

生活报道  
Reports

**什么样的性格得什么样的病。**也许你会觉得这不可思议,但据英国《每日邮报》报道,新的研究表明,性格特征的重要性超乎想象,对一个人将来的健康状况起到关键作用。人们一直认为,一个人如果表现为充满敌意、争强好胜、缺乏耐心的A型性格,更容易得心脏病。但是最近研究人员发现,从胃溃疡、病毒感染到老年痴呆症,各种疾病都与性格特征存在着千丝万缕的联系。以下是专家们列出的11种性格特征与各种疾病的对应关系!

什么性格得什么病

**冲动型:**最容易得的疾病是胃溃疡。芬兰职业保健研究所的研究人员对4000人的调查发现,冲动型性格的人得胃溃疡的风险比其他人高2.4倍。  
**兴高采烈型:**加州大学的一项研究结果令人瞠目结舌——兴高采烈的欢乐型性格的人更容易短命。这种人低估生活风险,突发事件一旦出现,他们更可能手足无措。  
**焦虑型:**焦虑紊乱症会让你患高血压的风险增加3倍。美国北亚利桑那大学的一项研究发现,这可能与应激激素有关。另外,患恐高症等恐惧性焦虑症的女性,得心脏病、高血压和高血脂的风险更大。  
**攻击型:**英国苏格兰一项

研究及美国一项研究发现,攻击型人群更容易发生慢性炎症与动脉粥样硬化,进而增加心脏病风险。另外,患周期性抑郁症的风险也更大。  
**害羞型:**美国加州大学研究发现,羞于社交的人更容易发生病毒感染。  
**乐观型:**加州大学研究发现,与常人相比,乐观的人平均寿命长7.5岁。乐天派心理压力小,较少发生器质性病变和慢性疼痛。  
**忧伤型:**这种性格的人容易发生情感问题,但他们却抑制自己的情感,因而容易得癌症和心脏病。哈佛大学研究发现,忧伤型性格的人因冠心病死亡的几率更高。  
**尽责型:**加州大学研究发

现,这种人善于规避风险,更能保持健康行为,因而更长寿。英国诺丁汉大学研究发现,这种人更能保持健康的血压和血脂。  
**神经质型:**加州大学研究发现,这种人易得哮喘、头痛、胃溃疡和心脏病。  
**外向型:**意大利米兰大学研究发现,这种人与乐天派很相似,心脏病发病率较常人低15%。但是日本山形大学医学院研究发现,这种人比神经质型的人更容易发生肥胖。  
**悲观型:**这种性格向来被认为最不利健康。与乐观型相比,悲观型的早亡风险高19%。美国研究人员发现,这种人日后容易发生帕金森综合征。  
生命时报

身体密码  
Health Code



孕妇晨吐保护胎儿

大多数孕妇都不得不忍受晨吐(morning sickness)的痛苦。美国科学家近日研究认为,孕妇晨吐其实并不是一种病症,它的目的在于保护孕妇本身和胎儿免受伤害。研究论文发表在7月份的《美国博物学家》杂志上。

研究者表示,“我们的研究显示怀孕中的恶心和呕吐是有益的,它能排出肉类和刺激性蔬菜等可能包含了有害毒素和微生物的食物,而这些食物可能会潜在地损害孕妇本身和器官发育正处在最脆弱阶段的胎儿。”  
梅进/编译

记忆力衰退  
与睡眠呼吸障碍

美国加州大学洛杉矶分校(UCLA)研究员首次发现:有睡眠呼吸障碍的人们,主管记忆存储的大脑区域组织会受到损伤。当堵塞的呼吸道不停干扰呼吸时,即发生睡眠呼吸暂停,会导致患者不



断地大声打鼾,白天会出现慢性疲劳及记忆力衰退、注意力分散等常见症状。

生嚼大蒜  
能治“倒牙”

“医生,我的牙一直都挺好,但现在一吃东西就‘倒牙’。”这是在老年患者中最常听到的一句话。其实,“倒牙”就是医学上所称的“牙本质过敏症”。而对付“倒牙”,有一个最简便的办法,就是每天用生大蒜在牙齿



表面的敏感点摩擦几分钟,或是在吃饭的时候嚼上几瓣生大蒜,让大蒜的蒜辣素来降低牙齿的敏感性,就可以缓解牙过敏症状了。

性情解码  
Decoding Disposition

蜜桃交过的男朋友大概必须以“打”来算。因她每次恋爱都很投入,但快速燃烧的激情也容易凉透。不太记得具体是哪一次了,大概是第三次分手的时候吧,她在路上遇到了初恋对象M,三年没见,两个人像老熟人一样一起去吃宵夜,吃完宵夜,她随M到了家里,很自然,那天他们分手三年后又一次上床了。然而,他们都无比地清楚这并不意味着什么。第二天两人吃了顿午饭,各奔东西。三个

旧欢如梦

月后,蜜桃有了第四个男朋友,又过了半年,她再次分手了。就在分手的那天晚上,她CALL了M,又是温存的一夜。然后,这件事似乎就成了传统。每次分手,这一夜便是她给自己的安慰和奖赏。与熟悉而又略微陌生的身体纠缠,使她在沉沦中获得安全感。某年的4月1日,她与男朋友吵架。一气之下,她摔门而出,在出租车上她打了M的电话,然后直奔赴他家。一进门,M却正经地坐在沙发上,

闷头抽烟,她走过去亲他的脸,掀他的上衣,却被他一手推开了。“今天是愚人节,你这样跑来,我觉得自己很蠢。”男人说。蜜桃有点不解,然而还是靠过去安慰他,她亲他的耳垂,手向下游走,柔声细语……然而他又再次推开了她。“我们和好吧。”M说。蜜桃一下子没有反应过来,今天是4月1日哎,她忽然觉得非常搞笑。然而她随即发现这可能并不是一个愚人节笑话。但,他们难道不是纯粹的性

陈栗子

伴侣吗?把初恋对象变成性伴侣,安全又温馨,难道不是一个绝妙的主意吗?怎么眨眼就变成了难以收拾的感情纠葛?不,不,不。她不过贪恋旧时温暖,却没有重续旧情的心愿。毕竟,他当年的缺点依然历历在目,作为男朋友,他至今未曾合格。有时候女人会不能分开感情与性,然而这并不会发生在蜜桃身上。他们不欢而散,再未联络。蜜桃走在回家的路上,心想:“真惆怅呀,果然是个旧欢如梦。”

半年成绩再创历史新高

江苏福彩销量达到16.88亿元

进入2008年,彩市呈现奖销两旺的景象,各票种一路飘红,江苏福彩半年总销售16.88亿元,再创佳绩,比去年同期增长2.31亿元,增长率达15.85%。

玩法销量表现出色,创历史之最

翻开江苏福彩半年的“成绩单”,相信所有人都会为一连串的数字惊叹。各玩法中,被誉为“中国彩市航母”的双色球半年销售7.02亿元,位居所有玩法的第一,稳固了江苏彩市“老大”的地位,同比增长55.3%,创造开卖以来的最高。期销量在春节休市低谷期之后3月初率先突破千万元大关,之

后逐步上升,目前稳居全国第三位。拥有“固定奖,天天开”的小玩法3D,在没有任何加奖情况下,期销量始终保持保持在200万元以上,半年共销售3.68亿元。排列第三的是2008年的“新星”——刮刮乐,玩法适时更新,周销量在今年第8周首次突破千万元,成为目前江苏彩市新的增长点,增长幅度也创下了全国之最。接下来排名要数华东联销的“15选5”和异军突起的“东方6+1”了,15选5半年销售9452万元,比去年同期增长40.5%,而从3月15日刚上市的“东方6+1”,中一个生肖就有5元,中奖面成为电脑票中最宽的玩法,深受

彩民的欢迎,3个半月销售5878万元。

大奖小奖滚滚来

双色球在半年75期开奖中江苏共中出一等奖18注,除第10期和第13期全国产生“火锅奖”一等奖的单注奖金低于500万元之外,江苏足额500万元的一等奖有14注,分别被徐州、常州(2注)、苏州(7注)、连云港、扬州、泰州(2)注共14位幸运彩民中得,比去年同期一等奖增加了10注。在连续十多期亿元奖池的助推下,百万元二等奖是屡见不鲜,江苏共产生了二等奖275注,固定奖2428万注,返还奖金3.44亿元。全国联

销小盘玩法3D半年产生单选12.4万注,组选31.46万注,返还奖金1.85亿元,返奖率达51%。华东联销15选5半年共产生特别奖1372注,一等奖1.7万注,二等奖85.2万注。华东联销东方6+1在2000万元的加奖利好下,一等奖的单注奖金最高达到了800万元,共产生了4注800万元和2注600万元的一等奖,其中江苏常州获得1注800万元的一等奖。全国联销七乐彩江苏共产生一等奖9注,二等奖78注,三等奖1448注,固定奖70.2万注。出奖“黑马”首推“刮刮乐”,半年共产生头等奖837个,其中10万元大奖9个,6

万元大奖14个,5万元大奖41个,3万元大奖302个。

公益活动为社会造福

江苏福彩半年筹集公益金5.9亿元,一半留在地方各级民政系统用于“扶老、助残、济困”等社会福利和社会公益事业,另一半上交国家财政部门,主要用于补充社会保障基金不足,部分用于农村医疗救助、红十字等其他社会公益项目。江苏福彩在春节前夕使用了超过260万元的公益金开展了“爱心敬老”活动,爱心助学“11511”工程,家境贫寒的学子将接受江苏福彩1000多万的公益金资助。  
苏福

彩市包打听

购东方6+1 游西湖、看开奖

为提升“东方6+1”玩法的市场知名度,扩大彩民群体,提高“东方6+1”销量,开展“购东方6+1、游西湖、看开奖”活动。活动时间:2008年7月10日至8月11日。组织办法:以市为单位,分批组织。

活动参与办法:

- 1.活动期间购买福彩“东方6+1”第2008051期至2008064期彩票一张,移动或联通用户按规定格式发送短信至10626699,报名参加抽奖。发送短信格式:机号玩法有效期号流水号,发送至10626699,经确认后即可参加抽奖,每张彩票只有一次抽奖机会,多发无效。例:某彩民购买一张“东方6+1”彩票,其机号:32010401,玩法:东方6+1,期号:2008051,流水号:139,则发送短信的正确格式为:320104010612008051139 (061是东方6+1代码)。
- 2.报名参加抽奖活动每条短信收信息费0.1元(不含通讯费)。
- 3.凡在活动期间获得“东方6+1”一、二等奖的彩民在抽奖活动前凭身份证和中奖彩票到省或市福彩中心领奖报名,可直接参加本次活动,无须再参加抽奖。

抽奖规则

- 1.抽奖活动将于8月14日在公证员、彩民代表、销售员代表的共同监督下在省中心进行。
- 2.获奖彩民接到获奖信息后,须在一周内凭中奖信息、参与活动彩票向市级彩票中心予以确认,过期视为自动放弃。
- 3.18周岁以下未成年人不得参加本次活动。

彩市浮世绘



彩市万花筒

6月26日,中国福利彩票双色球第2008074期开奖,当期该玩法一等奖没有中出,这是今年第9次头奖轮空。二等奖中出38注,江苏获得6注,其中苏州吴中木渎镇香港街液化气站旁彩票亭32050939投注站中出二等奖4注,日前大奖得主张先生独自一人来到了省福彩中心兑奖大厅。张先生,东北人,刚步入不惑之年,东北人率直的性格使得张先生一到兑奖大厅就开始跟工作人员讲起购彩的经过。张先生在东北公司有一大部分生意全部在苏

“一时冲动”获得百万大奖

州,经常到苏州生意伙伴这边玩,本次就是21日过来,生意也洽谈得差不多了,计划25日就回东北了,是其中一个伙伴极力挽留,张先生就顺便到苏州园林转转。26日早晨正好收到一笔贷款现金4000元,旁边几个生意伙伴都比较喜欢买彩票,在投注站看到几个人都买了不少,张先生突然心血来潮,也跟着机选了11个红球号码,篮球准备还打“9”时,被旁边的伙伴插嘴,张先生就把其改为“2”和“5”,看到手头的现金,又进行了2倍投注,共花了3696元,没想

到竟然中得二等奖4注、四等奖120注、五等奖600注,合计中奖奖金172.4万元。其实之前张先生购买彩票还是比较理智的,都花20元左右,从来没有超过50元,一次意外的决定竟然中得了百万的大奖。张先生坦言:当时买完彩票后,还是很后悔的,但苦于当时那么多朋友在旁边,不好意思退回,心里默默下了个决定,“以后再也不干这种冲动的傻事。”也许张先生经常进行资金方面的决策,对数字特别敏感,当天早晨在网上看到开奖号码,核对确认中奖

后,一分钟不到,就把税后奖金全部算出来了。用张先生自己的话就是:“经常跟数字打交道,也许这是无形之中形成的职业敏感吧!”张先生知道中奖后,没有告诉任何人,只是打彩票时听到几个朋友闲聊到中奖后要到南京领奖,张先生借了一辆车独自开车来到南京,进入南京市后才打电话咨询领奖地址。对于这笔意外得来的奖金,张先生准备重新在苏州成立一个分公司,他认为苏州是福地,准备在苏州好好干一番事业,到时把家人接到苏州居住。  
晓岚