

生活报道 Reports

人体器官功能退化时间表

女性的生物钟始终在发挥着作用,生物钟对男性的影响同样不可避免。法国医生研究发现,精子质量从35岁开始逐步退化,所以,男人到了45岁,妻子怀孕后流产的几率高达33%。如今,在知名临床医生的帮助下,研究人员安吉拉·爱波斯坦确认了人体各个部位在同时光较量中开始败下阵来的年龄。



眼睛:40岁开始衰老

随着视力下降,眼睛成了众多多年过四旬中年人的标志性特征——一般是远视,影响我们近看物体的能力。英国南安普顿大学眼科学教授安德鲁·罗特里表示,随着年龄的增长,眼部肌肉变得越来越无力,眼睛的聚焦能力开始下降。

心脏:40岁开始老化

随着我们的身体日益变老,心脏向全身输送血液的效率也开始降低,这是因为血管逐渐失去弹性,动脉也可能变硬或者变得阻塞,造成这些变化的原因是脂肪在冠状动脉堆积形成——食用过多饱和脂肪。之后输送到心脏的血液减少,引起心绞痛。45岁以上的男性和55岁以上的女性心脏病

病发作的概率较大。

肝脏:70岁开始老化

肝脏似乎是体内唯一能挑战老化进程的器官。英国莱斯特皇家医院的肝外科顾问大卫·劳埃德解释说:“肝细胞的再生能力非常强。”他称手术切除一块肝后,3个月之内它就会长成一个完整的肝。如果捐赠人不饮酒不吸毒,或者没有患过传染病,那么一个70岁老人的肝也可以移植给20岁的年轻人。

肾:50岁开始老化

肾过滤量从50岁开始减少,肾过滤可将血流中的废物过滤掉,肾过滤量减少的后果是,人失去了夜间憋尿功能,需要多次跑卫生间。75岁老人的肾过滤量是30岁壮年的一半。

前列腺:50岁开始老化

伦敦前列腺中心主任罗杰·吉比教授称,前列腺常随年龄的增长而增大,引发的问题包括小便次数的增加。这就是良性前列腺增生,困扰着50岁以上的半数男子,但是,40岁以下男子很少患前列腺增生。前列腺吸收大量睾酮激素会加快前列腺细胞的生长,引起前列腺增生。

牙齿:40岁开始老化

我们变老的时候,唾液的分泌量会减少。唾液可冲走细菌,唾液减少,我们的牙齿和牙龈更易腐烂。牙周的牙龈组织流失后,牙龈会萎缩,这是40岁以上成年人常见的状况。

听力:55岁左右开始老化

英国皇家聋人协会的资料

显示,60多岁半数以上的人会因为老化导致听力受损。这叫老年性耳聋,是因“毛发细胞”的缺失导致,内耳的毛发感官细胞可接受声振动,并将声振动传给大脑。

味觉和嗅觉:60岁开始退化

我们一生中最初舌头上分布有大约10000个味蕾。到了之后这个数可能要减半。过了60岁,我们的味觉和嗅觉逐渐衰退,它可能会因为诸如鼻息肉或窦洞之类的问题而加快速度,也可能是长年吸烟累积起来的结果。

生育能力:35岁开始衰退

由于卵巢中卵的数量和质量开始下降,女性的生育能力到35岁以后开始衰退。子宫内膜可能会变薄,使得受精卵难以着床,也造成了一种抵抗精子的环境。男性的生育能力也在这个年龄开始下降。40岁以后结婚的男人,由于精子的质量下降,其配偶流产的可能性更大。

头发:30岁开始脱落

男性通常到30多岁开始脱发。多数人到35岁会长出一些白头发。年轻的时候,我们的头发被毛囊中叫做黑素细胞的细胞产生的色素染黑了。随着年龄增长,黑素细胞活跃度逐渐降低,产生的色素也随之减少,头发颜色褪去,长出来的就是白头发。

杨孝文

身体密码 Health Code



女性穿人字拖小心成内八字

早些年,“人字拖”还只属于一些酷酷的年轻男士,近年来,这种清凉、方便的拖鞋,已经穿在了许多时尚女孩脚上,而且款式更加丰富。

然而专家提出警告:穿人字拖的女性,小心穿

成“内八字”。近日,美国奥本大学研究人员研究发现,平底人字拖几乎不能给足部提供任何支撑,穿着它会渐渐地改变一个人的走路方式、步幅,最终使脚跟、脚底、脚腕出现严重的问题。

孕妇食坚果过量 婴儿易哮喘

坚果含有许多有益健康的成分,但荷兰科学家发现,女人怀孕时吃太多的坚果会增加孩子患上哮喘的危险。研究人员分析了4000多名孕妇的饮食和孩子在出生后前8年的健康状况,最后得出了上述结论。

科学家发现,每天吃花生酱等坚果产品的孕妇所生孩子比几乎不吃坚果



的孕妇所生孩子更有可能患上哮喘或出现类似哮喘的症状,例如喘气和呼吸困难等。这项研究的负责人表示,如果婴儿在子宫内暴露在坚果中可造成过敏性反应的物质中,就更有可能患上哮喘。

不良行为与基因变异有关

美国研究人员说,3种基因或许可以帮助解释,为什么一些生长在混乱社区或缺乏家庭的年轻男子会成为暴力犯罪者。

北卡罗来纳大学的一个团队以约两万多名7年级到12年级的男孩为研究对象。他们定期对这些人进行访问,并采集了一些血样。他们发现3种基因



(MAOA, DAT1 和 DRD2)中一些特定变异类型同不良行为相关,但只有当这些男孩遭遇家庭、社交和学习成绩问题等压力时,不良行为才会出现。

吃素也会引起肥胖

夏季吃素减肥是一个风潮,很多女人坚信:夏天减肥事半功倍,因为天气炎热出汗多,热量消耗多。还有些肥胖型高血压患者因为医生嘱咐夏季要饮食清淡而选择素食。营养师提醒:不当吃素同样会发胖,甚至肥胖。素食的烹调手法决定其热量及脂肪含量。



性情解码 Decoding Disposition

关于姿势的困扰使阿咪对于性爱这件事情有了一点点的恐惧。

其实这样一件简单的事情是如何被赋予那么多的技术性的呢?似乎不掌握一些绝密的姿势就会被剥夺做爱的权利一样。

有女人听说闺蜜一直用传统姿势做爱,会装模作样地捂着嘴笑着说:Boring!然后暗示自己有着独家秘籍,让在座的其他人汗颜无比。

而男人对于姿势的要求更是千奇百怪:有希望一分钟就换一个姿势的“好动男”,还有喜欢各种奇怪姿势的“古怪男”,更有完事之后躺在床上,

做·爱:一二三

翻出一本“床上108式”的“科学怪人”。为了应付这些千奇百怪的男人,获得更大的性福,阿咪真的是爱上了研究姿势这项事业,然而慢慢地她甚至开始对性爱这件事本身都产生了深刻的怀疑。

做,爱。究竟是做重要,还是爱重要呢?如果是做比较重要,那么究竟要掌握多少种姿势才算做得好呢?如果是爱比较重要,那么是不是一动不动也能获得高潮呢?从技术层面上说,这些不同的姿势差别究竟有多大呢?《色,戒》中的“回形针”真有那么美好吗?这些已经接近哲学的问题不时困扰着她。

有一次她跟一个男人大战300回合,像一块大饼一样被翻来覆去,搞得气喘吁吁,结果双方还是不怎么满意,扫兴而归。事后阿咪腰酸背痛了一个星期,差点变成残疾人。从此之后,阿咪在做爱时有了一种非常严重的心理负担,那就是,这个男人到底喜欢什么样的姿势呢?他究竟要换几个姿势才能满足呢?

有时候也未必不能遇到体贴的人,有男人不停地问:“你喜欢这样吗?喜欢那样吗?这样行不行?那样行不行?”让她觉得自己是否遇到了过分殷勤的服务人员,而她此时此刻只想说:拜托,让我安静一会儿吧!

栗子

遇到阿辉那一年,正是阿咪最低潮的时候,低潮到空窗一年仍无性致,她觉得自己的胃口已经被彻底败坏了。她在与朋友的牌局中遇到了他,之后又吃过几次饭,阿辉说他很喜欢她。她撇撇嘴,没有说话。吃完饭她赌气带他回家,前戏时,她忽然问他:你喜欢什么姿势?

阿辉傻傻地挠了挠脑袋:随便啊。

难道你会喜欢最传统的传教士式姿势吗?

阿辉又傻傻地挠了挠脑袋:有什么不好吗?他们用最传统的姿势在一起一年,然后,结婚了。

综合信息

- 旅游 ● 求职
● 其他 ● 出租
● 园林景观 ● 转让
● 求购

其他

- 漂亮女孩 学生礼仪。81999000
樱子 模特礼仪。81612977
梦蝶 学生白领。51592655
粉红女郎 休闲、礼仪。81760333
白雪 休闲礼仪。13182939191
贵夫人 白领、休闲。83965839
秦淮丽人 商务礼仪。85296066
天上人间 高雅、休闲。83003111
美少妇 休闲、礼仪。66706855
紫萝兰 休闲、礼仪。81769550
随缘 学生模特。83883229

- 尚美天空 学生休闲。81963333
绝色 学生、休闲。51512739
婷美 模特、礼仪。82077000
缘 高雅、休闲。1322207756
金陵美人 学生、礼仪。82077222
天使 学生模特。51517116
柔情 休闲、礼仪。81518555
明星 休闲、礼仪。85689466
百合 学生模特。81569936
清纯少女 休闲。51595250

求购

高收 空调、酒店、废旧、床。13813891725

- 高收 空调、酒店(旧设备)。13913905048
收购酒店、空调、桌、椅、隔断、电脑。13851435623
高收(空调)、酒店、桌、椅、床。13913969981
急购 隔断、空调、电脑、酒店、废旧。13851479285
专收 空调、酒店、床、废旧。15996207785
专收 电器、家俱。13813929663
回收 空调、酒店、桌、椅、废旧。13611585481
急购 隔断、酒店、空调、电脑、厂矿、废旧。13776671157
专收 空调、酒店、家具、电(各种货)。85195965
高收(好坏)空调、酒店、桌椅、隔断。13813996310
高购 进口舞厅音响。13770911500 吴
求购 桌、椅、家俱、货架、床。13770918158
求购 桌、椅、货架。13260727036
急购 桌、椅、家俱、床。13915944938
回收 食品机械、仓库废旧物资。15062269675

遗失

- 遗失 李秀芬高中生物教师资格证 20053700141001207, 声明作废。
遗失 褚杰身份证、驾照(320104198502211230), 声明作废。
遗失 南京石油运输有限公司组织机构代码证正本, 代码:13490188-3, 声明作废。
遗失 邵碗保就业证: N2203200807337, 声明作废。
遗失 高庄社区高庄村庞兆贵房产证: 160611031, 声明作废。
遗失 王立祥身份证、驾驶证: 320121196701274514, 声明作废。
遗失 董仁义身份证: 320121196805123315, 声明作废。
遗失 杨杰身份证, 号: 320826199003245031, 声明作废。
遗失 南京海成装饰工程有限公司税务登记证副本, 号: 320125783831504, 声明作废。

- 遗失 徐华美就业证, 050120033183, 声明作废。
遗失 徐蛟身份证号: 320682198511025778, 声明作废。
遗失 苏 ARC888.08年8.9月养路费(单), 声明作废。
遗失 南京佳晓投资有限公司营业执照副本, 注册号 3201052304800, 声明作废。
遗失 孟凡德身份证, 34112219730802563X, 声明作废。
遗失 张娜娜身份证, 320380198611285722, 声明作废。
遗失 陆云美身份证, 320123198406153826, 声明作废。
遗失 袁正韦身份证, 320107198812041811, 声明作废。
遗失 李县艺驾驶证, 350623198611096034, 声明作废。
遗失 陈星身份证, 320830198810154224, 声明作废。

- 遗失 南京林业大学武乐乐学生证, 学号 3070514, 声明作废。
遗失 吴有年就业证: 100620030027, 声明作废。

公告

- 公告 南京源潮品牌策划管理有限公司, 注册号 320103000113832, 申请注销, 特此公告。
注销公告 南京东鹏投资管理有限公司, 注册号: 320123000098211, 申请注销, 特此公告。
公告 南京初雪科技有限公司, 注册号 3201022303759, 申请注销, 特此公告。
公告 南京大瀛图文制作有限公司, 注册号 320121000082263, 申请注销, 特此公告。

寻人

寻人 何冉冉, 男, 身高 1.68 米, 20 岁, 于 7 月 7 日离家, 走时穿拖鞋, 望你本人见报后, 速与家中联系, 你父母非常着急! 提供线索者, 当面酬谢。13584025433 何