“好车主”续保 最多省190元

2006年7月1日开始实施的交强险,到今天就满2岁了。这意味着本月开始续保交强险的车主,如果上两个年度都没有发生责任交通事故,最高可以享受基础费率下浮20%的比例,也就是说,花760元就能买到交强险。

据悉,去年6月份出台的保监会会同公安部制定的《机动车交通事故责任强制保险费率浮动暂行办法》规定,车主续保交强险可享受下浮优惠的情况主要包括:上一个年度未发生有责任交通事故的,下浮比例为10%;上两个年度未发生有责任交通事故的,费率下浮比例为20%;上三个及三个以上年度未发生的,下浮比例为30%。

业内人士介绍,尽管规定了最高下浮是30%,但当时能采集到的信息只是1年的,所以实际上享受的最高下浮是10%。随着交强险迈过“2周岁”,本月续保的交强险能享受到的优惠上浮到20%。而由于今年2月起,交强险的基础保费由原来的1050元下调到950元,所以今年7月1日后,“好车主”最多可省950×20%=190元。

程晓

家庭理财 资产配置最重要

在弱市行情下,对于投资者来说该如何搞好家庭投资呢?独立第三方理财诺亚财富管理中心首席投资策略分析师李挺认为“家庭理财,最重要的是进行资产配置”。

李挺称,影响长期投资性最重要的就是资产配置,其重要性占到了91.5%。而产品选择、市场时机只占很小的比重。他以美国过去10年为例,假设这期间全部投资美国股票,那么平均月波动率是4.4%、平均月报酬是0.9%;假设全部投资债券,那么平均月波动率是0.6%、平均月报酬是1.4%;如果进行资产配置,28%投资于股票,9%投资于债券,38%投资于避险基金,25%投资于地产信托,这一投资组合的平均月报酬为1%,而月波动率为2.4%,也就是说收益比单纯炒股高,而风险却降低了。

那么资产应该怎样进行合理配置呢?主要分为五步:第一确定理财目标;第二确定大类资产配置比例,比如年龄偏大,那就做一些固定收益产品。比如资产规模够大,可做更积极的投资;第三步根据目标选择合适的投资方法,比如恒等比例投资法、定期定额投资法、金字塔投资法等;第四选择金融产品,长短期限要搭配、不同风格要互补;第五定期审视并调整方案。

快报记者 王海燕

纸黄金跟实物金一样保值吗?

随着石油价格不断创出新高,最近黄金价格又节节攀升,是否要买黄金保值又为普通市民所关注。在快报连续报道了黄金现在能不能保值、实物金条投资技巧后,最近有不少读者来咨询,如果投资纸黄金,能否跟实物金条一样保值?

市民何女士称,除了基金她没动,准备长期投资外,股票她已经全部割掉套现,“现在不晓得这些钱应该怎么办?房地产价格现在也在看跌,不敢买,再说现在房子动不动就上百万,手上这点钱买房也不够。”面对飞涨的物价,何女士准备投资一点黄金来保值,“现在有实物金条,也有纸黄金,如果我买实物黄金还要保管好,不如买点纸黄金,但是纸黄金能跟实物金条一样保值么?”

记者昨日查询了一下实物金条与纸黄金的价格,发现实物金条的价格明显高于纸黄金的价格,以高赛尔金条为例,昨天的销售价格近211元/克,而纸黄金的价格在205元/克~206元/克。“纸黄金跟实物金条相比,交易成本更低,纸黄金只要10克起就能买卖,按照目前的行情,只要2000多元就能投资,而实物金条一般最小的要1盎司或者50克,最低要大几千元或上万起售。”据银行工作人员介绍,由于实物金涉及到设计、仓储、包装、保管等费用,因此,纸黄金的手续费也相对低不少。

纸黄金门槛低、交易成本也低,但纸黄金能否跟实物金一样实现保值目的呢?

江苏省中行黄金投资专家王勇称,投资纸黄金,首先要考虑人民币升值问题。“买实物金条不用考虑人民币升值因素,但是买纸黄金一定要考虑。”据介绍,纸黄金人民币金的价格是根据“美元金价格”乘以“美元对人民币汇率”再换算成克计算得来的,所以一旦美元对人民币汇率下跌即人民币升值,纸黄金的价格会受到影响,打个比方,如果人民币升值10%,那么纸黄金价格上涨幅度要超过10%才能赚钱。

其次,要看在什么情况下实现保值。“假设真的发生战乱等极端情况下,还是实物黄金更能保值,纸黄金毕竟只是一种黄金买卖的账户,不像实物金是硬通货。”黄金投资专家称,在和平年代,不发生极端的情况下,如果黄金价格上涨,投资者从价差中获取收益,一样可以实现保值目的。“但是纸黄金还是更适合短期投机,在黄金价格波动中获取收益。”

据王勇介绍,目前国际黄金价格已经上涨至933美元/盎司左右,主要是受石油价格创出新高、美元走弱影响,如果黄金价格能够在930美元/盎司~935美元/盎司站稳,那么金价近期很有可能冲上950美元/盎司。“目前来看还没有看空黄金的理由。”他认为,如果国际油价大跌,则可能会影响到最近金价的走势。

快报记者 王海燕

现在买黄金能保值吗 之三

附属卡是什么卡?

信用卡的附属卡有什么用?如何申请?怎样使用?读者张小姐昨天来电玩转信用卡栏目咨询附属卡的问题,记者了解到,一般的银行卡都拥有主卡和附属卡,两者共用一个资金账户,但要分别申领。同时,主卡和附属卡又是相对独立的,可以设置各自不同的交易密码。

附属卡可以说是主卡的衍生品,使用的是主卡的资金和信用额度,所透支消费的金额最终还是由主卡申请人归还,因此使用附属卡的人不需要经济能力证明资料。如果你的配偶、直系亲属不符合信用卡的申请条件或是未到申领主卡的年龄,但又需要一张信用卡,就可以在你的主卡基础上办理附属卡。

附属卡存在的前提就是主卡的存在,附卡的消费还款、信用记录等都记在主卡持有人头上。因此,主卡持有人在申请附属卡后要注意,一定要把卡给信得过的人使用,最好是配偶或者直系亲属。此外,由于主卡和附属卡是同一个信用额度,两个人在使用过程中可能不清楚对方消费了多少钱,一旦消费额度超过了信用额度,商户还要请发卡银行作临时超额授权,会给消费带来不便。所以,主卡和附属卡的使用人要经常沟通,以免超额。在积分方面,附属卡的刷卡消费积分最终还是累计在主卡消费积分上的。

快报记者 张波

专治青春痘色斑
南京中大中医药研究所采用各项尖端治疗仪,内清毒素、外拔痘粒、病症病根同步祛除,吞噬体内堆积的多种色素、调节破损组织、抑制氨酸酪酶活性,并阻断黑色素的形成,彻底祛痘、祛斑、促进皮肤细胞新陈代谢,对青春痘、痤疮、粉刺、色素印、凹坑、黑头、毛孔粗大、黄褐斑、蝴蝶斑、晒斑、老年斑等经治疗后均可使肌肤达到净白细嫩的效果。
喜讯:为让广大患者早日摆脱烦恼,治疗费半价。
注:疗效胜于一切承诺,杜绝反复发作。
专家热线:025-68676521
详情登陆:中国疤痕青春痘网www.zgbhqcdw.com
地址:南京虎踞南路66-8号 乘21,28,32,134,140路水西门下,往北100米

再谈减肥

两篇拙文《什么是真正的针灸减肥》和《走出减肥误区》的发表,反响热烈,应读者之邀,今天再来回答几个大家关心的问题。

一,减肥要不要挨饿? 绝对不需要。靠控制饮食非但不能减肥,反而会破坏身体的自然代谢状态,造成内分泌功能紊乱,给身体健康带来损害,这与减肥的初衷相悖。凡是要求节食配合的减肥,建议患者谨慎选择,按照对方给出的严格的饮食控制标准,你即使不做任何治疗也能瘦下来,但你能成功减肥吗?否!恢复正常饮食,你会比以前更胖!

二,运动能减肥吗? 能,运动是科学,有效的减肥好方法!但并非所有运动都能减肥,不适当的运动反而会"增肥"。运动分有氧与无氧两种:大运动量会使肌体处于缺氧的无氧代谢状态,此时人体能量消耗主要靠分解体内糖元供给,短时间大强度的运动后,血糖水平下降,血糖降低是引起饥饿的重要原因,这时人们往往会食欲大振,这对减肥极为不利。要达到减肥目的,就应做心率每分钟在120-160次的低中强度,长时间(1小时以上90分钟内)耐力性有氧代谢全身运动,例如:健身操,慢长跑,长距离长时间游泳等。

运动减肥虽然也是绿色减肥,但不难看出,它有一个致命的弱点,那就是必须长期坚持!现实生活中很多人酷爱运动,但常常因为各种原因不能长期坚持,一旦停止或减少运动量,肥胖就会变本加厉反扑。这也是本中心不提倡运动配合减肥治疗的主要原因。

三,针灸减肥的同时还能治病吗? 肥胖者常伴有乏力,怕热,出汗,心悸气短,腰痛腹胀,失眠,便秘,性功能减退,头痛,头晕,浮肿等不适症状,通过针灸都能得到有效的治疗。另外,对高血压,冠心病,糖尿病,高脂血症,高粘血症,胆石症,脂肪肝,骨关节病,月经失调,更年期综合症,痛风等疾病,在体重下降的同时,这些疾病的症状都会有明显的改善。

还有一些问题,前两篇文章已明确答复,限于篇幅和时间,不再重复。

四,关于红森林减肥中心。 红森林减肥中心是一家非营利性医疗机构,集体所有制。在南京为广大肥胖者服务已有一年时间了,红森林减肥中心以单纯针灸为主,治疗项目涵盖临床中医各科,哮喘,近视,狐臭,帕金森症,痛风,中风偏瘫,祛斑,取痣,纤体,丰胸和增高等特色项目的治疗效果常常令患者无比惊讶!有诚信为先,携雄厚技术实力,红森林减肥中心恳望获得家乡父老支持,扬理想之帆,为建设美丽健康之南京效绵薄之力!

红森林减肥中心严格执行市卫生局和市物价局相关规定,减肥价格是25元/次,750元/疗程(30次)。在南京减肥市场减肥价格只是其他机构的三分之一甚至四分之一!疗效却是100%!

陈于保:南京红森林减肥中心主诊医师,针灸医学硕士,原中国中医研究院一级研究员,长期从事针灸专业的科学研究和临床工作,擅长诊治肥胖及肥胖症。QQ: 294465037
专家在线:68670329 85196953(24小时)
地址:新街口户部街33号天之都大厦2912室
针灸减肥价格:25元/次,750元/疗程(30次)