

■亮眼行动

# 首席专家谈准分子激光手术

上接 B24 版

沈影坚持每天看书学习,累了就上网和朋友们聊天,朋友们都对她的选择表示了充分的理解和支持,有些姐妹甚至说好了完全恢复后将好好为她庆祝一下。

看着自己的脸一天天消肿,眼鼻部的青淤慢慢消退,术前期待的效果开始渐渐显山露水,沈影的内心也越来越感到欣喜,由于她体质比较好,以及健康自信的态度,她的恢复期较其他选手短了许多。

经过恢复阶段后的她,果然再次让人们眼前一亮,除了这样的美丽不再与化妆品有关,整个人的面貌也在原有的基础上得到很大的提升,双眼自然灵动,鼻子俏丽挺拔,脸形成了正宗瓜子脸,面部饱满而靓丽,她真的变成了一个名副其实的素颜美女!

谈及将来的理想,沈影表示希望做好自己的专业,如果有机会成为模特、主持人也是非常好的选择,总之,一个自信美丽的姑娘一定会面临更多更好的选择,而无论选择什么样的职业都将认真对待,努力工作。看来,勇于追求心中理想的人,一定能获得命运的垂青!



资料图片

随着电视、电脑的普及以及视觉疲劳产生,近视眼的发病率明显增多。近视眼如何预防及治疗?针对这些问题,《健康》周刊邀请南京同仁医院眼科准分子激光诊疗中心首席专家周跃华主任为读者解答疑问。

读者:治疗近视有哪些方法?

周跃华:治疗近视主要有配戴眼镜、药物治疗和手术治疗三种方法。手术治疗包括准分子激光原位角膜磨镶术(LASIK)、EPI-LASIK、准分子激光上皮下角膜磨镶术(LASEK)、准分子激光角膜切削术(PRK)、晶状体及人工晶体手术。

读者:周主任,什么是准分子激光手术呢?

周跃华:准分子激光手术是通过准分子仪器发射一种紫外光,这种光线与角膜组织

接触时会发生化学反应,从而改变角膜的曲率,也就是说在角膜上形成一个凹面,这样既矫正了近视,又不损伤周围组织和其他器官,具有安全性。激光时间仅需半分钟左右,整个手术过程不过十分钟左右。

读者:哪些人群适合进行准分子激光手术?

周跃华:角膜屈光手术有一定的适应范围。一般来说,18-50岁、近视在100-1500度的人都能做。如果是治疗远视,度数应在100-600度,散光度则在600度以下。另外,屈光度数应相对稳定两年以上,每年的变化最好小于50度。

读者:准分子激光手术有风险吗?

周跃华:从事准分子激光手术的医师应该是受过严格培

训的专业人士,持有卫生部颁发的大型医疗设备上岗证。一般来说,做过的手术量越多,处理意外情况的经验越丰富,安全程度越高。手术的成功还取决于受术者的配合程度,常规在手术前都要给受术者进行固视培训,以确保术中眼睛不要乱转,以防激光偏位。

通讯员 洛伊 快报记者 金宁

小贴士:即日起至7月30日,在南京同仁医院进行准分子激光治疗近视手术,读者可凭6月30日现代快报《健康》周刊享受9折优惠。另悉,北京同仁医院眼科中心屈光专科周跃华主任将于7月4日来南京同仁医院为近视眼患者治疗,周跃华1994年开始从事角膜屈光手术的临床工作和近视理论的基础研究,共完成各类屈光手术1万余例。

通讯员 洛伊 快报记者 金宁

## 您的眼睛“干”吗?

据1991年资料统计,我国干眼病发病率2.7%,全国有3000万干眼症患者,近些年发病率还有不断上升趋势。假期又至,很多人长时间上网、看电视,眼睛发干、结膜充血,就以为是眼睛疲劳或角膜炎感染,用点滴眼液或眼药水,却久久不见好,经过有经验的眼科医生一看,却发现患者是干眼症,完全用错了药。

严重干眼症病人会失明  
北京同仁医院眼科角膜

病学博士后、南京同仁医院副院长朱正宏主任医师介绍,干眼症是一种由于全身或局部原因引起泪膜功能障碍,而导致的以角膜干燥症状为主的一种疾病。多发于40-50岁,女性常见。患者开始症状为烧灼感、异物感、干燥和畏光,随病情进展而加重。当然干眼症也有轻中重度之分,非常严重的干眼症病人一滴眼泪也没有。干眼症不积极治疗甚至有发展为失明的可能,早期出现痒痒症状时,可以通过

泪液试验判断泪液量多少来确诊是否属于干眼症,重度干眼症者由于干燥导致反复炎症,角膜遭到破坏,角膜透明度逐渐降低,最终导致失明。

哪些因素可以导致干眼症?电脑辐射、环境污染、气候干燥、药物等因素和干眼症有联系,譬如有些治疗某些慢性病长期服用的药物可能有抑制泪液的副作用,有时候药物过敏也可能引起泪腺组织损伤。近视、白内障手术之后出现一过性的干眼症,年龄增长

带来的老年性干眼症,还有自身免疫性疾病,譬如干燥综合征的病人,他们有眼干和口干等反应。

### 泪道栓治疗轻中度干眼症

白领人群的轻中度干眼症往往有一些泪液,但是泪液量不足,需要采取减少泪液消耗的治疗方法,这方面最前沿的是泪道栓治疗,将流向鼻腔的泪管封闭,让泪液消耗减少,由于该治疗方法创伤小,目前已在广州和北京等地的

一些大医院推广,南京同仁医院朱正宏博士后是率先将这种方法在中国推广应用的专家,至今已为许多干眼症患者进行了成功的诊治。重度干眼症者由于干燥导致反复炎症,角膜遭到破坏,角膜透明度逐渐降低,最终可能导致失明。因干眼症而失明的病人治疗起来很复杂,这类病人要做唾液腺移植手术,部分甚至在唾液腺移植的基础上还需进行异体角膜移植手术。

通讯员 洛伊 快报记者 金宁

# 为什么 南京同仁医院准分子激光技术 品质好?



周跃华主任亲自手术

## A 学科优势

北京同仁医院眼科中心是我国引进准分子激光技术最早的医院,中华医学会指定准分子激光医师、技师上岗培训资格认证考试教员与命审题委员一直由同仁专家承担,近视眼防治中心至今已施行了100000多眼次的手术。南京同仁医院眼科以北京同仁医院眼科雄厚的医疗资源、精湛的技术和良好的服务为依托,努力打造在华东地区有明显学科优势的眼科团队,将同仁眼科的百年品牌和优良传统发扬广大。

## B 专家优势

周跃华博士,主任医师,硕士生导师,留美做博士后研究工作1年。现任北京同仁医院眼科中心屈光专科主任,南京同仁医院准分子激光诊疗中心首席专家,卫生部国家医学考试中心全国大型医用设备使用人员上岗资格考试命审题委员。1994年开始从事角膜屈光手术的临床工作和近视理论的基础研究,共完成各类屈光手术万余例(其中包括国内知名人士和美国、英国、加拿大等近15个国家和地区的外宾)。

## C 服务优势

- 环境——高级别层净化手术间,将温度、湿度甚至灰尘对准分子激光能量的影响而产生的副作用降到最低
- 耗材——一次性使用的高端手术耗材,避免交叉感染
- 跟踪——专职医生对围手术期的全程管理

## D 设备优势

美国科医人“鹰视—世纪波”准分子激光器  
法国 Moria 3 最新制造微型板层刀

### 温馨提示

眼科手术  
安全第一



眼科咨询预约热线:025-66987312

地址:江宁经济技术开发区吉印大道2007号  
(安德门乘安丹线或安铜线同仁医院站下)



百年同仁 百年品质