

■小贴士

PILATES(普拉提)

普拉提尽管没有被认为是瑜伽的一种典型的种类,但它从瑜伽中吸收了不少动作,由约瑟夫·派力特始创。约瑟

夫·派力特是一名体操运动员、拳师和马戏表演者,同时也是一名学习东方哲学的学生,比如瑜伽和空手道。他把体操、武术和瑜伽练习原则相结合,可以强健身体。普拉提中的许

多动作注重在你身体中间的腹部位置上。从根本上说普拉提是一系列的训练或者是姿势,它们用一种特殊的方式来提高身体某一部位的循环系统机能、灵活度和力量。

张东医学整形美容
www.zhangdongdr.com

韩式双眼皮
缔造水灵大眼睛
学生、教师凭证7.8折

逼真、自然、持久
广大爱美女性最理想的选择

韩式双眼皮成形术
根据你的脸型 and 眼部特点,达到完美的修形,让你更加楚楚动人,灵气十足,上睑一点式微创切口,快速,微创,安全,不影响学习与工作。

韩式仿生隆鼻
根据面部不同部位特选数据,参照脸部黄金比例和个体要求,进行量化综合设计,同时让无痕技术带你走进“隐形”时代,精致秀挺的完美鼻型,配合您独特的面部特征和身韵气质。

7月15日-8月25日
韩式隆鼻特价月
进口原材料
隆鼻费960元起

张东 主任医师
江苏省美容外科主任医师
东南大学附属第一医院整形外科主任
中国医学科学院整形外科医院进修
中国医科大学毕业

美丽热线 025-86507291 86527291 地址:珠江路88号新世界中心A座18层

明道瑜伽
明道瑜伽

明道瑜伽

庆龙江店开业四店特惠

网址: http://b398379.xici.net 咨询QQ: 492417594

活动一 龙江店开业特惠,加100元送14个月的有氧课程

活动二 新街口年卡1390元特惠:
满一年送2个月计14个月,再送一套专业的瑜伽服。

活动三 鼓楼**减肥**夏令营活动卡:有效期3个月,1880超低价格,私教服务,无效退款,个性化服务。限前20名

暑期卡:高温瑜伽:580元
常温瑜伽:480元
跆拳道暑期卡:580元

明道瑜伽学院教练培训班特惠招生

瑜伽初中高级教练班:学生凭学生证特惠
标准价:9880 特惠价:5500元
师资:由在欧洲系统学习瑜伽体系的高级资深瑜伽导师授课,具有近五十期的教培经验,小班化教学
专业的培训学院,24小时封闭式学习,印度学院式上课,不同于一般的场馆培训,独立的培训学院,小班上课!

有氧拉丁,有氧健身操教练员培训
专业认证+免费实习+推荐就业 超低特惠价1500元

鼓楼旗舰店:中山北路26号新晨国际大厦裙楼4楼
TEL: 83209798 男子瑜伽特惠招生中.....

山西路精品店:中山北路241号江苏华侨大厦19楼E座(宏图三胞旁)
TEL: 83345936

新街口平价店:汉中路129号江苏职工医科大9楼912室(金鹰旁)
TEL: 84780003

龙江顶级店:龙园西路5号4楼(11路底站)
TEL: 86602958

耐力国际健身 Nairobi
耐力无限 共享精彩

炎炎夏日
耐力国际健身俱乐部隆重推出!
非繁忙 暑期卡

限时限量销售
688元
升级更优惠

84697088 57927088
南京市秦淮区洪武路八家巷2号/南京市石门坎119号城开家园

Namah Yoga 那玛瑜伽

那玛暑假大酬宾

7月半年卡超值特优惠,并赠送价值600元入门私教课。
实惠双人行,每人只需1780元/年。

★南京首家美国瑜伽大师授课顶级瑜伽馆;
★3位知名印度大师及深教练亲自执教;每月提供超过600节专业瑜伽及普拉提课程;馆内提供洗浴,水果,宽带。

暑期何处去,尽在那玛瑜伽!
暑期双月卡火爆出售
只需**880元**,魔鬼身材带回家

预定热线 **025-83371722**
活动仅限湖南路店

湖南路店:湖南路6-6号2楼 TEL: 025-83355288
新街口旗舰店:明瓦廊133号福中都市数码港4楼 TEL: 025-52338818