

美食休闲周刊 Cate

南京最权威的美食地图

“解密南京龙虾”系列之五

南京龙虾回流盱眙



资料图片

一身红袍、张牙舞爪的龙虾，眼下可是占尽南京食界风光——全市近两万家餐馆，几乎“无虾不成席”。走到哪个餐馆，你都能看到“战斗”在成堆鲜红龙虾中的狂放食客。龙虾在南京红极一时，甚至抢占了发源地盱眙的风头，业内人士透露说，最近两年，南京的龙虾已经开始向盱眙大量回流。

“早几年，盱眙龙虾涌入南京，而现在，盱眙却要从南京惠民桥大量进货。”城东一酒店的老总告诉记者，几年下来，龙虾在南京越吃越出规模，这几年一到5月份可谓“全民吃龙虾”，很多捕上来的龙虾在地头就被当地的餐馆饭店消化得差不多了。

其实，真正盱眙地产的龙虾货源有限，单单目前南京各龙虾餐馆每天的消耗量，恐怕5个盱眙县地产的龙虾都不够供应。本地虾源少，烦恼的虾贩就必须到外地寻找与盱眙地产龙虾个大、黄多、肉嫩、干净之品质相近的虾源以数供应。据说，有人居然能从与上海一江之隔的启东挑选虾源，运到盱眙后再以盱眙龙虾的名义贩卖到上海。南京人十指大动吃龙

虾的时候，很难想象已让盱眙龙虾的虾源告急，而作为区域中心城市，南京成了龙虾虾源的“总调度”。上周，记者从惠民桥农贸市场了解到，最近一段时间，经常有盱眙的虾贩来南京进货，尤其是6月份盱眙主办龙虾节的时候，龙虾全面告急，本地根本就无法满足需要。惠民桥有关人士告诉记者，从2006年开始，盱眙龙虾货源就已经很紧张，当地农贸市场频频向惠民桥进货，然后再打上盱眙的招牌卖向其他城市。

在今年3月本刊举办的“南京龙虾论坛”上，江苏省淡水水产研究所研究员唐建清介绍说，目前南京龙虾餐饮企业的供应地越来越多，近的有洪泽湖、白马湖、高邮湖的沿岸各县；稍远一些的还有山东微山湖、湖北沿江小湖等；远的甚至有四川、云南、广西等地。

美食当前，人们对小龙虾价格的上涨显得比较宽容，对龙虾是否从盱眙来的也表现得越来越无所谓，最早的十三香龙虾源自盱眙，在南京发扬光大，再到虾源回流，已远远突破了美食范畴，成为一个耐人琢磨的经济现象。 快报记者 黄建军



妃子笑

追本溯源品美食

最近几天，大陆观光团开赴台湾旅游，据说，当地招待的早餐出现了“蒋夫人早餐”的版本，上桌的东西未必都能合胃口，但唇齿间总会也有不同的感觉了。由此说到美食的追本溯源，也突然觉得有很多味道来。

美食所承载的文化属性，早已和食材本身无关，更多的，是负载了一些历史痕迹。不说全聚德等全国闻名的百年老店，单是南京美食圈里近年来崛起的一批餐馆也是很有嚼头。大概是两年前，河西一家店开门迎客，店名取为秦朝瓦罐，店内的壁画讲述了秦朝瓦罐的由来，一众美食更是被冠以“六国佳肴”的名头，仿佛瓦罐里盛着的不是食物，而是千年的悠悠历史。同样的，还有一家名为郭氏私房菜的店家，其所营造的文化气息，每道美味均以郭氏秘制调味腌制后，经高火烹成，让食客们恍然是在唐朝名将郭子仪的生活场景中品味美食。追本溯源，打开梦回唐朝的夏天记忆，品味

萦绕千年的美食往事，食客的兴致也会被店家引导的唐朝盛夏美食所吸引。据史料记载，早在唐朝，那些达官显贵在消暑养生美食等方面就下了功夫，于是，才有了用冰镇新荔以及蹄掌做出来的“妃子笑”这样的美食，也才知道“槐叶冷淘”是唐代消暑最为有名的食品，据说，唐朝时，九品以上官员才能吃到此菜。

不仅仅是古代的往事，近代的题材也让店家们找到了感觉。新街口一品牌店家挖掘南京菜，将民国时候的民间美食“白肺浓汤”端上大雅之堂，也让人品味出了那个时候民风的淳朴，而一道用豆浆煮出来的“美龄粥”，更是让食客在品味间有了些许别样感觉。

文化也好，噱头也罢，品味时，总能在唇齿间找到历史的味道，似曾相识，又添上演绎的作料，南京的美食圈因为有了这些点缀，才更显风情。

快报记者 黄建军

金吉鸟瑜伽
网址: <http://b572828.xici.net>

教师 / 学生瑜伽班
游泳培训班
瑜伽教练培训班

暑期特惠中

死了都要爱

瑜伽，我只选择金吉鸟

外教授课 八家直营连锁 一流环境 优秀管理团队

奥运特惠系列之终极版

所有门店特惠如下:

特惠 1 2年卡 (顶级店价格上浮 200 元) 常温瑜伽 2680 元 / 人 / 2 年 高温瑜伽 3480 元 / 人 / 2 年	特惠 3 双人同时购卡，优惠如下 (顶级店价格上浮 200 元) 常温瑜伽 1580 元 / 人 / 年 高温瑜伽 2080 元 / 人 / 年
特惠 2 季卡 (顶级店价格上浮 100 元) 常温瑜伽 580 元 / 3 月 高温瑜伽 699 元 / 3 月	特惠 4 暑期学生卡 (2 个月，顶级店上浮 60 元) 常温瑜伽 500 元 高温瑜伽 600 元

龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专区 电话: 86371907
龙江二店: 龙江新城市广场二楼海澜之家旁 电话: 86371997
瑞金路顶级店: 龙蟠中路 317 号达美御四南二楼 (金润发斜对面，地税局旁) 电话: 84796899
大行宫顶级店: 太平南路 2 号日月大厦 4 楼 电话: 84663299
新街口精品店: 石鼓路 42 号建华大厦 2706 室 电话: 84702488
山西路精品店: 山西路 67 号世界贸易中心 A 座 1208 室 电话: 83200879
珠江路精品店: 珠江路 88 号新世界中心 B 座 1102 室 电话: 84721126
牌楼巷金店: 牌楼巷 47 号 1 金吉鸟·万源健身会所内 电话: 86663232 此文有坊间 / 游欲 / 泳操 / 游泳

金吉鸟瑜伽学院
(全日制、周末班及业余班)

初中高级连读 5800 元，
暑期学生特惠，优惠 1000 元
证书—由世界瑜伽联盟认证，
印度 Swamy Sivananda
瑜伽研究院颁发的权威证书。
师资—由印度 Swamy Sivananda
瑜伽研究院的教学总监
R. Sivanandam 主讲。
地址: 石鼓路 42 号建华大厦 1304 室
咨询热线: 8479 9688

金吉鸟万源健身会所
南 / 京 / 十 / 佳 / 泳 / 池

夏季特惠: (2 个月)
游泳卡 660 元, 游泳 + 健身 760 元
夏季特惠: (10 个月)
游泳卡 1260 元, 游泳 + 健身 1460 元

★ 游泳培训班火热报名中 ★
地址: 牌楼巷 47-1 (万源大厦附楼)
电话: 8666 3232 8661 9295