

健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

“灰姑娘的蜕变”美丽行动

选美小姐:我不要做妆后美女



术后妆后

“

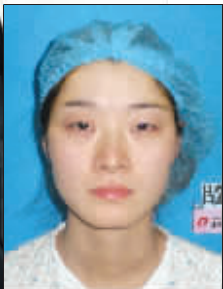
”

姐妹双双入选求美组

当来自河海大学的沈影和姐姐沈娜携手走上《施尔美·花漾女人》的海选舞台时,姐妹俩让评委们着实眼前一亮,一样高挑的身材,一样秀丽的容貌,甚至连发型都一模一样,乍一看还以为是对双胞胎。当得知她们参加的是求美组竞



术后



术前

选时,评委们“毫不留情”地将之拉入“秀美组”的行列,对于这样的身材相貌来说,不“秀”就太可惜了。但这似乎并没有阻挡姐妹俩求美的步伐,她们坦言,“其实我们如果不化妆都不敢出门”。

原来,她们的一双大眼睛是用双眼皮胶贴及假睫毛造就的,而鼻子也要靠巧妙的妆术才显得挺拔一些,脸型的方正及不够饱满的太阳穴则被秀发恰到好处地遮掩起来,每天出门前,姐妹俩都至少需要一个小时左右的化妆时间,这样每天“例行公事”不但麻烦而且令人担心皮肤受损,所以想来想去只有整形可以“一劳永逸”,做个无需化妆的素颜美女,彻底解决问题。

坦诚的表白、自信的气质,使她们获得了专家和评委的一致首肯,仅22

岁的沈影和大她两岁的姐姐双双幸运入选,然而高兴之余沈影突然发现自己陷入了两难的境地。

放弃国际赛事只为圆梦

原来,为了一场国际性选美比赛,她已经投入了大量时间、精力和财力,为此几乎准备了半年,买了各式各样的演出服,业余时间参加形体训练并阅读大量书籍,以期能在选拔中脱颖而出,眼看比赛在即,没想到却和手术时间冲突。一边是酝酿已久的国际赛事,一边是改变人生的彻底蜕变,在经过一番思考后,她坚定地选择了后者。

“我只是一名学生,没有收入来源,即使工作后,想完成全套的整形手术也要好几年才能实现。不敢想象,如果每天面对的是

化妆品,几年后我的皮肤会被伤害成什么样。”而且在沈影看来,美丽自然的外表与优雅自信的内在相结合,才是真正的内,所以她一直热爱读书、运动,并期望有一天能完全摆脱每天化妆带来的困扰。

为她主刀的是施尔美整形医院整形专家吕敏教授,从业二十多年的吕教授为沈影量身定做了全套手术方案,首先要将她微宽的脸型修复到正宗的“瓜子脸”,使面部看起来更娇俏、柔和,这就需要磨骨及下颌骨的多余部分磨掉,而日式重睑术将使她的双眼大而灵动,个性化仿生隆鼻及鼻部缩小术使她的鼻部看起来秀丽、挺拔,太阳穴则采用自体脂肪填充,使整个面部看上去饱满、青春……而这一切仅需要通过“微创法”,在口腔或鼻腔内部切一个

小口就可以完成,所以即使是手术结束当天,在面部也看不到有任何切口痕迹。

在家人及朋友们的全力支持下,沈影走进了手术室,一直在外面守护的姐姐沈娜却比她还要紧张,而且过几天自己也要进行手术了,她希望妹妹这次能够成功蝶变,以了却姐妹俩多年的心愿。

蝶变成功做素颜美女

手术结束后,沈影面部肿得像包子,几乎都认不出自己了。当姐姐问她是否担心时,她笑着说相信施尔美医生的水平也相信自己的身体素质,一定能恢复得很快。躺在病房的日子,护士长为沈影安排了合理的营养膳食计划,在姐姐和护工阿姨的精心照料下,沈影很快就能下床了。(下转 B26 版)

同学,你暑假怎样美肤?

『冰点激光脱毛』、『治疗青春痘』、『祛雀斑』
是今夏高考、中考 MM 的热门美肤选择

考完了高考、中考,爱美的 MM 们就迫不及待地行动起来。近日,施尔美医学皮肤美容中心出现了许多学生 MM 的身影,其中大多数刚参加完高考或中考。与其坐在家中浑浑噩噩度过暑假时光,倒不如为自己选择一次悄然蜕变之旅,使自己在即将开始的新学期有新的面貌。

【6.16-7.16 施尔美暑期优惠】

- 学生、教师凭有效证件普通手术费 8.5 折起优惠;
- 青春痘治疗、冰点脱毛、雀斑等 8.8 折起优惠;
- 数字牙科烤瓷牙、隐形矫正、冷光美白 8.8 折优惠。

冰点激光脱毛大受学生 MM 青睐

受欢迎原因:冰爽脱毛,雪肤少女更迷人

来美肤的妹妹们,5 成以上是冲着施尔美已开展有 9 年历史的激光脱毛项目来的,尤其是施尔美在今年又引进了被称为“世界医学脱毛金标准”的 SHR 冰点激光超级脱毛系统,这些早就被 MM 们“盯上”了。据悉,SHR 冰点激光脱毛由以色列飞顿激光公司(Alma Laser Ltd.)研发,该公司是全球最著名的医学激光公司之一,他们和医学皮肤专家共同研究,在传统半导体脱毛激光基础上,推出了

双效治疗青春痘,帮助 MM 战“痘”胜利

受欢迎原因:青春不要“痘”

对很多的 MM 来说,青春痘(痤疮)是比较高考、中考更令人烦透的事,因为其发病机理复杂,个体性差异大,治疗比较困难。但只要找对医生和正确的方法,就没有战胜不了的“痘”。施尔美中医皮肤专家王秋教授,把握中西医结合的治疗原则,标本兼治,釜底抽薪,治痘、消痘、去痘斑、抹痘痕,步步到位,一痘不留。

首先,通过内服中药、中药离子导入、中药面膜等多种中医内调外治手段,充分调节机体内分泌环境,降低代谢水平,从根本上给予治疗和调理,釜底抽薪,由内而外彻底控制青春痘发作;其次,对于脓包和丘疹型青春痘,可采用 LED 蓝光治疗仪进行消炎杀菌治疗,去除痤疮赖以产生和生存的温床。

祛除雀斑,MM 们都选维纳斯激光

受欢迎原因:被誉为“医学祛斑金标准”,南京独此一台

MM 脸上的雀斑又怎么办?“斑斑点点”让 MM 的形象大打折扣,不仅降低自信,而且还会影响学习的效率。其实,具有全球首创的四合一多波长特性的“维纳斯”激光就可以为 MM 们轻松解决这个问题,它在不损伤正常皮肤组织的情况下,可以根据病损部位的深浅调节能量,吸收色素颗粒,使颗粒汽化、碎裂,达到治疗的目的。“维纳斯”激光治疗雀斑时无痛,治疗后无疤,疗效彻底,被誉为“医学祛斑金标准”,南京独此一。

脱毛方法	持久性	疼痛程度	安全性和副作用
SHR冰点激光脱毛	永久	无疼痛	不伤毛孔和汗腺,安全无任何副作用
彩光脱毛	约2-3年	轻微	可能会灼伤皮肤或引致红肿、发炎
蜜蜡脱毛	约2-4周	极痛	化学成分会刺激皮肤;撕扯方向不当,体毛会留在毛孔内
电动脱毛器	约2-4周	极痛	可能引起皮肤干燥、瘙痒或红肿
剃毛刀	约3日	微痛	易刮伤皮肤,再长出的毛发会更粗、更密
钳子拔毛	约4-5日	疼痛	容易引致毛发倒生,可能出现毛囊炎和感染
脱毛膏	约3日	无痛	化学物易引起皮肤红肿过敏,甚至出现皮疹,月经期间更不能使用