

2008年首次代表国家队出战 15分钟得11分4个篮板被重扣2次 姚明表现平庸心情大好



在昨天斯杯比赛中,中国男篮以96:72战胜塞尔维亚。姚明在15分钟的上场时间内得到11分、4个篮板,还被对方12号在头上2次重扣。这样的平庸表现没有影响“小巨人”的好心情,昨晚姚明的脸上一直挂着笑容。

10个月后姚明首演

姚明上次代表中国男篮出战,还是去年10月初在江苏举行的中欧篮球对抗赛,距今已经287天。得知姚明有可能上场比赛后,昨天晚上杭州黄龙体育馆内的上座率达到了8成,几乎是下午安哥拉VS俄罗斯的2倍。

在赛前的热身和投篮练习中,姚明尽管身体已恢复了七八成,不过手感明显有些不行:几次中投基本上都有些“短”,

命中率仅有20%左右,堪称“惨不忍睹”。不过,在和“小李飞刀”李楠的三分PK中,姚明却在全场观众助威声中连进3个,取得胜利。姚明心情大好,在李楠面前“炫耀”。

比赛开始后,中国队内线仍沿用此前10连胜时的易建联和王治郅,姚明安静地坐在场边观战。不过当时时针指向首节比赛结束前3分59秒时,尤纳斯令旗一挥,姚明丢掉外套站到了场边,在全场观众山呼海啸般的欢呼声中,姚明换下手感不佳的大郅,开始了自己今年第一场国家队比赛。

全队都来练姚明

由于姚明此前一直没打过正式比赛,因而等到姚明登场后,中国队的主要任务就变成了“调教”姚明。

只要姚明在内线要的位置,哪怕位置不是很好,球肯定会在第一时间传到他手中……一切表明,中国男篮需要姚明尽快找到比赛状态。

然而和热身时手感不佳一样,姚明的表现只能用“低迷”来形容——在第一节末、第二节初的5分钟上场时间内,姚明3次单打全部失败,4次罚球只命中了2个。对于自己明显“不及格”的首演,姚明摇摇头用苦笑应对。

第二节还剩7分53秒时,姚明终于右手勾进一球,打中自己第一个运动战进球,接下来又抢下前场篮板再得2分,此时中国队已取得了36:21的领先。由于中国队整体实力高出一筹,比赛成为中国队演练半场进攻的“练习赛”。

此间还有一个插曲发

生——姚明第二节结束前7分钟下场后,穿上了外套,在现场观众以为他不会再出场之际,姚明在第三节快结束时再度出场,继续接受着“特训”。尽管他打得很有努力,但受力量和手感困扰,姚明最终只发挥出5成功力,得到11分、4个篮板。对于姚明的表现,尤纳斯表示:“他打得非常努力,而且效率也很高,照这样的状态下去,我对他的前景非常有信心。”

由于姚明的出战,首场比赛尤纳斯压根没给张凯和丁锦辉报名,他俩离队已成定局。

据悉,男篮今天将集体游览西湖,这是他们奥运大战之前难得的放松机会。19日,他们将迎战奥运会小组赛对手安哥拉队。特派记者沈忱 (快报杭州电)

易立 NBA 处子秀 得5分,自评7分

昨天在NBA夏季联赛中,江苏球员易立所在的湖人以95:93击败森林狼,在连续3场比赛没有得到上场机会后,易立昨天首发出场,他出战18分钟,贡献5分。赛后,易立坦言可以给自己打7分。“今天感觉还行,比上一次对快船那场教学赛要好一些吧。”易立说,最让他满意的是进攻。 快报记者沈忱

钻石杯 决赛日低价票售罄

快报讯(记者沈忱 付智勇)记者获悉,钻石杯门票销售势头火爆,目前8月1日决赛阶段的360元、260元、160元三个档次的门票已销售一空。组委会昨天公布,华泰证券股份有限公司成为钻石杯主赞助商。球迷可拨打免费送票热线83688368、11185。

南京恒丽整形美容今夏郑重推出

夏天都可以做的除皱

(江苏省首批医疗美容主诊医师主诊)

O&Y提升除皱术 (Old and feeble & Young)

O&Y提升除皱术利用国际最新的再生医学技术,针对筋膜层及浅筋膜层微创无痕再生面部青春韧带,使松弛的软组织全面得到支撑和提升,从而长久阻止皮肤松弛下垂。

最突出的优势

- ◆除皱、紧肤、提升、瘦脸多效合一,一次完成。
- ◆夏天治疗安全,无感染风险!
- ◆完全改变了传统除皱术伤口大、肿胀多、恢复慢、两颊不对称等多种不足。
- ◆安全不损伤神经、无痛无痕、随治随走,不影响生活与工作。
- ◆完全适应各年龄段。



专家热线: 025-86000337 / 86000338

地址: 建宁路57#-1 南京恒丽医学整形美容 | 苏I医广[2007]第11-23-370号

江淮瑞鹰打造挑战式体验营销

借鉴瑞风成功的营销模式,依托瑞风发达的销售网络以及售后服务优势,江淮瑞鹰力推的“挑战式体验营销”活动在车市掀起一股风暴。

据江苏苏物相关人士介绍,作为国内自主品牌汽车企业代表,为表达对于奥运会的支持,江淮还于年初组办了“瑞鹰国家动力车队”,在进行市场宣传的同时,也为奥运添彩。

福中全国首推5000元以内四核电脑

就在人们还在对酷睿、双核技术引领的风潮津津乐道的时候,不经意间,三核、四核电脑已经在劲潮涌动。据了解,南京近期的暑期促销,最大的战场聚集在价格领域。最近,福中电脑率先在南京发动“四核大战”,将未来的主流市场提前引爆。

福中电脑负责人高调宣称,福中推出的“福中4核暑期促销机”,从配置到性能,将直接让市场跨过双核时代,进入四核时代;尤其重要的信息是,就在市民因为对四核电脑过高的价格望而却步的时候,“福中4核暑期促销机”的价格仅在4888元,加上“四核Q6600/2G/320G/DV-DRW/3650-256M显卡/19液晶”系列强劲配置,这绝对是颗重磅炸弹。

对于这次高调出击四核市场,福中集团总裁助理程华军先生表示,福中电脑本次发布四核电脑,是从市场及消费者的预期出发,直接改变消费者的消费诉求与心理期望值,最大限度降低大家的消费压力,尤其是学生群体的压力。福中电脑“考多少分、免多少钱”活动在暑期仍然会继续,推出四核电脑,是考虑到学生群体的复杂构成,以及对电脑需求的多样化选择。

据悉,四核处理器由于能提供极高的处理速度和出色的响应能力,可以很好地满足通用服务器、数字媒体制作、高端游戏以及对性能要求严格的其他市场领域的各种需求。

清凉夏天 轻松打造 百安居开展夏季促销

炎热的夏天到来,家居的主题在这个季节主要就是围绕“清凉”这两个字。在装修居室之前,我们的专业设计师充分沟通,从色彩搭配、材质选择、款式设计和整体效果着手,避免了以后“大动干戈”,轻松营造出清凉舒适的夏日家居环境。

夏天,如何在卫浴间营造出凉爽水世界?其实,选择正确的卫浴设备和瓷砖,就能够简简单单打造清爽氛围。比如在浴室里铺满海蓝色的瓷砖,由深到浅的过度就如同海浪拍打沙滩的美丽痕迹,(新世域瓷砖:买十送一)或者,简洁款式的浴缸,优美的弧线让洗澡也变得优雅起来(品牌卫浴:9折)当然,最重要是注重瓷砖和卫浴设备完美组合,才能塑造出只属于你的水世界(瓷砖、卫浴买4000送1000)

夏天,人很容易觉得烦躁,如果家里的东西都堆积在一起,需要的时候无法轻易找到,发脾气的频率也会变高。所以,养成良好的储物习惯非常有益“清凉”好心情,为自己准备一个移门衣帽间吧,所有衣物配饰都摆放得井井有条(品牌移门衣帽间买5000元立减500元买十送一)

好不容易有时间有亲爱的他准备一次浪漫的晚餐,但是平时餐具和调料随意堆放的恶果出现了——手忙脚乱不说,还被看到狼狈的样子!好在好友推荐了新款整体厨房橱柜,线条条和红与黑的搭配非常前卫,餐具调料可以分门别类(品牌橱柜:买8000元立减400元)

除此之外,百安居还为顾客精心挑选了其他优质的产品,许多促销优惠:开关插座85折起,即日起,签约装潢中心最高可优惠3000元……完美的清凉夏天就等你的参与!

现代快报便民网

24小时服务电话: 96060

十分钟以内回复 约定时间上门 现场回访反馈 携回执单保修

清凉一夏 贴心服务

空调、热水器 以旧换新

炎炎夏日,高温来袭。为给广大读者带来一片清凉,快报便民网读者建议,特别开展品牌空调、热水器以旧换新优惠活动,空调品牌有美的挂机、柜机全系列等数十种型号,热水器品牌有AO史密斯电热水器、玉环燃气热水器、四季星太阳能热水器,任您选择,享受全国联保。

快报便民网帮您省钱,旧机所有品牌均可参加本次以旧换新优惠活动,免费送货,免费拆卸安装。数量有限,预订从速!服务热线:96060

<h3>推荐服务</h3> <h2>空调快修</h2> <p>(移机、充氟、维修、清洗)</p> <p>50元修彩电 家庭装修 水电急修 无霜冰箱维修 电脑维修 丁瀚验房 房屋清洁 搬家开锁</p>	<h3>家电维修</h3> <ul style="list-style-type: none"> 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元 无霜冰箱、冰柜:30-330元 空调维修:70元起;移机:90元起;充氟:80元起;清洗:30元起;空调以旧换新 中央商用空调:价格面议。 VCD、DVD:20-50元 音响:55元起 洗衣机:30元起 电、燃气、太阳能热水器:修20元;热水器以旧换新 微波炉、消毒柜:维修30元 电饭煲维修:15元 	<h3>办公设备</h3> <ul style="list-style-type: none"> 电脑维修:软硬件30元起 笔记本维修:70元起 显示器维修:55元起 传真机维修:60元起 激光打印机维修:85元 一体机维修 现场硒鼓加粉 复印机维修
<h3>家政服务</h3> <ul style="list-style-type: none"> 家庭清洁:1.5元/平米(建筑面积),不足60平米按60平米计 厂房清洁:价格面议 高空外墙清洗:价格面议 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起 水工、电工:30元起 水钻打孔:30元起 饮水机:维修15元 灶具:维修15-28元,清洗20元 油烟机:清洗30元起,维修20元 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨 	<h3>特色服务</h3> <ul style="list-style-type: none"> 婚庆礼仪 简易装修、家庭装修 搬家、货运150元起 金陵灭鼠王灭鼠灭蟑 名师家教、托管 丁瀚验房、家装监理 法律服务 专业催乳师 钟点工、保姆、月嫂 白蚁灭杀 办公家具拆装维修 驾校培训 价格优惠 	

温馨提醒:请使用环保购物袋,环境保护从我做起。

新推服务: 驾校培训 白蚁灭杀 办公家具 隔断、桌、椅 拆装维修

质优价廉,值得信赖! 因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 快报便民网服务范围:南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州) 投诉监督电话:96060