『灰姑娘蜕变』美丽行动之S曲线拓展大赛

在刚刚开始的首周拓展之后，队员们都惊喜地尝到了“瘦”的滋味，有的体重减了7斤，有的腰腹围缩了13厘米。队员们最常挂在嘴边的话就是：“我真瘦了，感谢快报！”不过，这只是S曲线拓展的最初阶段，唯真、瘦狐体雕、秀域等机构的专家都表示，减肥塑体初期的效果往往很明显，但此后要进入第一个平台期，也就是停滞期。一旦过了这个平台期，体重将会大幅下降。这一周拓展训练中，谁最卖力，谁的成绩最好，谁掉出了队伍……现在就跟随记者来看看吧！

“S曲线拓展大赛”探营报道之一

开动一周 初尝“瘦”滋味

瘦狐体雕队拓展之星：金黎

拓展小测：腰腹围共减13厘米

公司文员金黎体重不是特别大，但腰腹部的赘肉不得了，突出的腰腹是金黎心中挥之不去的“痛”。此次参加快报S曲线拓展大赛，她就是想“拓展掉”自己粗壮的腰腹。瘦狐体雕师为她做了体型分析：胃和小腹明显突出，脂肪坚硬。脐上尺寸80厘米，脐中90厘米，脐下94厘米。

瘦狐体雕师给金黎做了全身调理术，几分钟后，金黎放屁了，这令她尴尬不已。不过，体雕师笑着说，“这恰恰说明效果达到了，肚子肥胖，除了赘肉外，里面还有废水和废气，放屁恰好起到了排气的功能。我们这里的很多顾客都反映，放屁虽吓了她们一跳，但放屁的感觉却是很舒服的。”

随后体雕师为金黎使用了瘦狐LPA塑身疗程，只见金黎的肚子在体雕师的不断推拿下，排出了很多大颗粒物质。据称，那是甘油三脂和脂肪酸。如此方式正是欧美流行的脱脂减肥。目前科学界均认同人体内LPA的含量决定人的胖瘦。LPA即脱脂转化酶，是人体分解、转化、减少脂肪的核心成分。它能抑制人体内多余油脂的吸收，并加快脂肪细胞内的脂肪分解速度，提高脂肪的自动代谢率。足够多的LPA还能直接缩小脂肪细胞的体积。体内LPA越少，越容易发胖，反之，想胖也胖不了。而增加胖人体内的LPA含量，被认为是使其

变瘦的最有效的办法。在瘦狐体雕馆，采用的就是从外向内补充人体LPA的减肥法，不但可以在2分钟内化解局部的堆积脂肪，更可将脂肪转化为胶原蛋白营养，滋养皮肤组织，防止因减肥而突然变瘦产生的皮肤松弛，有效解决婴儿肥、萝卜腿等减肥难题，是国际上最为先进的定向塑身产品。

由此可见，“瘦狐体雕”的强项在于一个“雕”字：“雕刻”体型，让你想减哪就减哪，说且是不节食、不腹泻、不运动、不吸脂，使减肥成为一件令人享受的事。而经历了一个星期的“享受拓展”，金黎脐上、中、下尺寸分别从减至77厘米，86厘米和88厘米，总共减了13厘米，她明显感觉到，原先正合适的裤子松了不少，臀腰也细滑。看到仅一周就有这么好的效果，金黎开心极了：“躺着就能让肚子变小的感觉真是太好了！”

秀域队拓展之星：周慧

拓展小测：减重7斤

27岁周慧的肥胖是单纯“吃”出来的，选择秀域队作为自己的拓展队伍，正是看中了秀域纯古方、从内调入手的医治减肥方式。而令周慧欣喜的，是在减肥过程中，无需过度节食。一日三餐，照吃不误，只是要吃得营养，吃得科学。早餐吃好、中餐吃饱、晚餐吃少是最基本的饮食原则。古方减肥首先倡导健康饮食，建议少吃油腻、辛辣、高淀粉的食物，应多食新鲜果蔬及粗纤维食物，并且进食适量的单一肉类，以保证减肥过程中不影响体力。

此外，理疗过程时间短，无痛苦，也大大出乎周慧的意料。轻轻松松躺下来，将身体交给专业理疗护士。先是推胃、开穴，然后，开始接受五行磁罐理疗，这时候，可能会有少许不适感，但仅仅只会持续两三分钟。慢慢地，随着肌肉的放松，身体各部分的经络已经被疏通，30分钟以后，一次理疗宣告结束。本来做好了吃苦、受罪的准备，没想到古方减肥却让她体验到了想都不敢想的享“瘦”过程。据介

绍，秀域来源于世家家传秘方的第三代古方减肥法，吸收中国传统医学的精髓，将减肥与传统的养生方法结合起来，通过特定的穴位配制，将机体消脂减肥的功能定位到体内脂肪上，里外齐减。保健养生的同时，也使肥胖者无需吃药受苦，就能达到减肥的效果。

周慧做了3次磁罐理疗瘦了7斤，加上她本人在饮食、饮水方面十分配合，据她个人的主管医师预测：周慧的减肥效果会越来越好。周慧也十分开心地告诉记者：“减了一个星期，不仅体重下降了，精力也比以前好了。以前逛街还没走多少路，就气喘吁吁的，现在逛几个小时都没感觉到累。秀域既能减肥又能调理身体，真是一举两得！”

据秀域医师介绍，女性中年发胖的主要原因是神经和内分泌系统发生变化。人到中年，一些直接决定情绪和食欲的神经肽类物质较年轻时减少了，不愿活动、食欲大增。另外，卵巢功能衰竭，导致雌激素低下，影响脂肪分解导致肥胖。因此，针对这种中年发胖的女性，秀域先通过调理内分泌、加速身体的新陈代谢，使体内的脂肪细胞得以分解。减肥调整上，除了应用秀域古方减肥外，还将配合使用远红外线太空舱仪器，增加穴位调理方案，从而达到瘦身效果。

快报记者 史丽君

“S曲线拓展大赛”探营报道之一

开动一周 初尝“瘦”滋味

唯真队拓展之星：刘唯一

拓展小测：减重8斤

接受队员最多的唯真减肥，一周下来的效果令人关注。16岁的刘唯一是本周唯真队的“拓展之星”，原本154斤的她一周内减重8斤，“明显感觉肚子小了！”唯真医师诊断刘唯一的胖是“吃”出来的，加上内分泌失调，整个人就“泡”起来了。唯真减肥新街口店店长枫海陵告诉记者，针灸减肥是通过对肥胖者神经及内分泌功能的调整，一方面抑制肥胖者亢进的食欲，减少食量，同时抑制肥胖者亢进的肠胃消化吸收功能，从而减少机体能量的摄入与储存；另一方面，可以促进能量的新陈代谢，增加能量的消耗，最终实现减肥效果。与其他减肥方法相比，针灸减肥的最大好处就是极少有副作用，是耳针与体针相结合通过刺激相应的穴位而达到减肥效果的。

在某饭店从事服务员工作的庆玲，刚来唯真减肥的第一天就瘦了4斤，第二天针灸之后，又瘦了3斤。两天之内减重7斤，让庆玲高兴坏了，“我的小姐妹们说我，脸都尖了。”而最让她意想不到的是，在全身针灸的同时，唯真医师还针对她脸部痤疮进行了医治，几天下来，非但人瘦了，连脸上的痤疮也修复了不少。原来，唯真根据中医辨证施治将单纯性肥胖分为7型，不同的症型给予不同的治疗方案，光主穴就有16种之多。这些还不是针灸治疗的全部，根据多年大量的临床实践，唯真门诊针对肥胖多为本虚标实，多由胃强脾弱、气血不足以致脂肪代谢失常所致的特点，创造出“补气补血”的针灸减肥方法，通过中医原理为选手进行深层次的调理，能够在减肥的同时调理脾胃、调整内分泌、促进血液循环、改善人体新陈代谢，从而达到增强体质的功效。因此，针灸除了减肥外也具有一定的保健作用，“可以治疗失眠、经期不调、痤疮等，是绝对环保无害的减肥法。”

南京全美医疗美容
学生教师暑期优惠 手术费8折
诊疗科目：美容外科
双眼皮、下睑袋矫正术
眉提升术、隆鼻术
隆乳术、面部除皱术
激光洗眉、洗眼线
刘庆德主任主诊
江苏省医疗美容主诊医师 资深知名眼鼻专家
咨询热线 13905172027 13770647327
（苏）医广【2008】第03-03-016号
美丽热线 025-84731766 025-84731755
地址：中山路81号华夏大厦2401室（新街口华侨路口华夏银行北门上楼 节假日不休息）

雀斑痣
医学一次性根除，终身不反弹！
采用物理超低温创新技术，快速、干净、彻底地为省内外各界爱美友人治愈了面部雀斑、痣，他们对此疗效赞赞不绝口，可随访！签约治疗：1.确保角质层完整，无红血丝现象；2.肤色自然一致，有光泽；3.从此不再使用祛斑产品。4.只收治疗费，无效退款，治疗前后拍照，永久保存备查。
（如您在别处治疗过效果不佳请来我院。可获得理想效果，敬请保留本广告备用）
从医、治疗华医 黄 靓 主诊
20% 学生优惠
口碑一如既往 荷王祛斑品牌
地址：南京延龄医院（延龄巷113号） 美丽热线：025-84503570 直拨13851750624 www.qb555.com

佑诗雅 美胸美体连锁
全国招商加盟：025-86681381
一次增大3--5cm
不大不收费
不打针 不开刀 不吃药 疗效稳定
针灸丰胸 适宜人群：前凹瘪分泌不足，先天发育不良，造性因素等产生丰胸乳房发育小；穴位埋线丰胸 适宜人群：同上，效果更理想，一般半年埋线植入三天后，乳房会再次发育。点穴丰胸 适宜人群：同上，但起效较慢，适宜内病人士。物理丰胸 适宜人群：乳腺等增长，外才道，胸腺型，产后哺乳型，太小不一型，乳头内陷型等；仪器丰胸 适宜人群：同上，经济状况较好，喜欢享受的高档人士。
增大 提升 坚挺 只需120元
独家丰挺技术 国内仅此一家
签约8-10年不反弹
珠江路店 珠江路88号新世界中心B座2703、2705室 68853685
新街口店 洪武路26号天丰大厦11楼1116室（新华书店旁） 86681381
江宁店 金箭路730号恒达嘉园B座1305室（深港百货楼上） 51190620
西柯讨论版：http://bb82444.xiol.net 专业丰胸：http://www.youshiya.com

南京恒丽医学整形美容
20余年成功经验 专业品质 诚信服务
韩式无痕祛眼袋（并同时可祛除鱼尾纹、黑眼圈）
诊疗科目 美容外科
美目传情
做漂亮的双眼皮
找赵霞主任/58809977 51563181
原南京414医院美容中心主任 南京建宁路57号3楼
赵霞主任
经典项目
永久脱毛
面部提升除皱
特惠活动进行中

专利祛斑 斑 5天祛除
独家应用国家锥体专利祛斑技术技术（专利号ZL012515507），主治遗传性雀斑、黄褐斑、老年斑、扁平疣、一次治疗不反弹。
寻找50名有雀斑女人
郑重承诺：5天未祛除全额退款 再补偿5000元现金 先拍照，签协议，后治疗
南京市集庆路233号（集庆门医院）
预约电话：025－52235576

斑秃 只抹一次 永久告别
签约治疗 无效退款
●专业除皱●第六代德国电波拉皮仪●夏季半价特惠
南京市集庆路233号（集庆门医院）
预约电话：025－52235576

中美医疗美容 品/质/卓/越 韩/式/风/格
个性仿生隆鼻 美鼻如花
韩式双眼皮 塑造迷人双眼
不需要开刀手术，时间短，恢复快不影响工作和学习，双眼皮形态可以保持终身不变。
美丽热线：83248003 85992890 南京市鼓楼区新模范马路9号
QQ:843777039 www.515m.com （司背后路口园电商自对面）

来自韩国的专业塑身机构
瘦狐体雕 韩国原装进口
颠覆传统减肥 科学引领潮流
吻脂减肥
零距离分解难减的赘肉
◆收腹：光滑平整见惊喜
◆美腿：纤细迷人诱惑足
减肥4步曲，雕塑完美S曲线
第一步曲 腰、腹、臀、大腿等脂肪堆积部位脱脂转化酶含量开始上升。
第二步曲 体内脂肪开始分解、腰围开始缩小、小腹开始变平，体重减轻，身体轻快。
第三步曲 顽固性脂肪团在逐渐增多的脱脂转化酶作用下，裂解为脂肪小分子，小分子又被分解成甘油和脂肪酸（水包油）、胶原蛋白营养基、热量等，肥胖部位明显变软、变小，腰腹部、臀部、大腿、下颌、脖子、胳膊等部位一圈圈不停往下瘦，皮肤表层有油脂渗出。
第四步曲 继续补充体内脱脂转化酶的含量达到瘦型体质的2/3以上，体内多余脂肪及时被分解，不再会有脂肪囤积下来。皮肤吸收营养后，变的水嫩亮白，光滑细腻，越来越漂亮。整个人轻盈苗条，性感身材呼之欲出！
瘦狐一抹 减5寸
现场排油 看的见摸的着
◎无需口服 无损脏器
◎分瘦分减 靶向作用
◎匀速减肥 持续瘦身
◎不腹泻 不抑制食欲
◎绿色安全 权威推荐
瘦狐体雕是源自韩国的品牌，已有10年的纤体经验。瘦狐体雕来到中国，首先带来的就是专业减肥、塑身技术，为中国女性塑造娇美身材曲线。
新街口店热线：66628708 66628709 地址：新街口金鹰国际27层A4座
山西路店热线：66613838 66613839 地址：金山大厦B楼21层C座（苏宁电器楼上）
江宁店热线：51192503 52191107 地址：上元大街与金箔路五星电器后面招商街24号

南京金陵康复医院医学美容
以人为本 医德为先 专利技术 专业奉献
工商注册号：32010631611738
漂漂亮亮上大学！
“他乡遇故知，金榜提名时”，寒窗苦读修成正果。莘莘学子吉极而泣，天下父母乐在其中。孩子们愿你们从此迈进崭新的生活
大学生活从美开始
南京金陵康复医院医学整形美容精心组织专家团队，特向2008年大学新生推出韩式双眼皮、梦幻隆鼻、脸形修复、医学遏止肥胖等项目，另外还向爱美的学生朋友推出祛除青春痘、祛除疤痕、E光脱毛、等特色项目。
真情回馈：资深专家一对一跟踪治疗，凭学生证免收专家费，来电咨询更可获赠精美礼品。
郑重承诺：用技术与经验筑就安全高效，用责任与信誉确保个人隐私。
（暑期优惠持续升温中！）
美丽经典项目：韩式无痕双眼皮、专利隆鼻、重塑脸型、溶脂瘦身、自体脂肪丰胸、脉冲除眼袋
咨询热线：（025）83343012 83422318 83343170 QQ：609957218 医院地址：南京市中山北路307—1号
导医台提醒：专家手术请提前两天预约 交通：乘31、32、34、16、100路等萨家湾站即到 郑重申明：我院在南京无其他分院，敬请鉴别！