

“来月经后，还能和爸爸睡吗”

30多张小纸条透露女孩青春期小秘密



漫画 俞晓翔

“月经来了以后，冬天还能和爸爸一起睡觉取暖吗？”“我比较喜欢幽默的人，有男生也有女生，可同学们说这是同性恋，请问这算恋爱吗？”……昨天上午，在阅江楼街道计生办举办的青少年生理健康教育讲座互动活动上，近80名五年级到初二的女孩子上了一堂生动的青春期生理和心理教育课。女孩们也从一开始的羞羞答答，慢慢对老师敞开了心扉，说出自己心里的各种小秘密。

[现场]

女孩们从羞答答到听得入神

来到讲座现场的女孩子们11岁到13岁都有，看到老师在现场放了一些女孩生理结构的图示，有的孩子不好意思了，悄悄低下头。旁边的妈妈们倒是挺坦然，觉得老师教的是科学。

乳房发育、月经来潮、怎样选择合适的胸罩，在特殊的日子如何注意个人卫生——台上年轻的女老师讲得坦然生动，女孩子们渐渐放松了。在她们曾经上过的青春期知识课上，主要讲的是生理变化，变化之后带来的心理变化，对生理问题怎么科学处理，听到还是头一回。渐渐地，女孩子们听得入神起来，有的手撑着头，有的还拿出本子记起了笔记。虽然她们最终也没有说很多话，但看得出是听进去了。

两个小时的讲座里，来自12中的两位主讲人张福

新和万勤老师和近八十位小学五年级到初二的女孩子相互间建立了信任。在讲座快结束的时候，老师也很理解孩子的心理，没有选择举手提问的形式，而是选择让她们写匿名纸条说心里话，“你们有什么话想对老师说的，可以写在这张小纸条上，这样老师就会知道你们想知道什么了。”

这一招果然有效，女孩们悄悄把自己的问题写在了小纸条上，“月经来了以后，冬天还能和爸爸一起睡觉取暖吗？”“我比较喜欢幽默的人，有男生也有女生，可同学们说这是同性恋，请问这算恋爱吗？”“在青春初期和中期，可以穿吊带衫吗？”“夏天来了，在公交车上遇到性骚扰该怎么办？”“接到求爱纸条怎么办？”……一会儿工夫，老师就收到了三十多张这样写着问题的小纸条。

[释疑]

别担心，这些问题能解决

青春期遭遇求爱怎么办？

“我是早恋了吗？”“有人喜欢我怎么办呀？”由于生理原因，女孩子可能在小学五六年级就开始对男生有朦胧好感，甚至认为自己喜欢上了对方，当然也会收到男生传的小纸条，还有的当面表示好感。这时该怎么办，明知道现在谈恋爱不合适，可怎么应对呢？

万勤老师总结了实用方法。她说，一个情窦初开的女生接到异性的小纸条，会变得脸红心跳，又不知如何是好，这是正常现象。这时要态度明确地给对方答复，恋爱的门扉，你不启缝，他是叩不开的，绝不能含糊其辞。出于好奇心，抱着“也不损失啥”的态度试一试，或出于找男生做朋友，别人不敢欺负的心态更是要不得。

公交车上遇性骚扰机警些

“有一位初三女生，她在乘坐100路公交车时遇到一个小青年紧贴着她对她进行性骚扰。这位女生很不好意思，赶忙下了车，可她发现小青年也跟着下车了。而跟他们同时下车的还有一位男青年，他目睹了一切，并坚持把小青年扭送到派出所，小青年辩解说自己什么也没干。那位男青年就掏出手机说，在公交车上的一切他都拍下来了，手机里有性骚扰的证据。”面对一些女生提出的性骚扰问题，万老师讲了一个真实事例告诉女孩们，遇到这种情况不要害怕，要机警，大胆地表现出不满。“记得拨打110！”一个女孩大声地附和老师说。

[误区]

家庭性教育问题多多

回答我从哪里来很粗暴

“我是从哪里生出来的呢？”面对这类问题时，家长往往会以“你问这个干什么？等你长大了就知道了。”这样的回答给搪塞过去。更有甚者，粗暴地批评孩子：“小流氓！怎么会问这种问题？”张福老师说，遇到这种事情越是藏着掖着，孩子越是好奇，他们会想办法通过上网、看电视等渠道获得信息，而那些信息，又往往是不科学的。

40%的女生初潮前爸妈没教

“很多同学都对月经深恶痛绝，不来月经的时候感觉很轻松，月经一来，就说‘倒霉了’。”万勤老师细心地提醒孩子，长久地月经不来是由于子宫内慢慢增厚，有可能导致子宫内膜病变。要知道，月经可是你们最好的朋友之一！

据江苏省的一项调查显示，40%的女生初潮前父母没有进行相关知识的传授。这样的结果是很多女孩子初潮时会感到很突然，认为羞于见人。她们往往认为在月经期间会疼痛，精力不集中，觉得这是一件坏事，会导致男女生在智力、能力上的差距。

实习生 张静 快报记者 黄艳

中招第二批次 昨起录取 名牌高职 招生火爆

快报讯(记者 黄艳) 昨天是南京中招第二批次学校录取的第一天。这一批次南京市招生计划为1.46万人，有五年制高职、技师学院(含部分国家级技工学校)、部分普通高中和综合高中等类别。“一些热门专业分数很高！”不少高职院校的招生负责人高兴地说。其中老牌名校南京财经学校的分数线位居第一，高达567分，南京卫生学校的分数线也高达564分。不少600分以上的高分考生放弃了重点高中选择五年制高职，高就业率和专业优势成为高职火爆的主要原因。

记者在采访中发现，各校最受追捧的首推传统优势专业。同时一些新兴专业也不示弱，成为一匹匹黑马。南京财经学校的会计、金融；南京卫生学校的护理；南京工程高等职业学校的工程测量技术、工程地质勘查等专业都是学校的传统王牌，也一直保持着高分的优势。

南京幼儿高等师范学校五年制高职的分数线是506分，最高分学生达到589分。

南京高等职业技术学校的高职分数线是525分，最高分645分。

莫愁中等专业学校的分数线是538分，最高分635分。

据悉，第二批次录取7月19日结束。快报记者 黄艳

到趣捷学游戏动漫 拿名校文凭获国际证书

南京趣捷游戏动漫设计与开发，学历教育火热招生；入学签定就业推荐协议，合格学员100%保障就业！
培养“技能+学历+职业”专业型人才

作为游戏动漫培训的领航者，我校联合国家重点院校开设“游戏动漫设计开发方向”学历专、本科教育。我校已获得中国电子商务协会网络营销委员会的授权，成为中国电子商务协会动漫商业发展促进中心。趣捷教师全部来自著名游戏动漫企业一线的设计与开发专家。趣捷成立至今，无一例教学事故，无一例教学投诉。免费加课已达80课时，业余之间按学员需求，老师随请随到，充分为学员服务。学员满意度达到100%。

毕业学员可获得各名牌大学文凭及专业证书

文凭：国家承认的名校本科/专科文凭

证书：★ Autodesk 游戏美术设计师证书(国际认证)
★ 电子信息产业网络技术证书(国家认证)
★ 游戏动漫设计师结业证书(行业认证)
★ 中国电子商务协会网络营销专业委员会职业经理人(动漫师)证书(国家认证)



趣捷 成就游戏动漫精英 86368200 地址：南京市建邺区南湖茶亭东街79号 西祠街区 4号楼3楼 网址：www.qujie.net

南京英华学校

热忱欢迎初一、高一同学 报读南京英华学校!

办学特色 教学质量 值得信赖!
★另招初二、初三、高二、高三 少部分插班生。

喜讯 今年高考成绩又有新突破，提前被南大、南师大、浙大录取5人。本一达线2人，本二达线3人，达本科资格线34人。尤为突出的是美术考生53人参加专业考试，就有33人达到本科录取资格线，13人达到本科录取线，统招生达线率100%。

报名热线：52108506、52108859、52105629 联系人：孙老师、朱老师 校址：江宁区将军大道22号

东南大学外国语学院暑期培训

- ◆ 雅思——十年的培训历史，丰富的教学经验，一批雅思专家授课，多层次选择。
- ◆ 托福——考点经验，一支训练有素的专家队伍，完全模拟考试环境机房授课。
- ◆ 大学英语四、六级——名校效应，高通过率，一流师资队伍。
- ◆ 新概念 2、3——大学老师宽泛、深刻的讲解，打好英语基础的最好选择。
- ◆ 日语、德语、法语——第二外语的选择，稳定的教师队伍

★各班级6月30日-8月4日陆续开班★
●江苏省唯一的雅思考点
●性价比最高的培训
详情查询 <http://fld.seu.edu.cn>

咨询电话：025-83792254 83791474
报名地点：四牌楼2号东南大学五五楼三楼外国语学院

日本留学招生说明会

江苏省国际交流中心 [教外综资认字2000(34)]

日本穴吹工商学院日语学科 2009年4月期入学现场招生说明会将在我中心举办，欢迎欲留学日本的有志青年前来报名咨询，并免费参加说明会！
主讲：岳本龙一 事务局主任 时间：2008年7月24日晚18:30-21:00
地点：南京市云南路31-1号 苏建大厦23层 2311-2312 会议室
咨询及报名电话：025-83278429/83235075
该校位于环境优美，便于学习的香川县高松市，学校法人，留学签证，优良校，高签证率。隶属于拥有27个热门学科(漫画动画，创造游戏，CG.WEB设计，室内装饰，婚礼设计，动物护理，汽车维修，康复训练，信息商务，新办公室商务，电气通信，口理士等学科)的穴吹学院集团，语言合格后并直接升入以上学科者，学费减半，入学全免，机会难得，欢迎前来咨询。

——本中心为各类有志青年出国留学深造提供多种选择!——
◆美国留学:咨询热线:83278426 ◆英国留学:咨询热线:83235176 ◆加拿大留学:咨询热线:83278428
◆韩国留学:咨询热线:83278427 ◆荷兰留学:咨询热线:83278428 ◆新加坡留学:咨询热线:83278427
◆德国留学:咨询热线:83278427 ◆新西兰留学:咨询热线:83278427 ◆澳大利亚留学:咨询热线:83278427
◆日本留学:咨询热线:83278429 ◆马来西亚留学:热线:83278427 ◆俄罗斯留学:咨询热线:83278428
地址：江苏省南京市云南路31-1号 苏建大厦23层 网址：www.jpiec.com