

关注男性健康系列报道之五

夏天泌尿感染疾病高发

夏天是泌尿系统疾病的高发季节,每年的这个时节,都会有许多男性受到疾病困扰。如今,由于社会生活节奏加快,工作压力变大,许多男性对于偶尔出现尿急、尿痛、排尿异常症状常不以为意,将其当作身体一时的不适。南京建国男科专家丁学刚主任指出,其实,以上这些都是泌尿系统疾病的典型症状,不要因为一时疏忽而遗忘对身体的检查。

泌尿疾病多且杂

近年来,男性泌尿系统疾病发病率逐年上升,已成为继肿瘤和心脑血管疾病之后的又一个男性健康“杀手”,在临床上多表现为尿道炎、睾丸炎、膀胱炎、包皮龟头炎等不同病状。通常,许多人都会认为泌尿性疾病与不洁性交有关,易在传统观念上遭到旁人的道德谴责,引发家庭纠纷,因而患者常会隐瞒自己的病情,不及时诊治,导致疾病在体内扩散,病情加重。

事实上,泌尿系统疾病的起因众多。一般来说,尿道炎、膀胱炎均可由性生活引起,也可由前列腺肥大或慢性前列腺炎所致。许多病人由于害怕和内疚,常在医生面前否认病状,或暂停性生活,以掩盖其所患之症。男性专家认为,只要树立正确的诊疗心理,配合专业医生,接受正规化治疗,同时纠正不良生活习惯,泌尿系统疾病是完全可以根治的。

常见症状易忽视

泌尿系统感染较典型的临床症状首先是排尿异常。排尿异常是尿频、尿急、尿痛,也可见尿失禁和尿潴留。慢性肾盂肾炎引起的慢性肾功能衰竭的早期伴有多尿,后期则会出现少尿或无



资料图片

尿。第二是尿液异常。泌尿系统感染可引起尿液的异常改变,常见的有细菌尿、脓尿、血尿等。

此外腰痛也是泌尿系统感染临床常见症状。而肾脏及肾周围的疾病隐患是腰痛的常见原因之一。当肾脏包膜、肾盂、输尿管受到刺激或张力增高时,可使腰部产生疼痛感觉。此外,肾及肾周围炎症,如肾脓肿、肾周围炎、肾周围脓肿、急性肾盂肾炎等,常会引起腰部持续剧烈胀痛,其中慢性肾盂肾炎引起的腰痛常为酸痛。

走出治疗泌尿感染误区

泌尿系统感染对男性健康具有相当强的杀伤力,这些疾病又会对患者的家庭和工作带来多方面影响,易造成夫妻不和,使得患者对工作和生活失去信心等。丁学刚主任建议男性朋友不要受到“面子”问题的影响,应及时就诊,以免加重病情;更不要迷信高价药、特效药;治疗需要一个调理和恢复的过程,切忌急于求成;治疗时要遵医嘱,改变不良生活习惯,暂停夫妻生活,一些病症还需要和伴侣同

治,以免交叉感染。

快报记者 金宁

■ 医患互动

159xxxx5228 问:你好,我老公今年22岁,出现尿频、尿分叉、会阴及下腹胀痛已一年多。去过不少医院检查,医生也给过不同答案!我就是想问一下我老公这病是不是前列腺炎,好不好治?

南京建国男科医院副主任医师杨保民:前列腺炎往往以典型或不典型症状出现,或只出现其中的一种症状。从你老公的症状来看,是符合慢性前列腺炎的临床表现的,但还是要到专科医院进行相关检查(包括前列腺液常规化验、前列腺指检、前列腺液细菌培养及药物敏感试验),以便作出正确诊断。因为前列腺分型不一样,治疗方法也有差异。

中国老年人将获专用流感疫苗保护

有数据显示,每年流感致病病例中95%以上发生在60岁以上老年人群。因此流感一直是老年人疾病防护的重点问题之一。近期,诺华制药在国内上市的复立达佐剂流感疫苗成为中国唯一被批准上市的老人专用季节性流感疫苗,该疫苗能激发老人衰退



鼓楼区读者问:

我近期小便时有尿频、尿急、并伴有疼痛感,尿流很细,有时尿不出来,好像有东西堵住了,请问这是什么病,怎样治愈?

建国男科医院副主任医师杨保民:

初步考虑是否有尿道结石、尿道狭窄或前列腺炎,主要症状有尿频和排尿困难。排尿时出现疼痛,前尿道结石疼痛局限在结石停留处,后尿道结石疼痛可放散至阴茎头或会阴部。尿道结石常阻塞尿道引起排尿困难,尿线变细、滴沥,甚至急性尿潴留。有时出现血尿,合并感染时可出现膀胱刺激症状及脓尿。也不排除有前列腺炎,炎症刺激前列腺增大压迫膀胱引起排便不适,建议及早去专科医院进行尿常规检查与B超检查,及前列腺液的检测,再给予下一步的治疗指导。

秦淮区读者问:

我最近和老婆的性生活出了问题,时间很短,有时候一分钟不到,已经导致我们感情出现了危机,非常苦恼,我这不是早泄,有办法治愈吗?

建国男科医院副主任医师丁学刚:

根据你的描述,应该是早泄。早泄分为心理性和器质性,不知你以前有没有出现过这种状况,早泄是一种常见的功能障碍疾病,导致性功能质量不高,会引起阳痿等一些其他性功能障碍,严重的会影响到生育。对于早泄的治疗一定要根据引起早泄的病因进行分类,再根据病因进行心理疗法、药物和物理、手术疗法。如果是器质性的神经敏感型早泄,目前前沿技术“阴茎敏感神经降低术”在临床上取得非常好的效果,手术后,可以降低阴茎头的敏感性,提高射精刺激阈,延长射精潜伏期,提高患者的性生活质量。

健康大课堂

天热,管好嘴巴防腹泻

炎炎夏日即将到来,夏季气温高,蚊蝇多,细菌繁殖快。人们稍不注意饮食卫生或疲劳过度,身体抵抗力下降,就会患各种胃肠道疾病,近日,现代快报公益大课堂推出“夏季常见消化系统疾病防治”健康知识讲座,主讲人南京鼓楼医院消化科主任医师诸葛宇征建议广大市民,在夏天不能过于贪凉,把好饮食卫生关可以防止病从口入,一旦出现急性肠胃炎,应该及时就医对症处理。据了解,本次讲座由云南绿A生物工程有

夏季腹泻分好几种

据诸葛宇征主任介绍,夏季是腹泻病的高发季节,引起腹泻的原因多种多样。细菌性痢疾简称菌痢。人在食用了被痢疾杆菌污染的食品或饮用了被污染的饮料等就可能发病。患者会出现不同程度的发热、腹痛。结肠黏膜溃疡、脱落、出血形成的脓血与肠道内的粪便一起排出,呈脓血样大便。病毒性腹泻大多由轮状病毒等病毒感染引起。儿童的病毒性腹泻,大便像稀得像蛋花汤似的,每天五六次,同时会伴有发热和食欲减退。

不洁食物引起腹泻也相当多见,当食物被大肠杆菌等致病菌污染后变质,人体摄入这些食物后会发病。腹泻时粪便稀软或呈水样,排出量大,每日数次甚至十数次,极易导致脱水和电解质紊乱。患者常伴有恶心、呕吐、腹痛等症状。在夏季,还有些人食入过多冷饮冷食、在空调房穿露脐装,或在健身运动后洗冷水澡等都容易引起腹泻。此外,因进食过多或进食不易消化的食物也可能引起腹泻。

病情决定抗生素是否使用

不是出现了急性胃肠炎就一定要用抗生素,需要针对病因采取相应的措施,千万不能一腹泻就用抗生素,否则会造成不良后果。诸葛宇征告诉听课者,一般来说,有高热、黏液脓血便及白细胞升高者,细菌性感染的可

能性大,一定要及时就医,并正规使用抗生素。而无发热、黄色稀水便及白细胞不高者,多为非细菌性感染,这种情况下如果使用抗生素,不仅腹痛腹泻的症状不能有效缓解,而且可能引起药物性胃肠反应,或者因杀灭了肠道有益菌,而导致胃肠功能紊乱。此外,在急性胃肠炎恢复的过程中,要特别注意饮食,不要大鱼大肉的补,不要进食冰镇、油炸、刺激的食物,而要从小量、清淡、半流质的饮食开始,逐渐增加饮水量,让胃肠道有一个休息恢复的过程。

个人和家庭预防感染性腹泻的基本方法是:养成良好的个人卫生习惯,不喝生水,不吃生冷、不洁或变质食品,不暴饮暴食,加工时应将食品烧熟煮透,隔夜餐食用前要回锅加热。此外,饭前便后勤洗手,搞好室内外环境,特别是厨房、厕所卫生,也是防止发生感染性腹泻的重要措施。如若出现类似感染性腹泻症状者,应及时去医院就诊治疗。

长期吹空调诱发胃溃疡

在这次健康大课堂上,诸葛宇征特别向读者提到了胃溃疡这种疾病。“在很多年前,每逢夏季,胃溃疡病人极少,而近年来,夏季前来就诊的患者中,胃溃疡病人慢慢多了起来,这一点需要大家提高警惕”。专家介绍,国外曾经做过小鼠试验,即将小鼠置于冰箱内半小时,再将之取出,研究人员发现小鼠的胃受到了很大的损害。

诸葛宇征认为,许多患者误认为胃溃疡、胃炎在天气骤冷的秋冬季易发,因此在夏天没有注意空调的使用,由于现在的写字楼、商场、银行、汽车和家庭,夏季处处都有空调开放,有的地方温度设置得还特别低,但室外的温度又很高,十几度的温差,很可能令那些原有胃溃疡病的人旧疾复发,导致胃出血、身体出现不适。因此,溃疡病患者在空调房间不妨多穿一件衣服,应特别注意胃腹部的保暖。

快报记者 金宁

消除恐惧心理 乐观战胜病魔

2002年5月31日,61岁的张江梅被确诊为患有直肠癌。随后,进行了肿瘤切除手术,术后进行了6个疗程的化疗。记者在采访张江梅时,很难将眼前的他与肿瘤患者联系在一起;他神采奕奕、脸色红润、声音洪亮,一点都不像年近七旬的老人,更难相信他患过肿瘤。

采访时,张江梅对记者说:肿瘤并不是那么恐怖,我们要树立战胜它的信心,以乐观的心态面对,克服恐惧的思想,抗肿瘤也像打仗,只有心态好了,这场战争才能有胜利的可能!”

家人的关爱让我更有勇气

2002年4月,张江梅在河源老家感觉自己下腹下坠,想大便却很困难,大便硬、呈赤色。去医院检查后,医生诊断为肠胃湿热,按照医生开的中药吃了几副,但一直不见效。5月初,张江梅回到深圳,在益田村社康中心化验后,医生诊断为肠胃有炎症,但是吃了3天西药、打了一星期吊针后,张江梅的症状仍没有好转,小腹仍然有严重的下坠感。于是,按照社康医生的建议张江梅来到医院做了全面检查。经过肠镜、验血、验大便等检查之后,发现他的白细胞已经达到一万零三。

医生把女儿拉过去,说检查出我患了直肠癌,需立即住院治疗。当时,我在做肠镜的房里正好听见

了。”张江梅说,由于完全没有心理准备,面对这突如其来的打击,张江梅大脑一片空白,只听见“嗡”的一声,就昏厥过去了。这可是不治之症啊,难道我的生命就这样结束了?张江梅回忆当时的情景。当时我很紧张、很害怕,一连几天几夜都睡不着,孩子们和老伴也急哭了。”那时,医生不停地安慰我,告诉我现在医学发达、设备先进,有很多很好的药物,可以最大限度地减轻病人的痛苦,让我不要太紧张,摆好心态,他还举了许多肿瘤患者已治愈的例子。儿子、女儿、老伴也日日夜夜鼓励我:你要安下心来,一定要把病治好,只要你身体好,我们大家才会有幸福。”

家人的紧张、家人的担心……我都看在眼里。”张江梅说,当时我就想,不仅为了自己的身体,就算为了家人,我也一定要把病治好。几天后,我就扭转了心态,开始积极配合治疗。放下包袱,心情好了,整个人都轻松许多,连做手术都不痛了。”张江梅笑呵呵地告诉记者。相信科学,困难时候告诉自己一定要挺过去!”

入院后,医生给张江梅制定了治疗方案,手术后要6个疗程的化疗,一个疗程21天。为了争取好的治疗效果,6个疗程的化疗必须连续做下去,中间不能间隔,一定要挺过去。”主治医师告诉张江梅。

战胜肿瘤靠单打独斗的办法是行不通的,手术、放疗本身有局限性,不可能彻底把肿瘤细胞消灭,必须采用综合治疗、中西医结合、科学的治疗方法才能有效杀死休眠中的肿瘤细胞,防止复发转移。”现在的张江梅说起肿瘤康复治疗时俨然是一个专家,同时,我了解到中国科学院研制的中科灵芝孢子油对肿瘤的治疗有辅助作用,抱着试试看的心态,儿子也给我买了几个疗程的药,刚开始服用时,感觉效果不错,人更有精神了,吃饭也香,睡觉也好。”张江梅笑呵呵地说,从出院到现在我服用6年了,配合平时的健康生活,我的身体抵抗力明显增强,感冒基本上没有了,体重还增加了10公斤。”

乐观心态+科学治疗+健康的生活习惯 助我战胜病魔

6年的抗肿瘤经历,张江梅总结了一套自己战胜病魔的方法,首先,要以乐观的心态面对,克服对肿瘤恐惧的心理,树立信心、积极配合治疗,如果一直担心害怕、对自己没有信心,就没有治愈的可能。抗肿瘤就像打仗一样,如果从心理上战胜了敌人,这场战争就胜了一半;其次,一定要科学治疗,除了肿瘤对抗期在医院的治疗,出院后修复期

及康复期的治疗也十分重要,如果不坚持综合治疗,肿瘤复发和转移的机会就增大很多;第三,要合理膳食、适当运动、健康生活,多喝水、多吃蔬菜水果粗粮,不抽烟喝酒,不吃油炸、油腻食物,饭后要多散步,适度运动。最重要的是把自己当平常人一样看待,不要有病人心态。”

肿瘤专家点评

张江梅先生的抗癌经历值得所有肿瘤患者学习。他良好的心态和合理的治疗方案,是他康复的关键。在治疗上他选择了配合院内治疗与中国科学院研发的中科灵芝抗肿瘤系列产品相结合的治疗方法。在抗击肿瘤的过程中他注重心理暗示,慎重选择适合自己的治疗方式,合理用药,选择具有高品质的中科灵芝孢子油配合治疗。中科灵芝孢子油中的有效灵芝三萜,能直接杀死肿瘤细胞,抑制肿瘤细胞生长,提高免疫力,在放、化疗中可起到增效减毒,降低毒副作用的效果,能有效阻止新癌细胞生成和繁衍,这是他走向康复的最有力的保障。其次,他注意食疗保养、经常与病友交流,参加各类社会活动,真正融入社会,没把自己当病人,通过多种方式提高自身免疫力,有效抑制了肿瘤的复发和转移。这是各位病友最值得学习的地方。

转自《深圳特区报》

灵芝组方可减轻放化疗副反应

放疗是肿瘤临床治疗的基本手段,临床应用十分广泛。但由于缺乏选择性和针对性,杀灭肿瘤细胞的同时也会杀死人体正常细胞,会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能受损等副反应。临床发现,在放疗期间配合使用中科灵芝组方,毒副作用明显减轻。不少中晚期肿瘤患者放疗时副反应严重,白细胞很低,治疗被停止,在服用组方后,白细胞恢复正常,顺利完成了放疗。专家建议患者在放疗期间可选用中科灵芝组方,可以先用孢子油组方,等症状得到控制后改用孢子粉组方。统计资料显示,80%的肿瘤患者在放疗时服用中科灵芝组方。

中科灵芝抗肿瘤组方

孢子油+爱特(AT)组方
功能: 抑制肿瘤、抗基因突变、提高治愈率
适用人群: 体质虚弱不能手术无法治疗;放疗毒副作用强烈;肿瘤发生转移、复发的晚期患者
孢子粉+爱特(AT)组方
功能: 抗基因突变、抑制肿瘤、提高治愈率。
适用人群: 早、中期患者;服用孢子油组方3-6个月后症状得到控制的患者。

中科灵芝专卖

电话:83223131

地址:中央路131号