

# 南京儿童医院药剂师观察发现,儿童药品说明书很不规范 宝宝吃的一半是“糊涂药”

儿童药品的说明书很不规范!南京儿童医院药剂科专家丁利整理了门诊西药房223份口服药说明书,发现有90种没有标服药时间,占了近一半。昨天,记者在调查采访中发现,不但儿童药品的说明书不规范,儿童用成人药现象也非常普遍,而且专门的儿童药品非常少,这些都给儿童用药的安全性带来了很大的隐患。



## 用药问题

### 儿童药品说明书“看不懂”

在现有的儿童药中,其说明书大多语焉不详,在何时服用等具体细节方面缺失。“200多种常用药,居然有近一半连最起码的用药时间都没有写。”南京儿童医院药剂科的专家丁利对儿童药品说明进行了详细的研究,发现了这个隐患。

丁利说,有的药品,不同厂家还给出了不同的服用时间,比如说一种儿童剂型的抗生素阿奇霉素,有的厂家在说明书上注明了可以与食物同服,但有的企业却在说明书上注明进食影响吸收,而且写明了在饭前一小时或者在饭后一小时服用。这就麻烦了,如果家长遇到这种药,到底该怎么给孩子吃呢?

细心的丁利将南京市儿童医院门诊西药房223份口服药说明书整理,发现有90种没有标服药时间,占了近一半。而在查阅参考书后,仍有60种没有查到服药的具体时间。

在服药说明上也有缺失,例如,由于儿童年龄较小,家长喜欢兑着牛奶喂服,但是只有不到十分之一的药品,标明了可与牛奶同服,其他都不知可否。

### 成人药减量孩子也不能吃

南京一家大医院的药学专家告诉记者,孩子服用了成人药后出现副作用的病例经常出现。儿童机体的各组织器官尚未发育成熟,功能也不完善,与成人相比用药时更易产生不良反应,不少当前家庭中的常用药,对于孩子来

说,都属于慎用或者禁用。

很多成人能用的药物,即使在减小剂量的情况下小儿也不宜服用。如常用的抗过敏药和抗眩晕药盐酸异丙嗪,易致幼儿惊厥;如新霉素滴耳剂可致婴儿听力受损;成人用滴鼻净小儿使用可能会引起中毒,甚至危及生命;喹诺酮类药物小孩应用有可能影响软骨的生长发育。

至于抗生素类的药品,孩子更是要慎用或禁用,比如四环素、诺氟沙星(氟哌酸)、庆大霉素、链霉素等。就连很多人认为比较安全的中成药,也可能对孩子有伤害,比如藿香正气水,因含酒精,故小儿禁用;仁丹因含朱砂,婴幼儿及儿童忌服;六神丸中的蟾酥有毒,婴幼儿服用不当易中毒。

## 专家呼吁

### 世界卫生组织:让药品适合孩子

儿童用成人药不但有那样那样的危险,还会造成很大的浪费,表现最为突出的是注射剂。比如一种进口的阿奇霉素,最小包装也高达0.5g,一支药的价格就是100多元。如果患儿一次只需要0.1g的话,那就意味着剩余的4/5都要丢掉,相当于每用一支药,家长就白白支付了80多元。

前不久,为促进研发适合儿童的用药,世界卫生组织(WHO)开展了“让药品适合孩子”活动并公布了首份国际儿童基本用药目录,提醒人们对儿童安全用药给予足够关注。专家也呼吁,医药科研、生产企业以及医疗单位,应该从儿童用药的安全性出发,尽量减少儿童使用成人药品的做法,开发适合儿童剂量的片剂、针剂、胶囊、口服液等制剂药品。专家也告诫家长,儿童的服药品种和剂量必须由医生诊断处方、药师指导服用,绝对不要根据家长的经验,让孩子服用减量的大人药品。

通讯员 刘丹  
快报记者 刘峻 张星

# 16岁“神童”突变迟钝 原是脑里长了拳头大肿瘤

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 张星)今年16岁的男孩强强(化名)聪明过人,曾被大学破格录取,现在已经是二大的学生。可是最近两次考试,他竟然不及格。“神童”的反常表现让周围人都纳闷不已。家人怀疑,是不是生病了?就带强强去医院看,经中大医院神经内科诊断,他患上了颅咽管肿瘤。由于肿瘤较大,造成脑脊液循环障碍,所以变迟钝了。

强强从小就就很活泼、聪明,上高中的时候因为学习特别优秀,被一所高校破格录取,而且学习成绩一直很稳定。最近一个月来,他突然无心学习,记忆力也变差了,睡眠也不好,还经常打呼噜。最近的两次考试,竟然两门不及格,这让所有的同学和老师都诧异

不已,导致一心想保研的强强心理压力很大。

在家人的陪同下,强强去中大医院就诊,身体检查显示一切正常。在医生的建议下,他做了头颅核磁共振检查,结果显示第三脑室不充盈及侧脑室扩大,原来他颅内长了一个大肿瘤,至少有5厘米×5厘米大,就像一个成人的拳头。由于肿瘤越长越大,充满了整个第三脑室,强强才会出现睡眠障碍、记忆力差等症状。

现在,强强不得不接受外科手术。中大医院神经内科袁宝玉医生介绍,颅咽管瘤具体病因至今不清,可能和遗传因素、物理和化学因素等有关。临床表现主要为头痛、恶心呕吐、面部感觉减退、轻度偏瘫、意识障碍等。

# 大热天治慢性病 “冬病夏治”门诊预约火爆

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)6月26日,江苏省中医院通过快报预约“冬病夏治”的病人,7月19日正式开始门诊。昨天,记者从江苏省中医院获悉,不到一个星期的时间,前来预约的病人就已经达到三四百人。以往在每年的冬病夏治治疗中,以老慢支、肺气肿、久咳不愈等慢性咳嗽老年疾病病人居多。而如今,不少年轻白领因为长期在空调环境中,经常感冒、咳嗽,免疫力下降,也纷纷预约冬病夏治门诊。

呼吸科主任史锁芳告诉记者,呼吸道的疾病90%以上都是由于气候变化着凉所致,这些慢性呼吸道病症,夏季大多处于缓解不发的时段,此时,机体各种机能条达、经络通畅之时,正是扶正培本、滋养阳气的有利时机。如果在这个时期进行积极调

养,患者的阳气充实,正气旺盛,抵抗力增强,免疫功能提高,到了冬天就可以少发病或根治不发了。

现在不少年轻白领因为长期在空调环境中,经常感冒、咳嗽,免疫力下降,江苏省中医院针灸科康复副主任孙建华说,有些人可能还没有出现明显症状,但从中医的角度看,其已存在“不平衡”,到了冬天就容易发病。这类人群应该利用夏季暑湿时节,进行穴位敷贴,可以激发阳气、提高身体的免疫系统。

史锁芳主任介绍说,“冬病夏治”敷贴应该选择在每年初、中、末伏第一天贴敷1次,也可在初伏至末伏期间选择任何时间贴敷,每次贴敷间隔7~10天,连续贴敷三年以上。

注:“冬病夏治”究竟有没有效果,快报记者将在正式开诊后,选择部分读者跟踪采访。

## 记者调查

### 药店:没有设儿童用药专柜

昨天下午,记者走访了南京市的几家药店,发现这些药店都没有设儿童用药专柜。在新街口附近的一家药店,记者拿起一盒乙酰螺旋霉素片,盒子上标明用法用量,对于孩子如何服用,上面写着:每日按体重20-30mg/kg,分四次服用。记者就问营业员:“按照每公斤体重服用20毫克到30毫克的量来算,两岁的孩子一次只能吃一片的四分之一,这么小的一粒药,怎么分成四份啊?”营业员看着记者说:“这个倒没有仔细算过。”

记者在药店内发现,不少孩子常用的药物说明书上,对于孩

子如何服用,只标有“小儿减半”等字样。记者采访了几位买药的市民,当问及“没有标明儿童用量时该怎么办”时,大多的回答是“减量”或者“减半”。

调查显示,几乎所有患儿家长都认为成人用药与小儿用药只是剂量大小的不同,只要注意减量,大人用药是可以用于小儿治病的。有80%的患儿家长承认,自己曾让孩子服用过大人吃剩的药物治病。

### 医院:小儿专用药一般不到5%

南京一家大医院的专家告诉记者,在各大医院里使用的药物中,小儿专用剂型的药物都非常少,目前在综合性三甲医院中,小

儿专用剂型的药物所占比例不到5%;即使在专职的儿童医院中,加上医院自制的药物,小儿专用剂型的药物也不会超过30%。

由于很多药物没有小儿专用剂型,医院的药剂师经常要忙着用小刀小心翼翼地把药片分成小片,给住院的孩子发药。如果遇上更小剂量,还必须采用更加专业的办法,比如把药品磨碎,再均匀分开,不敢有丝毫马虎。

专家介绍,在我国3000多个药物制剂品种中,供小儿使用的药物剂型仅有大约60种,仅仅占到五分之一。而国外适用于儿童用药的剂型发展迅速,有咀嚼片、泡腾片、颗粒剂、糖浆剂等众多类型。

**江苏金桥国际旅行社** 许可证号:市AAA级旅行社 L-JS-GJ00021 20年经验专业旅行社

江苏金桥旅业成员企业 南京人旅行网——南京人最实惠的旅行网 机票、酒店、签证、出境游、国内游、自由行, www.4008280828.com 免费服务热线:4008280828 网上预订享受专人服务,并可优惠20-500元不等。

<b>连云港二日</b> 东西连岛、苏马湾、鸭绿大桥、渔湾 185/288元 自驾游260元	<b>日照二日</b> 森林公园、金沙湾 258元 自驾游180元起	<b>青岛日照三日</b> 崂山、栈桥、金沙湾 398元 含崂山70元门票	<b>蓬莱长岛威海</b> 烟台三日 498元 全含套餐	<b>武夷山三日</b> 天游峰/一线天/虎啸八景/九曲溪漂流 498元 周二、五发
---	---	--	---------------------------------------	---

热线电话:83272707 83272708 83272709 团队热线:83272732 地址:南京市中山北路219号宏图大厦9楼

**风景快线** 84202650 24小时热线 大鵬旅游公司团队咨询电话:84208444  
84202651 电话报名 石鼓路33号东方名苑A座1003室  
84202652 上门服务

<b>青岛</b> 蓬菜长岛 出海捕鱼 458元 全含套餐 三日游 周二、五发班	<b>普陀山</b> 宁波 绍兴 580元 全含套餐 三日游 周五发班
---	---

蓬菜长岛威海烟台  
三日游 周二、五发班 398/498元  
全新高标空调旅游大巴

独家推出 联合:城东 长江街346号南楼203室 86621832 城南 集庆路123号永丰大厦1804室 84464775  
亲海之旅 报名:城北 中山北路34号411室 83243644 河西 江东北路269号华茂大厦B座802室 66709755

**星空旅游** 电话报名:24 52200196 52200911 上门服务:09 52200811 85103147

<b>青岛日照崂山桃花岛</b> 三日游 周二、五发团 398元 全含套餐	<b>雁荡山</b> 三灵岩景区 灵峰景区 大龙湫 小龙湫 488元 全含套餐
--	--

<b>青岛威海蓬菜长岛</b> 超值三日游 周二、五发团 468元 全含套餐	<b>连云港</b> 东西连岛 苏马湾 渔湾 二日游 周二、四、六发团 298元 全含套餐
---	---

南京星空旅行社有限公司 地址:夫子庙瞻园路201号商务楼4楼(中国电信旁) 招聘接待实习生!

**欢之旅旅行社** 经营许可证号: L-JS-GN01451

**青威海石岛赤山渔家乐出海**  
全含价 588元  
周二、五铁定发班 半餐280元

身高不足1.3米儿童不占床位及门票,含

交通:全程空调旅游车 门票:景点第一大门票  
导游:全程优秀全陪 保险:旅行社责任险  
用餐:(第一天中餐为车上简餐,晚餐海阳国宾馆内用。其余两顿正宗鱼家宴)  
住宿:一晚四星海阳国宾馆海景大酒店  
一晚住渔家(男女分开3-6人/间)

01:早出发,约中午抵青,观栈桥,李村八大关,五四广场,观赏金沙滩赛马场“穿山游”海浴浴场,与大海零距离接触,乘坐私家指定的酒店,海阳国宾馆大酒店,让您听涛观海声进入梦乡。  
02:早起赴海拾贝,观螃蟹,赏物海的气息,自驾早餐后赴石岛赤山景区,游“欢乐吉祥”一大型水音乐喷泉,“千年古刹”一洗华院,“赤山明神”一中国第一海神,午至渔村,中餐后体验“渔家乐”乘船出海参与渔民劳动“撒渔网”“捞鲜品”全部免费参与,晚品正宗渔家宴,与渔民同乐。  
03:按照当地天气情况自愿选择“海上日出”“渔家乐”,早餐后返回威海,车游“威海公园”、“海产品超市”、“韩国城”购物,中餐后自费品“韩式美食”感受异样的风情,结束愉快的旅程,返回南京。

报名 83201091 83369175 84273512 同行 83248175  
咨询 广州路140号随园大厦25楼F座