

住黄埔路官邸 宋美龄“用牛奶洗澡”

宋美龄



早在多年前，坊间就流传着宋美龄为了长寿而在官邸里用牛奶洗澡的逸闻。宋美龄究竟是否真有其事，数十年来众说纷纭，特别是近年来在大陆出版的一些国民党高级侍卫官员们的回忆录，还有一些诸如士林官邸御医的口述，他们都以自己的所见所闻，否定了当时社会上的种种谣传。

喝牛奶是为保持体形

宋美龄早年在南京黄埔路官邸生活时，为了养生的需要，她确实和蒋介石都食用过牛奶。宋美龄喜欢喝牛奶，当然与普通人家喝牛奶不同。因为她发现牛奶具有含脂肪低、颗粒小而容易被人体吸收的特点。

那时候的宋美龄就担心过多食用乳类会让她过早地发胖，而她为了保持自己纤细的腰肢永远不变得臃肿，于是她就从所有补品中选择了牛奶。同时她也把牛奶的益处告诉给蒋介石。而蒋氏本人对牛奶的兴趣历来不大。

宋美龄喝牛奶的习惯从南京保持到重庆。到了重庆正是战争时期，可是侍从室为她在外订购的牛奶却从

来没有中断过。在重庆期间，宋美龄一度患上了低血压。医官多次为她服用了升压药物，然而她的血压却出现了持续不稳的状态，有时很低，有时服用药物以后忽然会变得血压升高。这样的情况后来就在宋美龄食用牛奶的过程中居然自然而然地消逝了。所以宋美龄一度对牛奶的依赖性很强，几乎每天三餐之前都要饮一小碗牛奶。

可是，喝多了牛奶也会让她感到体重增加了。到了台湾以后，宋美龄喜欢饮用牛奶的习惯虽然仍旧保持着，可是她对牛奶的饮用量却在医生的关照下进行了必要的压缩和限制。随着她年龄的增长，后来的饮用量越来越少了，去了美国以后，宋美龄就不再喝牛奶了。

“牛奶洗澡”传闻无法证实

不过，关于宋美龄用牛奶洗澡的传闻，倒是近几十年来始终无人证实的一个待解之谜。早在1930年，南京就一度传出宋美龄为了保养身体的需要，曾经在这所官邸里以牛奶作为沐浴的原料，也就是说有人言之凿凿地说：“宋美龄嫁给蒋介石以

后，养尊处优，每天她的吃吃喝喝极尽奢侈腐化，洗澡甚至用普通人连喝也喝不到的牛奶来沐浴。”

这种传说越来越具体，有些流传在坊间的秘闻甚至还把宋美龄如何用成担的新鲜牛奶，雇用民工从城外的紫金山下一担一担地挑进南京中央的黄埔路官邸，然后她浸泡在这些乳白色的高级饮品中洗浴。而且这种情况还不是偶一为之，而是每星期一次，每次宋美龄洗澡用的牛奶，足够普通南京平民百姓生活半年的费用了。宋美龄如此不惜消耗大量的国民资财，以牛奶洗澡的传闻，直到近年才得到了否定。这是因为台湾出版了跟随蒋介石和宋美龄多年的励志社副总干事侯鸣皋所著的《蒋介石的内廷供奉机构——励志社内幕》，他在该书中首次证实“宋美龄用牛奶洗澡事件”是子虚乌有。

侯鸣皋在《蒋、宋的日常生活》一节中这样说：“关于宋美龄洗牛奶澡的事，我从没听宋的侍从副官和蔡妈（宋美龄身边的女佣人——引者注）讲过。我还问过遗族（遗族指国民党战死士官的子

女）学校牛奶场的主任王育民，他是遗族的毕业生。他说牛奶场每天送到官邸的牛奶只有十磅左右，十磅牛奶是不够洗澡用的。而且可以想象，洗过牛奶澡后，全身发腻，从生理卫生角度看，究竟有什么好处呢？他又说：“在穿着打扮方面，宋美龄是比较讲究的，她头发梳成一个小圆髻，旗袍裁剪得很合身，穿上高跟鞋，更显得亭亭玉立，十分健美。她的卧室外有一个小型磅秤，常称体重，并且限制饮食很严格，目的是不让自己发胖。她对饮食也很注意，最爱吃炸鸡和炸猪排，在饮水方面，即使在庐山或峨眉山，也要派人下山背大瓶子蒸馏水或矿泉水上山……总之，宋美龄讲究穿戴、饮食，喜吸烈性香烟，爱看美国电影，爱听小提琴独奏曲，酷爱跳舞但不随心所欲，私人生活方面还有什么其他的奢侈，我说不上了。”

“牛奶洗澡”确有其事？

宋美龄到了台湾以后，生活中的饮食习惯有所改变。据知情者回忆说，士林官邸早从上世纪五十年代起，就有固定的机构负责采购鲜牛奶，福山

乳品厂每天清晨定时向士林官邸供应牛奶，数量与在南京时几乎相似。但是，到了上世纪六十年代后，福山乳品厂向士林官邸送牛奶的情况发生了数量上的改变，这是因为她皮肤过敏症引起的。

本来宋美龄在南京用牛奶洗澡的说法，多年来始终是一种没有任何根据的传闻。事过多年以后又有许多当年侍卫们的回忆录加以证实。但是，2003年冬天当宋美龄以106岁高龄在美国纽约去世以后，一位最具权威性的人物竟然公开站出来，证实了几十年前坊间对宋美龄曾用牛奶洗澡的说法并不是空穴来风。

这个出来证实此事的人，就是宋美龄晚年守候在身边、一生都视宋美龄为至亲的孔祥熙和宋霭龄的长女孔令仪。香港《明报月刊》2003年12月《特大号》曾经就宋美龄病逝发表过一个题为《宋美龄跨世纪的情爱》的专辑，其中便有《宋美龄鲜奶浴身》的文稿。

该文这样写道：“蒋介石夫人宋美龄以106岁高寿于梦中辞世，多年来一直照顾着姨母宋美龄的孔令仪（孔

祥熙之女）在接受记者采访时，谈到宋美龄的一些小事情，颇为有趣。孔令仪说，宋美龄1991年来到纽约后，十二年只问过她一次：“钱够用吗？”孔令仪回答：“放心，够用的。”此后宋美龄就不再问钱的事了，而身后宋美龄亦只留下十二万元在银行，其他什么也没有，宋美龄生前并没有遗嘱，没交待后事，也从立遗嘱，跟孔祥熙和宋霭龄一样。据说宋美龄有皮肤过敏症，故用鲜奶浴身。方法是沐浴后将鲜牛奶洒在皮肤上，边洒边搓，使牛奶汁渗入皮肤，每次全身用量约半磅，每周最多两次……”

这样多年来始终在坊间众说不一，被人视为谜团的牛奶洗澡传闻，终于得到了证实。因为孔令仪是宋美龄晚年身边唯一的亲人。同时她早在南京和重庆时期，也与她的小姨妈宋美龄过往甚密，在重庆期间甚至与宋美龄都居住在南山的黄云阶别墅内，对宋美龄的生活隐私和生活习惯的了解，可谓与众不同，所以这则新闻的可信性是相当高的。

（摘自《破译宋美龄长寿密码》作者：莫应泰）

“东方6+1”加奖完美收官

3526万元高奖池仍值得期待

华东六省市联销的福彩新玩法“东方6+1”于今年3月上市，“大奖500万，小奖中生肖”的数字型游戏迅速得到了彩民的青睐，上市时2000万元奖池，2000万加奖更是让彩民朋友颇得实惠。

惊喜：7注超级一等奖

福彩东方“6+1”采用了数字加生肖的游戏设计，这在全国是首次。东方“6+1”在设奖上鲜明体现了大奖大的特征，一等奖奖金占当期高等奖总奖金的90%，保证了一等奖奖池的快速累积，使得中一等奖500万的几率很高。

新玩法上市之初，2000万元的加奖奖金直接作用于一等奖，使得一等奖的奖金直接冲破500万元的极限。在加奖的51期开奖中，共创造了7注超级一等奖，4注为800万、

1注700万、2注600万、7注超级金奖被江苏、浙江、上海幸运彩民分享。浙江嘉兴一彩民夺得首期开奖的首注600万元的一等奖，2008027期，江苏常熟一“资深”彩民借鉴了福彩“资深”玩法3D定位选号的方式，用复式投注统揽了当期“东方6+1”的一至六等奖，共获奖金254注，总额高达8057936元。2008051期，上海彩民收获700万元的一等奖，为“东方6+1”的加奖画上一个完美句点。

实惠：1041万注固定奖送给彩民

东方“6+1”引入生肖概念，大大增强了趣味性。即使基本号一个也没选对，只要选对一个生肖码就能中5元固定奖。东方“6+1”生肖码的中奖

概率是1/12。而且中奖面很宽，理论中奖面达8.67%，是目前所有电脑彩票游戏中中奖概率最高的。

自2008027期开始，加奖规则进行了修改，加奖奖金不仅惠泽一等奖，还将优惠倾斜至二等奖。共进行了4期对二等奖的加奖，联销省市共产生了20注超值二等奖，期间最高54万元奖额的二等奖诞生于2008032期，使得二等奖的成色增了9倍。

纵观加奖期间的51期开奖，华东六省市的总销量为2.38亿元，不仅中出7注超级一等奖，同时还产生了122注二等奖。固定奖1041万注，其中，2008024期生肖开出为“牛”，当期的生肖奖“牛气冲天”，火爆产出46.57万注，完美体现了生肖奖“12选1”的简单、易中奖。51期开奖的中

奖面达到8.72%，超理论值8.67%，带给了华东六省市彩民朋友超级实惠。

期待：3526万元高奖池可再创惊奇

2008051期上海彩民揽得700万元的一等奖之后，2008052期，幸运连降上海，一彩民勇夺当期一等奖500万，这是“东方6+1”上市以来，短短3个多月的第8注一等奖。3526万元的高奖池完全保证了一等奖的含金量，福彩“6+1”为彩民朋友带来了一个又一个惊喜，成为继“双色球”之后彩市又一500万元“生产线”。

另外，“东方6+1”的游戏规则中有“倒一九”派奖的规定，也就是说当奖池高于5000万元（含5000万元）时，一等奖的总奖金调整为奖池累积+

当期高等奖10%，二等奖的总奖金为当期高等奖的90%。在“倒一九”派彩时，东方“6+1”的二等奖总奖金比平时高了9倍，从理论来看，二等奖单注奖金可能达到500万元。华东六省市联销让奖池积累迅速成为可能，我们有理由相信，当5000万元的奖池出现，500万元的二等奖将随之展现奇特魅力。

目前江苏福彩正在开展“购买东方6+1，看开奖游西湖”活动，江苏地区彩民7月10日至8月11日期间购买福彩“东方6+1”，发送短信，就有机会获得意外惊喜。移动或联通用户按规定格式发送短信至10626699（发送短信格式为：机号玩法有效期号流水号），通过全省统一抽奖，幸运彩民即可亲历开奖现场、游西湖。

彩市万花筒

中国福利彩票双色球2008081期于7月13日开奖，当期全国开出了13注单注奖金为500万元的头奖，同时，还爆出了二等奖182注，金奖银奖的火爆产出为全国彩民送去了炎炎夏日里的清凉。在13注500万的一等奖得主中，有一位是江苏彩民，他是江苏今年双色球的第19位一等奖获得者，同时打破了江苏双色球近2个月不出一等奖的沉寂，他采用了7+2的复式投注方式，是通过手机实现投注的，这也是今年江苏手机投注双色球产生的第二注500万的大奖，

幸运彩民是淮安的移动手机用户。

35℃的夏天捂着夹克衫的男子出现

7月14日，南京的正午，骄阳似火，气温已经蹿到了35℃。手机投注500万的得主父子俩穿着厚厚的夹克来领奖，难道不热吗？儿子小张腼腆地说：“主要是要放身份证、手机、卡、钱包等等东西，穿单衣会不方便。带包目标也太大，怕不安全。”而父亲老张的夹克是为儿子的夹克不够装物品的时候准备着的。

“手机投注实在是太方便了！”

苏北老汉老张说：“儿子今早7点多打电话时中中了500万，实在不敢相信！更奇怪的是买彩票还可以用手机，还能中500万！”

小张笑着说：“手机投注实在是太方便了。可以多期投注，只要第一次发送了号码，投注成功后，以后按期自动购买，中了奖就直接打入银行卡上，3个工作日奖金绝对在卡上了，省去了去投注站投注、兑奖的时间。我的这注号码五六期前中过680元，

当时看到银行卡上多出了钱，很开心。”

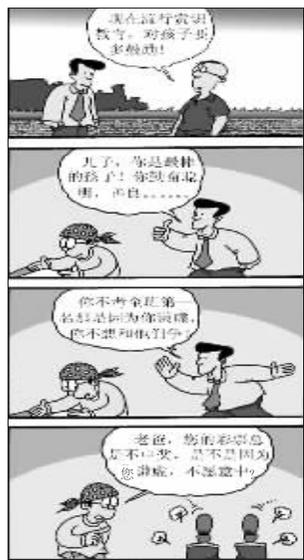
歪打正着选出的号码居然好运连连

小张是福彩忠实彩民，而且只买福彩双色球。自从看到泰州一彩民在2008044期以手机投注方式中得双色球500万之后，他就动了用手机购彩的念头。

提到“7+2”的复式投注号码的选择，小张说：“全部与我一家人有关。儿子生于9月13日，爱人生日是2月7日，我生在12月18日，我是25岁生儿

子的，今年31岁，由于2加7是9，我就把9去掉了，这样最后选择了13、2、7、12、18、25、31作红球号码。蓝球我选的是4和11，我有一儿一女，4代表了家里是4口人，11是儿子8岁、女儿3岁，相加为11。这样就组合成了7+2的复式投注号码。”小张表示自己其实是32岁了，选号码的时候正好生意忙，居然忘记给自己加上1岁，但就是这个疏忽选出的号码，居然让他除了之前中了680元，还让他此次统揽1注一等奖、1注二等奖、6注三等奖，获得奖金508万多元。 福娃

彩市浮世绘



刘道伟作

彩市包打听

103岁老人成为南京福彩“东方6+1”幸运之星

日前，南京福彩寻找福彩“东方6+1”的“幸运寿星、福星”活动，已于7月12日抽奖结束，103岁的长寿老人及十位出生于2005年9月14日的孩子获得奖励。“东方6+1”2008043期开出的号码为“050914+虎”，前6位号码为生日号，南京福彩在全市范围内开展寻找“幸运寿星、福星”的活动，凡南京籍户口，于1905年9月14日和2005年9月14日出生的市民，均可报名参加。

南京福彩“东方6+1”“幸运寿星、福星”活动各奖项抽奖结果：幸运寿星奖：陈先生（聚福园），奖金1000元。幸运福星奖：一等奖：曹宝宝（模范马路），奖金2000元。二等奖：高宝宝（标营），张宝宝（湛江路苏城南苑），夏宝宝（武学园小区），奖金各1000元。三等奖：孙宝宝（淳溪镇），李宝宝（清江花园绿茵园），戚宝宝（朝天宫石榴园），朱宝宝（腾龙里），邹宝宝（仓巷），陈宝宝（东宝路），奖金各500元。

手机投注再爆500万 淮安小伙火速领奖