜都搭配着吃,生怕患上这种病。

两年前,老曹的妹妹发现有便血,结果肠镜提示:是肠癌肝转移。两个月前,老曹突然发现自己便血,到医院同样诊断为直肠癌肝转移。

看到自己的哥哥、姐姐都得了肠癌,老曹最小的弟弟也很紧张,虽然平时并无症状,也赶紧做了肠镜检查,结果发现肠壁上有一串息肉。医生分析,虽然弟弟目前息肉没有恶变,但15年以上大多数人都容易恶变,即使现在摘除了还要定期复查。

不要把大便带血当成痔疮

刘主任说,早期大肠癌患者手术后的生存率是比较高的,也就是说,如果能早发现、早诊断、早治疗,大肠癌并不可怕。但令人担忧的是,大多数病人就诊时已不知不觉将病情拖到了中晚期。

早期直肠癌患者最容易出现便血,但不少人会把大便出血误以为是痔疮的症状,结果耽误了最佳治疗时机。刘主任说,痔疮引发的出血往往是便后滴血,呈鲜红色,而且在平时并不会出血。但肠癌引起的出血常常

呈暗红色果酱状,甚至带有腥臭味,且患者在平时也会出血。

另外就是大便习惯改变。包括大便时间、次数的改变,以及便秘或不明原因的腹泻。特别是便秘与腹泻反复交替出现时,更要引起警惕。正常的粪便应该呈圆柱形,但如果肿瘤突出在直肠腔内,压迫粪便,则粪便排出时往往会变细,或呈扁形,有时还附着有血痕,出现凹槽。

通讯员 冯瑶
快报记者 安莹

【药瓶别乱放】

两岁女童误将药片当糖丸

快报讯(通讯员 杜恩 记者 张星)一名两岁的女孩因误将药片当糖丸吞服被送到医院,经抢救脱离危险。中大医院主任医师李海浪昨天提醒家长,要注意儿童暑期安全,不要随意摆放药瓶。

李海浪介绍,昨天这名两岁女孩在家中玩耍时,将摆放在书桌上伸手可及的药瓶内药

片误当糖丸吞服,几个小时后父母发现她行走不稳,歪歪倒倒,就像喝了酒的样子,神志不太清楚,赶忙将孩子送往医院,经过洗胃、利尿、补钾、保肝治疗,患儿现已脱离危险。经了解,孩子的妈妈把药瓶放在书桌上,当时还有小半瓶药片在瓶中,因为药片上包着糖衣,女儿误当作糖丸吃了。

【运动别过度】

剧烈运动会影响精子活力

快报讯(通讯员 孔晓明 记者 刘峻)小王是一个身强力壮的小伙子,结婚后数年妻子却一直未怀孕,到南京妇幼保健院检查,发现小王精子密度偏低,精子活力显著下降。

小王没有疾患,也无嗜好烟酒、在电脑旁久坐等影响精子活力的不良习惯,为什么会

运动,是一位业余足球运动员,每周都有几次剧烈的运动。考虑到剧烈运动也可能影响男性的生育力,在停止剧烈活动,适当服用药物后,近日再检查,小王精子密度、活力均恢复正常。

潘主任提醒,男性朋友在准备要孩子前3~6个月最好避免经常从事篮球、足球、登山、长跑等剧烈活动,可以适量运动。

【冷饮别多吃】

七月上旬腹泻病人多五成

快报讯(通讯员 范华锋 记者 刘峻)昨天,南京市疾控中心有关专家提醒市民,七月上旬腹泻病人比六月下旬多了五成,市民应更加注意饮食卫生,警惕腹泻病乃至细菌性痢疾等肠道传染病的发生。

据该中心急性传染病预防科洪镭副科长介绍,从今年南京腹泻病门诊监测数据来看,

虽然与去年同期相比并没有明显变化,但刚刚过去的七月上旬比6月下旬腹泻病人增加了55.6%。由于气温升高,细菌大量繁殖,加上夏季苍蝇、蟑螂滋生,极易造成食物污染。此外,部分市民天热贪凉,以及大量饮水和吃冷饮、瓜果,肠胃功能失调,抵抗力下降,更容易导致腹泻病的发生。

夏天,早上喝点姜汁身体好

快报讯(通讯员 杜恩 记者 张星)冬吃萝卜夏吃姜,那什么时候吃姜最好?中大医院中医内科主治医师朱欣佚昨天介绍,中医有一句话,叫做上床萝卜下床姜,“下床姜”即早上起来吃姜。常在空调房间内的上班族可以在早上起床后或者临上班前喝些姜汁,对夏季身体的养生保健大有裨益。

据介绍,夏季天气虽然炎热,但是寒症反而较多,这时因为天热人贪凉,喜欢打赤膊,晚上睡觉都是开空调,且温度很低,饮食上又吃一些生冷的东西,这些都可能造成体内寒凉加重,易生寒症,如腹泻、胃寒、上呼吸道感染等。吃姜则有利于驱除寒气,排汗解毒,温胃

止呕。现在人们怕出汗,常呆在空调房内足不出户,这不利于机体的新陈代谢,中医认为,生姜具有发汗解表、解毒的功效。处在空调环境中的人们经常喝点姜汤,可有效防治“空调病”。姜性暖,能够温胃健脾,夏天早上吃姜,还能防治腹痛、腹泻等肠胃疾病。



南京大学 独立本科(专升本)招生
“国际商务”、“国际金融”、“电子商务物流”专业
 特色自考助学 免试入学 业余学习
 报名地点:南京市建邺路168号14号楼1楼(省委党校内) 电话:025-84215028、84215098

北京理工大学MBA南京班招生
 连续三年荣获“中国最具影响力MBA”荣誉称号,“211工程”院校,首批拥有MBA授予权的26所院校之一,在第26届企业管理挑战赛中,获全球总冠军。
 ◆免试入学:大专直读,学制两年,每月集中上课3-5天(占用一个周末)
 ◆研究方向:财务管理、人力资源开发与与管理、项目管理、电子商务、企业战略管理、市场营销管理等。
 ◆特邀全国著名MBA辅导专家指导授课,为学生过线提供强力支持!
 开课时间:九月中旬,有意报名者请速与我们联系(名额有限)!

地址:南京市广州路5号君临国际1幢407室 电话:025-51862506 51862507 网址:www.mimba.com.cn

财务总监资格认证

为打造我国高端财务管理人才培养平台,人力资源和社会保障部职业鉴定中心、英国剑桥大学联合开展了财务总监/高级财务管理(CFO)资格认证。该证书已被纳入国家职业资格证书体系、已在全国三十多个省份火爆开展!

我市开展财务总监培训的消息见报后,在业界引起了巨大反响,报名和电话咨询不断!这也将是我市财务人员最高级别的一次资格认证。单位自封“财务总监”已成历史,财务总监即将迎来持证上岗时代!

| | |
|--|---|
| 一、课程及学制安排: 学员需经过112个课时的面授系统培训和3个月的剑桥大学职业资格认证中心教官大作业辅导,整个周期约半年左右。剑桥大学职业资格认证中心教官及中央财经大学、普华永道(北京)等专家将亲赴宁授课。学员将进行财务决策与控制、国际投融资、企业并购、重组与公司价值评估、绩效管理模块的学习。 | 二、证书颁发: 1、剑桥大学国际考试委员会颁发《高级财务管理》国际职业资格证书(劳动部注册,国家认可,全球170多个国家和地区承认); 2、人力资源和社会保障部职业技能鉴定中心核发的《中英职业能力认证证书》(相当于国家职业资格一级、国内最高级); 3、人力资源和社会保障部中国就业培训技术指导中心颁发《财务总监职业资格证书》; 4、国资委所属的中国企业联合会颁发《财务总监》证书。 |
|--|---|

报名地址:南京航空航天大学培训中心102室(瞻园路126号) 报名电话:025-52200650 13913928456 网址:www.njcf.org

美国托莱多大学奖学金面试会

百年名校——携你共铸辉煌、美使馆推荐大学

时间:7月27日上午9点30分
 地点:山西路8号金山大厦B座26楼A

University of Toledo 美国著名公立综合性大学,俄亥俄州第三大公立学校。

- ★135年历史;11个学院,260个专业。师生比例1:18,小班授课
- ★全校21,000学生,其中1%为中国留学生。本科生16000多人
- ★美使馆推荐留学院校(参见美驻华使馆网站 http://www.liuxueusa.cn)

- 学生体育活动中心被“今日美国”评为全美最好的大学体育活动中心之一。
- 全美最美的20所大学校园之一,学校80%全职教师拥有博士学位。
- 六十多个重要的科研中心,UT职业服务部门每年举办俄亥俄州最大的求职大会。
- 全美同类大学中最安全的校园之一,拥有全球最好的学生活动中心。

奖学金申请要求:(1)本科生:高中成绩80以上,TOEFL 61/IELTS 5.5
 (2)研究生:大学成绩80以上,TOEFL 80/IELTS 6.0
 GRE 1100/GMAT500

奖学金额度:本科生4400-10000美金/年 研究生全奖高达2.4万美金
 凡符合以上条件者,本公司保证申请最低4400美金 招生名额:30人

注:本科生无语言成绩者可申请双录取。接受转学分学生。

新加坡公立大学理工学院私立本科同时热招中

咨询热线:025-83248579 83248079 诚信留学机构
 地址:南京市山西路8号金山大厦B座26楼A 网址:WWW.517YIMIN.COM

南京航空航天大学与澳大利亚顶尖名校共同举办国际项目

澳大利亚八大名校直达班

(大陆地区首家面向八所顶尖大学所有专业的项目)

- 合作院校:澳大利亚八大顶尖名校(Group of Eight):悉尼大学、阿德雷德大学、墨尔本大学、莫纳什大学、新南威尔士大学、昆士兰大学、西澳大学、澳大利亚国立大学(全球排名前100位)
- 办学模式:17周南航大学习+澳大利亚阿德雷德大学17周学习,合格后进入八大名校攻读学士学位。
- 教学地点:南京航空航天大学金城学院
- 招生计划:50名
- 招生专业:涵盖工、商、文、理、医学、法律的所有专业(唯一可选所有专业的准备班)
- 报考条件:应届高三毕业生

中澳、中英国际交流项目

- 合作院校:澳大利亚阿德雷德大学 伦敦城市大学 专业:机械工程
- 专业:计算机、机械
- 办学模式:两年国内学习+两年国外学习
- 英国诺桑比亚大学 专业:工商管理
- 报考条件:报考南航金城学院并被录取

国际项目“1+3”国际学士学位准备课程

- 合作院校:麦考瑞大学、格里菲斯大学、南澳大学、加拿大西蒙·弗雷泽大学、英国布鲁内尔大学
- 学制:南京航空航天大学金城学院学习1年,国外大学学习3年。合格授予海外大学学位。
- 专业:文、理、工、商近50个专业可选
- 招生对象:应届高二、高三学生

中美班:美国ACT高考项目

7月23日下午,7月25日上午,澳方代表来校面试 敬请家长提前电话预约
 另有统招计划4+1项目及专科、本科转硕士项目接受咨询

咨询电话:(025)81719296 (025)84726409
 咨询地点:南京市御道街29号南京航空航天大学5号楼511